

二零二六年二月
五百七十九期

芥種

新年 新祝福

是耶和華——你上帝所眷顧的地，
從歲首到年終，耶和華——你上帝
的眼目時常看顧那地。

(中命記11:12)



新年蒙恩，五福臨門

劉志良牧師

親愛的讀者，農曆新年快到了，我誠心祝福你新年蒙恩，五福臨門。

一、平安是福

世界充滿戰爭動盪，也有金融風暴，加上天災人禍和親友患病等噩耗，我們都體會到「平安是福」這話何等地真實。我們要學習為出入平安而感恩。雖然難免會因病患和困難而吃苦，但感謝主賜給我們兒女的名份，使我們既有永生的保障，又可在祈禱時經歷那出人意外的平安。(參腓4:7)

新年時，不少人許願要得名利富貴，因他們以為有了就滿足，也不用再勞苦。但我們須知道那是不能叫人真正滿足的，也不能除去人心靈的各樣重擔。主耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。」(太11:28) 我們各人背負不同的重擔，肉體和心靈也感疲乏，而主耶穌又願意賜給我們平安，我們便當來向祂祈禱，仰望祂把真平安賜給我們，使我們心靈得著安息！

二、喜樂得福

主曾說我們在世上會有苦難(參約16:33)，那麼我們又怎能喜樂度日呢？古語有云：「知足者，貧亦樂；不知足者，富亦憂。」聖經說：「人在日光之下，最大的福氣莫過於吃喝快樂；他在日光之下，上帝賜他一生的日子，要從勞碌中享受所得。」(傳8:15下) 聖經的意思就是指引我們要知足度日，它並不是鼓吹我們要追求吃喝玩樂，乃是說明勞碌辛苦過活的人，他們只要能吃兩餐溫飽便已感到滿足。但有些奢望發財的人，不懂安分守己並腳踏實地幹活，卻只顧空想發財或埋怨際遇，結果連兩餐溫飽也無福消受呢！

親愛的讀者，你是否曾為自己擁有的而感喜悅呢？那遠勝過終日為那未得到的而慨嘆呢！富甲天下的人縱然家住億萬豪宅，倘若心靈不滿足喜樂，仍然不能安枕無憂；任讓滿桌子山珍海錯，若是心靈煩躁不安，仍是無法下嚥。因此，儘管我家徒四壁，收入僅夠糊口，但若是心安理得，也可以睡得香甜，安樂吃飯。聖經說：「靠耶和華而得的喜樂，是你們的力量。」(尼8:10下) 無論在甚麼境況裏，我們都可因信靠主而喜樂度日，那便是我們的福氣！

三、團聚享福

過春節時，世人都會從各地趕回家過節，因為重視與家人團聚。事實上，能與家人親友團聚，便是福氣了。聖經說：「在你一生虛空的日子，就是上帝賜你在日光之下虛空的日子，當與你所愛的妻快活度日，因為那是你一生中在日光之下勞碌所得的報償。」(傳9:9) 我們當珍惜眼前人，讓家人歡喜快樂得滿足。我們該反思有否把握機會跟家人團聚吃飯？若只顧終日工作或個人娛樂，卻不懂得與家人共享團聚之福，終有一天我們會後悔莫及呢！若到了父母快將

撒手塵寰、或是伴侶形同陌路人、或是兒女與你代溝嚴重無法言喻之時，千金也難買親情共聚一刻呢！

今天不少父母滿以為辛勞幹活養家，都是為兒女吃好一点住好一些，讀更好的貴族學校，穿更好的名牌衣服，玩更好的電子遊戲機，他們便會明白父母的愛，過幸福的生活。誰料他們從小若只是由家傭陪伴成長，若只是由電視節目陪伴吃飯，若只是由遊戲機陪伴娛樂，他們的價值觀便只會被世俗影響，不一定能明白父母付出的代價。相反我們若能調整個人的價值觀，不追逐名利富貴，多陪伴孩子成長，一起去圖書館看書，一起去郊外農莊遊玩，一起去參加親子短宣探望有需要的人，讓孩子成長時多跟自己暢所欲言地溝通談論，他們更喜樂，我們更享福呢！

四、和諧幸福

聖經說：「愛，吃素菜，強如相恨，吃肥牛。」(箴15:17) 又說：「一塊乾餅，大家相安；勝過宴席滿屋，大家相爭。」(箴17:1) 經文談及家人和親友之間和諧共處的重要。我們不要只是羨慕別人家和萬事興，卻慨嘆自己家衰口不停。因為我們常說錯不在己，都是對方惡言挑釁而已，但豈不知聖經教導我們：「回答柔和，使怒消退；言語粗暴，觸動怒氣。」(箴15:1) 以柔制剛才是真本領呢！


有的人譏笑別人的和諧為「河蟹」，認為那表面和諧只靠漠視真理而換來的。但我們須知道包容接納不等於縱容姑息，前者是默默代禱並等候機會表達，後者是放任不理並不願承擔責任。不要忘記在恰當時說合宜話才生發效果呢！家人親友同工之間總會有不同的價值觀、態度和做法，我們若強要別人改變來遷就自己，雙方的關係便難以和好；若是能律己以嚴、待人以寬，縱然是窄路險徑也能結伴同行呢！但願你在新的一年裏與人和諧共處，生活幸福！

五、發展蒙福

古代信徒雅比斯因成長坎坷而向主呼求憐憫，尋求人生的出路。他祈禱說：「甚願你賜福與我，擴張我的疆界，你的手常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」主應允他所求的，使他得以尊貴。(參代上4:9-10) 雖然有人批評雅比斯的祈禱過於自我中心，只為己求，而不求主的榮耀，也不為別人求福祉，但他的禱告卻不失為我們學習祈禱的第一步。當我們靈命成長起步時，先學會專心祈禱倚靠主而蒙恩發展；然後學會為別人蒙恩得福而代求(參林前10:24)；最後是先求神的國和神的義(參太6:33)，甚至是只求神榮耀的彰顯(參林前10:31)，這都是好的。我們這樣按部就班地成長，總會得主的喜悅。

有人以為人應當自力更生，不當倚賴主的幫助。表面上，這好像是對的。但卻只是對那些個人不願意努力耕耘，不願意承擔責任，不願意面對挑戰的人而言的，但我們也當知道自己不能自誇，因為豈不知那得財富的能力也是從主而來的嗎？(參申8:17-18) 我們自己竭盡所能，又加上主賞賜恩上加恩，那便更美了！但願你也人生得恩，發展蒙福！

結語

親愛的讀者，但願你在新年蒙恩，五福臨門！





新年，新祝福

百合 (巴拿巴)

每逢新年，我們都會彼此祝福：願主賜福，願主引領。只是近年我常停下來想：祝福到底是什麼？如果祝福只等於順利與富足，那麼當人落在鬱悶、無力、分心，甚至憂傷之中，是否就與祝福無分？

詩人說：「我的好處不在你以外……在你面前有滿足的喜樂」(詩篇 16:2,11)。這句話提醒我：祝福不是靠條件堆出來的、也不是靠努力換回來的。祝福的源頭是神自己。人在祂面前，未必立刻輕省，卻能慢慢被安放。未必立刻喜樂，卻能在深處得著穩妥。

