

二零二五年十月
五百七十五期

芥種

長青禮賢人



他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。

(詩篇92章14節)



深化牧養，成我異象

劉志良牧師

屬靈失明使人誤判

約翰福音第九章記載主耶穌醫治了一個生來就失明的盲人，但法利賽人卻因為對解讀律法中如何守安息日素來都有偏見，並不容許人在安息日治病，便判斷耶穌縱然治癒了那生來就失明的盲人，可是他既違反了安息日的規矩，就否定他是從上帝來的先知。所以耶穌表示自己要「使不能看見的看見，能看見的反而失明。」(約9:39)，藉此諷刺法利賽人既然看不清連康復的盲人也看得見的事實真相，便是屬靈的失明。(參約9:1-41)

然後耶穌就以「牧人領羊出門」和「我是好牧人」的比喻，來說明羊能夠認得牧人的聲音而跟隨他，因為他關心牠們，認識牠們，甚至願意拚命抵抗到來攻擊羊群的狼，決不會撇棄牠們，但盜賊並不是牧人，一心只想牟利而搶掠羊群，牠們便因不認識盜賊的聲音而不肯跟隨。耶穌藉此比喻自己是好牧人，要叫羊得豐盛的生命，甚至為羊捨命，但提醒羊須認得牧人的聲音，不然會因誤跟盜賊而最終喪命。(參約10:1-18) 當時有些猶太人聽後反感，便誣衊耶穌是被鬼附的瘋子，但卻被另一些人斥責他們視而不見，盲目下判斷。(參約10:19-21)

約翰詳細記載耶穌的教導，提醒人屬靈失明會使人視而不見，盲目判斷。那麼我們又是否像法利賽人那樣因堅持己見而視而不見，以致對人事物產生誤判呢？今期我就跟讀者談論我們教會的發展情況，看看你如何判斷教會的處境和挑戰，又當如何準備迎接未來的機會？

深化牧養使人成熟

主耶穌教導我們要做好牧人的真理，有助我們正確地判斷牧養的優勝劣敗和制訂適切的牧關策略。

1. 美好動機——生命成長

「盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。」(約10:10)

耶穌期盼人不只是來相信他得永生，而是也得豐盛的生命。因此，教會牧養要有崇高大志，不要只追求多些信主受洗的會友，而是要用心栽培他們生命成長，邁向豐盛人生。這樣，牧者、長執和導師便要帶領教會的團契、小組與崇拜的會眾追求長進，不要停留在靈命幼嫩的階段，只等待餵哺，而是要按著各人不同靈程的需要給予栽培，讓他們茁壯成長，邁向成熟。

我們的教會因應各個聚會者的不同培育需要，提供靈命栽培與真理教導，包括給兒童、少年和青年安排主日學、Awana、基督小精兵等，又給慕道者福音班，給初信者成長九式班和基督生平班，並給堅信者洗禮班；也給已受洗者門徒訓練（生命啟航門旅、生命成長門旅和生命承傳門旅），活水甘霖讀經課程、各類培育專題課程，以及團契和小組的查經學道；還給不同年齡層的會眾安排兒童詩班、少年詩班和成人詩班。目的是要讓人學習聖經真理，得著靈命栽培，健康成長，也學習歌頌讚美，透過練習唱詩而心靈得滋潤，透過讚美事奉而經歷主恩惠。

2. 肯付代價——關愛牧養

「我是好牧人，好牧人為羊捨命。雇工不是牧人，羊不是他自己的，他一看見狼來，就撇下羊

群逃跑；狼抓住羊，把牠們趕散。雇工逃走，因為他是雇工，對羊毫不關心。」(約10:11-13)

學習聖經能使我們靈命更新、美好成長，但我們除了需要真理教導，也需要關懷愛護。因此，我們教會為不同年齡層或背景需要的群體組織了團契、小組和家庭聚會，讓人可以透過聚會而彼此認識，互相關顧，也得組長、職員、導師和牧者的關愛牧養。當人在其中因獲真理栽培和關愛牧養而成長，便可參與服事，協助接待來賓，關懷慕道者和初信者，聯繫相交，彼此牧養。

主耶穌希望我們真誠關懷愛護接受牧養的人，還要委身付代價，不計較時間、物質和精力關顧照應他們。各人不要自私自利，當遇到難處、挑戰和危機時便率先離場，遺下羊群置之不理。主也期盼受聘在教會任職服事者不要存雇工心態工作，乃是要效法基督，以好牧人的心腸關愛牧養群羊，讓他們得到適當的照顧和栽培，在愛中喜樂成長。當然長執領袖也不應以僱主心態看待傳道牧者與幹事職工，乃要與同工一起學習從心裏遵行上帝的旨意，甘心服事主和眾人，彼此公平相待，互相體諒合作。(參弗6:5-9)

3. 深入認識——屬靈導引

「我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。」(約10:14-15)

主耶穌強調祂認識祂的羊，牠們也認識祂，那就是啟示我們的牧者、長執、導師和主日學老師等承擔牧養職事的人，應當與接受牧養的弟兄姊妹彼此相交，建立關係，以致漸漸深入認識，各人互相瞭解彼此的人生實況，能互助互愛，及時提供適切的關懷牧養。當然這需要各人都肯付出時間的代價，在崇拜聚會以外也參加團契、小組和家庭聚會，踴躍投入，開放心靈，與人相交，才可相知相愛。

我們教會除了以上的團契相交式聚會，也提供會眾三個階段的門徒訓練，讓弟兄姊妹各按不同成長靈程，學習如何跟隨基督，追求靈命持續更新，裝備技能操練事奉。我們期望團契的導師能先受訓練，然後親自帶領組長和團友各按恰當階段開展門徒成長之旅，那既可促進導師與被牧養的組長和團友在相交關係上持續進深，在各項事奉上操練配搭，也在人生旅程上同行成長，而牧者同工亦可在各人的靈命成長追求和教會發展路線上擔任屬靈領導的角色。

過去由於教會在各個時期發展不同事工，會眾在接受學習裝備時也參與不同的事奉項目，加上工作謀生與家庭生活的付出，很容易會因忙碌而忽略了與團友、組員、導師和牧者等建立深入的關係。牧者更因牧養的人數眾多和調動服事的群體，因而與很多會眾都只是基本認識，未能個別地深入關懷牧養，提供個人的靈命導引，給予適切的成長督導。這情況在從前教會的發展規模仍細，聚會人數還未眾多，親友應酬活動較少時，可能人與人之間的關係仍未至於不夠深入，但現時本堂的事工發展已多元化，各類聚會人數已上升，各人公私活動繁多，我們就要反思是否能沿用過去的團契模式發展教會？到底是要優化現時的牧養模式，還是要發展新舊兼容的多元化牧養模式……？無論如何，教牧同工與長執領袖既領受主耶穌和全會眾的托負牧養主的教會，我們是責無旁貸地要尋求明白主的心意，瞭解祂渴望我們如何發展祂的教會。

更新模式回應需求

1. 摩西採用的分層牧養

聖經記載摩西的岳父見他從早到晚要為百姓求問上帝，也要為他們的各樣事宜尋求合宜的判斷，又要預備把上帝的真理教導他們，因而十分繁忙疲憊，便建議他考慮在百姓中揀選敬畏上帝又

實踐真理的不同賢才，分派做千夫長、百夫長、五十夫長、十夫長，來協助他管理百姓。摩西接納岳父的建議，設立各級管理系統，小事就由他們判決處理，難以判斷的事才呈交給他處理。（參出18:13-27）

以上是上帝透過聖經曉諭我們要在牧養系統出現問題時尋求更新，讓會眾得到適切的牧養，也讓有不同恩賜才能的人可參與牧養服事，發揮所長，貢獻教會。當今有些教會便參考那分層管理的模式，而設定教會的分層牧養系統，安排教會的堂主任領導牧養教牧同工與長老執事，而他們則分擔牧區的區牧、區牧以下的區導師、區導師以下的組長，然後就是各牧養小組的組員。這樣是要讓教會內各人都得到專職的人牧養，而參與牧養的弟兄姊妹也會接受導師或區牧的牧養等。當然教會也要定期聯繫各參與牧養的事奉人員，瞭解他們在分擔牧養時所面對的挑戰，指引他們如何化解難處，又定期給他們事奉的訓練與心志的激勵。

2. 耶穌採用的門徒小組

聖經記載主耶穌採用一個由祂設計的門徒培訓系統來訓練門徒，讓他們在祂成就十架救恩並復活升天後，可以在地上繼續實踐祂拯救萬民並賜福萬族的使命。祂在整夜祈禱後，從跟隨祂作門徒的人中揀選12位，稱他們為使徒。（參路6:12-13）他們就常與主同在，接受全面的教導和事奉的訓練，還會受差遣做事奉實習。（參可3:14-15，路9:1-6）但主又從他們中間挑選了3人接受深入特訓。¹此外，主亦設立72個門徒，²安排他們2人一組去各城各地做事奉實習，後來又給他們做實習評檢。（參路10:1-20）此外，主在世傳道時還有500多人跟隨祂並學習真理。³

主曾向門徒解釋祂訓練的其中一項原則，就是給他們作示範榜樣，讓他們能照著主為他們所做的去做。（參約13:15）因此，聖經所記載主示範的牧養訓練模式，就是我們牧養會眾和訓練門徒的重要參考。讓我嘗試歸納主的模式如下：

1名訓練員全時間訓練12位具委身心志與服事使命的門徒，其中3人接受加強訓練（比例是1：3+9）；

12位受全時間牧養訓練的門徒支援訓練72位具心志使命服事的門徒（比例是1：6）；⁴

72位已受部分時間事奉訓練的門徒支援牧養432位門徒（比例是1：6）。

以上這牧養原則和實施的模式讓我們看見深入牧養與進深訓練的重要性。教會需要獻身接受全時間牧職牧練的教牧同工參與牧養事奉，他們的職責除了牧養關懷會眾和參與領導、講道、教導、輔導、指導和督導等事奉，還要給會眾實施門徒訓練，讓他們接受靈命導引、真理裝備和事奉訓練，可以在門徒成長的旅程中分擔牧養其他會眾的事奉。

3. 檢視當前牧養系統

現時我們教會的管理體系是由分齡牧養部門（內設兒童部、少青部、成青部和長青部）主理牧

¹ 參路8:49-56，主只帶著彼得、雅各和約翰去使管會堂者的女兒復活，不許其他人跟隨，也不許他們透露此事；路9:28-36記載他們被帶上山目睹主變身榮光形像，聽到重要的啟示；太26:35-36記載在客西馬尼園只有他們被帶去一處地方，得與主一起祈禱。參加2:9，這三位接受特訓的使徒在初期教會時就成為教會的柱石。

² 參路10:1，17（和修本）的小字註，有抄本記錄是72人，也有記錄為70人。

³ 主復活後並沒有公開顯現給一般人看，只顯現給一些使徒、門徒和忠心跟隨的婦女看，人數最多的一次就是顯現給500多門徒看。（參林前15:3-7）因此，我們知道當時跟從主領受祂教導的約有500多人。

⁴ 主耶穌一時顯現給500多門徒看時，其中包括祂的11位使徒、72門徒，所以若加上432（2X6）位跟隨者，總數便是515人。因此，這推論符合主一時顯現給500多門徒看的記載，而這500多人在跟隨主接受適當教導後，便足夠承擔牧養後來五旬節時新增的3,000名會眾（符合1名組長牧養6位組員的比例）。

養關懷教會各團契、小組及其他會眾，輔以職能部門 (內設崇拜部、聖樂部、培育部、主日學部、關愛部、迎新接待部、傳道及差傳部) 協助各項培育、訓練、佈道及宣教等事工，而支援部門(出版及資訊科技部、堂務管理部、人力資源委員會、財務小組等) 則在不同範疇支援分齡牧養部門的牧養及職能部門的事工。

在以上的管理體系下主責牧養的就是分齡牧養部內的各部，而各部長、副部長與部員就主力配搭教牧同工一起承擔兒童部、少青部、成青部和長青部的團契、小組及未入組的適齡會眾。一般運作是由教牧與導師帶領團契職員會發展，並分派組長分擔牧養關懷組員／團友。因此，它是應用了以上談論的分層牧養系統的理念來實施牧養全體會眾。

近年教會管理層發現會眾在靈命成長、真理學習、事奉裝備及應用實踐等方面，需要教會提供清楚的全人成長指引和門徒訓練裝備，於是教會便開展門徒訓練之旅的事工，希望能加強全會眾的屬靈實力，可參與不同崗位的事奉，一起承擔彼此牧養的服事。因此，它是應用了以上談論的門徒小組系統的理念來訓練會眾參與牧養。

4. 優化系統深化牧養

當我參考舊約聖經記載摩西的分層牧養系統，以及新約聖經記載耶穌的門徒小組系統，發現我們可以瞭解上帝渴望我們的教會有以下的牧養表現：

- 守望關懷深入牧養 (恰當小組成員人數、彼此關愛進深牧養)
- 各按恩賜配搭事奉 (事奉人員各盡其職、導師組長前線牧關)
- 接受訓練牧關實踐 (門徒訓練活學活用、持久受訓生命轉化)
- 系統牧養發展教會 (系統清晰發揮效能、合一使命教會增長)

當我應用以上元素來對比現時教會的牧養系統和門徒訓練系統，發現我們有優化系統的需要，包括：

- 使命策略精準傳遞 (教會使命與發展策略簡而精地深入傳遞)
- 促進團契結合門訓 (牧養系統與門訓系統加強溝通配搭發展)
- 牧關導師關愛組長 (避免事奉人員勤於事奉卻缺乏關懷牧養)
- 深化牧養避免耗盡 (牧養深化達需要避免心靈耗盡更被忽略)

結語

本文表達了對教會先賢、教牧和領袖在發展教會時盡心盡力苦幹耕耘的敬意。他們為了回應教會牧養與發展的需要，開設分齡牧養部門促進不同年齡層會眾的牧養關懷，又輔以不同部門支援各項聖工的發展，更推動門徒訓練以促進全會眾追求靈命更新、得著真理裝備和發揮恩賜事奉，期盼眾人一起在門徒成長的旅程上彼此相愛、互相激勵和配搭服事。當近年社會環境改變而教會處境也變化的情況下，我們的教會理當優化牧養系統，又理順與門訓系統的功能整合與效能配搭，以至教會發展暢順，質量俱增，全教會能達成深化牧養，發揮所長，實踐使命，榮神益人的理想。

思考問題

1. 你對本文談及的深化牧養的理解如何？你對文中所分析的教會現況認同嗎？
2. 你認為作者提出聖經的牧養模式和門訓模式對當代教會發展具參考價值嗎？
3. 你對作者談到教會牧養系統的優化建議有何回應？有甚麼實踐成功的關鍵？





