

芥種

二零二四年十一月

564期

少青部特刊

拉拉扯扯

Z世代



「同有一個心志，站立得穩，為福音的信仰齊心努力。」

腓立比書1:27



三個情景

文子方長老

其一

我住在九龍塘廣播道，鄰近有兩個電台——香港電台和商業電台。每逢有歌星前往錄音或辦事，必有很多歌迷前來恭候，他們一早就在電台外面排隊輪候，並帶備櫈仔或紙皮以便坐立，這些櫈仔或紙皮同時是用來“霸位”的，完了也不拿走。

當偶像一出現，他們就一窩蜂地擁上前拍照，並高舉手中寫上偶像名字的旗幟或紙牌，情況非常熾熱和墟囂，他們這樣熱情十分感人。

我在想：我們基督徒能否有這樣的耐性等候我們的主，熱烈真誠地愛慕祂，歡樂地迎接祂。我們需要向他們學習這種渴慕狂喜的態度面對我們的主。

其二

在香港幾乎每人都有一個手機。這個科技產品的發明，可作通話、通訊、找尋資訊和消閒之用，很多人對它愛不釋手，一日不能無之。從前乘搭地鐵時偶爾也看見有乘客拿起書本甚或聖經閱讀，現在此情景已絕無僅有，代之而有的是拿起手機打機，或聽從遊戲的指令去玩遊戲。

我在想：基督徒對聖經如有對玩手機的態度和熱衷，靈命必然十分長進，對神的指令和教導必然遵從。同時，我們也須審視有沒有因為太多用手機而剝奪了與神相處的時間。

其三

現在有部份年青人的家庭，家中都有個卡拉OK的平台，錄有流行曲的音樂配音和歌曲的歌詞，閒時大可以一展歌喉來自娛。

我在想：基督徒如在家閉門唱歌，倒不如參加教會詩班歌頌神，更得神的祝福。

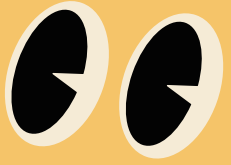
我們不可固步自封，需要向三個情景的群體學習他們鏗而不捨、渴慕追求、服從指令的態度，鍛鍊天賦的恩賜去事奉神。

這三個情景，似乎離不開青年人的影子，這可能是年青人都有他們各自的理想，可能受傳媒和潮流、時尚風氣等影響。

教會要牧養他們，必須用實際的行動，為他們恆切禱告，關心他們，用愛心彼此聯繫。

本堂老一輩的長執，都是年青時在一次夏令會中流淚認罪禱告，神的靈火在他們心裏燃點挑旺而得復興。

信心的禱告，加上愛心的行動，是大有功效的。✝



「拉扯」?!

少青部



每當提及「拉扯」，總會浮起一兩幅畫面。
就像一條橡皮筋，被貪玩的小童拉成長長的，為要射中兩米外的汽水罐。
又或者好像兩個女人，站在所羅門王面前，爭奪著剛出生的嬰兒一樣。
不過我們都知道，橡皮筋被長時間拉得緊繃繃的，一定會變成鬆垮垮的。
那嬰孩的親生母親，也不願孩子受到傷害，甘願首先放棄撫養權。
拉扯，好像只能「兩害取其輕」。

話說回頭，

拉扯，是「心靈願意，肉體卻軟弱」。

拉扯，是「立志為善由得我，只是行出來由不得我」。


由此看來，有拉扯感比沒有拉扯感更好。

因為若心靈不願意，或是沒有立志為善，

那麼從頭到尾都不會有拉扯感，老早就貪愛世界、追逐世界了。

今期《芥種》記錄了一些Z世代面對的拉扯，
有些可能引起你的共鳴，有些可能令你疑惑，有些可能令你憂慮，

不過無論如何，拉扯不會一夜消失，
少青部的青少年需要長時間陪伴，青年人需要啟發。

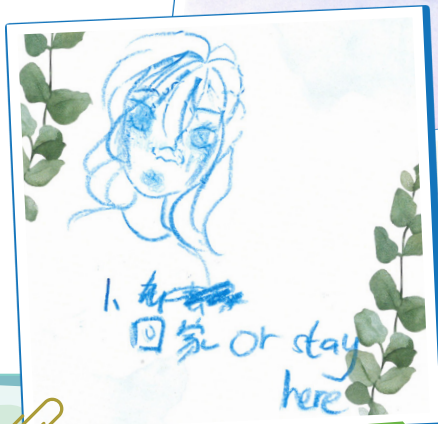
邀請你了解過他們的掙扎後，寫下你的禱文，在禱告中記念他們。



初中團契



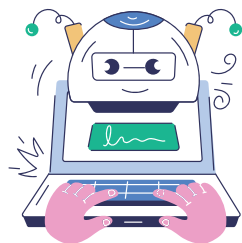
- 溫書定做功課
- 溫書但要返教會/ 讀書vs 去教會
- 想夜啲瞓，但啊媽唔俾
- 玩 or 溫書
- 想打機 vs 溫書
- 返教會定去打機



想去Travel or CU/HKU Info day
我想 go travel from 19/10 to 26/10,
去九寨沟看熊貓。現在problem is, not
sure if I can buy tickets to go, I pray to
God I said either I go or don't go, don't
let me feel sad.

ZeoX 團契

- 早睡覺 & 溫書
- SBA(幾日後交) & 溫Test
- 好多功課vs溫書
- 落街散步vs留在屋企
- 維護學校聲譽vs返學唔守規矩
- 做Project/功課/溫書vs打機
- 做數/練波vs訓/溫書
- MeTime休息vs見朋友
- 事奉vs睡眠
- 溫書vs瞓晏覺
- 學業繁重+學生會業務繁重vs練習樂器時間
不足+返教會時間冗長



開學一個多月，身為一名中五學生，已被各種繁雜的瑣事壓得喘不過氣來，時間亦遠遠不夠用。課業、學生會的業務、預備樂器考試和返教會早已把日常的時間填滿，連論要把時間留給休息、運動、玩樂。面對此狀況，我希望能得到上帝的幫助，讓我有能力、有效率地完成事情。期間，我發現自己在管理時間上需得以改善，而且應更多思考上帝在自己身上的作為，思考上帝在自己心中的位置。

溫書vs練波

練波比賽臨近，球隊的練習變得更加重要，每一次訓練都會針對不同對手有不同的戰術和部署。另外，面對著成績的不如意，CT臨近，測驗變多，意味著要更多的時間溫習。

盡量利用更多時間（早上搭車時）完成簡單的背書，並在溫習時保持專注，以在更短時間取得比以前更高的效益。自己需要開始意識到要學習。

從前的某一天，我要去練波，教練又要我去草（操）體能，搞到我好累，唔想移動。

我正面對的拉扯是用時間溫書或睡午覺/休息。在放學後常常感到疲累，有睡覺的衝動，但如果不溫習，小測又不懂，繼而影響成績。我會選擇先睡覺，但經常不夠時間溫習，所以處於兩難的狀態。

休息/睡覺VS溫書

這幾乎是中學生必經的拉扯。很多人Hea了全日，到了11:30pm，才驚覺自己沒有溫書，便會面對拉扯。他們可能會選擇溫書，令這天好像有所作為，但遲遲不睡，造成惡性循環。但如直接睡覺可能會有罪疚感。成長方法：早點意識時間不足。

返工已經用咗好多social energy, 收工想多啲me time又吓電, 但同時又有好耐冇見嘅朋友, 想catch up吓。有時好想關心多啲朋友, 但太叻又做唔到, 會有少少內疚, 感覺生活得工作, 無咗好多同其他人之間嘅聯繫。

Luvhon 團契

近一年，多了在學業、實習、休息、返團契拉扯。很多時候未能取得平衡，會忽略其他事情，亦感到很疲累。但我深信藉著禱告、交托給神，能令我內心平靜，得到休息。

我想面對的就是學業與信仰的拉扯。每當考試週，心裡經常會出現兩把聲音，一方面叫我在週日時返崇拜，另一方面叫我善用週日留在家中溫習，令我感到非常困惑。某一天的晚上，當我進行靈修時，當天靈修的內容描述了一個故事就是一對夫婦，妻子認為丈夫只顧工作沒有陪伴自己，而丈夫則認為工作太過繁忙，根本沒有空閒時間陪伴妻子。故事的結論部分寫到「你是否因工作或學業的繁忙，而忽略了安靜聆聽上帝聲音的機會？」那一刻我領悟到，學習固然重要，但上帝的話語豈不是更重要嗎？從哪一刻開始，我決定要把上帝放在我心中的第一位，無論多忙碌，我也要抽一些時間，留給上帝。從那次靈修以後我再沒有這拉扯了。