我也願意承認：我有時會「鬱悶」。奇妙的是，它未必由環境觸發；明明生活安穩，心裡卻像有片烏雲。光照得進來，暖意卻落不下去。讀經、祈禱、關心朋友、操練身體，竟都變得艱難。

在這樣的日子裡，我格外感謝我的丈夫。他待我很好，也願意包容我各樣的情緒。當我低落、沉默，或說不清自己怎麼了，他不急著要我「快點好起來」，只是在旁邊陪著我。對我而言，這份理解與承接，是神很具體的恩典；也是一份難得的同路。

在這樣的時候，我常回到詩篇 42 篇那句話：「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神」(詩篇 42:5,11)。詩人沒有否認憂悶，卻把我往前帶一步：不要只困在感受裡，轉向神。很多時，「仰望」不是情緒忽然翻轉，只是願意回到主面前。哪怕只說一句：「主啊，求你扶持我。」那也是歸回。

而在一次又一次的歸回裡，我也學到一個很實際的操練：感恩、禱告，並用詩歌把心帶回神面前。保羅說：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意」(帖撒羅尼迦前書 5:16-18)。我慢慢明白，這不是要我在低谷裡假裝快樂。它更像一條路：先禱告，把自己交託；再感恩，把目光轉回神的同在與供應；再以詩歌，把散亂的心收回主前。陰霾未必立刻散去，但心裡若先鬆一口氣，那一口氣，就足夠我走下一步。

近來，一位至親被確診重病。病情發展很快，醫生估計時間所餘不多。消息一來，我的心很沉，我把他交在主手中，求主按祂的憐憫親自看顧、親自引導。

感恩的是，神也藉著盧雲 (Henri Nouwen) 的文字提醒我：我最深的身份，不是「表現好」才配得愛。相反，我是被愛所召回的人。使徒約翰說：「父賜何等的慈愛使我們得稱為神的兒女」(約翰一書 3:1)。這句話像一盞燈，照進我自我責備的暗處；天父的愛不是評分制度，祂在我



軟弱時仍扶持，在我不知所措時仍托住。



因此，「新年新祝福」對我而言，不是宣告自己一定更強、更好。它更像是一種次序：先領受，再分享。當我在神的慈愛裡得著安慰，我便知道祝福可以很日常。可以很具體：一個真誠的問候，一段代禱，一句不急著下結論的聆聽，一次在哭泣者身旁的安靜陪伴。正如保羅所勸：「所以，你們該彼此勸慰，互相建立」（帖撒羅尼迦前書 5:11）。

而在關係之中，祝福也常以品格呈現。「要以恩慈相待，存憐憫的心」（以弗所書 4:32）。恩慈與憐憫不是軟弱，它是在有限與破碎之中仍願意靠近；也讓祝福不只停在口頭，能在日常裡落地。

新的一年，我仍可能憂悶、仍可能哭泣、仍可能面對未知。然而我願意記得：我的好處不在神以外。當我回到祂面前，就有一份不喧嘩卻真實的盼望。它不是否認痛苦，它是在痛苦中仍知道：我屬於天父，祝福的源頭仍在。

同時，我也把一個小小的新年心願帶到主面前：願我與神更親近，眼光更多轉向祂；願祂更新我的心，使我在服事、見證與傳福音上更有從主而來的熱忱與勇氣。願我們在新一年，先在主裡得著安慰與建立，再把這份恩典分享出去，彼此勸慰，互相扶持，同走天路。✝



福到？福倒？



李佳慈 (示瑪)

兒時總不明白為何要把「福」字的揮春倒置，這豈不是要把「福」都倒掉了嗎？後來才知道背後用意是取「福到」的諧音。只要細察日常，不難發現「福到」處處。小如學生送我的一句鼓勵，大至在媽媽生死邊緣出現的一個天使……

長大後，反覺得把「福」倒出來更有意思！

說到把「福」倒出來，我實在感恩父母為我留下榜樣。每逢年更會當天，沉默寡言的爸爸總會化身成「物流車長」，在街市與教會間穿梭，好讓婦女部的姊妹們可以安心製作美味雞粥。爸爸就是如此默默地身體力行，祝福別人。至於媽媽，她更是眾人的小天使。說到最大的福氣，莫過於上帝寶貴的福音。無論是陌生人、鄰居、親戚朋友，無不成為她傳福音的對象。她愛用故事、比喻、自己寫的詩、自身經歷跟人分享得永生的秘訣。此外，在她患病前，我不時會在房門縫隙中瞥見一位低頭為人禱告的戰士。病後的她，又以另一形式繼續祝福他人。每位到來幫助媽媽的人，媽媽必定問他：「你有冇信耶穌呀？」然後她便趁機會跟他們傳福音。有照顧員由未讀過《聖經》，到現在，竟然懂得唱詩歌，背金句。最近連工人姐姐都主動叫媽媽祈禱，還不時跟著媽媽哼起「感謝神」來。對！為著上帝使用爸媽祝福身邊的人感謝神。

當然，祝福不能只停在一處，否則便會成為一潭死水。它必須流轉，成為江河，才有意義。

有一位曾被媽媽鼓勵的照顧員，在老人院當義工時，很愛與院舍的長者分享媽媽的故事，希望藉此可以激勵更多人。媽媽幾年前帶領了一位鄰居信主，去年，她來探望患病的媽媽時，倒過來勉勵媽媽說：「不要怕，只要信」，還為媽媽禱告。這不就是祝福的流轉嗎？

二十年前，我曾看過一齣名為“Pay it Forward”（拉闊愛的人）的電影。片中的老師要求學生做一份可以改變世界的功課。班上一位年僅十二歲的小男孩有一個想法，他希望由自己開始，無條件幫助三個人，同時希望那三位受助者分別再幫助另外三人。小男孩深盼透過這行動，能讓愛傳開。我相信這就是祝福的本質了——別人給你祝福，你也要祝福他人。

《聖經》也滿有祝福流轉的教導。舊約時期，當耶和華呼召亞伯蘭離開吾珥時，曾對他說：「我必賜福給你……你也要叫別人得福」（創12:2）。上帝沒有叫亞伯拉罕把福藏起來，而是叫他得到上帝賜福後，也要成為別人的祝福。新約的保羅也有提醒：「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後1:4）

父母給我留下榜樣，我也不敢怠慢把祝福留下。當年，我在拍賣會投回爸爸的車牌「AL29」後，祈求神使用我和我的車子承載有需要的人，傳承爸爸祝福他人的使命；媽媽的禱告生活也啟發了我，祈求神賜我一顆敏銳的心，以禱告祝福他人。記得有一次當我駕車進入隧道時，我被另一輛車不禮貌地插隊，內心甚是不悅；可是，上帝當刻竟然感動我要為這位司機禱告。雖然我不知道這位陌生人有甚麼需要，但我就單純地向神禱告，祝福他。

下次當你佈置家居，準備把「福」字倒置時，請不要忘記，福氣臨到你後，也要把它傾倒在別人身上，讓祝福成為江河，不停流轉，傳承下去。✚

愛筵中的學習與恩典

陳嘉碧

年少時，我對烹飪簡直是一竅不通，甚至連確定水是否沸騰了也沒有把握。婚後，我與丈夫也是「無飯」夫妻。然而，在信仰的旅程中，藉著神大能的幫助，今天的我，雖然談不上烹飪高手，但也算略懂一二，並且樂於在家中以愛筵招待弟兄姊妹，享受那份獨有的家居溫馨味道。

