

二零二六年五月
五百八十二期

芥種

生活的優先次序



你們若留心聽從我今日所吩咐你們的誠命，愛耶和華——
你們的上帝，盡心盡性事奉他，我必按時降下雨水在你們的地上，
就是秋雨和春雨，使你們可以收藏五穀、新酒和新的油，
也必使田野為你的牲畜長出草來；這樣，你必吃得飽足。

(申：11:13-15)



生活的優先次序

劉志良牧師

當代人的生活異常忙碌，若不為生活定下優先次序，我們寶貴的光陰就會在不規律的生活中靜悄悄地流逝，到頭來要事一事無成，瑣事也辦得雜亂無章。但既說要訂定優先次序，那便涉及判斷。那麼聖經指導我們甚麼原則作合宜的判斷，為生活的各項活動訂定優次呢？

損益考量

「『凡事都可行』，但不都有益處；『凡事都可行』，但不都造就人。論甚麼人，不要求自己的益處，而要求別人的益處。」(林前10:23-24)

聖經教導我們要善用在基督裏的自由。雖然我們信主的人不像舊約時代的猶太人要守律法的規條，但卻不可放縱行事，也要考量到底做某件事是否有真實益處，還是只是換來片刻快樂？再者，我們也當考量那快樂是否建築在別人痛苦上的損人利己？還是也帶給別人好處的利己利人？舉例來說：我若喜歡在家裏播放音樂，讓自己享受音樂的美妙旋律，但也應考慮會否擾人清夢，或是妨礙家人在閱讀？這時我們若願意放下從揚聲器播放音樂的自由權利，而採用耳筒聆聽欣賞，會否就兩全其美呢？

成癮考量

「『凡事我都可行』，但不是凡事都有益處。『凡事我都可行』，但無論哪一件，我都不受它的轄制。」(林前6:12)

聖經又教導我們追求過一個無拘無束的人生，不要受某些事情轄制，那可能是成癮(如藥物成癮、打機成癮、網絡成癮等)。實踐這方向的人生追求時，便涉及生活優次的抉擇。例如：當在某時期我們需要時間準備做某些事情(如預備考試，或籌備家庭要事)，我們便要衡量時間是否足夠。倘若這時我們發覺某些原是無傷大雅的興趣或嗜好(如打遊戲機或製作模型)，叫我們身不由己地花費大量時間，難以停止，以致沒有空間與心情去準備那要緊的事情，那就反映我們可能讓興趣或嗜好積習成癮。

現實上，有些人的成癮行為可能影響他們的社交生活，不能跟家人或親友達到有效的溝通和交往。那便要考慮調整我們的生活次序。

榮耀主名

「所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀上帝而做。」(林前10:31)

聖經教導我們行事為人要考慮的是不再只為己而活，乃要為榮耀上帝而活。因此，當我們要考慮生活上哪些活動要優先處理時，我們便要思想哪些是能榮耀上帝的，若是不能榮耀上帝的，便應放棄不做。舉例來說，若有人邀請我們禮拜日早上一起參加本地遊活動，我們二話不說爽快答應，但有親友卻記得我們曾以教會有聚會為由而拒絕參加親人的喪禮，便認為我們說一套做一套。所以我們當應用聖經指引：凡事都要為榮耀上帝而做。我們要在決定生活優次之先，衡量哪項決定是更能榮耀上帝？

均衡成長

「耶穌的智慧和身量，並上帝和人喜愛他的心，都一齊增長。」(路2:52)

聖經這處經文啟示我們上帝看人的成長不是單一方面看的，而是全面(都一齊增長)的，包括評量人的智能發展(智慧)，體能強健(身量)、靈性成長(上帝喜愛他的心)和人際關係(人

喜愛他的心)。所以均衡的成長是要緊的，上帝不會喜歡一個「病壞書生」。因此，我們不可以多花時間追求靈性成長而忽略強身健體，而是要保持每星期適當的運動量，促進身心靈健康的發展。這價值觀應影響我們生活優次的抉擇呢！

永恆視角

「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」(林後4:16-17)

聖經經文指引我們評量眾多人事物時，不要只從世上的角度來看，乃要學習從永恆的角度來看。因為世上的人事物最終都會過去的，縱然在世上會面對困難甚至受苦，但都相比永恆的榮耀和福樂來說，都只是暫時和輕微的。

這表示我們訂定生活的優先次序時，不妨學習從永恆視角來評量，哪些更具永恆價值？我們就把更具永恆價值高的優先排列。當然這排列亦只是參考的，因亦要平衡其他評量的重點，包括均衡生活，不然我們豈不是每天都不眠不吃地讀經祈禱和傳福音，跟家人和親友談話時都只談信仰有關的事而不談家事，也不聽他們傾訴心事？那種優次選擇會否是過於偏激呢？

屬靈先行

「凡我所做的，都是為福音的緣故，為要與人共享這福音的好處。」(林前9:23)

「你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:33)

這兩處經文提醒我們人生的使命應當持守，那就是要讓更多人共享福音的好處。另一方面，在人生面對眾多的物質缺乏時也當持守對主的信心，相信「屬靈先行」的原則，那就是優先考慮上帝國度的需要，盡己力付出委身貢獻，而把個人的其他需要交託祈禱，信得過上帝信實的供應，不讓個人對物質的困乏影響對事奉的決心。