時間 // priority 的分配

忙碌生活中少咗好多安靜休息時間，容易畀嘢世事情/多咗勿祈生活令自己遠離上帝。唯有靠住禱告同經文不斷提醒。

「你們親近神，神就必親近你們。」 Luvhon

雅 4:8

我的拉扯：

處於想溫書，又唔想溫嘅狀態，想溫書或者溫書好似為咗只係合格，但係又驚唔溫又會肥，真係唔知如何是好... (哭臉) (笑臉) 唉..... (因為學校肥太多人)

From Luvhon
An anonymous student





近一年,最大的拉扯是返 parttime, 事奉, 學業和休息的爭扎。

每天的 routine 就是返學, 然後是 parttime (因為想賺多啲錢), 再連着不同類型的教會事奉, 所耗用的時間也不少, 有時候會感到乏力。因此, 不時會外出走走, 跟朋友傾訴, 並且祈禱求神賜助和帶領。 Joy



現今時代, 很多同輩開始沒有信仰基石, 會對信仰有反感, 令朋友關係疏離, 對信仰有動搖, 當再次了解配所相信是什麼, 從而堅固配的信念。 Lushon

生活中有不同的事物, 都在佔據着我們的時間。工作、朋友、家人、興趣... 有時, 人的情性都會拉扯着自己, 遠離上帝。當感受到生命中有拉扯時, 我會用以下的經文提醒自己: 你們要先求神的國和他的義, 這些東西都要加給你們了。(太 6:33)

LUVHON Kar

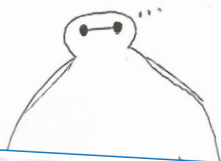


忙碌 - 難以管理所有事情
如何面對: 減少休息時間 / 提早開始工作
幫助: 朋友幫忙承擔工作 / 打氣 Hins!

Petrus 團契

• 有方向未來的道路要如何行走, 但牠牠唔知道如何開始

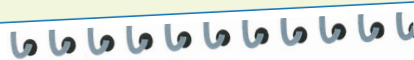
• 想在上學這個時期尋找有興趣的 Part-time, 賺外快, 但中間學習上課的時間不足 / 需較多時間溫習



• 想成為一位音樂創作人 / Arrange 樂器
• 在音樂職業發展

Reality:

• 音樂發展並不缺人, 想從事音樂並不簡單
• 需要資金才能完夢



• 希望上帝可放下自己的擔憂



- 現在努力做好自己
- 自己有好的時間管理
- 跟祂行走音樂路



• 會感到擔憂, 雖然上帝有叫我們不要為明天憂慮, 明天自有明天的憂慮, 但如果我們不為明天作好計劃, 我的負擔會更多, 因此怕入行的機會會錯失。

• 我只可用 "上帝會為你計劃好" 這個句子提醒要信靠上帝

• 配份時間



Coffee

FOLIC 團契

進入職場後發現，部門的工作和活動會時常分薄了我在教會生活的時間。面對著教會不同的事奉需要和活動，我都會想參與其中。畢竟無論是工作還是信仰，我都需要平衡所需投放的時間，只是有時候分配時間的選擇權不完全在我手上。工作的必須和信仰的追求所帶來的拉扯慢慢影響著我。

有時，身體的疲倦都會影響我，使我失了對信仰的專注，忘了親近神。亦有時候，所做的決定只是源自我單方面的想法。

所以，剛開始我都會督促自己去恆常地透過禱告和查經去依靠上帝、認識上帝。在工作繁忙的時候總會變得很難堅持，這時候便需要屬靈夥伴多一些鞭策，亦需要自己多一些自律。由主而來的堅持和鼓勵便成了我尋求幫助的第一方法。我知道上帝總在我身旁，一切的路程和考驗，祂都在我身旁。或失意、或得意，主都給予我信心和福樂使我生活悠然自得。

EVERYTHING IS POSSIBLE
FOR THOSE WHO BELIEVE MARK 9:23
J.P.H. & Co. www.pnh.com.hk © DESIGNED BY AMIN STUDIO

親愛的天父
謝謝你全知全能，信實既父
上帝，你知道孩子的軟弱
求你用和平和喜樂，充滿
孩子的心，為我的名向神
祈求，求你及時的
糾正我，引導我。
三年前的你賜予孩子一顆謙
卑的心，求你賜予孩子有一顆謙
卑的心，去求你，求你做
我的，展開順服的步伐，行
我行的，讓我能夠定睛仰望
你的，祈求，求你，求你，求你
信實，求你，求你，求你，求你
奉主耶穌基督的名，求你
禱告，求你，求你，求你，求你
誠心的禱告

拉扯位：

好多野做，好唔夠時間用，教會周圍都要人，教會以外自己都好多事要處理，工作、進修、運動、休息blablabla……



省察：

感受唔算好多。喺有時會反思教會依個好多野做嘅畫面/狀況同我想像中聖經所描繪嘅教會好似有啲唔同，喺馬大同馬利亞；理想與現實嘅矛盾。教會入面嘅需要好多，好多事奉崗位都需要人手。大家都喺事奉入面埋頭苦幹而忘記咗自己靈命嘅成長似乎唔太嘅一件理想嘅事，但現實嘅需要嘅存在，好多事奉嘅崗位唔咁簡單就可以去簡化/刪減。點樣好好分配有限嘅時間去兼顧無限嘅事項，似乎就成為咗現時最大嘅拉扯。感恩嘅喺，有時嘅事奉嘅當中經歷到上帝嘅保守同帶領，都算喺為忙碌嘅生活帶嚟一點動力同安慰。

「這真正的我，還是在迎合別人期望的我？」

這個是我最常自我反思的一個問題。

每天要做的決定有很多，大至為自己的前途作抉擇，小至應否在同事面前說這一句話。無論在公司、家庭、朋友圈子、教會中，都會有不同的聲音表達對自己的期望，甚至有時候自己還未為自己作打算，身邊的人已給予了意見，指引了自己該怎樣做。究竟這是否我的真正想法，是我該行的道路，有時候確實會很疑惑。

「你們無論做甚麼，都要從心裡做，像是為主做的，不是為人做的。」

面對著這種掙扎和拉扯，上帝用以上的《歌羅西書》3:23節提醒我，作任何決定前，若然心中有疑惑，就要「停一停，諗一諗」，先尋問上帝的心意，作祂喜悅我去做的事。天父比世上任何一個人更認識我自己，亦比我更認識我自己，除了避免只顧著別人的期望，更加要提防是否只按了自己的心意而行，而忽略了問主「你想我為你做甚麼」。我無法測度上帝在我生命中的計劃，只盼望我能帶著一顆清心完成祂的旨意。

我畢業的時候進入了sales行業，公司的人都會有一點迷信，可能會擺水晶、招財貓、招財樹等等。因為做sales都比較看重自己的收入，所以公司的人都是以錢為先。當時我記得聖經說「一個人不能侍奉兩個主」，但我在公司裡面就覺得很難做到。後來我離開了那個公司就看見當時自己沒有先求上帝的國和義。回望以前的自己，我會叮囑自己甚麼才是最重要應該追求的事，雖然人有軟弱，但希望我可以透過每天的靈修時間改變。

事奉、工作、家庭
有時會覺得好難
取得平衡，以致
感到疲憊及
無力感……

為少青人禱告

少青部牧者、執事、導師

呼召人的主，祢昔日將使命交託基甸、撒母耳、耶利米，並裝備他們成為聖潔，合乎祢所使用。願祢同樣臨在禮賢會九龍堂青少年的生命中，他們都是祢創造和救贖的，為要成就祢自己的旨意。求祢叫他們領受祢的使命和裝備，在這個彎曲悖謬的世代按真理而行，好像旭日朝陽，照亮人心中的黑暗。

釋放人的主，祢曾帶領以色列人離開埃及為奴之地，進入迦南流奶與蜜之地。香港青少年人面對生活上各樣挑戰，被壓得喘不過氣來，甚至引發他們身體、心理、情緒或靈性的疾病。願祢解開他們的綑綁，使他們因著認識耶穌基督而得著真正的自由，並靠著祢的大能面對學業、工作、家庭、人際關係上的困境，以生命宣揚基督的光明。

牧養群羊的主，祢按著名字認識羊群，也差派牧人為祢餵養小羊。求祢親自牧養本堂青少年事工的事奉人員，幫助我們不因私心、懶惰、無知、困難而疏忽照料群羊，卻順服聖靈和按真理服侍，好叫羊群他日成長之時能承接牧羊的棒，繼續一起發揮教會在世界的力量。奉主名求，誠心所願。

慈愛信實的天父，

我感謝讚美祢，因為你係信實慈愛施恩的上帝。因祢無條件的愛，我們蒙恩得赦，求主憐憫保守，能讓我們能成為祢喜悅的兒女。

天父啊，我們求祢加倍施恩保守看顧年青的一代，因為知道他們所身處的是一個困難的世代，環境的劇變，信仰的衝擊，親友的離散，前路的迷惘，自身的無助，學業的壓力，網絡的試探，家庭和朋友關係的疏離和脆弱，各方面的拉扯和試探都令時下的年青人身心俱疲。