學習烹飪的契機始於2008年。當時，我與丈夫開始在細胞小組服侍青少年男生。我們發現，其中一個與他們建立關係、走進他們世界的好方法，便是招待他們到我家玩耍及吃飯。作為一個不折不扣的烹飪新手，我起初只能從最簡單的菜式做起，例如意粉、雞翼等，務求「安全」和填飽肚子。

後來，我轉而在GLOW團契服侍高中和大專生，繼續以愛筵款待年輕人。某個暑假，丈夫在家中舉辦了一個星期兩晚的查經班。那段日子對我來說是極大的挑戰：我需要在午飯時間買餸，晚上放工後便馬上趕回家煮飯。在那個與時間競賽的過程中，訓練出了高效的時間管理和預備食材的能力。奇妙的是，我非但沒有感到巨大壓力，反而漸漸愛上了烹飪，更意外發現了自己在款待及烹飪方面的恩賜。時至今日，GLOW HomeGroup每月一次仍然在我家開組聚餐，成為我們團契生活不可或缺的一部分。



初嘗烹飪服侍細胞小組



招待教會關愛部部員



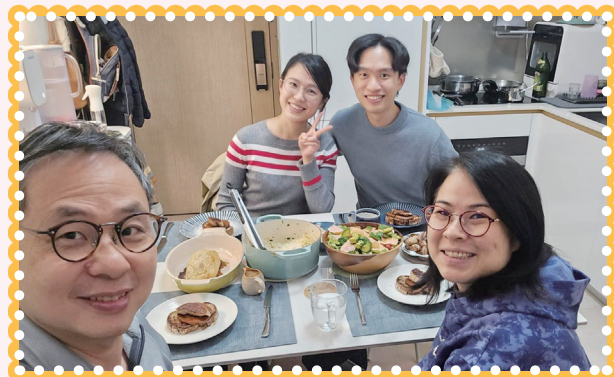
弟兄姊妹一起用餐，從來都不是為了填飽肚子或享受美食，而是一個在主內相交分享、促進相愛的珍貴機會。尤其對於初次接觸教會的新朋友，這種輕鬆自在的家庭式愛筵，特別有助於打破隔膜、迅速彼此認識。大家透過美食「熱身」後的分享時間，氣氛往往更融洽，大家也更願意敞開心扉地分享生命與挑戰。款待者的用心準備與招待，背後其實盛載著一份愛——那份源自上帝的愛。在這個過程中，我們得以體驗肢體式的施與受是何等美好。



這份愛甚至留下了實質的「印記」，在2023年準備GLOW HomeGroup晚餐時，不留神切傷了手指，結果入院縫了多針。從此，每當我按壓指頭時，總感覺有點特別。這指頭上的微小疤痕，成為我專屬的「愛的印記」。

烹飪亦意外地成了我減壓的良方。當我穿梭於台面與爐灶之間，指尖的忙碌與創造的樂趣，生活中的瑣碎與壓力也會隨煙消散。每次見到客人或家人吃得滿足、很開心的神情，我也會因能使人得福而感到由衷的快樂。最讓我感動和感恩的，是被服侍過並已是職青的GLOWers邀請我到他們家作客，享用他們親手烹飪的食物。當我聽到他們說出那句「終於輪到我煮嘢俾你食啦！」，那種傳承與欣慰真是難以言喻。這再次證明，當我們以為自己為主擺上時間和心力時，上帝總會以我們意想不到的方式，讓我們在當中得著更多，經歷豐盛的生命循環。

願我家的爐火常亮，讓這份從上帝而來的愛，烹調出恩典滿溢的豐盛愛筵，成為彼此生命中回甘的滋味。✝





神的保守與親情的溫暖——美國探親記

黃林詠慈 (巴拿巴B團)

九月中旬，我和丈夫Stephen分別前往美國，探望母親與奶奶。這趟旅程中，有許多特別的經歷，讓我深深感受到神的保守與恩典，因此特別撰文，與大家分享這段充滿感恩的旅程。

一、母親的驚喜——神賜下的智慧與記憶

我的母親今年已九十六歲高齡，並患有腦退化症，平日少言寡語。自新冠疫情以來，情況更為明顯。此次前去探望，起初我心中不免忐忑，深怕相處的幾天，只能默默對坐，看著電視，毫無交流。

當我向她問候，她反應平淡；與她聊天，她也只是輕聲應和。我心裡想，未來幾天大概就是如此了。然而，一次偶然的舉動，卻讓我見證了神在她身上奇妙的作為。

吃飯時，我隨口請她作謝飯禱告。沒想到，她彷彿變了另一個人，不但清楚表達，還帶著感恩的心，首先感謝天父將我們從香港帶到美國來探望她，接著感謝神的供應與看顧。之後的兩頓飯，每當我邀請她禱告，她都能條理清晰、流暢地帶領。甚至，當我請她與我一同誦念《主禱文》時，她竟然能背出其中幾句！

這一切，連平時照顧她的阿姨也驚嘆不已，說：「從來沒見過你媽媽說那麼多話！」這份屬靈的驚喜，不僅讓我們一家人感到歡喜，也為我未來向阿姨傳福音埋下了伏筆。

為了讓母親開心，我們特意買了燒鴨和叉燒。當我問她我們帶了什麼好吃的時，她像個小孩子一樣，興奮地回答：「燒鴨！」用餐時，她拒絕了我們幫她剪好的叉燒，反而自己津津有味地大口吃著燒鴨，吃完後還笑著豎起大拇指，表示「好吃」！那純真的模樣，讓我忍俊不禁，也感動不已。

只可惜，那一頓飯後，我就要啟程返回香港。下次再見，不知又是何年何月？人生能有幾個「一年」可以與母親相聚？這份親情的珍貴，讓我更加感恩與珍惜。

二、奶奶的微笑——安慰與不舍

後來我們飛往底特律時，探望奶奶。為了方便我們見面，小姑特地將奶奶接到她位於底特律的家。奶奶雖然比母親小三歲，但因聽力不佳，平日也很少開口說話。此外，她已經沒有牙齒，進食時需細細咀嚼，頗為費力。

奶奶多年來獨居，直到近一年才入住安老院，生活節奏較為混亂，常常睡到中午才起床，白天也常坐在沙發上打盹。雖然這次我們沒有太多機會與她深入交談，但她看見我們來訪，仍舊非



常高興，好幾次緊緊握著我的手不放，彷彿在訴說她的思念與喜悅。

臨走前的晚上，我趁她清醒時，輕聲告訴她我們隔天一早就要離開。果然，當我們離開小姑家時，她尚未醒來。我們只好帶著一絲遺憾，啟程回加州，逗留兩天再回港。但願主繼續保守與引導這兩位可敬的長者，日後平安接他們回天家。

三、旅途中的波折——神的手引領每一步

這趟旅程中，除了親情的溫暖，也有不少出乎意料的經歷，讓我更深體會神的看顧與保守。

在我們於加州停留約一週後，原訂從三藩市飛往芝加哥，再轉機至底特律的航班，是在晚上十一點起飛，預計第二天早上七點抵達。當晚我們約八點多就到達機場，辦好登機手續後，我去了洗手間稍作整理。從洗手間出來，看見手錶上的時間，離登機只剩不到一小時，於是我和Stephen便坐在登機閘口旁等候。