主賜平安

陳進華牧師

自從九龍堂成立，會友的探候工作從沒間斷，這張標誌著教會關愛的紅色底白色字「主賜平安卡」，更是很多會友的珍藏！（你有沒有收過？或者你收過幾多張？）

在我參與週四探訪這三十年裡，主賜平安卡的設計及排版隨時日而改變，由細張變大張、由象徵性到功能性，經過幾番的討論後決定仍然保持紅底白字，不單保留教會建築物的圖像，也保持教會關愛會友的溫度！

我初初入職九龍堂做傳道時，其中一項重要工作就是每週四的探訪，早上十時三十分，探候部部長及幾位探訪員就集合在大禮堂後主任牧師辦公室及幹事部房中間位置，當所有教牧同工到齊，探候部部長拿出掌心大細的〈會友探訪簿〉，介簡今天探訪的地區及對象，同工帶領祈禱後，三四隊人分道揚鑣向居住港九新界甚至離島的會友家舍出發。我趁出發前的幾分鐘，數齊及帶好要派出的主賜平安卡、上週週刊及〈芥種〉，再立即翻查〈香港街道地方指南〉，影印將要探訪的地圖，找出會友居所位置，計劃行程。儘管我努力謀算，都不及部長及探訪員的記性，因為她們心中早已記下同區會友的名字、居所位置及探訪路線，我這個初哥只管安心跟往行就可以啦！

當時，主日兩堂崇拜出席人數大約五六百人，但探訪隊每週四分幾隊分區往探訪，要花大約半年才探完有紀錄及健在的會友一次，崇拜週刊記載探候名單，不論是在家平安、在院留醫及未能接待者都榜上有名，有些心水清的會友甚至能看見居住附近會友的名字，便預早準備探訪隊到訪，例如：預備定食物慰勞探訪隊，甚至有會友刻意請半天假來接待探訪隊，為免會友太勞師動眾，探訪隊沒有事前致電，偶遇會友上班或上學不在家，家人知道是教會到訪都願意開門接待，一旦有「摸門釘」，就在門口或信箱留下主賜平安卡，容後再致電關心。當然，現今資訊發達，探訪隊已與時並進，會先致電通知會友，預約好一起飲茶或在家接待，即使未能接待，也可以在通話中問候及代禱。

曾有人誤會教會探訪隊專探望老弱、失業、傷病、瀕死……等有特殊需要的會友，健健康康又常常返教會者就「免疫」啦！這實屬誤會，不論會友在甚麼景況，教會探訪隊堅持探望所有本堂的會友。（如你想探訪隊到訪，可聯絡關愛部同工或通知幹事。）

分享昨天（九月三十日）特約探訪隊出隊的情況。兩位資深探訪員和我（三人小隊）往藍田家訪一對六十幾歲剛退休的夫婦及年邁需要照顧的外母（曾為探訪員）。他們感謝探訪隊到訪，珍惜這個機會，不像主日在教會

匆匆碰面，只能寒暄兩句，這次能深入認識教牧及探訪員，暢談近況、數算主恩及分享需要，最寶貴是彼此守望及代禱。最後是指定動作，大家坐定定，主人家拿著主賜平安卡合照啦！探訪相片會上傳到教牧同工群組，讓未能出隊教牧可以認得受訪會友的名字、樣子及需要。

分享多一個主賜平安卡的故事。（有點長，藉得看。）十三年前某天，我緊急往Q E 關懷一位病重的會友，我來到病房，望著病床上奄奄一息的年長弟兄，床邊哀傷的太太、兒孫及親友，我默默禱告後代表教會關懷各人，大家的心情隨著床邊儀器顯示的數據大上大落，我帶領禱告，並呼籲家人把握機會向致親道愛及道別，未幾弟兄安息主懷，大家稍為平伏後，我送上主賜平安卡。弟兄的安息禮拜完成後，家人（太太、兒子及孫兒）回歸及重投教會，教牧個別關心，同工跟探訪隊把握機會探望失去老伴的姊妹及兒子，離開時不忘送上主賜平安卡。孫兒後來由我關心，後來接受堅信禮，並到外地升學。體弱多病的兒子突然離世，姊妹白頭人送黑頭人，孫兒回港奔喪。姊妹於疫情後健康每況愈下，從坐在沙發到躺在床上接待探訪隊，儘管疲憊仍領聖餐，開心接過主賜平安卡，我望見貼在牆上的主賜平安卡及慰問卡，知道將會換上新的一張卡啦。姊妹常進出醫院，幾經醫生搶救，於去年年頭安息主懷，探訪隊隊員組成詩班在姊妹的安息禮拜中獻唱「耶和華是愛」，用誠意及歌聲向姊妹及其家人表達「愛」，孫兒從外地回港送別嫲嫲後，繼續在外地生活。去年十一月我帶著主賜平安卡往探望這位快碩士畢業的兄弟，離開時我送上主賜平安卡，他說：「我好開心呀！等咗咁多年，終於有我自己的主賜平安卡啦！我會放在家中當眼的地方！」我沒想到一張紅底白字的卡竟蘊藏著無盡的喜悅、回憶及意義。（你希望從教牧及探訪隊手中收到主賜平安卡嗎？）

最後，我好大膽地藉這個機會向多年來默默耕耘又忠心耿耿一代接一代的探訪員致敬及致謝。探訪員以身作則，展現出耶穌基督的愛，具體去關愛會友及其已信或未信的家人，又不計較每週付上體力、心力、財力、智力及靈力為求能活出愛鄰如己的誠命。雖然多位昔日的戰友因年邁從探訪員變為受訪者，她們心中仍十分掛念眾多曾探望的會友，又為著過往能參與探訪的事奉而感謝上帝的使用。

最後向大家發出一個挑戰：「你若非探訪員，就是受訪者。」（這也是全教會互訪日的口號）希望日後教牧致電及邀約到府上探訪時，你會樂意接待探訪隊，並歡喜及珍惜所送上的主賜平安卡哦！✿

長青部團契歷史、概況， 面對挑戰及應對策略

謝佩霞牧師

甲、前言

隨著整體社會人口結構的轉變，年日的轉移，整體社會以至教會老齡化已是不爭的事實。根據政府統計處發布的資料顯示，香港在2024年的65歲或以上長者人口比例上升至 23.9%，超過179萬名長者，這意味著接近四分之一的港人為長者，香港正式步入超高齡社會。教會今年97周年，跟據教會檔案資料顯示65歲以上的會友人數有2806，其中80歲以上有1162人。(當然有些已離世沒有通知教會或因搬遷未能聯絡)。

乙、團契歷史

九龍堂長者部歷史源遠流長，因應不同年代的需要和發展，配合教會成長和特色，有不同的部會／團契成立。現按時序臚列如下：

九龍禮賢長青部、團契聚會有八組

蒙神帶領豐盛路、是教會的家中寶

婦女部

根據九龍堂文獻——「會史紀錄」：婦女部的名字最早出現於1948年，當時部長是杜鄧虔順（杜崇獻牧師的祖母）。按此推算，婦女部至今已有78年歷史，超過三分之二世紀。據知教會至今仍保存通菜街舊堂由婦女部送出的聖堂十字架。婦女們才德兼備，芳名遠播，見證著與教會一起成長的日子，正如婦女部團歌《頌主詩歌397：禮賢姊妹》中的歌詞：「禮賢姊妹，愛主愛教會，聖潔為衣，才智共相配……。」婦女部更擁有多個九龍堂之最：包括歷史最悠久，最早成立的團契，平均年齡最高，最多週會（疫情之前仍然維持每週都有聚會），最多探訪隊員。

兄弟部

兄弟部成立超過半個世紀，今年踏進60週年。他們當中大半數成員曾參加通菜街堂之聚會，見證又一村堂第一次(1957年)以及第二次(2016年)之落成。其中最為人津津樂道的包括每年舉辦的：1)春節敬老聯歡聚會 2)千歲宴 3)本地旅行及國內交流團 4)鱸魚餐等。

呂底亞團契

早期因應教會有不少在職婦女晚上才能參與團契聚會，職業婦女團契由家聚開始，及至1986年成立呂底亞團契，由龐建新牧師命名，意念來自使徒行傳16章14節一位敬畏上帝的婦女，名叫呂底亞，是推雅推喇城賣紫色布的商人。呂底亞團契成立至今已有38年，現今仍維持每月第一及第三週六早上舉行聚會。

喜樂團契

2005年，由三位熱心事奉的資深姊妹商議成立；團契至今已20年，現每月第四週六早上聚會，團契以書卷式查經互動分享，進深研讀上帝話語，讓靈命長進，服侍上帝。

甘福團契

在2010年的「福音粵曲佈道會」後，教會組成了一個為期三個月的「甘福信仰小組」跟進佈道會信主的長者朋友。三個月後，事奉人員都有感動繼續將這「小組」發展成為一個恆常「團契」。「甘福團契」因而於2011年11月成立，轉眼間團契已經成立了14年。團契因應長者在福音和成長上的不同需要作出多元化的牧養；同時，亦不忘關顧長者朋友，傳頌福音。

蒙恩團

有感獨居長者需要更多關心及支援！2012年成立蒙恩團契，讓她們透過團契中的互動、彼此關顧、分擔和支持，在主內進深認識、分享和代禱。

優悠茶敘

於2017年5月5日開展了一個新的事工，逢星期五下午舉行。善用茶敘作有效平台；凝聚及加深各團契的彼此認識、交流、進深靈命相交。更透過友誼及關係佈道策略，讓更多的福音朋友能接觸教會，認識福音。

丙、面對挑戰、轉變及應對策略

1. 近年團契在牧養上新的轉變和策略

✧ 大團小聚：婦女部、兄弟部、蒙恩團

大約30年前；長青部的會友都是屬於壯年期，是事奉人手最鼎盛的時期，他/她們熱心參予教會事奉，全力及全心支持教會各項事工的推展。但隨著整體社會人口結構的轉變，年日的轉移，30年後的長青部，大部份已很年長，他們已逐步退下崗位，不再可能跟以往孜孜不倦、仍在前線衝刺的事奉；更多的已是退下火線，常為教會守望和禱告。現在他們所需要的，更多是關心其身體上的健康，心靈上的關懷、整體團契上的牧養、禱告和支援。

因此在2023年6月開始；兄弟部、婦女部及蒙恩團契每月以大團小聚模式聚會；目的是對整體團契有更多支援和關心、更完善目前的牧養和需要，提升週會的多元性，來配合團友「凝·塑」的全人牧養需要。綜合各方意見及觀察；兄弟部較容易適應，因為時間並沒有改變；而婦女部的適應比較大，在時間及模式上需要協調和適應；然而，喜見三個團契的團友已相識了數十年，他/她們走在一起更熱鬧，大家見臉都好像一家人般熟悉、彼此問候和關心，團契完畢三個團契更相約一起到會所午膳，延續多年來彼此相愛的關係。

✧ 甘霖團契

由於金齡信徒的人數比例持續增長；新生命在不同年代，在牧養上也有不同的需要及福音策略。長青部在2025年1月開始，成立了一個新團契，《參加者主要是一些教會弟兄姊妹的年長親人和朋友、曾參與啟發空間、成長九式及查經小組等聚會的慕道者及初信長者，在團契內一步一步加深團友在真道及關係上的建立，以主的話語及深度的關顧模式牧養團友在真道上持續成長。》

✧ 聯團活動

迎接新常態下的牧養方向和需要，長青部亦有更新和協週；例如千歲宴由長青部合組籌委共同協辦；長青部同工統籌聯合退修會、聯合大旅行及聯合祝誕會等，以加強團契之間的互動及支援，減省重覆、靈活調配並結合資源的運用。

✧ 探訪關顧

教會65歲以上的會友人數有2806，意味有不少有特別需要又或體弱的會友未能返到教會，需要

到訪關顧和施餐。教會未來可鼓勵／動員更多會友參加探訪隊，加強會友彼此認識，推動互相關懷的屬靈氛圍。

2. 中期部署

未來整體社會以致教會老齡化已是不爭的事實；年長會友人數將會持續增加，觀乎近幾年無論安息禮拜、特別洗禮、醫院探訪、病危探訪以及個人關顧等的人數都不斷上升；加上成青部會友的父母親很多也未信主，長青部將要承接他／她們的福音需要。據我們的觀察，成青部現在部份團契，當中不少團友已經退休多年，踏入老中年，踏入中老年。教會除了加強團契上的牧養及支援；更透過 Bridging 的角色，加深與成青部在關顧及福音上的協作、增強兩部人手的互補和配搭。

此外，隨著三位長青部同工相繼接近退休年齡，在人手上需要部署接班人；建議在未來一至兩年內任用較年青的同工進行培訓，以準備新、舊同工的銜接。

3. 長線發展：

發展一套整全的金齡門訓計劃，培訓導師，推動 young old 事奉 old old，承接長青信徒領袖的服侍。展望未來；求主加添智慧和能力，帶領長青部訂出長遠的發展方向；同工亦以謙卑的心多去聆聽、關心及常常禱告、作出適時回應和檢討；更有效牧養及關顧金齡信徒在身、心、社、靈全人的需要。

結語

「義人要興旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們上帝的院裏。他們髮白的時候仍結果子，而且鮮美多汁。」(詩篇92篇12-14) 但願上帝親自恩領，一同領受寶貴的恩典和應許；年長不等於休息放棄，而是進入一個新的階段、有新的選擇、仍然可以活躍健康、成為天國大軍，繼續在上帝的家作出寶貴的事奉和貢獻！讓人生下半場，活得更精彩！✚



神奇妙的恩典成就了 甘霖團契的誕生

姚靜儀執事

甘霖團契在本年1月4日正式成立，在過去多年，長青部尤其是甘福團契人數增長迅速，甘福團契職員感覺在各方面的照顧及探訪事工非常困難。在多次的討論及搜集不同意見後，長青部開始構思是否成立多一個長者團契的可行性。再加上教會的啟發課程、成長九式及乒乓球事工，都吸引了不少較為年長年齡層的慕道者及弟兄姊妹參加。而這個組別並未有團契照顧。所以，在長青部多次討論及持續祈禱後，各人都同意先成立團契籌委會，然後討論團契方向性的準備。就是這樣，團契籌委會在2024年5月成立，籌委會大約在四次會議後決定2025年正式成立「甘霖團契」。團契內容，每月的第一週為主題週，每月的第三週為查經週。職員都同心為初到教會的弟兄姊妹或朋友作出邀請獻上禱告，並希望在團契內容中能夠適切及服侍團友的真实需要。在過去九個月的週會中，我們有很多需要彈性處理的地方，但是看見很多新團友加入，職員會都非常重視主題的設計及查經內容。很快一年過去，求上帝保守新一年的方向及職員的準備。恩典滿滿的開始，邀請你們每一位為甘霖團契祈禱，誠心所願。✚