我求主格外施恩於他們，好讓青年人能在困難的世代更能經歷祢的同在和真實，能讓他們在年青時就能立定志向一生跟隨祢，求主祢親自加力保守青年人的心，令他們有同一心志，站立得穩，為福音的信仰齊心努力。誠心所願。



親愛的天父，

我們在此讚美祢，因為祢是全能的上帝，祢的智慧無法測度。感謝祢賜予我們生命與希望，讓我們在這世上能夠追求真理。求祢幫助我們的青年人，讓他們能明白真理，並在日常生活中逃避私欲，選擇清潔的心靈。

主啊，願他們在服事人、教會和社會的過程中，能夠感受到祢的愛與指引，讓他們成為他人生命中的祝福。求祢賜予他們智慧，讓他們能做出明智的選擇，辨別何為優先，何為重要。

我們祈求青年人不離開主耶穌，常常在祢的話語中尋求力量與安慰。在團契中建立深厚的友誼，成為彼此的支持和終心的夥伴，攜手同行，追隨祢的腳步。

願祢的恩典常伴隨著他們，讓他們在信仰的道路上勇往直前。奉耶穌基督的名祈求，阿們。

親愛的天父上帝，

在此為年青人向祢獻上禱告，願祢賜予他們智慧與勇氣，能夠面對生活中的挑戰與困難。求祢引導他們找到自己的人生方向，讓他們心中充滿著基督的愛，能在這個多變的世界中保持信念和希望。求祢賜予他們合一的心，讓他們能夠在困境中找到支持與鼓勵，並彼此守望和扶持。

願祢的恩典常伴隨著他們，讓他們在每一步中都感受到您的慈愛、信實和帶領。願他們能夠勇於追求真理與正義，在不同的崗位中作美好見證，榮耀主名。奉主名求，誠心所願。



天父，多謝祢的愛及救贖，藉教會建立人的生命，很多人因為青少年時期得到做就，而至長大後為主大大使用，我們感謝讚美祢！

感謝主帥領，九龍堂青少年事工已發展了超過二十個年頭，當年很多青春小伙子，現在都成為父母，也在教會內外擔當重要崗位，為主作工。然而在這過程中，難免有過錯，望主一一饒恕，但也感恩，讓我們學習謙卑，不斷更新，讓青年人得到益處。

為年青人禱告，求主保守他們的心，在時下急速變化環境下，特別疫情後社會、Social media、人工智能等，為信仰帶來前所未有影響。求主堅固年青人的信心，在真道上造就自己。也求主加力量及智慧給眾導師、牧者、長執，用愛心好好的教導及關心他們。求主幫助我們謙卑，不斷更新我們，使我們教會能給時下年青人最好的造就。

願主繼續保守帶領，將福音及真理一代傳給一代，榮耀歸主聖名。誠心誠願。



親愛的天父，

祢是滿有活力的主，是想像力豐富的主，在祢裡面有無限的可能。祢愛我們這個世代的青少年和青年人，祢用祢的方法靠近他們，好讓他們在少時已能夠認識祢，經歷祢。

感謝祢賜下少青團契導師的位份，好讓孩子能夠有機會與一班帶著活力、創意十足又有無限發展可能的年青人同行，讓我在他們身上見證祢，因為祢引導著他們的成長。

少年人或時有挫折，或迷失、或仍幼嫩，他們仍願意學習主的道，跟隨主的腳蹤。願主賜他們一顆溫柔的愛心，在環境的轉變、成長的掙扎、時代的衝擊下，他們有這顆心去克服挑戰，柔軟地應對各樣事情，在這世代創造無限可能，成為一班能夠影響身邊人、教會、社會和這世代的屬祢的門徒。奉主名求，誠心所願。

閱讀過後，Z世代在時間、現實與理想，信仰與生活等不同方面的拉扯，或許多少，你會理解多點，甚或也引起你的共鳴，因為你可能曾經見證一些人經歷過，又或跟你過去的經歷類似。然而，時代不同，實際所面對的處境亦有迥異。Z世代，也有屬於他們當下獨有的拉扯，旁人未必完全明白，未必能夠給他們帶來幫助。但，若你想與他們同行，少青部邀請你，成為他們的代禱者。你可以在下方寫下你的禱文，為他們代禱紀念。願幫助從造天地的主而來。✝

你的禱文：

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



少青部 面面觀

異象

「而要將耶和華的美德和他的能力，並他所行的奇事，述說給後代聽。…使將要生的後代子孫可以曉得。他們也要起來告訴他們的子孫。」詩篇78：4、6



使命宣言

透過群體生活、聖經教導、禱告同行，引導少年人認識上帝！

部訓

「同有一個心志，站立得穩，為福音的信仰齊心努力。」腓1:27

部歌

《禮賢青年》

禮賢青年，正如初升朝陽，
勇猛精進，共揚基督之光；
同心合力，發揮教會力量，
希望無窮，無窮希望。



牧養理念

少青部

- 群體靈命塑造：**著重個人與上帝建立親密、合乎真理的關係。以團契生活建立基督的群體彼此相愛和牧養；透過青少年敬拜讚美會培養集體敬拜和聽道的習慣；以暑期營會和門訓營會等學習信徒生活，認識信仰，操練靈命；發展初職青年牧養，照顧他們的屬靈和生命階段的需要。
- 門徒訓練裝備：**與教會門訓接軌，深度信仰栽培和群體同行、事奉裝備和心志培育，尋索主所賜的召命。
- 事奉承擔：**培育事奉心志，提供事奉實踐，尋索自己的召命。初由團契內服侍，到參與青敬拜隊、團契助導，以至教會各事奉需要和呼召。
- 福音推廣：**建立團契福音氛圍，推動邀請新朋友文化，例如舉辦Alpha聚會，照顧新朋友，認識信仰。
- 社關服侍：**推動恆常外出服侍，效法基督走遍各城各鄉，甘心捨己服侍人；以賢續愛物資收集平台，為教會和機構籌集物資，服侍有需要群體，分享主愛。
- 差傳栽培：**組織短宣隊，帶少青人宣教體驗，挑旺宣教心志。✝

大事感恩回顧



2000年	青少年事工起動
2002-2003年	第一屆初中細胞小組建立
2000年+	二十多年來，多個團契相繼建立： TLIC、PUSH、以賽亞、Blaze、GLOW、Ignite、FOLIC、Petrus、Luvhon、Zeox、初中團契
2003年	以現代敬拜模式開始敬拜讚美會，為第三堂崇拜的前身
2004年	第三堂崇拜正式成立
2017年	首次青少年敬拜讚美會，現每月第二週六下午3:30-4:30 二樓禮堂進行
	開展少青門徒訓練，現在已有4個少青團契設有門訓小組
	重整細胞小組牧養，往後以團契的大團小組模式運作
2022年	青少年部更名為少青部，配合教會發展、長青部和成青部；服侍群體由中學生和大專生，擴展至初職青年(約至28歲)
2024年	
1月	泰國曼谷短宣分享會
	FOLIC大露營
3月	逾越節餐認識與體驗
4月	全教會探訪日
5月	少青部事奉者退修日
6月	FOLIC Camp、成立新初中團契
7月	Luvhon - DSE放榜祈禱會
	Zeox暑期營會
	Luvhon暑期營會
8月	Zeox門訓營
	Petrus暑期營會
10月	青年主日
	週三祈禱會 - 為青少年與初職禱告
11月	芥種 - 少青部特刊
	少青部事奉者退修日
12月	各團契祝誕活動和外出社關服侍

少青部服侍和團契

少青部

執事：

黃 鋒 (部長)、張允遜 (副部長)、韓仰平 (副部長)

部員：

關樹基、葉建科、吳 焜

成員：

高李煦春、韓陳碧嘉、林瑞敏、文頌基、吳子軒



少青部同工

青少年敬拜讚美會

敬拜隊 (Team Y)：

葉建科、吳 焜、何自然、朱珮希、甘卓生、
林詩琦、劉浩駿、吳子軒、唐 毅、胡翊翹、
馮駿安、張樂瑤

聚會時間及地點：

逢第二週六下午3:30-4:30 教會二樓禮堂

對象：

中一至中六



青少年敬拜讚美會

初中團契

團牧：

葉啟章傳道

助導：

鄭嘉熙、朱珮希

組長：

史懷樂

聚會時間及地點：

逢週六下午2:00-4:30 教會地庫B1

對象：

中一



初中團契

Zeox

為主火熱，撇下所有，一生跟隨

Zeox由兩字組成 (Zeo+X) 分別代表Zeal和Christ。取名靈感來自使徒雅各，他為主火熱 (Zeal for Christ)，最終更為信仰成為殉道者。他的榜樣激勵青少年撇下所有，一生跟隨基督。

「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」《路加福音》9:23

團牧：

許紹恒傳道

導師：

陳昭賢 (Jess)、鍾梓泓 (Oscar)、鄭銘勳 (Ronald)、張悅瞳 (Samantha)、許以恩 (Ivah)、李澤朗 (Billy)、李穎聰 (Matthew)、余雅紓 (Ashley)、王光瑜