沒想到，我竟在短短的候機時間不小心睡著了，而平時「行走江湖」經驗豐富的Stephen竟然也一併呼呼入睡！當我們醒來，赫然發現周圍早已空無一人，原本的19號登機閘口居然改到24號，而我們完全沒聽到廣播通知。等我們急忙趕到24號閘口時，飛機已經關門起飛了。

所幸航空公司職員體諒我們的情況，願意免費為我們重新安排機票。然而，新的航班不是到芝加哥轉機，而是要用五個半小時飛往美國東岸，再轉機，起飛時間是第二天中午十二點半。

權衡之下，我們決定在三藩市機場過夜。在機場露宿，最令人擔憂的莫過於安全與保暖。感謝主，雖然我沒帶厚衣，但將原本準備送給小姑與奶奶的羽絨衣服全部穿上，竟也覺得暖和。在剛翻新、燈火通明的候機大廳裡，偶有保安巡邏，清潔工經過，我們安然地在寬敞舒適的沙發上暫時歇息，度過了那段既疲憊又驚心的夜晚。

之後，從小姑家回程時，我們在芝加哥轉機，航班又延誤了五個半小時，導致我們抵達三藩市時已經是晚上十點多，還得搭一個多小時的Bart (類似捷運的地鐵系統) 回到奧克蘭。感謝主一路保守，我們最終平安抵達住宿的酒店。

四、回程的小插曲——滑倒中的恩典

這趟十多天的旅程，雖充滿了各種波折與意外，但神的恩手始終扶持。我們在香港十號風球除下後的大半天順利返港，本該鬆一口氣，沒想到在香港機場，我不慎滑倒，整个人重重仆倒在地。

當下心中一驚，但感恩的是，我只輕微扭傷了手腕，胸口也有些瘀傷，並無骨折。這樣的小插曲，再次提醒我：神的保守無微不至，即使在最意想不到的時刻，祂依然看顧。

這趟美國之行，有親情的溫暖、有神的恩典、也有旅途中的試煉與學習。每一個經歷，無論喜樂或波折，都在提醒我：神的愛與保守，始終如一。願將這一切的感恩，化作讚美，獻給那位信實的主。✝

宏福苑火災中神的拯救



黎物華 (伉儷團)



我的媽媽黎伯母住在宏福苑第三座23樓。

11月26日下午2:51 宏福苑第六座首先起火。

大約直到3:15可能火勢已經蔓延到第五座了，當時Facebook上載了新聞的報道。我住在加拿大的二家姐不知何故當時仍未入睡，我只能夠說真是神的恩典，因為當時在加拿大來說是凌晨3:15。二家姐睡不着，於是開了手機，看見Facebook有關火災的報道，她立即打電話給香港的大家姐。當時大家姐正在九龍某處跟朋友相聚，接到消息後她打電話給媽媽的工人，由於知道當時火警是在別的樓宇，加上樓宇因維修所有窗戶封了看不見外面情況如何

嚴重，不是太擔心，於是就收線了。但隨後又覺得很不平安，於是就再打電話叫工人姐姐立即帶媽媽到樓下避險。

當時第三座雖然還未有火警，但已經聽到有兩部電梯有人按了警鐘，可能是困軋了。但工人姐姐想到媽媽年紀大而且住在23樓，如果不能乘搭電梯，萬一有火警實在是沒有可能趕得切落到樓下，於是工人姐姐沒有作其他考慮就搭唯一仍然在運作的那一部電梯，這是神的第二個恩典，神真的讓電梯很順利的一直落到樓下。

根據家人的記錄，媽媽和工人姐姐是在下午3:37乘搭電梯到樓下，當她倆去到對面的小學避難的時候回頭一看，第三座已經正在焚燒了，當時是下午四點。

現在讓我們再回到下午接近三點的那個時段，媽媽正在睡午覺，原本工人姐姐打算趁着媽媽睡午覺時自己到樓下街市買電芯，但聞到一些東西燒焦了的氣味，她兩次走入廚房察看，確保沒有開了煮食的爐具，但心裏仍然有莫名的不平安，所以並沒有離開住所，直到大家姐打電話來，叫她倆立即到樓下避難。這是神的又一個恩典，如果當時工人姐姐已經落了樓下留低媽媽一個在屋內，媽媽一定不能自己走到樓下去，這樣不但媽媽會陷在危險中，而工人姐姐也會一生愧疚。

火災至今已經過了一段日子，媽媽從極度震驚中很快就平靜過來了。她會時常提及一些失去了的東西，但總不忘記神救了她，真是感謝神！

我們一家都為喪失生命的和受災的宏福苑街坊感到非常難過，也十分明白很多居民和家人仍在悲傷中，我們需要繼續祈禱，求主安慰加力給傷痛中的街坊和他們的家人！

以上的見證，目的是要述說神在這個老人家身上的恩典，願一切榮耀都歸與神！✝

書籍介紹：相遇都會靈程路

蕭偉明 (巴拿巴B團)



今天我想為大家介紹一本書。這本書叫做《相遇都會靈程路》，作者是潘怡蓉。我很少看這類型的屬靈書籍。若不是因為我參加教會的進階門徒組長訓練課程，加上這書是課程內學員要看其中的一本書，我相信我是不會主動拿來讀的。不過讀完這書以後，我覺得這是一本好書，值得向大家推介。

我們在教會接受的靈命栽培，像其他華人教會一樣，一向多著重理性導向。初信主的時候，我們著重研讀聖經，用頭腦理智去接觸信仰。我覺得這是應該和必需的，因為這是幫助我們對聖經的教導有基本而準確的認識。但隨著信主的年日增多，若單從理性去接觸信仰，卻會有一種缺乏與神有親密關係的疏離感覺。頭腦上我們知道聖經的教導，但行出來卻是有心無力，我們渴望從神那裡得著幫助。但我們在忙碌喧鬧的都市生活中，面對工作、家庭和信仰各方面的壓力，能夠與神有親密的關係，好像遙不可及。這本書的出現為我們提供一個出路。本書是汲取古老智慧傳統又綜合現代人的處境，以天主教耶穌會的創辦人依納爵·羅耀拉的《神操》為藍本寫成的靈命栽培手冊。

這本書並不難讀，全本書只有200頁。書中分為六個部分，每部分各有四章。第一部分是這本書的引言，主要分析現今基督徒身處大都會的處境和屬靈需要，並簡單介紹依納爵靈修傳統的理論和基本概念。第二至第五部分是藉著默觀、默想、意識省察……等靈修操練，幫助我們學習如何與自己、與神、與屬靈群體、與身邊的人正確相待。最後一部分是有關退修反省的資源介紹。

全書共有24章。每章只有6-7頁，正常情況下大約花15至20分鐘就可以讀完一章。每一章都以一個簡單的練習作為開始，讓我們學習如何安靜，預備我們進入課文的內容。每一章的最後部分是靈修指引，這也是全章最重要的部分，提供給個人或群體可以落實的方向。