Bridging 同工： 締造『跨部協作』的教會新風景



鍾秀琴宣教師

一、引言

隨著教會會眾年齡結構的轉變，我們觀察到一個趨勢：成青部部分團契中，已有不少團友步入或即將迎來退休階段，成為所謂的「年輕長者」。這群兄姊不僅擁有豐富的生命經驗與成熟智慧，更處於人生角色轉換的關鍵時期，在靈性追求、社交連結與生活適應上，呈現出既新且深的需要。為整全回應這項挑戰，教會除了持續強化團契牧養，更透過「Bridging 同工」的角色，積極促進長青部與成青部之間的協作與資源整合，提升關懷效能，並推動兩部人力的互補與配搭，以具體行動回應教會整體的牧養需要。

二、Bridging 同工，到底是什麼？

傳統分齡牧養的模式，在面對連續性的人口老化光譜時，亟需更具彈性與整合性的策略。因此，自2023年9月起，長青部三位同工開始定期參與成青部如巴拿巴A、B團、伉儷團、阿尼西母團及週五團契等聚會，實踐「Bridging 同工」的橋樑功能。

這一角色主要聚焦於以下四方面：

1. 深化關懷效能：Bridging 同工並非取代原有團牧，而是以策略性協作的方式，每月穩定參與一次團契，與團友建立關係、關懷牧養、生命同行。特別關注團友面對病患、哀傷與離世等艱難時刻，提供及時且深入的牧養陪伴。
2. 拓展福音契機：透過關懷接觸，「Bridging 同工」也自然地承接成青部會友父母的福音需要，成為拓展福音事工的契機，也成為團友的支援力量。
3. 促進資源整合：打破部門界限，有效整合兩部資源。例如今年「千歲宴」中，不僅鼓勵團友邀請未信家人參與，更動員成青部退休團友投入服侍，成功營造跨部共融、協作同行的美好見證。
4. 推動人力互補：發掘成青部中充滿活力的「年輕長者」，鼓勵他們將生命經驗與新得的時間，轉化為服侍長青部的寶貴資源。如週四探訪員、安息禮詩班員、福音同行者等角色，不僅提升其自我價值與歸屬感，更實踐「彼此相愛、互相擔當」的聖經教導，形成「以老服老、薪火相傳」的良性循環。

三、總結

我們深信，透過「Bridging 同工」的策略性定位，不僅能強化教會對不同年齡層的關懷牧養，更可促進跨齡、跨部的共融與協作，讓每個生命階段都在基督裡相互連結、彼此扶持。願我們繼續同行，見證上帝在人生四季中所賜豐盛不盡的恩典。✚



基督徒的退休生涯規劃

廖志勇長老

基督徒的退休生涯規劃，應該讓基督教的信仰成為其核心，將退休生活視為神所賜給我們的恩典，並且以此為基礎，規劃充實而且有意義的退休生活。其中包括靈性生活、家庭生活、社會關懷和財務規劃等各方面，而且更需要在其中尋求神的旨意。

以下要論述的是基督徒退休生涯規劃的基本導向：

一、以信仰為中心的退休觀

1. 退休不是停止，而是轉換：

- ◆ 從職場事奉轉為更廣闊的事奉 - 不再受限於職業責任，有更多自由時間投入教會、社會、家庭和宣教。
- ◆ 從資源累積轉到智慧傳承——將一生的經驗、智慧、屬靈洞察力傳承到下一代，就如箴言廿二章6節所說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」
- ◆ 從追求成就轉到建立更深層的關係——追求與神建立更親密的關係，就好像詩篇七十一章18節所描繪的一樣：「神啊，我到年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我將你的能力指示下代，將你的大能指示後世的人。」此外，也和家人、朋友建立更深厚的主內情誼。

2. 繼續作神忠心的管家：

- ◆ 時間管家——退休後擁有大量可支配時間，如何有智慧地運用這些時間（如禱告、讀經、服事、休息、學習等）是重要的管家職分，就如以弗所書五章15-16節所說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」
- ◆ 財務管家——退休金、儲蓄、房地產等都是神的托付。規劃如何滿足生活所需、支持事工、幫助有需要的人、傳承給下一代，需要智慧和禱告來尋求神的指引，就如主在路加福音十二章42-44節對我們的教導：「主說：『誰是那忠心有見識的管家，主人派他管理家裏的人，按時分糧給他們呢？主人來到，看見僕人這樣行，那僕人就有福了。我實在告訴你們，主人要派他管理一切所有的。』」
- ◆ 恩賜管家——神賜予我們的才能、技能和經驗是不會退休的。思考如何在退休後用這些恩賜繼續榮耀神、祝福別人。就如彼得前書四章10節對我們的教導：「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。」

3. 在退休生涯規劃上尋求神的旨意：

- ◆ 退休生涯規劃的核心不是“我想做什麼”，而是“神要我在這時候做什麼”？持續禱告，求神顯明祂對你退休生活的計劃和目的，就好像箴言三章5-6節所說：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」
- ◆ 此外，也可尋求屬靈長輩、教牧或敬虔弟兄姊妹的智慧建議。

二、基督徒退休生涯規劃的不同面向

1. 財務規劃：

- ◆ 儲蓄與投資——為確保退休後的財務穩定，我們可以透過儲蓄、投資等方式，為退休生活做好準備。
- ◆ 資產配置——根據自身的風險承受能力，將資產配置於不同的投資工具中，減低風險，追求穩定的收益。
- ◆ 善用退休金制度——了解並善用政府提供的強積金制度。

2. 健康規劃：

- ◆ 保持良好生活習慣——退休後要注重均衡飲食、適當運動、充足睡眠等，以維持健康的身體，為退休生活打好基礎。
- ◆ 定期健康檢查——定期進行健康檢查，及早發現問題，及時治療，確保身體健康。

3. 人際關係規劃：

- ◆ 維繫良好家庭關係——退休後擁有更多的時間陪伴家人，維繫良好的家庭關係，享受天倫之樂。
- ◆ 拓展人際網絡——參與不同社交活動，拓展人際網絡，保持良好的人際關係。
- ◆ 參與社會關懷服事——參與社會關懷事工，貢獻自己的力量，回饋社會，活出有意義的人生。

4. 靈命成長規劃：

- ◆ 持續學習——退休後仍可持續學習聖經，追求靈命的成長，保持對新事物的興趣。
- ◆ 多參與教會活動——參加教會的靈修活動，或是團契的查經班或祈禱會等，追求靈程的進步。
- ◆ 培養興趣愛好——培養自己感興趣的活動，豐富退休生活和心靈喜樂，例如藝術、音樂、運動等。

5. 回應神召命的規劃：

- ◆ 多參加教會不同類別的事工——退休後會有更多的時間，可以參與教會各種不同的事工，以達成作為基督徒可以榮神益人的目標。
- ◆ 從事各種社會關懷事工——可參與不同的社會關懷活動，將「全人福音」廣傳出去。
- ◆ 分享生命見證——將自己的人生經歷，包括信仰的體會，分享給身邊的人，成為弟兄姊妹的榜樣。✚



參考：

1. 陳德昌牧師著。金齡事工的異象。香港基督教循道衛理聯合教會會訊第356期。2018年3月。
2. 編輯室著。退休面面觀。傳書總128期。中國信徒佈道會。2014年4月。
3. 林豐樑著。基督徒的退休規劃。基督教論壇報。2019年3月22日。
4. 袁海柏著。退休規劃。時代論壇。2024年1月26日。
5. 蘇蘇著。不要「坐等」生命終點到來－基督徒要安排好退休生活。福音時報。2025年7月26日。
6. 吳慧華著。為退休信徒的事奉「撻火」…我有話說。明光社。2022年10月11日。
7. 互聯網上人工智能軟件如Deepseek和Google Search 的相關資訊。



長青禮賢人——憑歌寄意



呂底亞團契 楊麗霞

引言：

根據2013年2月禮賢區報記載有關《禮賢心 Rhenish heart》詩歌的由來。禮賢會九龍堂1988年六十週年堂慶，文李澤華姊妹把《禮賢心》其中寫下一節《創始成終父愛深，燈台堅立耀古今，晴陰朗晦恩無間，纖纖芥籽葉成蔭。六十年，六十秋，六十年來父庇祐，禮賢心，禮賢情，禮賢心志傳主名。》”當時龐建新牧師仍覺當中有不完善之處；故文姊妹把禮賢根差傳歷史的由來，再譜成現今意境深遠的詩詞“萊茵河邊禮賢根……”而副歌的“六十年，更新為今天的“月換年，夏換秋，月月年年父庇祐”；配合潘重剛弟兄譜上悠美音樂旋律，正是1988年六十週年堂慶的詩歌，亦是今天禮賢人朗朗上口唱頌的《頌主詩歌415首》，相信作為禮賢人對此詩歌並不陌生。

創始成終，父愛深

屈指一算自1988年60週年，至2028年將是100週年啊！畢竟100年足足是一個世紀；這悠長的歲月喚醒了我們什麼？當然感恩自己是禮賢人，真正被神揀選得救成為神家的一份子，更在祂蔭底下成為祂最寵愛的掌上明珠。誠然祂自創世之先已揀選了我們在禮賢家成長，為祂作燈台，把父的愛活在禮賢家，互相款待，彼此相愛，像詩歌道出禮賢人的使命，廣傳福音“一生為主，作明燈”。

萊茵河邊，禮賢根

萊茵河英文“Rheine river”發源於瑞士阿爾卑斯山區，流經列支敦斯敦，奧地利，德國和法國，最後在荷蘭注入北海，萊茵河是歐洲最繁忙的航運水道之一。九龍堂禮賢會英文“Rhenish church”是源自於 Rhein River 德國北萊茵；追溯於1847年德國巴冕 (Wuppertal - Barmen Mission) 差會宣教士來華傳教而來。

在1928年煙火戰亂中，世界及香港經濟大蕭條，禮賢會九龍堂誕生了，藉神的恩典她拯救了萬千的禮賢人。歷代的禮賢人那份傳福音的心志，不論是難關戰禍，晴陰朗晦，神恩無間賜下他們齊心努力走福音路，薪火相傳，今天的禮賢根已把福音傳至世界各地及國內等地。

月換年，夏換秋

傳道書1:2-11 “虛空的虛空，凡事都是虛空” Vanity 是虛空，在拉丁語意為虛無；vanity of vanities 極度的虛空和無有，正是傳道書探討生命的短暫和徒勞，提醒人人需要懂得數算光蔭和找緊神的恩典。《禮賢心》這副歌充滿未來的盼望，因著有阿爸父從天上來的庇祐，加上我們禮賢人的心和情，生命雖然有時候落在無奈和百般的艱辛中，但詩歌賦予我們力量和神隨時的幫助。“月換年，夏換秋”盼望我們禮賢人珍惜神賜寶貴時間，在有限的春夏秋冬年月中為主作明燈。

總結：

長青禮賢人——Every green Rhenish people！你們想常青春和有活力嗎？常言道長青的秘訣是保持身心靈康泰，青春和活力便永不衰退。怎麼可能一生中沒有憂愁，談何容易呢？可以呀！我們得時不得時，凡事依靠那創始成終的耶和華，祂是我們的標竿和盾牌，祂是賜平安的神，是我們隨時的幫助。我們齊來高聲唱《禮賢心》副歌來作本文結語，同聲歌頌我們的阿爸父吧！

禮賢人——我們來，來，來 一同高聲唱

“月換年，夏換秋，月月年年，父庇祐，
禮賢心，禮賢情，禮賢心志，傳主名。”

感謝主，一切榮耀歸主名。✝

從《基礎門訓》啟航，駛向使命人生！

鍾秀琴宣教師

感謝主，原來上帝早有預備！回顧過去三年在領袖門訓中的學習，上帝不斷更新我的生命，使我更深扎根於基督，活出以祂為中心的生活。這段歷程中，主將一個清晰的異象放在我心中：參與門訓培育，回應教會的使命！

2024年，我開始參與《基礎門訓》的帶組服侍，牧養一班職青姊妹。過程中，我親眼見證組員生命的突破——不僅在真道上扎根，更積極回應呼召，投身Awana事工，服侍下一代。這讓我更深確信：上帝正一步步引領我，承擔起門徒培育的使命！

門訓是教會成長的核心動力！《基礎門訓》正是這趟生命旅程的啟航點，幫助初信者得到有系統的牧養與裝備，在主裡穩固成長，養成持續的屬靈習慣，活出見證的生命。

因應今年門訓系統的更新，《基礎門訓》重整為兩個階段：第一階段 7 課、第二階段 11 課，共 18 次小組聚會，並配合一次退修及兩次服侍實踐，預計一年內完成。課程專為初信者設計，幫助他們掌握基本真理，學習靈修讀經，並在委身中逐步成長——從個人、家庭、社區，直到走向宣教為目標。

內容圍繞四大主題：

- 被揀選的族類——認識身份與命定
- 君尊的祭司——活出禱告與代求的生命
- 聖潔的國度——建立分別為聖的見證
- 屬神的子民——融入群體，踐行愛與使命

這些主題旨在幫助初信者建立基督中心的人生觀，靈命穩健，能面對各樣挑戰。

邀請你，一起加入這趟生命啟航之旅！無論你是初信者，或渴望重新扎根，這都是一趟值得啟航的屬靈旅程。讓我們同行成長，承接使命，成為這個時代被上帝使用的門徒。

教學相長：在門訓中彼此點亮的旅程

方舟女子門訓小組
組長陳育燕 Queenie



擔任基礎門訓組長以來，我最深切的體會便是「教學相長」的真諦。這條路並非我想像中單向的知識傳遞，而是一場充滿驚喜的雙向生命交流。

在備課過程中，我不得不更深入地查考聖經，這促使我的信仰根基更加紮根，每次帶領討論前，我都需要先讓真理在自己的生命中燃亮，這種的過程讓我的屬靈生命得以持續成長。

此外，我也學會了聆聽的重要。每位組員都有獨特的生命經歷和信仰疑問，透過耐心傾聽，我不僅能給予更適切的引導，更常從他們單純的分享中，獲得新的亮光與反思。記得有一次，一位組員對禱告那份單純的信心，深深觸動了我，彷彿喚醒了我最初跟隨主時的那份赤誠初心。

這段旅程中最寶貴的功課，是真正認識到自己的有限。我明白我無法改變任何人的生命，但可以學習成為聖靈工作的器皿，引導組員遇見神。這份認知讓我放下了肩頭的重擔，不再倚靠自己的