聚會時間及地點：

逢週六下午2:00-4:30 教會地庫B2

對象：

中二至中五



Zeox

Luvhon

耶穌所愛，在主身旁

在約翰福音，作者在回憶中多次以「耶穌所愛的」(Love=Luv) 來形容門徒的身份；而在逾越節的晚餐中，這位門徒在耶穌身旁 (a place of honor=hon)，很容易就能和耶穌談話。

團牧：

李玉珠宣教師

導師：

陳慧心、方珮琦、藍睿懿、黃鋒、黃曉欣、黃洛敏、王敏榆、嚴銘揚、葉晉豪

職員會：

陳睿詩、鍾欣霖、馮駿安、梁曉儀、吳心悅、蘇樂賢

聚會時間及地點：

逢週六下午2:00-4:30 禮小209室

對象：

中六至大二



Luvhon



Petrus

學效彼得，至死忠心，跟隨基督

團牧：

洪小媚宣教師

導師：

何耀偉、古家玉、袁校頤

職員會：

胡恩熙 (團長)、張樂瑤、翁盈姿

聚會時間及地點：

逢週六下午2:30-4:30 禮小204室

對象：

大三至初職



Petrus

FOLIC

Follow Christ, Live in Christ

「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」《路加福音》9:23

團牧：

洪小媚宣教師

導師：

張允遜、關樹基、梁志文、文頌基、
吳帙鍊、殷 澄

職員會：

梁灝恩 (團長)、吳子軒 (副團長)、陳塞特、陳峻鏗、馮駿宇、甘卓生、林詩琦、
朗殿晞、莫錦穎、吳冬怡、徐梓峰、史懷樂

聚會時間及地點：

逢第一、三、四、五週六下午4:30-7:00 教會地庫B1

對象：

大三至初職



FOLIC



「留下來的」的挑戰

少青部

青少年人（中學生、大專生和初職青年）對於屬靈群體和教會是十分重要的。今日有機會培育靈命壯健的青少年人，標誌著教會的未來、福音的承傳。但自2020年起，因移民潮香港的兒童、青少年人口急劇流失，這情況同樣出現在我們的教會。截至2024年，少青部估計流失了30-40%團友，亦引起關注。

綜觀本堂有三個升學階段為青少年流失的關口，隨家人移民、海外升學或獨立移居海外。其中小六升中一這階段的流失算最為嚴峻，單在2022及2023年兩年，分別約有30多位小六升中一新團友流失，最後只留下幾人。其中有些只出席了兩三次團契，教牧和導師還來不及認識就已經要離港；有些初步建立關係後就要離港，但感恩仍能透過網絡視象組織信仰栽培小組，勉力維繫。而這些小組在同時區內的，仍有3-5人穩定參與。另外，中六升大一及大學本科畢業後，亦較多青年人考慮海外升學及移居，以FOLIC團契為例，約有10位團友移居海外，約佔全團人數20-25%。從這些數字，可以想像移民潮對少青部造成巨大的打擊。這些流失的青少年人，除了許多是有待栽培成熟的福音果子外，更有不少是經過多年用心培育，正漸趨成熟的年青門徒。

不過，在為流失的青少年惋惜的同時，我們更希望會眾將注意力放到這些「留下來的青少年人」身上，了解一下他們的處境。當然，他們自己也在掙扎是否要移居海外（即或是跟隨家人、升學或獨立），無論去或留，都不是輕鬆的決定。而且，當眼見一個個朋友相繼離港，而許多都是從小一起成長，有許多共同經歷，並肩同行多年：曾一起在營會中流淚立志跟隨主、一起事奉、考DSE、一起進入大學校園……一起傻氣地談天說地到天亮的好朋友，甚至是親密的屬靈伙伴。雖然現代通訊科技發達，但不同地域和時差仍然是距離，好友分散各地帶來的情感失落和悲傷，很難一時三刻就完全認清和消化，而是一個漫長的過程，自身也被推著要繼續向前和生活。所以，這些留下來的人承擔更多事奉，並因著愛，又起來關心移居海外的團友對新生活的適應，鼓勵他們投入當地的教會生活。彼此努力維繫關係的同時，別忘記他們同時也需要為自己的人生尋索召命，費勁地應對讀書帶來的壓力和適應初入職場的生活。

故此，懇請各位弟兄姊妹、屬靈前輩，份外憐憫和愛惜教會的青少年人，肯定他們已經很努力追求信仰，與他們同行，給予空間，等候他們成長，也懇請恒常為他們禱告守望。以下列出一些代禱事項：

✿ 為教會的青少年人禱告

- 請記念青少年人在成長階段中各樣需要，求主賜福，讓他們在心智發展、學業和前路、個人成長、人際關係、靈命成長等各方面，都向著基督完全長成的身量追求長進，得上帝和人的喜愛。
- 求主讓青少年人深刻經歷主愛，矢志跟隨主作門徒，又賜下愛慕真理的心，學習以上帝為生命的首為，靠主勝過試探和引誘，投入教會生活，建立彼此相愛扶持、熱心追求成長的屬靈群體。

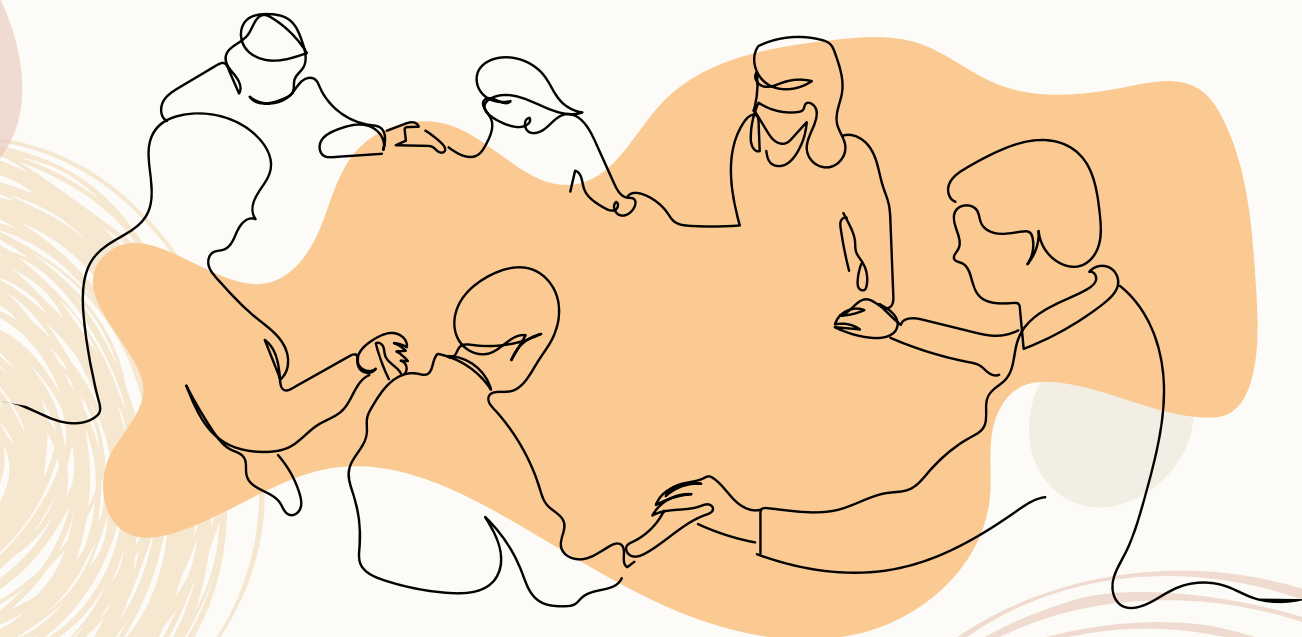
✿ 為教會服侍青少年的導師、牧者禱告

- 求主保守能有活潑的靈性、心力、精神和體力與青少年人同行，又有愛心和智慧以真理引導他們；賜福他們生活有力，享受事奉。

✿ 為少青部禱告

- 求主帥領，賜下智慧與策略，能同心合一，能有效牧養新世代信徒成長。

在此，也鼓勵青少年人不要過於著眼外在的環境、當下所面對的困難和挑戰，卻要定睛於愛你我到底、為你我甘心被釘死在十字架上的耶穌基督身上，選擇一生忠心跟隨到底，效法基督服侍人，甘心多作主工。✿





「世上最好的愛」佈道會

傳道及差傳部

感恩上帝保守與帶領，「世上最好的愛」佈道會已於2024年9月29日順利舉行。佈道會邀得同心圓敬拜者使團主領聚會，同心圓總幹事霍志鵬先生分享信息。

當日一共209人出席，其中6位新朋友決志相信耶穌基督，3位重新立志跟隨耶穌，更有16位願意接收福音平台Alpha Space的資訊。邀請你一同為上帝在我們中間工作，獻上感恩、記念主名。✝️



敬拜者使團帶領赴會者唱詩敬拜上帝



赴會者非常投入頌唱詩歌



霍志鵬先生分享信息



當日決志者站到台前，回應世上最好的愛



重

生命
就只為了生活?