我特別喜歡這本書的第二及第三部分。第二部分的題目是「預備心」，教導我們怎樣預備心靈與神相遇。這部分教導我們檢視自己內心的渴望如何藉聖靈轉化，把我們從渴望得著的事物轉變成更多渴慕那厚賜一切恩典的創造主。又教導我們為生命感恩；如何處理不健康的自我形象，學習接納自己，藉感恩使我們從自己的問題轉向神的保守。這部分也介紹什麼是默想和默觀；並指出默觀與默想的分別，教導我們怎樣進行以基督為中心的默觀祈禱。

第三部分的題目是「靈程路上與自己相遇」。我們在這部分可以學習怎樣做意識省察；學習如何安靜聆聽聖靈的聲音；如何辨識自己是被聖靈推動，還是被魔鬼引誘與試探。在這部分，作者讓我們知道不需要硬充了不起，其實每一個人都有陰暗和軟弱的一面，在自己的軟弱貧乏處仍可以欣然接受上主的恩典。

以上兩個部分的教導，是我們很少在教會的主日學或培育課程裡可以學得到的。我跟著這本書每一章提供的經文做默想和默觀的練習，確實讓我與神的關係變得更加緊密，這是我信主多年很少經歷過的。現在我每天的靈修都加入了一些默觀、默想和意識省察的元素，靈修變得不再像例行公事，而是感覺神真的與我有連結。

此書的可讀性和實用性都很高，更獲得基督教出版聯會第八屆靈修讀物的金書獎。我誠意推薦這本書給大家。盼望藉著這書能夠讓你的靈修生活變得更豐富、更有味道，讓你與主更親近。✝

心中願

李馮自然

二零二六賀新年
祝願大家喜樂添
主賜平安事順利
恩福充滿各家園
感謝主恩常同在
使我心內無掛牽
學習彼此互關愛
求神赦罪施憫憐
代禱事項記於心
求主賜我信心堅
讀經祈禱親近主
使我明白主訓言
求賜聖靈我心內
賜我身心復康健
今我身體漸康復
感謝神恩到永年



2025 年更祈禱見證會及雞粥盛宴

劉文鳳，鄔綺軍 (百基拉)

2025年歲末將至，禮賢會九龍堂舉辦了傳統的年更祈禱見證會。多名弟兄姊妹分享了過去一年的感恩、喜樂、困難和主內平安的經歷。這次的祈禱見證會不僅是一次屬靈的「年終回顧」和「新年啟航」，更讓信徒在神的同在中以謙卑感恩的心領受祝福與盼望。同時，也是一場與弟兄姊妹共聚的雞粥宵夜盛宴。



準備階段

活動前的幾週，雞粥小隊的隊長已經分配好工作，有人負責煲粥、蒸雞和準備配菜，還有負責招待及訂購油炸鬼的工作。到了年更會的當晚，小隊的弟兄姊妹們披上圍裙，忙碌地準備著。從食材的準備到餐具的擺放，每一個細節都充滿著愛。桌上整齊排列的雞粥散發著暖心的香氣，令人垂涎。弟兄姊妹們面帶微笑，戴手套處理食物，展現了合作與服侍的精神。



觸動心靈的分享

活動中，會友們分享了過去一年的經歷和神在他們生命中的帶領，有笑聲也有淚水，大家回顧挑戰與成長，醞釀著對新一年的盼望。這些真摯的分享讓每個人感受到彼此的支持與信任，增進了連結，一同在神裏建立親密關係，克服軟弱，學習禱告，經歷神的恩典。



美味的雞粥盛宴

年更會後，令人期待的雞粥盛宴開始了。雞粥小隊的弟兄姊妹們將香氣四溢的雞粥端上桌，並配以香菜、花生和香脆的油炸鬼，使整個晚會更顯圓滿。大家圍在一起，享用美味的雞粥，並互相交流，感受到教會家般的溫暖與和諧。

在這特別的夜晚，心靈得到滋養，身體也迎來一頓豐盛的宵夜。每一口雞粥都帶著弟兄姊妹的關愛，提醒著我們珍惜當下、展望未來。大家一同見證，齊心事奉，努力榮耀神。

結語

今年的12月31日不僅是歲末，也是新開始的前夕。這次年更會讓我們在回首中展望，並在美味的雞粥中感受到同心的力量。教會延續了年更會與雞粥夜宵的傳統，期待在新的一年里，求神加能賜力給每位教友，共同攜手，在主內創造美好的回憶，享受從神而來的平安與喜樂。✚



《耶利米書下》(第二十一至五十二章)

鄧少軒長老

一、引言

《耶利米書》的預言是耶利米從約西亞王在位至猶大人被擄至巴比倫期間所寫下的。¹耶利米是一位破壞與建設、分析與綜合、舊與新的先知，並宣告摩西時代的結束，從而進入新時代，所以被稱為「新摩西」。²在長期的事奉中經歷無數次的挫敗，耶利米逐漸調適自己成為獨行俠，他的告白吸引我們進入他的性格，及他與上帝對談式的溝通裡，他的獨白見證了上帝如何自由地成就祂的話語，並為先知和他的信息伸冤。³

這卷書沒有明顯按年代或主題排列，是一個錯綜複雜令人困惑的網絡，其中有審判的講論、敵擋列國的神諭、拯救的神諭、讚美詩、自傳性的素材、象徵性的動作、客觀的課題、以及歷史性的描述，當中先知有很多連接的手法：平行、重複、頭韻、半諧音和隱喻。⁴

二、重點解讀

1. 自15：10起到25：38，約有十章經文都是耶利米陳述其個人的感受，其中包括他的內心掙扎、政治和宗教上的壓力。在信息方面，他嚴責猶大眾領袖和百姓的罪惡，宣告上帝的審判，及預言猶大即將亡國被擄。這段經文可分為兩大段：耶利米的個人試煉(15：10—20：18)和宣告民族的厄運(21：1—25：38)。
2. 第26章為耶利米在聖殿的講道，呼籲人們悔改，公開宣佈上帝必降審判的刑罰。耶利米說完了耶和華吩咐他對眾百姓說的一切話後，祭司、先知與眾百姓都來抓住他。然而，沙番的兒子亞希甘保護耶利米，不將他交在百姓手中，以免他們把他處死(26：24)。
3. 第27—29章記述耶利米如何面對假先知，特別是要對付哈拿尼雅。學者估計這些事件大約發生於西底家王第四年(594 B.C.)。⁵