才能，而是更專注於營造一個讓神親自工作的空間。

門訓不僅是知識傳授，更是生命影響生命的過程。我期待在未來的旅程中，能繼續與組員同行，彼此鼓勵，在真理中共同成長。



不止是課程：用生命陪伴生命的門訓實踐！

組長何燕華 Vicky



回顧當初受邀擔任基礎門訓組長時，我心中滿是遲疑與害怕，深恐自己無法勝任。然而，上帝在此時提醒我：關鍵並非個人的能力，而在於是否願意以一顆忠心回應祂的呼召。

門訓並不是一般「課程」教導如何帶領人去讀聖經、做作業功課、祈禱。我深刻體會是「用生命影响生命」的過程。作為組長，我必須要完全敞開自己，願意跟組員建立緊密的關係，在屬靈路上陪伴她們成長。每次小組聚會，我們從思考聖經的話語開始，鼓勵將真理實踐於日常生活。我們也會彼此坦誠分享個人生活、工作上的喜樂與困難，互相支持和守望。開組以外，我們還會結伴去培靈會、一起進餐、喝咖啡、彼此代禱。這些看似平常的互動，卻讓我們的關係更加立體，讓信仰自然地融入生活。

門訓讓我明白，不只是知識的傳遞，更是生命的交流與陪伴，自己經常保持的心態是與組員「一起來學習和成長」。過去的大半年，看見組員的成長，從以往被動到一步一步主動，去堅持每天讀聖經及靈修，享受與主的連結，這一點一滴的成長，驅使我更有力向前行。

門徒訓練是一段漫長而美好的旅程，基礎門訓對我和組員而言，僅僅是個起點。我深信上帝在我們每人身上都有祂美好的計劃。在此時此刻，我願與組員繼續同行，一起扎根於神的話語，以主基督為榜樣。就讓我們跟隨耶穌、學習耶穌、更像耶穌！

同走門訓路：夫妻的真理成長之旅！

組員羅錦輝

一年前，我和太太很感恩地一同受邀，參加了教會的「基礎門訓」生命啟航之旅。這個旅程安排在每月兩次的週五晚上，時間上對我的工作毫無影響，使我們能毫無後顧之憂地安心投入。

轉眼間，參與旅程已滿一年，我們夫妻二人可說是獲益良多。旅程不僅系統性地教導我們聖經的話語和主的教訓，更寶貴的是，它為我們提供了一個溫暖的群體。我們與其他弟兄姊妹一起學習、分享生命見證、彼此關懷，真正體驗到了在主裡合一的美好。每一課都有配套的書本，內容涵蓋豐富的屬靈課題。組長的講解總是清晰易懂、重點突出，大大幫助了我們明白真理，為靈命的成長打下了堅實的基礎。

此外，我格外珍惜每堂結束前的分組祈禱時間。過去，我並不曉得該如何禱告。雖然現在仍有許多不足，但透過持續的操練和弟兄姊妹的榜樣，我感覺自己漸漸進步，也更深刻地體會到與上帝親近時那份真實的甘甜與平安。

這段學習旅程，讓我更認識上帝與我們之間的關係，也更加堅定了我繼續接受培訓的心志。我必定會努力完成整個基礎培訓旅程，期待未來能繼續在真理的道路上，與大家一同成長、前行。



門訓之旅：靈命茁長，見證主恩！

組員王碧妤 Margaret



轉眼間，參與門徒訓練已滿一年。起初以為這是一段漫長的歷程，但在一班弟兄姊妹同行一齊學習、討論，一齊經歷、互相支持，這段豐富的時光竟不知不覺已過了一半。

每次門訓，我們從唱詩敬拜開始，透過破冰遊戲彼此連結，然後深入討論家課內容，最後以彼此代禱作結。這種有系統的學習模式，加上組長耐心的帶領，讓我們組員間很快變得熟絡，能夠坦誠分享讀經的亮光，一同領受神的教導。

在最後代禱環節，讓我們能在愛中互相扶持、彼此守望。我們不只是一同學習，更是一同培養服事的心志，在靈命上彼此激勵，共同成長。我更珍惜是弟兄姊妹間建立的情誼！

這趟旅程讓我更深刻地體會主愛的長闊高深，更明白主耶穌的教導與榜樣。門訓提醒我，信仰不單是頭腦上的知識，更是要在生活中實踐出來，見證主的愛。現在，我開始參與教會的事奉，並在服事中經歷到真正的喜樂！

門徒的使命是為主作見證、傳揚福音。特別感恩的是，在聖靈引領下，我的媽媽在今年八月決志信主！雖然她因年事已高且有認知障礙，已不記得這件事，但我深深記得她決志時臉上的喜樂。我確信上帝必悅納她成為祂的女兒。

總結這一年，門徒訓練切實地茁壯了我的靈命，讓我在真理中扎根，在愛中踐行信仰。

在門訓中扎根，從軟弱中啟航！

職青組組員汪樂澄

從小學到大學，我雖然都在基督教環境中成長，但信仰於我一直是遙遠而模糊的。直到投入職場十多年後，長期的壓力讓我身心靈耗盡到達了極限，最終毅然辭職，停下了忙碌的腳步。在那三個月的休息裡，當我感到極度疲倦與無力時，我彷彿聽見了神溫柔卻清晰的呼喚，邀請我回到祂的安息之中。那一刻，我深切體會到自己需要神，需要祂的幫助與拯救。於是，已多年沒有穩定聚會的我，主動向父母提出一起返教會崇拜，這成了我生命重回正軌的起點。

其後，我感恩得到鍾宣教士的邀請，在去年九月加入了「基礎門訓」這趟生命啟航之旅。透過有系統地查考神的話語，我的信仰不再流於表面，而是有了紮根的土壤；小組中坦誠的分享與彼此代禱，更讓我真實經歷團契的溫暖，心靈不再像從前般空虛。

如今，我重新踏上跟隨主的道路。神的話時常光照我，讓我認清自己的有限，也更體會祂的恩典與信實。我學習不再倚靠自己，而是學習凡事感恩、凡事倚靠神、凡事禱告。我開始在教會參與服事，盼望能學像基督，以愛心關懷他人，見證主恩的豐盛與美好。

感謝神，在我迷失時以愛尋回我；也感謝基礎門訓，讓我的信仰不僅是感受，更是在真理上扎根、在生命中實踐的旅程。✚

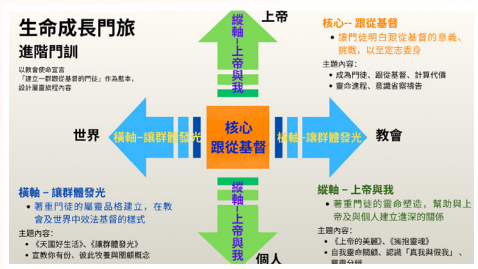


生命成長門旅 (進階門訓) 簡介

洪小媚宣教師

生命成長門旅——「進階門訓」，著意在門徒的靈命塑造上下功夫，尤其希望幫助信主年日較長的信徒，檢視及重整屬靈生命，在配合各樣活潑的屬靈操練下，突破樽頸，讓屬靈生命有進深的成長與發展；並在屬靈群體裡，建立「自我餵養、牧養他人」的概念，加強彼此牧養。

進階門訓在進程、主題內容設計上，更以教會的使命宣言「建立一群跟從基督的門徒」及發展策略的四個向度，作為藍本規劃和選材，可以透過以下簡介圖表，初步掌握當中的設計概念。進階門訓以「跟從基督」作為內容的核心，並均衡地以縱軸——上帝與我及橫軸——讓群體發光，建立發展。



圖：生命成長門旅「進階門訓」的主題內容設計

對象：

1. 已洗禮及已完成基礎門訓 或 已洗禮5年或以上 (必須通過面試)
2. 於本堂穩定參加崇拜三年或以上
3. 於本堂至少有一項穩定事奉崗位一年

進程：分三個階段，每階段有16次小組，另一次退修及兩次服侍，每階段為期約10-12個月，在三年內完成，達80%出席率。

形式：個人自修及屬靈操練、小組分享討論、個別面談、退修、外展服侍、見證會

負責同工：洪小媚宣教師、黃華興宣教師、簡麗恩傳道

「進階門訓」選用參考書籍材料介紹

進階門訓選了司傑恩《門徒造就四部曲》作為其中的閱讀材料。司傑恩是傅士德和魏樂德兩位近代基督教靈修學大師的學生，《門徒造就四部曲》旨在幫助信徒檢視自己的觀點是否符合聖經真理，再配搭活潑的屬靈操練，以達至靈命塑造的目的。其中內容，與本堂的教會使命宣言「建立一群跟從基督的門徒」，並教會發展四個

向度 (上帝、個人、教會及世界) 理念一致。以下將非常簡略地介紹每部曲的中心主題：

《上帝的美麗》

- 關於上帝是怎樣的一位上帝、祂如何在我們生命中運行，並祂所宣講的天國。

《擁抱靈魂的11個練習》

- 羅列人十種靈魂的需要，要察覺這些屬靈的渴求，又尋求上帝得到滿足，則能見到和擁抱一個在上帝面前真實、獨特又美好的自己。

《天國好生活》

- 透過「登山寶訓」，帶領我們檢視天國生活的每個面向，學習天國的價值觀。

《讓群體發光》

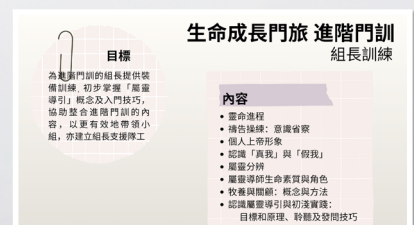
- 在每天的群體生活中，如何按著耶穌門徒的身分而活，在每個關係、行動都注入基督的品格。

另外，「進階門訓」都採用了多本有關靈命塑造及建立門徒的參考書籍，以下稍作簡單介紹，若有興趣可以到教會312優閒閱讀室「作主門徒組」的書架參閱。

- 高銘謙《聖召出門徒》從神學和釋經角度陳述做門徒的意涵，又在事奉實務上，給予有效可行的指引
- 潘霍華《追隨基督：作門徒的代價》按「山上寶訓」的詮釋：耶穌如何對祂的跟隨者提出要求，以及在教會發展的各個時代中，我們如何繼續作主的門
- 具納《天父給我的禮物》認識上帝及認識在上帝面前的「真我」
- 梅浩林《成長靈修學》認識「假我」的面具，並靈命更新的重要操練
- 潘怡蓉《相遇都會靈程路》引導信徒在都會生活中，以簡單的退省，感受上帝的臨在並有意識地整頓內心，以至能順服聖靈、效法基督。

「進階門訓」組長訓練

- 「進階門訓」亦配以組長訓練，以裝備及支援組長隊工，內容簡介如下：



「進階門訓」學習點滴分享

· 以下有不同進程的進階門小組組長及組員，用心分享在屬靈旅程中的點滴

進階門訓——分享學習點滴（第一組）

黃徐敏基 (組長)

不久前我為即將開始的第四階段門訓編排日程，發現我們組的旅程是在十八個月前開始的。我們七位來自不同背景，先前基本上不認識的姊妹，能夠同行到今天並成為彼此的支持，全賴主恩。最叫我佩服的，是組員當初是抱著追求進深靈命的心志加入，不怕陌生，踏上信任之旅，殊不容易。除此之外，她們各有事奉崗位，兼顧事業和家庭，殊不簡單。

我擔任組長，一方面是回應我所服侍的馬可團推動，亦希望與丈夫一同服侍。而我自己確實需要走出安舒區，接受靈命更新。門訓吸引我的題材包括：自我靈命關顧、屬靈導引、認識真我假我等等。我很享受閱讀門訓選取James Bryan Smith的書籍《上帝的美麗》、《擁抱靈魂的十一個練習》、《天國好生活》、《讓羣體發光》。其中的靈命操練：寫一封信給上帝、獨處、重新講述自己的神聖故事、虔誠度一日、一天不說閒話……單是題目已經是一場盛宴，我每次都滿載而歸。

開組隔週在線上進行，大家認真做齊功課，爭取時間討論分享。退修讓我們清空再重啟，社關服侍讓組員身體力行，並肩前進。組員在繁忙的生活日程及身份角色中，把門訓放在優先，甘願付出時間，難能可貴。不過，夾時間活動確是挑戰，有時安排不理想，令人失望。

我相信神給我們服侍機會的同時，必定先餵飽我們。如此豐盛旅程，怎能錯過？

梁鳳緻 (組員)

猜不到2024年初開始的進階門訓之旅會為我早退休的生活添上色彩！

撰寫門訓材料的教牧同工邀請參加者透過屬靈導師司傑恩牧師(James Bryan Smith)的四本著作去探索信仰的核心、上帝的獨特性、我們和上帝的關係、與人的互動、信仰群體的意義等等。縱然我不完全明白作者的所有觀點，我卻極其享受跟組長和五位組員討論書內重點及聆聽她們真誠的分享。認識上帝可以是一種群體經歷的過程；透過姊妹面對生命中的挑戰，我看見上帝的作為彰顯在每一個生命中！在基督裏相互鼓勵並活出天國是何等美善。為上帝給我同行的門訓姊妹獻上讚頌！

聽說惟有正確的認識上帝，我們才能真正的了解自己。作者從一些經文的解析引導我去認識聖經所啓示的上帝：一個富有趣味和意義的發掘。漸漸地我加深對自己的認識，亦更真誠地省察內心的動機。門訓所給予的真理研習與我在其他查經小組，如活水、團契及BSF，所領受的環環相扣。我嘗試更多用上帝的角度去看自己的身份及角色。內在價值觀和外在行為的轉化是慢慢的。在日常生活中，我嘗試安排特定的時間進入上帝的同在和聆聽祂的聲音。面對屬靈爭戰時，我學習靠着基督所賜的勇氣、慈愛和公義，活出得勝的生命。

作者為每章的主題設計靈命操練的活動。在實踐中，聖靈提醒我不但要檢視個人的禱告生活，也要與肢體彼此守望。去年，聖靈感動我和幾位團友統籌網上月禱會。感恩上帝常常施恩，並復興屬祂的人！

離開33年的職場後轉投嶄新的場景是白白的恩典！被揀選與門訓姊妹一同成長更是恩上加恩！深信上帝為我所做的不只是一件新事！願榮耀頌讚歸與那行奇事的三一真神！

「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116:12-13)



開組花絮

陳小凌 (組員)

不論有沒有遇到挫折失敗、心灰意冷、艱難困惑、消極沮喪、無奈乏力……生命總有停滯不前的感覺。我也不例外，就在這時刻，神給我一個扭轉生命的機會，就是參加了進階門徒訓練。在這小組裏我認識了六位對靈命有追求的姊妹，由2024年3月開始認識至今已有18個月，在這18個月的靈命追求中，我們互相勉勵，彼此支持，禱告守望，經歷主恩。與同心合意追求靈命成長的姊妹一起努力奔天路是門訓學習目標之一，靈命的養成在團體中較容易見成效，因為在

群體中，我們有機會看見別人的成長而受到鼓舞 (希伯來書10章24節)。

門訓要求每位組員閱讀四本司傑恩牧師撰寫的書，我們已完成了三本書的閱讀。我並不是特別喜歡閱讀的人，但我確實十分享受每一個閱讀過程。在閱讀中我對神有新的認識，更肯定神美善的屬性，透過《上帝的美麗》我學習愛上耶穌認識的父神，祂是最棒的、信實的、慷慨的、聖潔的、自我犧牲的及改變人的，還有祂就是愛。