尋

堂慶培靈會

命

11.24
2024

主日
下午3:00
至 5:00

禮賢會九龍堂大禮堂

講員：梁國權先生
(建道神學院聖經系講師)

歡迎帶同兒童往213室參加聚會

「第三堂崇拜」的牧養需要及理念更新

教會多年來一直非常重視年青一代的牧養需要，但隨著時代的變遷、社會及文化的衝擊及資訊科技的突破性發展，年青人所面對的世界已大大不同。教會會不斷按著他們的需要，更新牧養策略，幫助新一代年青人投入教會生活。

教會於二十多年前開展了「青少年事工」，幫助年青人投入教會生活。為了幫助他們投入敬拜，教會選擇年青人較容易明白的現代詩歌和音樂模式，舉行定期的「敬拜讚美會」，並以年青人為主要目標的講道信息，幫助他們靈命成長。到了2004年7月，教會在眾多弟兄姊妹的支持下，開始了「第三堂崇拜」（下稱第三堂），雖然主要目標群體仍然是年青人，但整體的敬拜和信息，對不同年齡層的弟兄姊妹同樣有很大幫助。所以本堂的第一、二堂繼續優美而珍貴的傳統崇拜，讓九龍堂的傳統崇拜能傳承下去，而第三堂便肩負起應對時代變遷而設的另一崇拜選擇。

感謝主的恩典，過去二十年來，第三堂崇拜祝福了很多青少年及年青家庭，在他們的成長路上陪伴他們渡過人生的不同階段，不少昔日的青少年，今天已茁壯成長、成家立室、生兒育女。另一方面，在青少年事工的牧者和弟兄姊妹的努力下，仍然不斷有一代又一代的青少年在教會聚會，接受栽培和牧養。過去二十年已過了一個時代，第三堂應該如何走下去？年青一代最需要是什麼？第三堂該如何定位以祝福更多人？

2023年10月，堂董會通過成立「檢討週六崇拜及第三堂崇拜之運作情況委員會」。過去一年多的時間，委員會經過多次深入探討，同時接觸了很多弟兄姊妹和很多事奉人員，了解他們的情況、需要及聆聽他們的意見，更重要的是眾人同心為此禱告，尋求上帝的心意。最後，堂董會接納了檢討委員會的建議，於2025年1月起，第三堂將會有所更新。當中最重要的，就是「牧養需要」及「第三堂理念」的更新和重新定位。

新一代的牧養需要

崇拜是基督教信仰中很重要的一環，除了講道所傳遞的信息，崇拜的模式，包括崇拜的禮序、場地佈置、選用的詩歌和音樂種類、事奉者的服飾等等，都能幫助會眾敬拜上帝，同時向會眾傳遞福音和真理。然而崇拜模式本身並非真理，而是傳遞真理的重要工具，有如「語言」一樣。

既然崇拜模式本身並非絕對，不同教會可以按不同需要，選擇不同的崇拜模式，希望能帶領

更多人去到上帝面前。所以崇拜的設計便有如「語言」一樣，使用適當的「語言」，便能更有效地雙向溝通。

第三堂就是使用當代的「語言」，當代的溝通模式，與年輕一代溝通，向他們傳遞真理，同時更深入地帶領他們向上帝敬拜。所以第三堂崇拜的設計，並非要投其所好，而是選擇最合適的「語言」與人溝通，特別是與年輕的一代。

另一方面，感恩教會一向都努力地關心不同年齡層的需要，所以主日三堂崇拜均有同步的兒童聚會，讓家長可以更專心投入敬拜。而帶同嬰幼兒來教會崇拜的年輕家長，他們的需要和困難更要被了解和照顧。所以最近教會也批准了213護幼室的優化工程計劃，期望此護幼房將來能成為一個讓嬰幼兒安全活動，年輕家長也能安心投入主日三堂崇拜或其他聚會。

第三堂理念重新定位

檢討委員會就第三堂與眾多弟兄姊妹坦誠交流意見，經過多次會議及綜合意見，大家都認為有需要為第三堂重新定位：

1. 「透過現代敬拜的崇拜模式和適切現今世代的講道信息和表達方式，幫助在職青年、新一代家庭、喜歡現代敬拜的弟兄姊妹及慕道朋友投入第三堂崇拜生活；並承接高中及大專生進入第三堂崇拜。」
2. 了解現今世代弟兄姊妹的特性和需要，以適切的方式和語言牧養：例如：講道信息和表達方式較側重於在職青年和新一代家庭的需要、提升啟發性及生活應用性。
3. 以整全的配套配合第三堂的運行，如有計劃地運用場地設施，讓弟兄姊妹投入敬拜；提供對幼兒的照顧，讓家長可投入崇拜；提供讓弟兄姊妹早返和完結後的相交空間；雙向和有交流的接待。

為幫助參加第三堂崇拜的弟兄姊妹對教會更有歸屬感和實踐上述定位，我們為第三堂定下三個主要元素，讓所有安排都能夠向着清晰的方向發展：

1. Just Like Home 家一般的自在

教會是我們屬靈的家，希望每一位弟兄姊妹回到教會的時候，都有回家的感覺，讓人輕省的，能放下重擔，重新得力。

2. Everyone Matters 你我同樣重要

無論返教會的年資多少，或是有沒有擔當侍奉崗位，在上帝的眼中，每一個人同樣重要，聖經也教導我們不要偏待人。

3. Serve One Another 大家彼此服侍

這個屬靈的家，每一個人都有份，所以每個人都可以被服侍，同時每個人都要服侍別人。

我們希望第三堂能循着上述J、E、S三個主要元素發展，讓我們能彰顯耶穌的愛。有了J、E、S，尚欠的就是US便成為JESUS。要建立充滿基督的愛的教會，需要「Us我們」每一個投入參與，互相接待、彼此相愛、同心服侍。

邀請大家與身邊的弟兄姊妹同心為第三堂崇拜守望禱告，讓第三堂成為更多人的祝福，誠心所願。✚

檢討週六崇拜及第三堂崇拜之運作情況委員會

*成員名單 (恕不稱呼)：李達德 (召集人)、黃炳雄、張允遜、許冠業、關樹基、郭智恒、羅康怡、李威鴻、畢春成、蘇吳玉英

求主賜福青少年

李馮自然

感謝神恩在每天
求主賜福青少年
賜他們身心康泰
賜他們智慧增添
使能專心信靠主
用心緊記主訓言
在事奉上得恩賜
在團契裡是中堅
在學業上成績佳
在社會上有貢獻
在工作上盡職責
在家庭是好兒孫
阿們

以斯帖記

(全卷十章)

鄧少軒長老

一、經文背景

《以斯帖記》是希伯來聖經的「五小卷」（亦有學者稱之為「五聖卷」）中最後的一卷，基督教則把以敘事為主的《以斯帖記》歸類為「歷史書」。猶太人會把「五小卷」拿來當作五大節期的「誦讀經課」。以下為「五小卷」每一卷書的慶祝日期簡介：

書卷	節日	猶太曆	公曆
雅歌	逾越節	尼散月(一月)	3、4月
路得記	七七節	西彎月(三月)	5、6月
耶利米哀歌	聖殿被毀日	埃波月(五月)	7、8月
傳道書	住棚節	提斯利月(七月)	9、10月
以斯帖記	普珥節	亞達月(十二月)	2、3月

《以斯帖記》從未在新約中被提及過，也沒有在《死海古卷》中找到，它可能被排除在愛色尼派的聖經經文集之外，因為古老的普珥節慶祝活動和異教徒民族之間的民族融合度相當高。然而，普珥節卻回答了猶太人的身份問題：當他們被分散在外邦時，上帝仍在看顧，更以祂的大能拯救祂的子民。

《以斯帖記》是敘述猶太人在亞哈隨魯王統治期間（約主前486—465年）得以脫離滅族危機的故事。事件發生於書珊城內國王亞哈隨魯的宮廷，書珊城位於波斯灣以北約150里，靠近現代伊朗的西部邊界。波斯王居魯士在公元前539年征服巴比倫之前不久，便從埃蘭人手中奪走了書珊城。其後，亞哈隨魯的父親大流士一世使書珊成為波斯帝國的主要首都。

《以斯帖記》是一卷佚名作品，學者們對作者是誰持不同的觀點：猶太傳統，塔爾木德（Talmud）認為是猶太教堂的男子（Men of the Great Synagogue）；奧古斯丁認為是以斯拉；亞歷山大·革利免（Clement of Alexander）認為是末底改。寫作時間可能在公元前400-200年之間，其寫作目的主要是為了解釋猶太節日普珥節的起源。