¹ 賽爾哈默著，匯思譯：《聖經簡明註釋——聖經主題與脈絡研究》(香港：天道，2000)，389。

² 范甘麥倫著，湯定民、戎翰譯：《舊約先知書概論》(美國：麥種，2013)，438。

³ 范甘麥倫，443-450。

⁴ 范甘麥倫，432-433。

⁵ 唐佑之著：《耶利米書註釋(卷下)》(香港：天道，1992)，83。

4. 30—33章可說是全卷耶利米書最重要的篇章，這一小集被稱為「安慰之書」。這段經文一開始便發出希望的主調 (30：1—3)，傳講審判的信息是艱難的，但最後的希望才是耶利米書最重要的主題，強調「我必使他們被擄的人歸回，也必憐憫他們」，並預告耶和華將要把以色列帶至一個新和永久的關係 (31：31—34)。
5. 34：1—7在「安慰之書」後，經文記錄了耶利米向西底家的傳話。
6. 34：8—22當巴比倫圍困耶路撒冷時，西底家率貴冑和百姓訂立一項正式的誓約，釋放該城所有的奴僕。這項契約的動機可能為權宜之計，因戰時糧食缺乏，農地荒蕪，奴婢反而是累贅的負擔，何況軍隊也須抽調壯丁保衛城池；當然有些主人確是為實踐律法的要求而贊同此舉。不料巴比倫軍隊因埃及出兵而暫時撤退 (主前588年)，該項誓約便遭破壞，得釋的奴僕又再被強逼服奴役，先知遂宣告上帝對該項背信的行為作審判，暫撤的巴比倫軍隊必捲土重來，猶大必淪為焦土。從釋放奴僕的事件可以看出猶大人的悖逆，致使審判和刑罰不能倖免。
7. 第三十五章提及利甲族，他們是半遊牧民族基尼人的後代 (參代上2：55)，與以色列的先祖有深厚的情誼 (參創15：19；士1：16，5：24；撒下15：6；30：29)，他們拒絕定居的生活，禁戒飲酒，可能為避免迦南農業異教的污染。先知藉這個忠誠、順服的民族為榜樣，指責以色列對上帝不忠不信的態度。
8. 約雅敬四年 (約主前605年)，尼布甲尼撒於幼發拉底河流域的迦基米施擊敗埃及 (參46：2)，隨即揮軍南下，次年洗劫巴勒斯坦的亞實基倫城，先知多年所預言的「來自北方的敵人」之審判，如今已經到了猶大的門口。猶大可能因面臨此危機而宣告禁食，京城、聖殿聚集廣大民眾，正是宣讀上帝話語的好時機。上帝命令先知將他蒙召至今所傳的信息寫成文字，以便將來作為永遠的見證。有關先知口述的信息如何筆錄成書卷，36：17—18、32提供了寶貴的資料。可惜王拒絕上帝的話語，於是審判將斬釘截鐵地臨到。
9. 37：11—15巴比倫軍隊聽到埃及軍隊進軍耶路撒冷的消息之後，就拔營離開了耶路撒冷。隨即，耶利米想要離開耶路撒冷回到他的故鄉便雅憫。這種行為促使人懷疑他是巴比倫的間諜而被囚在監牢中。王和眾首領可能認為耶利米宣佈耶路撒冷淪陷的預言，是為了使百姓感到恐懼，從而讓巴比倫更容易攻佔耶路撒冷。
10. 38：1—6耶利米貫徹始終地宣告耶路撒冷的滅亡，眾首領對此大為反感，要控訴耶利

米。西底家雖然可以用自己的王權釋放耶利米，但因懼怕首領而任由耶利米被扔進淤泥中。

11. 第三十九章扼要地記載了耶路撒冷、君王和臣民的被擄，以及耶利米被巴比倫人釋放的經過。
12. 40：1－43：7記述於耶路撒冷失陷後，耶利米選擇留在猶大地。巴比倫王立了亞希甘的兒子基大利作當地的省長，但其後遇刺身亡，耶利米被迫與百姓同赴埃及。
13. 43：8－44：30記載耶利米最後的信息，對象是在埃及的猶太人。
14. 耶利米把最後的信息給埃及的猶太人後，在第四十五章，巴錄向耶利米吐露心中的哀怨，耶利米便向上帝傾吐，在明白了上帝對巴錄的說話後，再與巴錄分享。值得注意的是，上帝說「在全地我都如此行」(45：4)開啟了上帝對全地審判的序幕。
15. 第四十六至五十一章專論列國的預言。第五十二章是耶利米書的附錄，記述耶路撒冷城陷落的情況。

三、反思及生活應用

1. 26章提到三位先知：彌迦、烏利亞、耶利米，他們都忠於上帝，無懼險惡的情勢，傳講上帝的信息，卻有不同的遭遇。你可以不計果效地去完成上帝所交給你的託付嗎？
2. 31：3「我以永遠的愛愛你，因此，我以慈愛吸引你。」及31：20「我每逢責備他，仍深顧念他。因此，我的心腸牽掛著他，我必要憐憫他。」都表達出上帝對屬祂的人的愛。你曾否經歷上帝的愛？你如何回應祂的愛？
3. 36：23、30約雅敬因為將書卷「丟」(שָׁלַךְ)在火中，自己便要「被拋棄」(שָׁלַח)。你是否會珍惜上帝給你的恩典，如聖經、事奉、事業、家庭等？要好好地珍惜和善用，不要隨便地糟蹋它們！
4. 42：1－9眾軍民講耶利米向上帝祈求時，最初稱呼祂為耶和華－你的上帝，但耶利米提醒他們，祂是耶和華－你們的上帝。到了發誓請上帝見證時，眾軍民稱呼祂為耶和華－我們的上帝。過了十天，耶和華的話臨到耶利米後，耶利米在回覆他們時，稱呼祂為耶和華－以色列的上帝。你今天會如何稱呼三一上帝？
5. 45：2巴錄因記錄和宣告耶利米口中所說的話而被捉拿(36：26)，他向上帝哀訴：「哀哉！耶和華使我愁上加愁，我因呻吟而困乏，不得安歇。」上帝卻反問他：「你為自己圖謀大事嗎？不要圖謀！」今天你所作的是為上帝圖謀大事，還是為了自己呢？✚



陽光測試

簡麗恩傳道

從前你們是暗昧的，但如今在主裏面是光明的，行事為人要像光明的子女——光明所結的果子就是一切的良善、公義、誠實。總要察驗甚麼是主所喜悅的事。(以弗所書5:8-10)

想當年，初出茅廬的我第一個職場竟誤打誤撞地加入了一家身處中環甲級寫字樓的外資科技公司，周邊的同事不是律師，就是工程師。同事大都來自世界各地，因此每到午餐時間，我總忍不住用獵奇心態去聆聽（其實是八卦！）同事出差時的奇聞趣事。一次，某同事說起與企業鉅頭商討合約，在一頓酒菜佳餚後，對方竟奉上一張巨額支票，藉此換來合約上的好處。在場聽到的同事都詫異非常，脫口就說：如此明目張膽，那可是犯法的耶！那同事立刻咧嘴一笑，說：「若不是旁邊坐著另一位女同事，我差點就把持不住，現在該吃著『皇家飯』，而不是這飯盒了。」

商業社會常道「陽光測試」(sunshine test)，強調信守公平公開，誠實無偽的道德操守。正所謂君子坦蕩蕩，大丈夫做事光明磊落，無事不可對人言。正如那非基督徒同事做事問心無愧，自然通過陽光測試，確為頂天立地的大丈夫！而「陽光測試」原則，正好與保羅在以弗所書的教導不謀而合。簡而言之，我們在基督裡，就是每天選擇過「棄暗投明」的生活。

作者保羅多次在以弗所書表明以弗所人有膜拜邪術的風俗文化，百姓隨從悖逆人心的邪靈(二2)，為了肉體私慾和心中的意念，陷入虛妄與貪婪，生命漸漸敗壞(四22)。事實上，使徒行傳十九章也記載，當保羅在以弗所行神蹟、醫治與趕鬼後，許多素常行邪術的人也把他們的書堆在眾人面前焚燒，書價之鉅，共值五萬塊銀錢。事件後來更觸發製造亞底米神銀龕的工匠不滿，差點釀成一發不可收拾的騷動。由此可見，當以弗所人歸信基督後，他們正是選擇「棄暗投明」，脫下倚靠偶像邪術，黯黑的「舊我」，穿上連於元首基督，榮耀的「新我」。