某程度上閱讀是很個人化的，當我閱讀時深深覺得上帝透過書本和我傾談，讓我知道祂的心意。在《擁抱靈魂的11個練習》的一篇名為《你是被需要的》中，一開首講述一位女士名叫棠恩 (Dawn)，她一直與情緒、心理和生理的疾病搏鬥，經諮詢師的介入，她祈求上帝治療她內心深處的傷口。有一天的早上，她被窗外的一根小草吸引着，她意識到這跟小草是上帝創造的，小草出現在她園子的草坪上是上帝的心意。她深深感覺到上帝正在跟她的靈魂說話，讓她知道自己也是上帝創造的，是上帝有意讓她出現在這世界上。同樣，我也有這種感受，上帝正在和我的靈魂說話，我不是偶然出現在這世界上，我是刻意被創造的，我是被需要的，感謝上帝！接觸我的靈魂，讓我跟祂的關係越來越密切，這是好得無比的祝福！

林瑞盈 (組員)

能參加到第一屆進階門訓，其實是很「撻車邊」，回想當招募報名時，我仍猶豫不決，當我記起時已經過了報名的日期了。但適逢簡介會當天，我竟然在聖靈的感動下出席了。聽完簡介會後，上帝給我恩典還可以參加，就「撻車邊」報名了，這樣開始了這段進階門訓之旅！

我參加門訓的目的很簡單，畢竟信主已經有一段日子，就是很想與上帝關係有重新的突破和進深。藉着每一次分組討論、分享不同課本的領受和個人與上帝關係的經歷，都是充滿感恩和提醒，尤其每一課後的靈命操練，令到自己與上帝的關係好實在地活在生活中，當實行這些操練令我深深感受上帝是好實在、好活和與我生活好近的上帝。

記得第一次的門訓退修在一個環境寧靜的道風山上，原本很難去表達情感的我，在牧者教導我們，重新學習用五感 (視覺、聽覺、嗅覺、感覺、味覺) 同上帝禱告和感受大自然上帝的回應，這是一個令我好深刻體驗的經歷，尤其喜歡大自然和行山的我，學習從每座山、每棵樹、每塊葉、雀仔的吱吱聲、樹葉聲、風聲……等等，去感受上帝、聆聽上帝的聲音，學習安靜聆聽感受同上帝關係的重要。雖然退修的時間只得一天，但喚醒我一直多用理性、用頭腦去認識神是不夠，更加提醒我要用心、靈、感去愛上帝，同上帝建立更深情的關係，感謝愛我的上帝！

在這趟旅程中，能夠與我自己團契以外的姊妹因著門訓而認識，是上帝給我的額外禮物。我們由互不認識開始，經歷年幾的同行，定時的分組分享、一起服侍、一同退修、飯聚茶聚的傾偈相交和平時的互相守望代禱，由最初未太熟悉，分組的時候點到即止的分享，到現在每一次相聚時都有說不盡的話題，因為我們彼此都走進了彼此的生命當中，實在感謝神！

今天回想最初本以為「撻車邊」的參加，其實是上帝精心安排預備給我的禮物和恩典，上帝對我滿滿的愛，多麼感謝祢！阿爸父！

梁婉華 (組員)

我洗禮那時，教會只有主日學課程，在信仰路上我要不斷尋找方向和方法，怎樣令生命更新。當知道有門徒訓練課程，打算讀基礎門訓，逐步逐步讀上去。和蘇宣約談中，她說：「Iva，妳不如聽聽洪宣講解進階門訓，可能更適合妳。」，心想「唔係嗎！我點得㗎？」。當時洪宣只分享一個她在進階門訓的得著「饒恕」，一個饒恕別人亦同時饒恕自己的故事，我深深被這故事感動而決定讀進階。

進階門訓是閱讀司傑恩牧師撰寫「門徒做就系列」的書，現在完成三本。坦白講，如果我自己一個人讀，得著很少。很感恩今次有6位姊妹一同參與，每次聚會的分享、討論和操練，能糾正我錯誤的想法、更新我的觀念和解開深藏在內心的掙扎及糾結，這些都是在信仰路上的絆腳石；當中明白上帝給每一人的道路都不一樣，不要比較，只有上帝知道什麼更適合自己，一個簡約的生活還是一個高潮起伏的生活。

如果有人問我讀進階門訓是否很難，我會說只要打開心扉，讓上帝一點一滴改做你，雖然會很痛，但很寶貴和值得。

趙慧珍 (組員)

信主數十年，我渴望信仰更新，盼望透過門徒訓練與姊妹同行，彼此激勵。我們參加進階門訓，深入研讀屬靈導師司傑恩牧師的「美好系列」四本著作，透過敘事轉變、靈修實踐與小組討論，探索信仰核心、上帝的獨特性、與神的關係、人際互動及信仰群體的意義。

我們重新認識耶穌啟示的慈愛上帝，破除錯誤觀念，透過經文建立與神的親密關係。我們又效法基督品格，實踐謙卑與饒恕，應用於日常互動，活出天國價值。課程又強調信仰群體的力量，鼓勵在小組中建立真誠關係，效法耶穌的服事精神。門訓幫助我們發現真我，透過靈修練習如日記反思，療癒靈魂，活出基督裡的自由。

每次門訓，雖然下班後疲憊不堪，但組內分享總帶來溫暖與珍惜。在基督裡，姊妹們互相扶持，彼此鼓勵，共同經歷信仰成長。這過程深化了我對信仰的理解，讓我體會到與姊妹同行的寶貴，感受到信仰群體的愛與力量，激勵我繼續在基督裡前行。

梁潤萍 (組員)

今年暑假，正當學生們放鬆心情享受放暑假時，剛好我在適應進修一個密集式的課程，在百忙生活中抽身出來看看，寫寫，像隱藏在一個樹洞裏的小動物在忙碌打轉。

近日我火速看過幾位姊妹揮筆寫了踏上「門訓之旅」造就了自己屬靈生命的心路歷程分享篇後，不禁令我追想起初與姊妹們一起走過這段美好的時光，大家昂然靠主踏着前路參加「門徒訓練」，滿懷興奮地挽手在主裡彼此相聚結連。

同時，我從「門徒訓練」中所領受到三為合一的神是「門訓」最核心最重要的角色，與我們的主在靈裡密切契合與主同行，而我看「門訓材料」也是最重要的配角，並由司傑恩撰寫一式四冊的屬靈書籍及由教牧同工編制的《門訓材料手冊》導引着我們在小組內學習的方向與分享。

我憶想自己能投入「門訓之旅」必先預備好自己的情感意志，並敞開心靈與主結連，才能讓自己成為一個屬靈生命流通的管子，與肢體在主愛中建立成長。

姊妹們一起盡心竭力出席「門徒訓練」的小組課、退修日、探訪等，都在鼓勵我突破冰封了的屬靈生命，而透過不同方面的學習達致進入「屬靈操練」的過程，喚醒我朝向敬拜主基督的人生。

我寫到這想起主耶穌的母親馬利亞說：「我心尊主為大、我靈以神我的救主為樂。」(路1:46-47)

耶穌對門徒說：「你要盡心、盡性、盡意愛主你的神」。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相做、就是要愛人如己。(太22:37-40)

進階門訓——分享學習點滴 (第二組)



黃炳雄長老 (組長)

當初與太太一同報讀進階門訓，是因為十分認同門訓的理念，建立一群跟隨基督的門徒，所屬團契的團長亦大力鼓勵團友參加，委實門訓與團契牧養相輔相成，亦息息相關。

藉著門訓各參與者彼此會有較深入的交流，在基督裏互相建立，細讀同工精心挑選的門訓課本及資料，從不同角度思考問題，挑戰自己。雖然當中有不同意選讀課本作者的部分睇法，特別有些觀點是由於作者與我們之間的文化差異，大家會提出異議，再作討論，其實提出異議本身是一個好好的學習過程。整個旅程擴闊自身的視野及角度，對屬靈操練亦較以往認真，得益匪淺。

各人在決定參加門訓前都有一定程度的承諾去完成，雖然成員之間各自認識深淺度不同，來自不同的團契，但大家都是「有心人」，對小組有一個承諾，所以大家很快都會好投入，人與人及人與上帝之間的結連不知不覺就建立起來了。門訓不是一個課程，而是一個旅程，與弟兄姊妹、與上帝建立生命的結連，讓上帝轉化生命，讓弟兄姊妹成為我們的同行者，彼此留下足印。

宋世麟 (組員)

還記得當我第一次接觸門徒訓練時，我當時是有點猶豫，知道門訓是需要委身、高強度，深怕自己的時間不足和工作區域的影響，最後在團契弟兄們的分享和鼓勵下認識門訓內容：領人歸主、轉化生命、承傳使命時。明白教會的建立和發展是與門徒靈成熟緊扣相連，明白靈命成熟的指標就是更像基督，活出基督，明白真正的門徒會裝備他人成為主的門徒，培養更多的門徒。因此，我決定終參加了門訓。

現在，我參加門徒訓練已經有一年多了，感謝禮賢教會提供門訓，幫助我生命更加以基督為中心，對真理有更深的認識，使靈命長進，建立天國的價值觀；學習如何有規律地讀經和靈修，培養用筆記的習慣記錄生活大小事去認識神的旨意。

在透過課本教材及訓練材料，與弟兄們作出交流、討論問題、從不同角度和切入點分析作者、書中人物性格、價值觀、取向。透過分享和組長引導，更加認識如何作門徒的使命、核心價值、品格和恩賜。從書中每一課內容和引導，教我建立自我餵養、牧養他人、學習如何持續追求成長、培養靈命品格、敏銳上帝的話語。

印象深刻的一課在《上帝的美麗書》中提及改變的四大要素：有一幅金三角關係的圖畫，1. 採用耶穌的觀點、2. 聖靈在中間、3. 進行靈命操練、4. 參與群體活動。上帝教導我們要改變心態，有四個基本要素，第一，改寫腦中的故事；第二，採用新的作法；第三，與情況相同的人交流互動；第四，一切交託聖靈。上帝教導我們在基督徒生活中所發生的一切，都是聖靈的工作。然而一旦聖靈開始運行，我們就要看見改變。

最後，衷心多謝各組員和組長的幫助和支持，幫助我生命更加以基督為中心，對真理有更深的認識。在此，我想鼓勵尚未參加門訓的弟兄姊妹參加門訓徒，作主門徒並與基督同背十字架。

先感謝主在多次聖靈引領下，推動我坐言起行報名參加「進階門徒訓練」，參加這次門訓對我而言，不僅回應了我當下的屬靈需要，更深刻地幫助我在信仰實踐與生命成長上邁進。以下是我在四個範疇的深刻感受和體會：

1. 扎根基督信仰：在混亂世代中堅守真理，門訓計劃透過有系統的門徒造就材料教導，幫助我從耶穌的觀點出發，結合個案敘述、經文研讀、靈命操練、意識醒察、默想與禱告，建立穩固的真理框架。這使我能在面對現今世俗的挑戰與誘惑時，靠主持守屬靈的心思意念與行動。門訓的內容有貼近個人處境提醒，深入探討如認識「真我與假我」、靈命關顧、家庭關係、社會倫理、職場挑戰、科技與流行文化的壓力等議題，並以聖經原則為根基，引導我在現實生活中靠主維護可以盡能力活出基督的樣式。
2. 重視耶穌的禮物——「聖靈的同在」：有信、望、愛的依靠，順服基督；心意更新：提醒我們重視和順服聖靈。訓練強調靈命操練的重要性，幫助我突破現代人常見的「速食式屬靈」心態。透過持續的禱告、意識醒察、靈命操練、神枯/神慰變化、默想與退修，我學會不再只是為了「求平安」、「求心願」有目的而禱告，而是渴望能與神建立親密的關係。在面對屬靈挑戰與疑惑時，提供清晰的指引與反思內容，幫助我逐步克服內心障礙，邁向更成熟的屬靈生命。門訓的內容也著重效法基督的品格培育，如謙卑、捨己、憐憫、和睦、不貪利與清心，並透過小組分享與組長引導，鼓勵我在日常生活中活出基督的見證，體現基督信仰的轉化力量。
3. 建立屬靈群體：團契中的連結與互相支持，建立屬基督信仰共同體（查經小組、祈禱小組、團契聚會等）。在這個強調個人主義的時代，門訓小組也成為我屬靈生命的重要支柱，我們彼此分享守望、代禱，特別是在面對內心掙扎、陰暗阻擾、成癮問題或信仰低谷時，這樣的支持顯得格外寶貴。這種屬靈共同體的建立，不僅鞏固了我的信仰，也讓我在屬靈成長的路上不再孤單。
4. 領受使命：將生命的福音傳遞出去，進階門訓鼓勵我以基督的真理為根基，向家人、朋友與同事分享福音，避免陷入律法主義或個人主義的傳福音方式，免得成為他人認識基督的絆腳石。這提醒我，傳福音不只是知識的傳遞，更是生命的見證。

在此，我衷心感謝「作主門徒組成員」的每位服事成員與小組組長，感謝你們全心全意為主工作，成為我屬靈旅程中的同行者與鼓勵者。

進階門訓——分享學習點滴 (第三組)



楊連嬉 (組長)

感恩教會開辦進階門訓，幫助信主年日較長的信徒，能突破樽頸，屬靈生命有新的成長與發展，「自我餵養，牧養他人」能持續追求成長，建立整存生命。

完了門訓組長訓練後，感謝主能成為第一屆進階門訓組長，又喜又戰戰兢兢，做組長是有最大的得着和獲益。

門訓教導的意識省察的操練，能反省自己的思想和言行，學習以真我面對上帝。

並有提醒，在忙碌的生活中安排。調整正確的優先秩序，每日都有一段安靜的時間來與主親近。領悟主的帶領，能重新得力！

與組員藉着書本，做習作，讓我們能夠明白上帝的心意，更加親近上帝。知道自己內心是否真正順服主，能在真理全面扎根，投入事奉，發掘恩賜，彼此學習與分享，一齊退修，一齊探訪，經

歷上帝同在。

因各人的特質，性格和恩賜各有不同，藉着門訓旅程大家加深認識，但能同心同行，事奉上帝。彼此能坦誠分享內心深處的擔憂、懼怕、軟弱！定期與組員約談，建立彼此守望的關係。求上帝幫助我們能作主的好門徒 🙏

陳簡淑蓮 (組員)