二、《以斯帖記》的結構：¹

《以斯帖記》是希伯來聖經的「五小卷」（亦有學者稱之為「五聖卷」）中最後的一卷，基督教則把以敘事為主的《以斯帖記》歸類為

重點	猶太人的威脅		猶太人的勝利	
	1:1	4:17	5:1	10:3
分段	以斯帖被選為皇后		哈曼制定陰謀	
	末底改勝過哈曼		以色列勝過敵人	
主題	1:1	2:20 2:21	4:17 5:1	8:3 8:4 10:3
	亞哈隨魯的盛宴		以斯帖和普珥節的盛宴	
地點	致命的危險		偉大的拯救	
	波斯			
時間	10年(主前483-473)			

三、重點解讀

- 第一章是故事的序幕，設定了場景、氣氛和語氣。一開始三場宴會「展示」了波斯強大的國力（1：1-9）。1：4的「看（**הִרְאֵה**）」和1：11的「觀看（**הִרְאֵה**）」都有「展示」的意思，說明王透過「展示」財富與「展示」妻子來自我的榮耀。另一方面，王竟然因為瓦實提王后不肯遵照王命，而去接納米慕干的提議，把家事演變成為國家危機，這亦正「展示」了他的無能。
- 第二章的經文開始「展示」了上帝的工作：「希該眼中寵愛以斯帖，就恩待她……（2：9）」，這與但以理(但1：9)一樣，「展示」出希伯來流亡者受到官員的青睞。猶太讀者會看到與他們立約的上帝的同在。根據古代近東資料顯示，官員其中一個辦公的地方就是在朝門。末底改一直擔任官員的角色(2：21)，這有助於說明他將如何得知守門太監的陰謀。
- 第1、2章的敘述介紹了亞哈隨魯、末底改和以斯帖三人。這卷書的主要情節開始於第3章，它首先引入了一位反派的人物哈曼，此時以斯帖成為王后已經超過四年了。哈曼對末底改一人的仇恨（3：5）扭曲成對「一民族」（3：8）的仇恨，甚至要進行種族滅絕的計劃。哈曼請求亞哈隨魯王給他「戒指(圖章戒指)」（3：10），讓他有權任意處置該民族，甚至導致哈曼擁有無限的權力（3：12），就是奉亞哈隨魯王的名寫諭旨，詔書由信差傳到王的各省，限令一日之內，就是在十二月，亞達月十三日，把所有的猶太人，無論老少婦女孩子，全然剪除，殺戮滅絕，並搶奪他們的財產（3：12-13）。在這危急關頭，末底改把這事告訴以斯帖，並清楚地向她「展示」：「此時你（以斯帖）

¹ Bruce Wilkinson and Kenneth Boa, *Talk Thru the Bible* (Nashville: T. Nelson, 1983), p.130

若閉口不言，猶太人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（4：14），聽後，以斯帖便決定要冒死去拯救自己的民族。

4. 第五章把敘事的重點從未底改轉移到以斯帖，她以自己的方式為她的同胞帶來拯救。以斯帖在沒有被邀請下勇闖皇宮，也沒有遵照末底改的吩咐，直接去向王提出要求；反而通過邀請王和哈曼赴宴，製造有利的條件。另外，哈曼因為驕傲、魯莽和野心而蒙蔽雙眼，以至看不到自己正在自掘墳墓。從人的角度來看，這一切都可能是以斯帖及末底改努力的成果，但敘事者讓我們看到卻是全因為王在那夜睡不著覺，就是哈曼陰謀殺末底改那天的晚上，王便吩咐人取歷史書，就是史籍，念給他聽，發現自己沒有賞賜給曾經救過他的末底改而改變了整個形勢（6：1-3），不可能是巧合，這是上帝的計劃，是上帝的保守。結果，哈曼從一個陰謀設計者變成被動的角色，沒有辦法與他的智囊商量對策，便被掛在他為末底改所預備的木架上（7：10）。
5. 雖然哈曼已被處決，但王的法令（殲滅猶太人）仍然生效中，不能更改或撤銷。因此，末底改和以斯帖需要提出另外一種解決的方案。這個方案一方面需要顧及王的面子，另一方面又要能拯救猶太人，這便是王准各城各鎮的猶太人在一日之內，在十二月，就是亞達月的十三日聚集，在亞哈隨魯王的各省

保護自己的性命，剪除，殺戮，滅絕那要攻擊猶太人的各省各族所有的軍隊，以及他們的妻子兒女，奪取他們的財產為掠物（8：11-12）。因著他們的計劃，後來便產生了普珥日（9：20-32）。最後，末底改更作了亞哈隨魯王的宰相（10：3）。

四、反思及生活應用

1. 「焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（4：14）是基於對全能上帝的信靠，更是叫人去思考上帝給了你甚麼？你又如何的關鍵的時刻去回應祂要你去作的事情？
2. 上帝有能力顛覆任何惡勢力，邪惡的政策或險惡的計劃，祂按自己的心意進行祂的計劃。今天，你在面對各種困難挑戰時，能否專心仰望依靠我們的主？
3. 一連串可能是偶然發生的事件，之後再回想卻發現上帝的恩手在默默的帶領。《以斯帖記》提醒我們，上帝對他所看顧的子民所做的一切都是及時的！不是偶然的！✝



不要走散好不好

希伯來書10:19-25



洪小媚宣教師

引言

大家曾有走散了的經驗嗎？小時候我試過與媽媽失散，那時只有幾歲吧，走著突然發現媽媽不見了，驚慌得哭起來，亂走找不到，最後依稀記得有個街坊，帶我找回媽媽，但那種不知怎好的恐慌感覺很是深刻。

人越長大，走散的經驗似乎有增無減，只是換了形式。有些人本來靠得很近，很親密，卻因著不同際遇、不同的選擇，漸行漸遠，不知不覺漸漸走散了。有些人走散了，不會再遇見，也不再聯絡，太可惜了！對於我們所珍惜的親情、友情、愛情，我們總希望能一起走到底，永不分離。

弟兄姊妹，在我們的教會裡，有沒有走散的情況呢？有沒有留意到有些弟兄姊妹，已經漸漸沒再出現甚至已失去聯繫？又或我們自己在信仰上冷淡無力，漸行漸遠，自己走散了？若我們不想走散，要怎樣做呢？希伯來書10章19-25節對我們有所提醒。

經文背景

我們不太能確定希伯來書的作者是誰，但整卷書信有濃厚的猶太色彩，收信人很可能是在外邦聚居的猶太信徒。他們正面臨信徒走散的危機，因長時間面對各樣壓迫，遭受排擠，被辱罵、毆打、被公開羞辱、財產被充公、有人被收監，信徒群體內瀰漫灰心消沉的氣氛，可能對信仰都有許多懷疑。不少信徒很冷淡，輕忽真理和救恩；有些信徒在真理追求學習成長上毫無動力，根本聽不進；有些信主日久但仍然靈命幼稚；有些信徒疏於參與教會聚會，甚至完全離棄屬靈群體。

希伯來書的作者正大力提醒這些信徒，他們

正「隨流失去」(2:1)。他們就如船隨著水流漸漸越漂越遠，甚至無意亦無力抵抗，最後離棄了信仰、放棄對耶穌基督的信靠。就這樣，許多信徒就走散了。

本段經文10:19-25，基於耶穌基督在十字架上的救贖工作，向我們提出三個勸勉，鼓勵我們要堅守信仰，不要離棄真道，要一起走到底。

1. 知道回家的路：主裡一家 (v.19-22)

若要不走散，就要知道家在哪裡、知道回家的路，懂得回家，就不會走散。就像我小時候走失的經歷，年紀太少，不知地址又不認得路，連爸媽的名字都答不出，走散了會很危險。

第一個勸勉：來親近上帝 (let us draw near to God)。耶穌基督的救贖工作，為我們開闢了回家的路，讓我們能回家，可以親近上帝。

我們本來不能隨意親近上帝，因罪將我們與上帝隔絕了，隨意靠近上帝更會死。在舊約時代，能夠親近上帝的機會絕無僅有，只有一年一次的贖罪日，又只有大祭司一人能獨自進入至聖所親近上帝。至聖所安放了約櫃，約櫃上有上帝的施恩座，就是上帝與人相會的地方；聖所及至聖所之間有幔子隔開，象徵著上帝與這個世界分隔。在贖罪日，大祭司需要用水洗身，然後穿上聖服，預備好贖罪祭(公牛、羊羔)，並帶著祭牲的血，才可以穿過幔子，進到至聖所，為自己和全以色列百姓贖罪(利未記16章)。所以，一般人基本上沒可能前來親近上帝。

但上帝不願意與人永遠隔絕，為要讓我們與上帝和好，能夠回家，上帝的兒子耶穌基督付上極重的代價，藉著在十字架上捨棄身體，流出寶血，耶穌基督成為終極的贖罪祭，為我們代死救贖，在人與上帝之間，為我們開拓了一條又新又