在第一世紀，以弗所坐擁天然海港，貫通東、西羅馬帝國，亦為羅馬的駐防城，配備公共制度及法律，吸引各地客旅，商機處處。然而，在多元文化影響下，以弗所基督徒卻面對各種意識形態的衝擊，究竟「盡人意」還是「聽神旨」？選擇即時官能滿足，還是持守基督真理？甘於虛妄躲藏，還是以忠信真誠度日？以弗所基督徒付上的代價，沒有比我們少。是的，跟從主從來都不容易。面對世界種種的誘惑與試探，保羅勸勉我們要「棄暗投明」，活出光明子女的樣式，展現良善、公義和誠實的品格，並以「主所喜悅的事」為目標，有意識地察驗自己是否行在光明中。察驗的意思正是分辨、測試(test)。

一年之計在於神，願我們的所言所行、心思意念、待人處事也經得起在基督裡的「陽光測試」？願祂的慈光充滿我們，引領我們作光明的子女。✠





蒙召、蒙恩、蒙愛

經文：羅馬書1章1-7節

文志鋒傳道

羅馬書一章1至7節是整卷羅馬書的引言部份，保羅在這裡用三個層面來說明自己的身分。第一，他說自己是「基督耶穌的僕人」。他在大馬士革路上遇見復活的主耶穌，生命與使命因此被徹底翻轉，從此成為「外邦人的使徒」。在舊約裡，「耶和華的僕人」是用來形容摩西及其他傑出領袖的尊榮稱號（書1:1；24:29）。第二，他表明自己是「蒙召為使徒」的。這呼召來自上帝主動的揀選，而不是保羅個人的志願；甚至在他仍然作罪人之時，上帝已經揀選他、把他「分別出來」，要他將來為上帝作見證。第三，他自稱是「奉派傳上帝的福音」的人，為上帝的福音事工效力，讓世人可以認識這福音的大能。

這三方面都顯明保羅作為使徒的身份。他從不把自己放在上帝所賦予僕人的位置以上，反而謙卑順服，只願被主使用。他是蒙召而被分別出來的，蒙恩得以事奉主，也蒙愛去傳揚福音。保羅前後一生的強烈對比，就好像一套電影的宣傳片，吸引我們的目光，勾起我們的好奇心，促使我們尋索人生真正的意義。最後，保羅祝福每一位讀者：「願恩惠、平安從我們的父上帝和主耶穌基督歸給你們！」盼望我們帶著使徒保羅的祝福，一同學習走上一條蒙召、蒙恩、蒙愛的生命旅程。

1. 蒙召 (1:1) 基督耶穌的僕人保羅——蒙召作使徒，奉派傳上帝的福音。

若然要你在不多於二十二個字內向一群不

太熟識的人介紹自己，你會怎樣描述呢？相信大家都會挑選最能代表自己身分的事跡來表達。保羅在開場白中的自我介紹可說是既簡潔又充滿屬靈力量——「基督耶穌的僕人，蒙召為使徒，奉派傳上帝的福音。」

為何保羅要這樣表達？因為在當時，有許多羅馬信徒仍懷疑甚至害怕他這位「昔日的逼迫者」。保羅過去是誰？他曾這樣說：「我原是猶太人，生在基利家的大數，在這城長大，曾在迦瑪列門下受教，按著祖宗嚴謹的律法受訓，熱心事奉上帝，如你們今日一樣。我也曾迫害信奉這道的人，無論男女都捆鎖下監。」（參徒22:3-4）在《使徒行傳第八章》，我們更見他贊同司提反被石頭打死，又「殘害教會，挨家挨戶地拉人入獄」。然而如今，他卻稱自己為「基督耶穌的僕人」。當時「僕人」的意思是「奴僕」，表示他完全屬於主，完全為主而活。

保羅這樣自我介紹，是要向羅馬信徒表明——他的生命不再屬於自己，而是屬於主；他不再為地上的權位或名望而活，而是因蒙召被差而行。認識耶穌基督後，保羅整個人生被重新定位，他活著不再為自己，而是為福音。

弟兄姊妹，你今天已經蒙召成為基督徒，若然生活與從前相比，有何改變？你的生命是否與蒙召的恩相稱？因此保羅在以弗所書中勸導我們：「既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用

愛心互相寬容，以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。」

弟兄姊妹，蒙召不一定意味成為傳道人，也可以在你的日常生活與工作中實踐召命。就如一位在醫院當護士的，她說：「我不是剛好在這裡上班，是上帝把我放在這所醫院裡，讓我能用專業與上帝給我的溫柔，接住病人的恐懼，與他們同行。」我們不因循，學習以上帝的視角來欣賞這個受造世界，並且思上帝所思，行上帝所要我行的，愛上帝所愛的。縱然生活仍會遭遇困難阻滯，仍堅信上帝的保守與看顧，仰望前行。

蒙恩 (1:2-6)

保羅的改變，不是出於自己努力，而是出於主的恩典。當他帶著權柄往大馬士革抓捕信徒時，主親自向他顯現，一道光照下來，有聲音說：「掃羅，掃羅，你為什麼逼迫我？」從那一刻起，保羅的生命徹底翻轉。因此，保羅刻意提醒羅馬信徒：我們所信的，是上帝藉眾先知早已應許的救恩。福音不是創新的思維，更不是保羅的自己創作，而是上帝的救贖計劃——「祂要拯救祂的百姓脫離罪惡」。舊約中，上帝揀選以色列人，並藉先知以賽亞預告一位「擔當憂患、背負痛苦」的僕人君王。到了新約，耶穌基督成就了這一切，取了奴僕形象，順服至死，死在十字架上。

保羅因這恩典被呼召，不再倚靠律法，而是靠主的恩典、憐憫。他忠心主耶穌基督於所託付的，寫信給羅馬信徒，表明自己已領受主的恩典，並且要繼續傳揚主的福音。他計劃途經羅馬往西班牙去傳講福音，因當時的人以為西班牙就是地極——要應驗主所說：「你們要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」

弟兄姊妹，這是一個震撼性的畫面！上帝的福音能夠改變逼迫者，使他成為見證者。今天，我們也曾敵擋福音，如今卻蒙了極大的恩典。問問自己：今天我們是否仍然信而順服於上帝？我們的信心會否被生活中的憂慮侵蝕？還是像保羅那樣，因著經歷主的恩典而越發堅定！

有一位有宣教心志的弟兄，他性情沉默寡言，又因著工作的忙碌而很少機會和他的妻子分享他的宣教異象，而且她的妻子對宣教充滿了疑惑和憂慮，每當提起都幾乎爭吵收場。但在一年前，他被宣教工場邀請和她的妻子一同前往訪宣。起初她的妻子也斷言沒有空間參與，他仍默默禱告主，也嘗試更多向妻子表達和分享這難得的機會。有一次和邀請他們的宣教士傾談，上帝讓他的妻子一步步地開放心靈，慢慢靠主走出安舒區，讓上帝親自帶領他們經歷主的恩典。改變她的，不是人的說服，而是主的恩典。