有一個主日崇拜報告中，宣傳「進階門徒訓練」課程，我丈夫(陳威廉)聽了在散會後，他說：「我想參加這個計劃」，我心裏有一種力量推使我即時回應他，便說：「我都參加。」

2024年2月「進階門徒訓練」開課聚會，派發課文、課本等……我看見書本好厚有三百多頁，真的嚇了一跳，我好久沒有看過這多頁的書，真的足夠時間看嗎？但當看這兩本書《上帝的美麗》和《擁抱靈魂》，越看越有意思使我多次回味，因這些書本糾正我對上帝和聖經的認知，又找到正確的觀點。例如，上帝在告訴我們：「耶穌背負了罪，我兒擔當了你的羞愧，因此你不再有罪，也不需要你做任何事，是因為我愛你，我真正想要的就是和你在一起。」這就是上帝無條件的愛。

《上帝的美麗》書本內，有一課主題「怎麼醃黃瓜」，想要醃黃瓜，首先要有一條黃瓜，再用鹽和醋浸泡六個星期，等候它變成醃黃瓜。同樣我們信主旅程花上更長的時間，靈命更新成長都是逐漸累進的，因人的靈魂實際上是轉變非常緩慢的，這樣使我學懂要耐性等候。

我患了濕疹症25年，不是日計而是年計，痕癢難耐，全身有傷口，引致患上失眠症、彈弓手症、腕管綜合症等……每當晚上睡不着，便不住禱告都沒有回應，一年復一年，我怪責上帝為何這樣待我，隨後的禱告，我請求祂明早不要叫我起來，讓我靜靜地離開這個痛苦的世界。

《上帝的美麗》的課本內容，讓我明白上帝不會有錯，是我做錯，我真心向上帝認罪與祂和好，當我完全把自己交託後，心情輕省了，也學懂有耐性等候，濕疹症也慢慢有好轉，睡眠也改善，原來放下自我，多親近上帝，前面一片光明不再走進黑暗。

這樣的信徒生活方式，讓我在2025年1月做左手腕管綜合症手術，發生奇妙的事，手術只麻醉全隻左手，手術室護士用器材夾住左上臂非常痛楚，我好想大叫停止，立即禱告向上帝求救，仍是非常痛楚，便唸主禱文數次，突然有一隻溫柔的左手輕輕摸我頭頂髮絲，我向上看沒有人，再過數秒又有一隻右手托住我的右手掌，他的手還有一絲絲溫暖，再看右邊真的沒有人，我感覺到上帝坐在我身旁，原來我不是自己孤單一人，有困難時上帝就會出手。

因此我明白到要與上帝建立親密關係的重要，祂就知道我的需要，有時祂不是立即回應，但祂總會有安排，又要學懂等候，不要抱怨，常與上帝同在，還要持續的學習訓練，才明白上帝的心意，就能得到祂的一生一世看顧和保守。

進階門訓——分享學習點滴 (第四組)



黃林詠慈Portia (組長)

起初接觸門訓，覺得它需時幾年，時間太長，故沒打算參加。後來一位已參加門訓的姊妹不斷和我分享在當中的得著，並為我拿了報名表。同一段時間，神讓我看到祂要興起信徒，讓他們接受裝備，為主作工，所以我報名了。

報名後，負責的同工邀請我擔任組長，不過她說手上只有一人報名，其他組員需要我自己去找。經過祈禱，我打電話給一位團友，她告訴我她已打算報名門訓，但由於要趕著出發旅遊，正頭痛不知如何遞交申請表，於是我自然便幫她報名了。第三及第四個組員的加入也讓我清楚看到神的帶領。我組的組員大部分和我都是巴B團友，彼此都很熟落，分享起來也比較容易，雖然後來有新組員加入，但神的愛在我們中間，因大家願意開放自己，接納

他人，我們很快就能坦誠溝通，打成一片，甚至在九月初的熱身飯局中，大家都表示很期待新一年進階門訓開鑼呢！

可能和大部份組員都是團友，我並不覺得做組長有甚麼特別之處，但我很享受大家一起閱讀和討論《上帝的美麗》這本書。在過程中，我漸漸對各個組員有較深入的認識，瞭解她們的性格和恩賜。這對推動她們發展自我很有幫助。記得開始進階門訓不久，我按組長守則要求相約一個組員作個別面談，因為心中根本沒有底，不知要談甚麼，又因是團友，彼此都有一定的了解，那次談話東拉西扯，很是沉悶。後來慢慢地掌握到約談的目的和技巧，情況才慢慢改善。

事實上，當組長要學習的東西很多，其中屬靈的自我省察、聆聽技巧、辨別屬靈景況等都是很吸引的課題。我相信在未來的日子，靠著主的幫助，我會慢慢掌握這些技巧，這不但對自己的靈命有幫助，也可以帶組員，一起在信仰的路上邁進。



楊春燕 (組員)

好好活在當下是應有的生活態度。疫情過後，更加明白要珍惜所能擁有的時間，否則它會靜悄悄地溜走。作為上帝的兒女，一個基督徒除了為地上的事而忙碌之外，還能做些什麼呢？

過去兩三年，我嘗試踏出以往的安舒區，回應教會的需要，參與了不同事工，例如：探訪隊、深福事工、啓發課程及成長九式等。從事奉上讓我得以成長，我明白需要努力不斷學習，與主建立更親密的關係，細心聆聽祂的聲音，依靠聖靈的提醒和帶領，讓事奉更由心出發、更有果效。

一直感覺「門訓」離我很遠，但在去年 (2024年)，因著身邊主內姊妹的提起，在大家互相推動和鼓勵下，事情就這樣成了。我們五位組員加上一位組長，組成了「進階門訓」的研習小組。不知不覺間，我們已在今年六月完成了第一年的內容，一起研讀了第一本書——《上帝的美麗》。

透過這一年的門訓旅程，明白作為基督徒應時刻裝備自己，成為上帝可以差派的「門徒」。門徒訓練不是為了獲取更多聖經知識，而是透過屬靈操練，當中讓我們更明白上帝的旨意，期望從信徒轉化能為上帝所使用，這意味著在一切事上以耶穌為元首，將生命獻給祂。

這一年來的學習，讓我明白：

- 上帝的屬性就是「美麗」；
- 基督徒倚靠上帝的恩典，生命得以轉化，活出愛與喜樂的生命；
- 我們可以在平凡的日常生活中，因著恩典，學習欣賞上帝一切的美。

而靈命操練的目的，正是為了培養我們「賞美的能力」。當我們抬頭仰望，隨處可見，上帝那人驚嘆、無法抗拒的美時，我們的心就被這份美所觸動、所吸引，生命也會自然被牽動而改變。

堅持靈命操練也不斷地幫助我靈命成長更多：

- 屬靈生活要按上帝所賜的恩賜各施其職，我要做好自己的本分；
- 讓自己有安靜思想時刻，才能與神連結，明白上帝的心意；
- 常常數算上帝的恩典，讓讚美成為習慣；
- 祈禱是屬靈生命不可或缺的操練；
- 聖經是上帝的話語，要嘗試誦讀聖言，讓感動的字句觸摸自己的內心；
- 在忙碌的生活中給自己「留白」，留下自我反思的空間。

此外還有更多更多....，組長與組員之間還有許多互動和分享研討，都讓我的屬靈生命不斷成長。

第二年的學習將於十月正式開始，我期待能有更多的領悟。感謝主一直以來的帶領，也感謝小組姊妹們的同心同行。我們願意努力成為主合用的器皿，為主作鹽作光，榮耀主的恩典。

感謝主！✚



無鎖筆潭

龐建新牧師

首語：

每日晨更時間，較前充裕得多。故輪流每天多思想一篇詩篇。今天讀到一百廿一篇、上帝選民上行到耶路撒冷聖殿、敬拜事奉的詩篇。現節錄於下，望讀者多看幾回，隨口唸熟，能默寫出來更佳：

「我要向山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來！他必
不叫你的腳搖動，保護你的……耶和
華在你右邊蔭庇你。白天太陽必不傷你，
夜間月亮也不害你……
你出你入要保護你，從今時直到永遠」。

香港山水

香港被稱為東方之珠，皆因有名山麗水，談到山水，本人較喜愛山，這並非我是個仁者，而因為我容易暈船浪的呢（一笑）！對我來說，香港有四座名山。本人曾在寒冬獨上大帽山之茶居，嘆過早茶，其味無窮！港島有座扯旗山。還記得一清二楚，兒時的團契和詩班，常在炎夏登上山腰，而對美麗迷人的維多利亞港，各自分聲部高唱，Do、Me、So、Do多次，且鬥長氣、爭響亮。奇怪，在旁之遊客，皆成為聽眾，且拍手讚賞呢！至於大嶼山的鳳凰雙峯，卻緣慳一面，只能遠觀而矣。然而我最愛的還是獅子山。老一輩的禮賢人，包括現有之長執，都有同感吧！

獅子山

記憶猶新，在通菜街年代（1960年前後），青年團契和詩班，差不多每月必有一次或兩次的主日下午，從九龍塘尾爬上獅子山巔，又經望夫石走落當時叫作紅梅谷的大笪地（即現時城門河下流、大圍東北各大邨落地區），席地而坐，唱詩分享或作各類活動。間中會順道入大圍村，探訪熟識教會之牧者和會友。之後，因那時還未有「大圍火車」（即現時的東鐵）站，故要慢步到沙田火車站。當時的沙田與現在的真是有天淵之別。那時的車站與城門河出口的海灣，除大埔道的，只隔一條既窄又短的小街，當中只有一條共有五六間鋪位的直街，唯它們都是有名氣的餐廳，

最馳名的有翠華酒家。然而我們那有錢到那裡吃喝玩樂呢！然而我們在沙田站等候火車期間，卻能在大埔道兩旁之攤檔前，開開心心地分享買來的鮮炸豆腐卜，和了哥（即烏鴉）所唔熟唔食的酸甜黃皮！很快我們便乘火車回家去了。

獅子山與80年代和今天的我

我喜愛獅子山，不是只在回憶中，皆因近半個世紀，每天一早推開窗戶，一舉目，獅子山就活現在我眼前，成為我的依靠、力量和幫助。我很少失眠的、唯有時會心煩意亂，瞓唔著。那麼，我總會站在窗前面向獅子山，低頭祈禱、交託一切。之後便能安然入睡。這豈非全是主恩！

過去十多年間，我曾寫過很多關於獅子山和禮賢會九龍堂的七言絕句，十月六日適奉中秋佳節，故有感而修繕數首，與眾分享，彼此共勉。

詩云

月亮高掛獅山挺，照耀禮九各家庭，
天福厚賜你和我，正是中秋分外明。

獅山凝視禮賢堂，主日鐘聲響叮噹，
世紀以來群英匯，未來歲月更輝煌。

身為禮賢教牧人，星移月動見神恩，
獅山高聳千餘尺，難比上天報答頻。

獅子山下又一村，丹桂紫藤極齊存，
世人難以尋出路，唯靠主恩得保全。

同心禱告靈力加，勤讀聖經真理查，
切記萊茵速傳道，盡各恩賜建神家。

結語：

要知道禮賢會九龍堂之所以成為一個、四代同堂的大教會，這正是眾先賢愛主的功勞。但我們更要知道和明白，這全是主恩才成的。唯願眾兄弟姊妹，全家都保留每主日的上午，齊返教會，誠心實意敬拜事奉，又各自分別或與家人共同參與教會早已安排妥當的聖工，以致眾人蒙福、教會興旺，上帝得榮，誠心所願。✠

臺灣團圓行

風雨生暖意，山海見主恩

黃林詠慈 Portia



今年七月，盛夏的風裹著期盼。我與丈夫、女兒一家五口，兒子新抱孫兒孫女在臺灣一起度過了十一天溫馨愉快的假期。這是一場跨越太平洋的團聚，更是一次在煙火人間中見證恩典的旅程。

女兒一家從美國風塵僕僕而來，在香港短暫相聚七日後，我們齊向臺北出發。這座城市的脈搏跳動在便利的捷運線上，我們可搭乘捷運穿梭於各個景點之間，唯獨造訪野柳、九份、十份這些山海之城，交通卻成了難題。尋遍旅行社，不是四十座大巴，就是九座小巴，正發愁時，在一次飯局閒聊中，神悄然為我們開路——一位朋友介紹的臺灣旅遊車老闆，竟恰好有一輛二十座車可用。出發前三個禮拜，車，終於訂下了。

啟程之日，香港正十號風球高懸，臺北天氣亦預報連日雷雨。但我們一路前行，天竟漸漸開了。抵達野柳時，並無落雨，唯有大風呼嘯奔騰，差點把我那四歲的小孫女吹得晃蕩起來。海浪轟隆隆撲向消波塊，嶙峋的岩壁如天然屏障，守護著這片狂野的海岸。我們踩著木棧道前行，看蘑菇岩撐開圓圓的傘、巨鯨石群自碧波中拱起……忽然，小孫子指著蜂窩岩驚呼：「媽媽！石頭是不是被蜜蜂叮過？」咦，這不是女王頭嗎？原本已纖幼的頸項，如今更因風蝕厲害的緣故，有斷裂的危機。由於人潮湧動，我們未曾久留，只淺淺合影，飽餐一頓海鮮後，便奔赴九份了。

山城九份，如疊印於山脊的夢境。燈籠自巷口迤邐亮起，老街飄著鐵板糯米腸的焦香、炸魷魚的酥脆、芋圓的甜糯。小孫女拽著我喊：「整座山都是燈籠！」女兒女婿擠在人群中買肉卷，笑說：「這隊伍排到山腳啦！」我們嚐花生卷、喝咖啡、淘木雕貓與鳳梨酥，踏著石階看山海華燈初起——昔年淘金客掘夢，如今我們淘的是人間的熱絡親情。

往十份去時，天終於落雨了，且愈下愈猛，抵達時已是豪雨如注。車內眾人或睡或呆，皆露疲態。我看錶已過五點，心想：或是天父溫柔提醒我們「一日歡暢已足夠」。於是滿懷感恩，坦然返程。

而地熱谷又是另一番奇遇。原以為陰雨卻迎來熾烈陽光。白煙蒸騰、硫氣撲面，陽光銳利如針，我們速速逃入一旁文創小鋪喝冰飲、淘小物，竟捨不得離開。午餐時老闆提醒：「今天下午漢光演習，一點半起所有人得留在室內！」我們這才驚覺——只剩十五分鐘！于是一家十一人



拔腿衝向新北投捷運站，才剛衝進車廂坐定，窗外已響起演習警報聲。我們相視大笑，如完成一場限時冒險。

旅程後半，少女們最愛的購物環節登場！林口Outlet裡，外孫女的雙眼被PopMart內的Labubu 公仔點亮。「美國要貴四五倍！」她們雀躍著抱回六千臺幣戰利品，連我也忍不住心動掃貨。最後舉著冰糖葫蘆合影，酸甜的滋味正如我們漾開的笑臉。