活的路，讓我們可以直接到達上帝面前，與主親近。這是一條全新的道路，是從來未有過的；這是一條活的路，能通向復活、永生。耶穌基督為我們開拓了回到上帝家的路。並且，藉著耶穌基督的寶血，我們眾罪都得潔淨，就如舊約中的潔淨禮儀，以血灑在身上、用水洗淨身體，或是新約中信徒以水洗禮，都表示屬靈上的潔淨，願意悔改回轉，罪得赦免。從此，我們每一個靠賴耶穌基督的就得到許可，可以帶著真誠和充足的信心，可以坦然無懼地、自由地來到上帝的施恩座前，上帝必會體恤我們的軟弱、樂意憐憫、賜恩惠、作我們及時的幫助（來4:16）。

再加上，耶穌基督掌權，治理上帝的家（house of God），祂也讓我們回家，讓我們成為屬上帝的百姓，成為上帝家裡的人。所以，作者勸勉我們要把握機會，要前來親近上帝（let us draw near to God），要回到上帝的家裡，住在其中。

在個人層面，我們每一個人可以隨時隨地親近上帝，與主建立親密的關係，可以奉耶穌的名隨時禱告，又可以讀經、靈修，與上帝相交。而信徒群體方面，教會奉三一真神的名聚集，一起敬拜、禱告、學習聖經真理、團契。這都是超越時空、超越地域的，從今世直到永恆，我們都可以永遠與上帝在一起，可隨時來到上帝的施恩座前，是非常寶貴的，因耶穌基督已經為我們付了極重的代價，讓我們有回家的路，不會走散。

2. 堅持走到終點：更美家鄉 (v.23)

若要不走散，我們就要有同樣的目的地，一起堅持不放棄地向著目的地進發，不中途離隊；就算步速不一致，最後也能在終點會合，不會走散。但若大家的目的地不同，最終只會各行各路，當然會走散。

若要不走散，第二個勸勉：要堅守所宣認的指望，毫不動搖。

「指望」（the hope）所指的是我們最終得救的盼望。上帝為我們預備了一座城，是天上更美的家鄉（11:16）；耶穌基督要領我們進入榮耀裡

（2:10），承受這永遠的產業（9:15）。使徒約翰也記錄見到新天新地的異象，上帝要與自己的子民同住，擦去我們一切眼淚；不再有死亡、悲哀、哭號、痛苦（啟21:3-5）。這天上更美的家鄉是我們最終的目的地，是我們嚮往的地方，我們所愛的家人、朋友能在這裡相聚，是我們最大的盼望。這個指望一定會實現，上帝一定為我們預備這地方，一定會接我們到這裡，因為上帝信實可靠，必成就自己的應許。

作者勸勉我們要堅守這個指望，就是要選定這個更美的家鄉作為目的地，不中途放棄、不離隊；堅持走到底，就絕不會錯過，也不會走散。

有一次我與朋友打算一起去西貢橋咀島遊玩，大概知道風景不錯，但要坐船有點遠，我覺得又熱又辛苦又累，不願再行了，就中途離隊自己閒逛就算，坐茶餐廳涼冷氣，還覺得自己很聰明。怎麼朋友們回來，大讚橋咀島黃昏的景色真美，拍了許多照片，而且原來船程只是十幾分鐘，我就很後悔錯失了好地方。

今年暑假時我和丈夫到了德國的藍紹遊覽，知道由藍紹大約走一小時山徑，就會到達美麗的辛特湖，就放膽一試。路上都有險阻，部份路段封路，需要繞路，見路牌就試著用google translate翻譯，心裡雖有猶豫坦惕，但繼續堅持前行，沒有折返，當然沒有擅自離隊，結果走了差不多2小時，我們到達了目的地，風景確實非常美麗，覺得很值得、很滿足，今次沒有錯過。

弟兄姊妹，這些地上的美地，若錯過了，可能仍有機會再訪，但天上更美的家鄉絕不能錯過。你已選定天上更美的家鄉作為你的最終的目的地嗎？你確定要回家嗎？都在回家的路上？還是仍到處流連忘返？請不要猶豫，抓住這個更美家鄉的盼望，可以返到上帝家裡。不走散唯一的方法，就是專心一志、緊緊跟隨著耶穌基督走到底，因為回家的路，只有一條，除耶穌之外再別無拯救。

3. 總要聚在一起：彼此相顧 (v.24-25)

若要不走散，就是我們大家無論如何都一起

走，聚在一起，甚至拖到實、繞到實，怎樣也不放開，我們就一定不會走散。

第三個不走散的勸勉：應當留心思想 (let us consider)，《呂振中譯本》說要激發愛心與好行為、彼此勸勉。

但問題是，當時的信徒根本沒有打算要一起走，他們某些人放棄了聚會的習慣，疏於、甚至放棄教會生活，離棄了信仰，自己走散了。弟兄姊妹，我們是否也有同樣情況？即或沒放棄教會聚會，會否只帶著軀殼回到教會，人到心不到，完了散場就走，並不投入？

甚麼原因使我們會疏於、甚至放棄教會生活？理由實在很多，世界多姿多彩、五光十色的吸引，生活裡的各樣沖擊、挑戰和壓力；又或在教會中怪誰誰誰不好、怨哪哪哪不好；又或純粹自己心灰意冷、意志消沉……沒有動力不想返。真的千百萬個理由，都可以是我們不返教會的原因。

不過，任何理由都不可以、甚至不應該成為我們放棄教會生活、離棄信仰的理由，因為愛我們到底，讓我們能夠回家、呼喚我們回家，讓我們能夠親近上帝的，是為我們被釘死在十字架上的耶穌基督，是我們唯一、亦是無法拒絕的理由。所以我們不要再有藉口，「不可停止聚會」(let us not give up meeting together)，絕不可自己走散，放棄教會生活，離棄上帝、離棄屬靈群。

我們更加要留意，不要被各樣的困境壓迫打倒，亦不要受制於這些冷淡、意志消沉、心灰意冷的情緒狀況而退縮，離棄信仰，這就是「隨流失去」，尤其「那日子臨近」(V.25)，就是耶穌基督再來、施行審判，離棄信仰的人必站不住腳(10:26-31)。

故此，我們要堅守信仰，總要聚在一起，團結一致，一起抵擋，積極地面對，要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善(V.24)；《呂振中譯本》說應當心思想要怎樣彼此激發愛心與好行為。我們的心思力量，不應虛耗在低迷消沉的情緒上；相反，我們更應集中心思和精力，更多思考要怎樣

彼此激勵愛心和好行為，不只坐著、不抱怨、更不放棄，卻要起來行動，帶著耶穌基督的愛去愛、去作美善的工作。

甚麼是美善的工作？希伯來書也舉了一些實例，有些信徒一直擺上愛心伺候聖徒(6:10)、又陪伴那些正受苦的信徒，又照顧那些正遭監禁的信徒(10:33-34)、他們也接待客旅(13:2)。

今日現代信徒美善的工作，可以是慈惠、探訪、預備食物、安排活動等等各樣愛心的服侍。有團契很溫暖，每次週會都有團友自己親手做精緻美味茶點服侍團友，而又真的激勵到有更多美味的茶點。我們還可以彼此陪伴與同行，教會的華語事工也正接待客旅。這些滿有愛、美善的工作，可以先從屬靈群體內部開始，每個信徒都被激勵起來參與，再推展到社區、大眾，讓愛生出更多愛。

除此之外，還要以真理彼此勸勉、教導和互相提醒，幫助實踐真理、能聽道行道。所以信徒聚在一起，就是要讓整個屬靈群體能夠持守一致的信仰，幫助群體內每一個成員的屬靈生命成長，建立各人美好的屬靈品格，而不只是開開心心，輕鬆愉快，卻滿有活潑的屬靈生命力，靈命一起成長、進步；穩札地不走散，就能一起走到底。

總結

弟兄姊妹，你有打算與大家一起走到底嗎？你的決定很重要，耶穌基督已經將自己擺上作為贖罪祭，為我們開拓回家的路，讓我們可以回家永遠與天父在一起。現在，就看我們是否心志堅定要回家；又是否願意與你的弟兄姊妹，彼此扶持激勵，決心要一起走到底。求主堅固我們的信心，幫助我們卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，輕看各樣困難挑戰，以堅忍的心奔跑那擺在我們前頭的路程，一起走到底，不走散。✝



為何要到柬埔寨作醫療短宣

廖志勇長老

要做好傳福音的事工，就需要跟從主耶穌基督的傳福音腳踪。那麼我們就須要回到聖經看一看主耶穌基督是如何傳福音的：

「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」(路加福音十九章10節)，「耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。」(馬太福音九章35、36節)

從以上的聖經記載來看，主耶穌基督是樂意傳福音給困苦的人和失喪者。那麼這兩類人可以在那裡尋找得到？根據世界宣明會資料，困苦人和失喪者的所在地往往物資短缺。因此，我們可以用以下幾項指標來尋找在屬靈和物質上都有需要的人：