保羅的見證提醒我們，真正的改變不是出於人的力量，而是出於上帝主動介入生命中的恩典。祂能使逼迫者成為見證者，使懷疑者成為祂的同工。當我們願意回應呼召、信靠順服時，主就親自動工，在我們的生命中成就祂奇妙的計劃。願我們也因經歷這份恩典，而在信心中不斷被更新與堅立。

蒙愛 (1:7)

我們在耶穌基督裡蒙了恩惠，明白祂犧牲救贖的愛，生命因此被更新。正如《羅馬書第五章》所說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」每一位基督徒都是蒙上帝所愛的聖徒，而聖徒的身份，不單是追求道德上的完美，而是「被上帝分別為聖」——屬於祂的人。因著

祂無條件的愛與接納，我們的身份與價值被重新定位。不論過去如何反叛或拒絕，只要被祂的愛圍繞、被祂呼召，我們便能悔改、成長、學習順服，最終降服於祂，為祂所用。

保羅提醒每一位信徒，不是「我有多愛主」，而是「主何等愛我」，祂以重價買贖我們每一個，是祂在路上攔截掃羅的，也是祂在宣教尋索裡攔截那位妻子的恐懼；同樣，祂也會在我們日常最平凡的軌跡中，攔截我們的憂慮與不信。每一次跌倒回轉、每一次重新立願，都是上帝的愛與恩典再一次動工的印記。

有一位代課老師選擇以愛回應，課餘時常邀約學生行山、釣魚、露營，在大自然中分享談論上帝的創造，使學生有機會接觸信仰。他深知自己不只是老師，更是上帝擺放在學校的見證者。透過教育和生活的分享，讓信仰進入學生心中，成為他們的明燈，引導他們認識信仰。

今天，或許主沒有呼召每一位信徒都踏上跨文化宣教工場，卻呼召每一位屬祂的人，在自己的家庭、職場、社區作福音的見證人。可能是你一個主動的關心、一句安慰的說話、一個忠心完成的工作、一個為福音站立的選擇，這些看似微小的回應，都可以成為上帝向旁人顯明恩典的途徑。正如保羅從逼迫者變成見證者，那位妻子從抗拒宣教變成願意讓主牽引，我們也可以在主的手中被塑造成為一位祝福他人的器皿。願我們不再只停留在「明白道理」的層面，而是帶著感恩與敬畏，求主讓恩典繼續在我們生命中推動更新。無論目前身處安舒區，還是正走在艱難的信心之路上，都讓我們學像保羅一樣，抓緊那白白臨到我們的愛與恩典，相信呼召的主必完全這工。

回看《羅馬書》1:1-7，保羅勾畫出清晰的

屬靈藍圖，描繪出信徒生命的軌跡：

1. 蒙召：從前為自己而活，如今因基督呼召而被重新定位。
2. 蒙恩：改變不是出於我們，而是出於上帝的恩典。祂一次又一次呼喚我們回到祂身邊。
3. 蒙愛：我們先是被愛，然後被呼召。愛促使我們願意回應，為主而活。

- 挑戰大家：為福音，你最放不下的是什麼？
- 若然好像一支球隊，今日教練接受了來自「夢之隊 (Dream Team)」的挑戰，你願意上陣迎戰嗎？還是你已認為根本實力懸殊，無法迎戰，早已選擇放棄？
- 現在上帝需要使用我們每一位，呼召我們起來跟從祂。
- 你願意學效保羅，為主擺上嗎？
- 你願意裝備自己，接受真理教導訓練，轉化生命，成為合用的器皿嗎？
- 你願意成為基督精兵，在你的崗位上，為主見證祂的愛嗎？✝



一. 2026年基督生平 (共8堂)

將於3月3日至4月28日 (逢星期二) 晚上8:00—9:15於教會412室舉行。截止報名是2月15日。有關查詢可聯絡洪小媚宣教師或許紹恒宣教師。

二. 2026年聖靈降臨節期洗禮學道班及堅信班 (15 歲或以上)

將於3月3日至5月12日 (逢星期二) 晚上8:00—9:15於教會411室舉行。截止報名是2月15日。有關查詢可聯絡陳進華牧師。

三. 傳道及差傳部一社區佈道：「燃點福音使命 火炬傳遞主愛」

傳道及差傳部將於3月15日 (主日) 下午2:30—5:30舉辦社區佈道。鼓勵弟兄姊妹自行組隊，每隊4人 (其中一位為三福隊長或隊員)，以行動關愛鄰舍，實踐主愛，讓福音火炬照亮社區。(如有需要可協助配對隊長)

當日集合地點在地下大禮堂。截止報名是2月15日 (主日)。

備註：請出席3月1日 (主日) 下午2:30於教會411室舉辦的培訓日。

四. 代禱事項：

1. 社會婚姻制度：看顧社會的主宰，我們宣認祢是創造婚姻與家庭的主，求祢賜下從上頭來的智慧，給所有掌權者、立法者和政策制定者，在這個價值紛亂的世代，在公共政策與制度討論中，持守婚姻的價值和美善的創造秩序。求祢使教會成為保護和見證家庭的地方，在這迷惘世代作鹽作光，更為下一代賜下盼望和祝福。

2. 堂會各部部长、部員和同工：祈求信實的天父在新的一年里，賜給各部長和部員們從祢而來的智慧與謙卑，在帶領中不憑着血氣，在決策中尋求祢的心意，願意作群羊的榜樣。求祢堅固同工的心志，在默默付出中不灰心，在忙碌服事中不失去起初的呼召，願意彼此相愛和彼此順服。

編者話

「祝福」不僅是口頭的吉祥話，更是一種帶有力量、愛與責任的行動。真正的祝福源於神，聖經中提到祝福包含常享喜樂、倚靠神得平安、出入蒙福，以及在困境中仍能持守信心。

在今期芥種出版當日，是編者奶奶的安息禮拜，奶奶離開得很突然，家人都需要一些時間接受。但她可以免去末期癌病帶來的痛苦和不適，或許有神的美意，深信這是神給予奶奶和家人們很大的祝福。✝



預告 三月份主題 等待

責任編輯 | 張偉然 (yin1120@netvigator.com)

截稿日期 | 2026年2月8日

出版日期 | 2026年3月8日

本期責任編輯：陳惠群

編輯委員：李錦榮 黃鋒 袁添松 廖志勇
畢春成 馮麗娟 潘鳳琼 王袁成
何敏冷 張允遜 張偉然 李芷欣
杜景浩

出版：禮賢會九龍堂出版部

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧者的話

2 新年蒙恩，五福臨門

劉志良牧師

主題文章

4 新年，新祝福

百合

6 福到？福倒？

李佳慈

7 愛筵中的學習與恩典

陳嘉碧

會友廣場

9 神的保守與親情的溫暖——美國探親記

黃林詠慈

11 宏福苑火災中神的拯救

黎物華

12 好書分享

蕭偉明

13 心中願

李馮自然

教會園地

14 2025年更祈禱見證會及雞粥盛宴

劉文鳳，鄔綺軍

活水甘露

16 《耶利米書下》

鄧少軒長老

生活金句

19 生活金句

簡麗恩傳道

每月靈食

20 蒙召、蒙恩、蒙愛

文志鋒傳道

23 消息與代禱及教會活動綜覽

24 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。