而墾丁，則是上帝寫給我們的一首溫柔詩篇。出發前兩週，颱風丹娜絲剛重創南臺，我原憂心忡忡，卻仍憑信心前行。高鐵路過城鎮猶見斷樹殘枝，但抵達時，竟迎來洗透的藍天與金沙碧海。女兒女婿衝浪逐浪，兒子一家陪孩兒堆沙拾貝。我們坐在沙灘傘下，看香蕉船劃開浪花、聽冰果攤飄來歡鬧的人聲。風災後的墾丁，用難以置信的明媚擁抱著我們。

最後一站高雄只歇一晚，翌晨，女兒一家就要飛回美國，我們亦需返港。這趟旅行中，最珍貴的不是天氣晴好、一切順利，而是十七歲的外孫女主動抱著四歲的小孫女說故事，六歲的外孫與表姐們奔逐嬉戲——孩子們跨越年齡與距離，自然親近。這一切，都是上帝親手縫入時光的恩典。

這十一日的旅行，像一場微小的神蹟：
風曾狂，雨曾驟，但陽光總在雲背等候；
海很遠，路很長，但我們始終走在一起。✿



願親友得永生

李馮自然

近期騙案常發生
我們時刻要小心
雨災風災又常有
多處火災和地震
國打國令民打民
現今是什麼時代
是否末日快將近
我們要誠心祈禱
末日不要快來臨
我們誠心多祈禱
求神施大恩憐憫
讓我們傳神大愛
要向親友傳福音
願親友得永生福
齊齊同作神子民
有神同在得平安
一無掛慮樂歡欣
永生之福不可失
感謝感謝永生神

《雅歌》 (全卷八章)

鄧少軒長老

一、經文背景

1. 以色列人在每年最重要的節期「逾越節」中，都會誦讀《雅歌》，藉此慶祝和記念上帝把他們從埃及拯救出來的大愛，而上帝從那時開始，便與這個民族建立了親密的關係。同時，現在猶太人於每個星期五太陽下山之後，都會唱《雅歌》最後一章最後一節 (8：14)，歌名是「來吧，我的良人」，用來歡迎安息日的來臨。
2. 歷代以來，在詮釋《雅歌》時，學者們都意見分歧，很多時爭論點都在於用哪一種方法解釋：「實意」(按字面意義解釋)；還是「寓意」(非按字面意義解釋)。若按「實意」解釋，則《雅歌》的中心信息便只是「男女之愛」，甚至有人認為它是色情作品，但這便難以解釋為何以色列人每年要在「逾越節」中誦讀？若按「寓意」解釋，則《雅歌》的中心信息便可以是「神人之愛」或是「基督與教會之愛」，第一世紀的拉比亞基帕 (Aqiba) 更稱雅歌為「聖中之聖」。
3. 詮釋《雅歌》的爭議源自於文本。文本是由詞彙、語言和內容組成。《雅歌》超過三分之一的用字都極少在其他舊約書卷出現，造成字義解釋的挑戰。《雅歌》經常出現的詞彙有四大類：花園場景、動植物、珠寶和地名。
4. 《雅歌》的文本內容橫跨希伯來聖經的三大部分：律法、先知和聖卷：
 - A. 律法
 - a. 《雅歌》的場景猶如伊甸園 (創2：9—14)：水泉、樹木、動物、金等。
 - b. 《雅歌》反映伊甸園的「男女之愛」。
 - c. 人犯罪離開上帝之後，男女關係不再和諧 (創3：16)，《雅歌》的情愛世界重現了上帝原先屬意的「男女之愛」。
 - B. 先知
 - a. 《雅歌》中的女子深愛她的良人，渴想他，追隨他。先知書中的以色列被視為淫婦，追隨偶像，離棄丈夫耶和華 (何西亞書1—3章，以賽亞書50、54和62章，耶利米書2—3章，以西結書16和23章)。這與《雅歌》所描述的愛成強烈的對比。
 - b. 《雅歌》中的女子期望她的愛人將她放在心上如印記，帶在臂上如戳記 (8：6)。這與哈該書中上帝對所羅巴伯 (大衛的後裔，預表彌賽亞) 說「到那日，我必以你為印」一脈相承。
 - C. 聖卷
 - a. 《雅歌》中的情詩 (3：6—11) 與《詩篇》第45篇王室的婚禮歌相似。
 - b. 《雅歌》的寫作目的、對象、內容、詞彙與箴言1—9章有許多相似之處。
 - c. 與《傳道書》的關係：
 - i. 《雅歌》原文的意思為「歌中之歌」，即「最美之歌」，這與《傳道書》的「虛空的虛空」(即「最虛空的」) 相互呼應。
 - ii. 《雅歌》把「愛」比喻為如死之堅強 (8：6)，與《傳道書》對死亡的觀念相似 (傳9：2—3)，兩者都是力量強大，沒有辦法去抗拒、戰勝和征服的。
 - d. 總結：由於《雅歌》的文本內容橫跨整本希伯來聖經，難怪亞基帕 (Aqiba) 說：「即使是時間的整體，也不及《雅歌》被賜與以色列的那一天那麼有價值」、「《雅歌》足夠指引這個世界」。

二、作者、成書日期及書名

1. 《雅歌》的希伯來原文名稱直譯是「歌中之歌」，意思是「最美之歌」。
2. 雖然1：1提及「所羅門的」，但作者卻不一定是所羅門，因為「的」(ִּי) 在原文可以有以下不同的意思：
 - A. 「給」(to)，即「給所羅門」(to Solomon)。
 - B. 「為」(for)，即「為所羅門作的」(for Solomon)。
 - C. 「屬於」(belonging to)，即「屬於所羅門的」(belonging to Solomon)。
 - D. 「關於」(concerning)，即「關於所羅門的」(concerning Solomon)。
 - E. 「由…創作」(by)，即「所羅門作的」(by Solomon)。
3. 認為所羅門是作者的原因：
 - A. 在聖經歷史方面，《雅歌》的意象涵蓋財富和國際貿易 (4：13－14)，正符合所羅門的繁盛時期。由於國家富強，所羅門作箴言三千句，詩歌一千零五首 (王上4：32)，而《雅歌》的文學特質反映了繁榮昌盛的所羅門王朝。
 - B. 在內容方面，《雅歌》描述男女相愛，互相讚美對方的身體，與埃及的情歌相似，這與所羅門的時代背景吻合。
 - C. 在語言方面，《雅歌》出現亞蘭化的希伯來語，這符合以色列北國時期的情況 (王下18：26)，這與聯合王國最後一個王所羅門的時間接近。
 - D. 在地理方面，《雅歌》的地名多位於北國境內，顯示當時還未被亞述所滅，支持成書日期與所羅門時期接近。
4. 反對所羅門是作者的原因：
 - A. 在聖經歷史方面，所羅門娶了一千位妃嬪 (王上11：3)，而《雅歌》的男主角只有一個愛人，所羅門怎會是書中的男主角？
 - B. 在內容方面，所羅門在書中只是扮演極小的配角，作者甚至在8：11－12負面地把所羅門描繪成試圖用金錢買愛情的人，很難想像所羅門會是作者。
 - C. 在語言方面，書中出現較後時期的詞語，如4：13有波斯字「園」。
 - D. 在地理方面，得撒 (6：4) 是所羅門之後興建的城市，不可能是所羅門寫的。
5. 關於誰是《雅歌》的作者，我們可以確定《雅歌》是與所羅門有關，卻不能肯定作者是所羅門。或許，《雅歌》是經過長時間的編輯才成書。
6. 若所羅門為作者，寫作時期約為公元前十世紀。否則，《雅歌》是經過長時間的編輯才成書，寫作日期無法準確考證。

三、結構大綱

1. 謝挺¹
 - (a) 愛慕之歌 (1：2－2：7)
 - (b) 尋覓之歌 (2：8－3：5)
 - (c) 分合之歌 (3：6－5：8)
 - (b') 互屬之歌 (5：9－8：4)
 - (a') 期盼之歌 (8：5－14)
2. 黃朱倫²
 - (a) 期待與攔阻之歌 (1：1－8)
 - (b) 讚賞之歌 (1：9－2：7)
 - (c) 期待(細賞)之歌 (2：8－17)

¹ 謝挺：《雅歌 (情牽永約)》(香港：明道，2016)，19。

² 黃朱倫：《雅歌》(香港：天道，1997)，190-193。

- (d) 尋索之歌 (3：1－5)
- (e) 婚禮與園房之歌 (3：6－5：1)
- (d') 尋索之歌 (5：2－6：3)
- (c') 細賞之歌 (6：4－13)
- (b') 身體與頌歌 (7：1－13)
- (a') 期待與接納之歌 (8：1－14)

四、重點解讀

1. 《雅歌》是透過人物自述來刻畫其他人物，這是要邀請讀者親自體會人物的性情，進入角色來了解他們。
2. 女主角是最突出的角色，說話最多，並以不同的形象出現：看守葡萄園的 (1：6)、牧羊女 (1：8)、尊貴的女子 (7：1) 等。作者用軍事建築物來形容女子的身體 (4：4；7：4) 來表達她剛烈的美，用駿馬、獅子洞、豹子山來顯示她的強壯和力量，用鴿子和小鹿來代表她的溫順和平。
3. 作者先從女主角對男主角的渴望來介紹他 (1：2)，其後，藉著稱他為王 (1：4、12；7：5) 和牧人 (1：7) 來象徵女主角對他的尊敬和戀慕，她亦常稱他為良人，良人 (יָהִי) 在希伯來文的意思是「最愛」。他們是相互愛慕和彼此追求 (2：8－14；5：2－4)。
4. 眾童女在《雅歌》也被稱為「耶路撒冷的女子」 (1：5)、「錫安的女子」 (3：11)，特點是生活在城市 (1：5) 而不是鄉村。她們在書中發揮以下三個功能：
 - A. 和音：像歌劇的伴唱，襯托女主角的聲音，使劇情更豐富。
 - B. 對比：她們在城市對比在鄉村守葡萄的女主角 (1：5－6)。
 - C. 女學徒：女主角與她們分享愛的美麗，並勸告她們不要輕易墮入愛河 (2：7，3：5，8：4)。
5. 其他人物
 - A. 新娘的兄弟 (1：6，8：8－9)：隱含保護女主角的角色，卻不被她接受，她要追求自己所愛的。
 - B. 母親 (3：4、11，6：9，8：1)：沒有提及父親，卻多次提及母親，強調母親對女主角的重要性。

五、反思及生活應用

1. 1：2－4雖然女主角被男主角的魅力吸引，但亦非常重視他的名聲和品格的要求。這對你在不作害羞的事上有甚麼提醒？你所作的，又有否顧及上帝的名聲？
2. 1：5－6「…我雖然黑，卻是秀美…不要因太陽把我曬黑了就瞪著我」女主角不會因為外表而自卑，你又如何？你身邊有沒有人對自己的外表或背景不大滿意？你如何安慰和鼓勵他們？
3. 2：15有沒有「小狐狸」正在破壞你與上帝的關係？有甚麼方法察覺「小狐狸」的存在？怎樣除掉那些「小狐狸」？
4. 5：4「我的良人從門縫裏伸進他的手，我便因他動了心。」你曾否因為上帝或你 (妳) 的愛人的行動而大受感動？你有否因此更愛上帝或你 (妳) 的愛人？
5. 6：4-9女主角美麗如得撒，秀美如耶路撒冷，威武如展開旌旗的軍隊，為男主角所愛。你有甚麼特質為上帝所愛？上帝期望教會在世上有什麼獨特超然的地方 (參約17：22－23；弗4：1－16)？
6. 7：13女主角為男主角保存各樣新陳佳美的果子，而我們的上帝卻毫無保留地讓祂的愛子為我們釘死於十字架。祂的愛如何改變你的生命？你可願意為主而活？
7. 8：6－7、14女主角向男主角說：「求你將我放在你心上如印記，帶在你臂上如戳記。」你是否也求上帝把你放在祂心上如印記？你自己是否也把上帝放在你心上如印記？當中可會有甚麼事情影響你與上帝之間的互屬關係？你對上帝的渴慕是否到了由衷地向祂說：「我的良人哪，求你快來！」



為主而作榮耀的事

經文：《路加福音》13章10-17節

許冠業宣教師

「榮耀的事」，就是指能夠榮耀上帝的事。
你會想起甚麼事能榮耀上帝？是大事？是小事？

(一) 主的使命：教導服事，釋放醫治 v.10-13, 16

10安息日，耶穌在一個會堂裏教導人。11有一個女人被靈附身，病了十八年，腰彎得一點都直不起來。12耶穌看見，就叫她過來，對她說：「婦人，你的病好了！」13於是用雙手按著她，她立刻直起腰來，就歸榮耀給上帝。

這段經文顯示出主耶穌在世上實踐他的使命時所做的兩件事情：

1. **教導服事**：主耶穌經常在安息日去會堂教導人。他講解聖經，教導人如何理解律法，明白上帝心意，並且解答關於實踐信仰的問題，講解天國的道理。

路加福音4:16耶穌來到拿撒勒，就是他長大的地方。**在安息日，照他素常的規矩進了會堂，站起來要念聖經。**

2. **釋放醫治**：有一個女人被靈附身，腰彎得一點都直不起來。主耶穌醫治了她身體的「病」。這女人被撒但捆綁十八年，主耶穌這天也從撒但的權勢中釋放了，解開她的綁。主耶穌出來傳道的使命：教導服事，釋放醫治

馬太福音9:35耶穌走遍各城各鄉，在他們的**會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。**

然而，這女人被醫治的過程，卻與新約聖經中普遍的人有所不同：

女人是否主動求醫？不是。

有沒有人帶她來求醫？沒有。

是主耶穌看見這女人，主耶穌主動叫她過來，主耶穌主動醫治釋放她。

v.12-13 耶穌看見，就叫她過來…(婦人)就歸榮耀給上帝。

今天很多人和這女人一樣，一直被罪惡的權勢所捆綁，甚至在罪中受盡痛苦，只有主耶穌才能拯救釋放，但他們不會自己主動尋找耶穌，更可惜的是，明明身邊有認識主耶穌大能的人，也沒有帶領他們來到耶穌面前。

所以第一件我們能夠「為主而作榮耀的事」：

帶人來到主耶穌面前，得釋放，得醫治

見證分享：約三年前Awana開展的初期，當時的參加者由幼稚園高班至小五。教牧同工在聚會中給予所有小朋友一個任務，同工為每位小朋友預備了一張卡，卡上有空間寫字和畫圖畫。小朋友要寫上一位同學或朋友的名字，邀請對方來教會認識耶穌。參加者中有一位十分內向的小女孩，一向玩遊戲時不太願意參與，也很少主動答問題，她卻成為第一次成功邀請同學返教會的小朋友，雖然對方父母未信，但願意讓女兒投入教會生活。三年後的今天，她們一起上主日學、一起在兒童詩班服事、一起參加Awana。一個小女孩的小小舉動，卻能榮耀上帝，帶領人去到主耶穌面前，領受救恩。