- 哪一個國家的兒童死亡率最高，而管制福音工作最嚴？
- 哪一個國家的人類痛苦指數最高，非基督徒人口最多？
- 哪一個國家的人類痛苦指數最高，管制福音工作最嚴？
- 哪一個國家極度貧困的人民最多，非基督徒人口又最多？

從以上的尋找標準，我們可以找到十四個國家有屬靈和物質需要的人。其中十一個是伊斯蘭教國家：阿富汗、阿爾及爾、乍得、印尼、馬里、毛里塔尼亞、摩洛哥、尼日爾、索馬里、蘇丹和也門。二個是佛教國家：越南及**柬埔寨**。一個是印度教國家：尼泊爾。

既然我們知道在那裏可以尋找到困苦和失喪的人，我們就要去遵行主耶穌基督留給我們的大使命：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。」(馬太福音廿八章19、20節)。

面對困苦和失喪的人，最有效的宣教策略就是遵行主耶穌基督教導我們大誡命中的第二誡命，就是「愛鄰如己」(馬太福音廿二章39節)來開始。我們由包含著愛、關懷、憐憫以及能產生最終改變的工作來開始。而醫療服事能減少或免除人們的痛苦。當一個人開始透過付諸實踐的愛心和仁慈，來分享福音，四周的人群會更願意聆聽神的國度和祂作王的真理。

以上就是我們為何要到柬埔寨作醫療短宣的原因。

2024年11月27日至2024年12月2日舉行的柬埔寨醫療短宣由中華基督教禮賢會區會差會和中華基督教禮賢會九龍堂主辦，香港基督徒醫生及牙醫團契和香港基督豐榮團契協辦。

醫療短宣隊會去服事的柬埔寨福音機構：

- Bileg Centre (Dr. Castro), 柬埔寨磅同省。
- Dail Community of Cambodia (Sek Bunthan), 柬埔寨金邊市。
- Pleroma Missions in Cambodia (Sok Poeun), 柬埔寨金邊市。
- 禮賢差會柬埔寨青少年中心(郭永賢弟兄)，柬埔寨金邊市。

醫療短宣隊會在柬埔寨服事的內容：

- 醫科和牙科的醫療服事及為病人祈禱。
- 衛生健康講座及健身操，為觀眾祈禱。
- 福音詩歌、聖經故事、個人見證、福音魔術、遊戲、派發小禮物、探訪基層福音對象，和為福音對象祈禱。

預計福音對象人數：大約800人。

懇請主內弟兄姊妹為2024年柬埔寨醫療短宣隊祈禱，令更多柬埔寨人民得聞福音。阿們。✝

2024柬埔寨醫療短宣隊員名單

姓名	所屬教會	職業	姓名	所屬教會	職業
Fung Ka Hang Timothy	禮賢會九龍堂	西醫	Yeung Suk Wah Alison	禮賢會九龍堂	退休護士
Lau Chun Lok	尖沙咀浸信會	西醫	Wong Man Sin	崇真會救恩堂	護士
Chen Pak Lam Sammy	禮賢會九龍堂	西醫	Cho Lung Fun Candace	禮賢會灣仔堂	退休護士
Tang Miu Yee Michele	禮賢會九龍堂	西醫	Kwok Yee Ka	禮賢會九龍堂	傳道
Chu Wing Yee Letty	崇真會筲箕灣堂	牙醫	Fong Dai Ming May	禮賢會九龍堂	差聯副總幹事
Ng Chi Kit	崇真會筲箕灣堂	牙醫	Lau Wong Wai Har Deborah	尖沙咀浸信會	退休
Chan Kam Sau Echo	播道會恩泉堂	牙醫	Chan Shuk Mei Pearl	循道衛理聯合教會馬鞍山堂	退休
Chen Yin Kwan Nicole	禮賢會灣仔堂	牙醫	Tung Mona	禮賢會九龍堂	個人教練
Liu Chi Yung Simon	禮賢會九龍堂	牙醫	Lam Sui Ying	禮賢會九龍堂	家庭主婦
Lau Yuen Kiu Cherry	循道衛理聯合教會馬鞍山堂	藥劑師	Hong Wing Kam Vicky	禮賢會九龍堂	大學講師

消息與代禱及教會活動綜覽

- 一、 冬季堂議會：定於11月17日（主日）上午11:45，第二堂崇拜後隨即在大堂舉行，這次會議將選舉2025、2026年度男堂董。
- 二、 「重尋召命」培靈會：教會將於11月24日（主日）下午3:00 - 5:00舉行「重尋召命」全教會培靈會，讓上帝的話語再次復興我們與主的關係，重新回歸上帝，重尋起初對主的愛心。等待你回家！
- 三、 2024將臨期詩歌晚會：聖樂部於今年11月30日（六）下午6:00在教會大堂舉行將臨期詩歌晚會，主題為「尋找亮光」，讓我們一起思想在這充滿動盪的世界，真光為我們帶來的應許與平安。
- 四、 將臨期晨更祈禱會，主題：有福人生：將於11月26日至12月17日（逢星期二）上午7:00-7:45於教會二樓禮堂舉行。鼓勵弟兄姊妹出席同心禱告，彼此守望。
- 五、 孩童洗禮班：2024年聖誕期孩童洗禮班將於12月1日（主日）下午12:30-1:30於教會411室舉行。
- 六、 求主賜福「Alpha Space啟發空間」每位參加者及事奉人員，保守這些福音果子能茁壯成長。
- 七、 主佑新人
 1. 恭賀本堂會友孫偉龍弟兄和陳慧心姊妹於本年11月23日(禮拜六)下午2:30在本堂舉行婚禮，願主賜福這對新人！
 2. 恭賀本堂會友張旨維弟兄和蕭獻恩姊妹於本年11月30日(禮拜六)下午2:30在本堂舉行婚禮，願主賜福這對新人！
 3. 恭賀金巴崙長老會九龍堂劉智穎弟兄和本堂會友張善童姊妹於本年12月7日(禮拜六)下午2:30在本堂舉行婚禮，願主賜福這對新人！

禮賢會九龍堂 2024年9月份收支情況

	9月份(HK\$)	1-9月份累積(HK\$)
堂會 - 總收入	2,676,867.50	18,573,066.12
堂會 - 總支出 (包括資產項目)	1,990,565.25	19,838,880.29
堂會 - 盈餘 / (不敷)	686,302.25	(1,265,814.17)

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫
「中華基督教禮賢會九龍堂」或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。
會友可直接存入下列銀行戶口：



458-0-008474



(FPS Mobile No.) 63615161



捐款額為HK\$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
捐款後可將奉獻者資料傳真 (FAX) 2397 5515或電郵給我們
offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

編者話

你認識多少Z世代 (Gen Z)？你欣賞他們，還是會認為他們不如自己？抑或是，你能夠從Z世代身上，看到他們在拉扯中尋索信仰，在掙扎中遇見耶穌，繼而立志跟隨主的心志，而喚起過去曾經火熱的自己？

面對移民潮、疫情後形態轉變、時代的衝擊，少青部眾人迎來很大的挑戰，少青人亦有很多與以往不同的牧養需要。今期刊刊，介紹了少青部的不同面向，了解更多教會如何牧養一班少年人，你可願意成為其中，為他們禱告，為他們守望，與他們同走信仰路嗎？

少青部的根本，就是這一班禮賢青年。教會的未來，就是他們去接棒。不要小看他們年輕，給他們時間，總有一天，在言語、行為、愛心、信心、清潔上，他們能作信徒的榜樣。✝

預告 十二月份主題 我地！

責任編輯 | 李芷欣 (racheleetszyan@gmail.com)

截稿日期 | 2024年11月21日

出版日期 | 2024年12月8日

本期責任編輯：張允遜

編輯委員：何歡玲 袁添松 廖志勇 陳惠群
李芷欣 張英銳 張偉然 潘鳳琼
何敏冷 馮麗娟 楊秀琼 王袁成

出版：禮賢會九龍堂出版部

封面設計：鍾思恆

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧長的話

2 三個情景

文子方長老

「拉扯」Z世代

3 「拉扯」？！

少青部

4 Z世代的拉扯

Z世代少青人

9 為少青人禱告

少青部牧者、執事、導師

10 邀請你也為少青人禱告

弟兄姊妹

少青部面面觀

11 異象與使命、部歌與部訓

少青部

11 牧養理念

少青部

12 大事感恩回顧

少青部

13 少青部服侍和團契

少青部

16 「留下來的」的挑戰

少青部

教會園地

18 「世上最好的愛」佈道會

傳道及差傳部

19 堂慶培靈會——重尋召命

20 「第三堂崇拜」的牧養需要及理念更新

檢討委員會

22 求主賜福青少年

李馮自然

活水甘霖

23 經卷概覽系列：以斯帖記

鄧少軒長老

每月靈食

26 不要走散好不好

洪小媚宣教師

拉闊差傳

29 為何要到柬埔寨作醫療短宣

廖志勇長老

31 消息與代禱及教會活動綜覽

32 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 🔍

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。