主耶穌在世的使命是要拯救世人，從罪惡中釋放世人。今日祂把這使命託付給我們，出去使

萬民成為主的門徒，不是叫我們去拯救人，而是要把人帶到主耶穌面前，讓主去拯救他們。

為主而作榮耀的事(1)：**帶人來到主耶穌面前，得釋放，得醫治**

(二) 人的使命：竭誠愛主，不忘愛人 v.14-16

14會堂的主管因為耶穌在安息日治病，就很生氣，對眾人說：「有六天應當做工，那六天之內可以來求醫，在安息日卻不可。」15主回答他：「假冒為善的人哪，難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？16何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？」

讀者很自然地認為，是會堂主管做錯或講錯，否則主耶穌不會責備他。那麼我們該怎麼辦？很簡單，首先不要學他，之後要跟隨主耶穌。若果想不學他，就要知道他做錯什麼。按當時猶太人的律法，其實在安息日不可治病或求醫？

猶太人的律法，通常指「摩西五經」，但普遍不是靠讀經文，因為識字的人不多，所以一般人都靠拉比(老師)的口傳律法或傳統，去學習如何實踐和遵守律法。其中很重要的教導，就是如何守安息日。十誡中的第四誡要人「守安息日」，重點不是做什麼去守律法，而是守安息日時不能做什麼，因為律法說「無論何工都不可作」。實踐時便會遇上問題：甚麼是工作？

猶太拉比列出了39個安息日不能做的工作類別，表列如下：

39 Melachot

1. Carrying	1. 搬運	21. Sifting	21. 篩選
2. Burning	2. 焚燒	22. Grinding	22. 研磨
3. Extinguishing	3. 滅火	23. Kneading	23. 揉捏
4. Finishing	4. 整理	24. Combing	24. 梳理
5. Writing	5. 書寫	25. Spinning	25. 紡線
6. Erasing	6. 擦除	26. Dyeing	26. 染色
7. Cooking	7. 烹飪	27. Chain-stitching	27. 鍊式縫紉
8. Washing	8. 洗滌	28. Warping	28. 扭曲
9. Sewing	9. 縫紉	29. Weaving	29. 織造
10. Tearing	10. 撕裂	30. Unraveling	30. 拆線
11. Knotting	11. 打結	31. Building	31. 建築
12. Untying	12. 解開	32. Demolishing	32. 拆除
13. Shaping	13. 塑形	33. Trapping	33. 誘捕
14. Plowing	14. 耕耘	34. Shearing	34. 剪毛
15. Planting	15. 種植	35. Slaughtering	35. 屠宰
16. Reaping	16. 收割	36. Skinning	36. 剥皮
17. Harvesting	17. 收穫	37. Tanning	37. 鞣製
18. Threshing	18. 脫粒	38. Smoothing	38. 使平滑
19. Winnowing	19. 揚谷	39. Marking	39. 標記
20. Selecting	20. 挑選		

當中有沒有治病/求醫？沒有！那麼為何會堂主管說安息日不可治病或求醫？其實是關乎用藥，例如抹油，便是「使平滑」。若要服用藥物，也不是現代的藥丸，常見的可能都是草本藥物，都是植物。若是從植物製藥，便有可能要收割、分選、磨碎、揉捏、烘烤、捆紮、燃點火等，都是安息日不能做的工作。

不過有些病可以等另一天求醫，有些緊急的情況是不能等的，那些時候便可獲豁免，因為性命攸關。結論就是，一般情況下，安息日不可治病或求醫，除非是緊急情況。會堂主管所說的，其實是正確的教導，十分準確。他實在是竭誠愛主，盡忠教導。

主耶穌不是指出他的錯，是指他假。

會堂主管真正的錯處：

1. 難道你們各人在安息日不解開槽上的牛和驢，牽去喝水嗎？ v.15

犯律法：打結，解開，搬運

豁免：性命攸關，上帝愛護動物，珍惜生命

2. 何況她本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了十八年，不該在安息日這天解開她的綁嗎？ v.16

動物尚且愛惜，婦女是一個人，更是亞伯拉罕的後裔（原文是「亞伯拉罕的女兒」）

會堂主管，竭誠愛主，卻沒有按上帝的心意去愛人，去重視別人，結果被主評為：「假冒為善」，實在是非常可惜。這一點筆者也切切提醒自己，就如詩歌「晚禱」所講，要常常檢視自己每天的生活中，有沒有得罪別人或傷害人，要誠實地在主前認罪，求主赦免，認真悔改。

為主而作榮耀的事(2)：竭誠愛主，不忘愛人！

不能一方面高舉自己「竭誠愛主」，言行卻是違背主的心意和命令，不去愛人如己。同時也要記得，唯有主耶穌可以判斷人是否「假冒為善」，主耶穌多次指出「假冒為善」的例子，太、可、路，都會搵到，可用作自我檢視。

總結：作主的敵人？作屬主的人？ v.17

17耶穌說這些話，他的敵人都慚愧了；所有的人因他所做一切榮耀的事都很歡喜。

除了「假冒為善」之外，另一個很嚴重的字，是「敵人」。今天我們是輕率地成為了主的敵人而不自知，還是努力和謹守地作一個屬於主信靠主的人？

最後一個見證：一位婆婆，在病患中信主，並且接受了洗禮。因為體弱不良於行，未能來到教會崇拜，並經常進出醫院。後來身體情況轉差，筆者有機會去醫院床邊探望她，陪伴她讀聖經，唱詩歌。然而筆者的經歷，不是自己去堅固她的信心，反而是她的信心激勵了自己：

- 她身體極之軟弱仍然渴望返教會敬拜上帝
- 對家人說不用替她擔心，因為她有主耶穌，見證著上帝的信實可靠，鼓勵家人信靠耶穌
- 甚至在極其軟弱中仍然關心他人，問候替她洗禮的牧師

當她如此表達她的信心，又向家人見證信靠上帝，雖然眼見著的是虛弱的身軀，卻是發出榮耀上帝的光芒；生命正在倒數，卻仍然能為主而作榮耀主的事。

今天，我們應當珍惜機會：

- 帶領人到主耶穌面前，讓主拯救（寫下一名字，邀請對方來教會聚會，參加佈道會）
- 警醒謹守，誠實檢視自己，有沒有不自覺地成為主的敵人，相反要努力地作屬於主、信靠主的人，竭誠愛主，不忘愛人。

反思與行動：

1. 你有沒有「看見」有人需要被主釋放醫治？若看見，你會有甚麼行動？
2. 若主現在檢視你的言行，祂會怎樣評價？
3. 你願意做甚麼去避免自己不自覺地成了主的敵人？ 



不順利中的順利



葉啟章傳道

「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」(詩一3)

人往往希望自己的人生可以一帆風順，無風無浪，平平安安渡過。但可惜現實的是，人生不如意事十常八九，我們經常要面對困難和挑戰。

那天讀的經文—「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」(詩一3)，「盡都順利」是甚麼意思呢？難道成為基督徒後，就會一帆風順嗎？或許初信之時，我們期盼信耶穌後會一帆風順，輕鬆渡過一生。但相信經歷一段日子後，我們亦明白基督徒不能倖免於苦難。

如果「順利」的意思不是指沒有困難，那麼經文中「盡都順利」是甚麼意思呢？

首先，回顧前文談到的「他」，是指到喜愛神的律法、晝夜思想律法的人。神應許這些人會結出果子，並且會享受豐盛和永不乾涸的生命。最後經文則提及到這些人所做的一切事都會「順利」。

在原文中「順利」(נָצַח)的意思可解作成功、亨通。例如在賽五十五11——「耶和華上主談到：我口所出的話也必如此，絕不徒然返回，卻要成就我的旨意，達成我差它的目的。」，順利(נָצַח)一詞則譯作「達成目的」。因此，「順利」所指的成功，可以理解為達成目的、達成目標，而非沒有困難。換句話說，「順利」是指即使面對困難，亦無阻最終目標的達成。最終的目標，我們則可以理解為神的最終的心意和計劃。故此，經文所指的是，一個行神律法的人，所有做的事能成就神最終的心意和目的。縱使行神律法的人仍然會面對困難和阻礙，但他會經驗到在不順利中的順利，堅持走在神的旨意中，最終成就神在他生命中的目的。

在聖經中不乏在「不順利中的順利」的例子，其中約瑟的例子最為經典。約瑟的人生面對很多風浪和波折。他面對哥哥們的恨惡，被賣到以實瑪利人的手中。其後，約瑟又被波提乏的妻子陷害和誣告，被波提乏關到監牢裡。在監裡約瑟為王的酒政解夢，但酒政卻忘記要解救約瑟。不過，最後約瑟也順利地成為埃及的宰相，實現神在夢中的預言。約瑟所面對的眾多困難，亦無阻神的計劃，使他成為以色列的拯救。約瑟正是經歷「不順利中的順利」，在困難中仍行在神的心意中，最終成就神在他生命中的計劃。

弟兄姐妹，今天你會否面對很大的艱難而感到沮喪呢，甚至不知道為何神讓你經歷這些事情？你能否相信自己能經歷「不順利中的順利」呢？你願意在困難中倚靠神的律法嗎？神的律法確實能夠指引我們生命的方向，使我們擁有屬神的智慧，分辨是非，明白神的心意。願意我們成為喜愛神的律法的人，經驗「不順利中的順利」。



一. 佈道會

感謝主保守9月7日舉行的「風暴中的避難所」佈道會各項籌備、話劇和信息順利完成。

佈道會當天共有221人出席，

- 2位決志相信耶穌
- 1位重新立志跟隨耶穌
- 14位願意進深認識信仰

榮耀歸主！盼望他們能夠認識和經歷上帝的真實。

二. 華語事工

親善家庭和教授廣東話班分別已在九月開始，求主使用各親善家庭和老師，成為學生的支持，並藉此機會建立友誼。求主保守10月4日舉行的BBQ活動後，讓學生們透過弟兄姊妹的服侍更感受到基督的愛和接納。

三. 全教會互訪日

願主賜福10月18日（星期六）的「全教會互訪日」，讓弟兄姊妹在主裏互相認識，增進情誼，彼此關心和激勵，共享主內情誼。

四. 門徒訓練

求主使用各門訓小組以建立一群忠心跟隨基督的門徒為使命，並讓組長和組員的屬靈生命不斷成長，經歷內在生命的更新與轉化，從裡到外實踐主耶穌所吩咐的大使命。

進階門訓

- 完成第一階段共有6位
- 完成第二階段共有13位
- 完成第三階段共有11位

領袖門訓

- 完成第一階段共有14位
- 完成第二階段共有4位

五. 「九龍堂全家福」活動

求主使用「九龍堂全家福」環境營造活動，願教會時刻締造一個充滿活力、親切和溫暖的環境，增進弟兄姊妹對教會的歸屬感，吸引新朋友踏進教會，共同建立「上帝家是我家」。

禮賢會九龍堂 2025年7-8月份收支情況

	7月份(HK\$)	8月份(HK\$)	1-8月份累積(HK\$)
堂會 - 總收入	1,881,501.12	2,074,327.18	20,539,839.48
堂會 - 總支出 (包括資產項目)	2,072,746.38	2,193,881.64	17,989,264.93
堂會 - 盈餘 / (不敷)	(191,245.26)	(119,554.46)	2,550,574.55

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫

「中華基督教禮賢會九龍堂」或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。

會友可直接存入下列銀行戶口：



HSBC
滙豐

458-0-008474



(FPS Mobile No.) 63615161



捐款額為HK\$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
捐款後可將奉獻者資料傳真 (FAX) 2397 5515或電郵給我們
offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

編者話

香港人口進一步老齡化，統計處數據顯示，2024年香港六十五歲或以上人口比例升至23.9%，即近乎每四個香港人便有一名長者，而人口年齡中位數達到48歲。按照世界衛生組織指引，若人口中長者比例達到20%，即可定義為超高齡社會，而香港長者人口比例自2021年起便達到這個標準，正式步入超高齡社會階段。九龍堂會友中的長者人口比例較香港的23.9%還要高（看看近年千歲宴情況一年比一年鼎盛就可知道），因此，九龍堂的事奉人員骨幹有可能也要逐漸由成年會友交棒到樂齡弟兄姊妹身上。編者來年即年屆七十，看到香港社會及教會的現況，故此聯同在長青部的教牧及資深會友把長青部的現況和編者的退休生涯規劃和弟兄姊妹分享。希望大家能預備好在進入樂齡時可以更好的事奉神，榮神益人，阿們。

此外，今期芥種猛稿如雲，除了有眾弟兄姊妹的精采分享，還有不少教牧的上佳靈糧，請大家留心細閱。✝

預告 十一月份主題

青少年特刊

「有關係，沒關係」

責任編輯| 許紹恒宣教師 (kl.shhui@rhenish.org.hk)

截稿日期| 2025年10月16日

出版日期| 2025年11月9日

本期責任編輯：廖志勇

編輯委員：杜景浩 王袁成 潘鳳琼 陳惠群
馮麗娟 李芷欣 何歡玲 張允遜
何敏冷 袁添松 楊秀琼 張偉然
張英銳

出版：禮賢會九龍堂出版部

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧者的話

2 深化牧養 成我異象

劉志良牧師

主題文章

6 主賜平安

陳進華牧師

7 長青部團契歷史、概況，面對挑戰及應對策略

謝佩霞牧師

9 神奇妙的恩典成就了甘霖團契的誕生

姚靜儀

10 Bridging同工：締造「跨部協作」的教會新風景

鍾秀琴宣教師

11 基督徒的退休生涯規劃

廖志勇長老

13 長青禮賢人——憑歌寄意

楊麗霞

教會園地

14 從《基礎門訓》啟航，駛向使命人生！

鍾秀琴宣教師

14 教學相長，在門訓中彼此點亮的旅程

陳育燕

15 不止是課程，用生命陪伴生命的門訓實踐

何燕華

15 同走門訓路，夫妻的真理成長之旅

羅錦輝

16 門訓之旅，靈命茁長，見證主恩

王碧好

16 在門訓中扎根，從服事中啟航

汪樂澄

16 生命成長門旅 (進階門訓) 簡介

洪小媚宣教師

18 進階門訓——分享學習點滴 (第一組)

21 進階門訓——分享學習點滴 (第二組)

22 進階門訓——分享學習點滴 (第三組)

23 進階門訓——分享學習點滴 (第四組)

會友廣場

25 無鎖筆潭

龐健新牧師

26 臺灣團圓行

黃林詠慈

27 願親友得永生

李馮自然

活水甘霖

28 《雅歌》〈全卷八章〉

鄧少軒長老

每月靈食

31 為主而作榮耀的事

許冠業宣教師

生活金句

34 不順利中的順利

葉啟章傳道

35 消息與代禱及教會活動綜覽

36 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 🔍

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。