我們讀經時就發現主耶穌曾經因事奉應接不暇而暫時把吃飯的需要放下，利用吃飯的時間服事百姓。(參可3:20) 這是祂為服事上帝和回應人的需要，而把個人的需要放下。另一方面，我們也發現祂在距離釘十字架前的幾個月，祂花很長時間在約但河的東面區域訓練門徒，聖經並沒有記載祂有很多公開活動。(參約10:40) 這是祂要把握還在世上不長的日子那時機，優先花時間訓練將來要接棒服事教會的領袖。這便給我們指引要在「屬靈先行」的原則上考量如何實踐人生使命，也當把握時機做要緊的事。不然錯失良機時就徒呼奈何呢！

權衡輕重

「我憑著所賜我的恩對你們每一位說：不要把自己看得太高，要照著神所分給各人的信心來衡量，看得合乎中道。」(羅12:3)

聖經指引我們要合宜地自我衡量，不要自視過高，也不要過低。前者自然會帶來驕傲和失敗，後者也使自己成為不願承擔的人。因此，我們衡量生活的優先次序時，應當學習以中庸為取向的衡量。例如：當我們想生活過得舒適一些而換套空間較大和環境與設施都較佳的房子時，便當衡量自己的能力是否足夠承擔，切勿在計算樓宇貸款時過度進取，不然在經濟逆境收入下降時，便逼於無奈地找兼職養家和供樓，那便要犧牲從前所看重的陪伴家人和享受寧靜生活的優次了。

結語

生活的優先次序是我們要一生持續學習調整的，因為我們的人生階段不同，生活條件和身體狀況等皆不同。但願我們靈巧又智慧地檢視人生處境，以屬靈眼光檢討現時的生活優次，然後作合宜的調整，使自己的人生全面協調，既讓生活保持質素，也讓身心靈平安，為主活出美好的見證。✚



在行神蹟之前

許紹恆傳道



中四修讀經濟學，第一課便談及一個基本概念——「稀缺」。正正因為資源有限、需求無限，因此人們必須做決定。耶穌傳道短短三年，同樣面對各種限制，最要緊的就是時間上的稀缺。那麼，耶穌如何權衡祂牧養事工的輕重？祂視怎樣的牧養為最要緊？

我們可以嘗試從《馬太福音》作為起步點。《馬太福音》分別在4章23節和9章35節兩次總結耶穌的傳道工作，包括教導、傳福音和醫病等等，「耶穌走遍加利利，在各會堂裏教導人，宣講天國的福音，醫治百姓各樣的疾病」，以及「耶穌走遍各城各鄉，在他們的會堂裏教導人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。」驟眼看來，這兩句經文只是平鋪直敘地交代耶穌的事工內容，然而這兩句平實的經文，卻正好透露了耶穌牧養的優先次序。

先教導，後醫病、趕鬼

按經文的描述，無論耶穌進入哪一個城鎮，祂都首先進入會堂教導人，宣揚「應當悔改，因為天國近了」的消息，然後才針對百姓的個別需要，施行神蹟。民眾朝思暮想、引頸以待的耶穌，居然沒有以神蹟吸引人觀看，反倒專注以天國的福音為念，以教導、宣講為第一個待辦事項。這並不是巧合，而是兩次概括地記錄了耶穌在加利利的事工。這個描述次序不但反映耶穌有祂的優先次序，更加跟整卷《馬太福音》如何塑造耶穌的拉比形象的手法息息相關。

耶穌的拉比形象

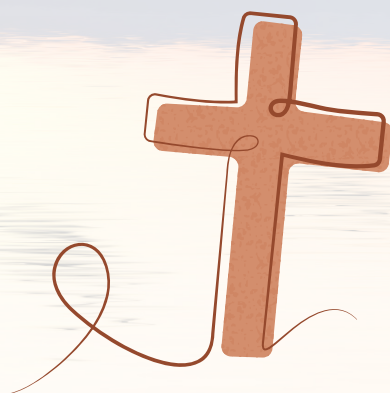
若我們嘗試整合《馬太福音》的內容來看，我們不難發現耶穌的確是一位以教導為重的拉比。第一，最明顯的證據自然是這卷福音書獨家記載的「耶穌五大講論」，分別是第5-7章的「登山寶訓」、第10章「作門徒的使命與代價」、第13章「天國的比喻」、第18章「群體生活指引」和第24-25章「末日的降臨」。耶穌重視教導，也針對不同課題發表祂的見解。第二，馬太筆下的耶穌是律法或傳統的詮釋者。無論祂在山上（5-7章）、在加利利（15:1-20）、在耶路撒

冷 (22:15-40)，祂都不斷地向門徒、宗教領袖、百姓解釋律法。以登山寶訓為例，祂選擇在山上宣講，正正呼應著作為《舊約聖經》代表律法的人物——摩西——在西乃山上領受上帝所頒布的十誡。然而不同於摩西的是，耶穌不是律法的領受者，反倒祂從律法中指明上帝的真正心意，祂的解釋就是律法的真義，所以祂被視為「新摩西」。第三，耶穌多次吩咐跟隨祂的人要「謹守遵行律法」(5:19、12:50、19:17、23:1-3)，好比一位老師苦口婆心督促學生要完成習作一樣。況且，祂更公開捍衛律法：「律法的一點一畫也不能廢去」(5:18)。由此可見，耶穌進入一個城鎮，選擇第一件事就是在會堂教導、宣講，盡拉比的本份責任，顯得順理成章。

或許有人說：「耶穌不只是一位老師，祂是拯救人脫離罪惡的救主！」這話誠然有理，不過我們應不能否認：耶穌的拯救並非限於罪得赦免，不然，何以信徒信主後並非直抵天堂，而是繼續在世寄居？故此我們可以說：信徒靈命重生不止於「靈魂得贖」，亦包括在地上開始活出合祂心意的生活。

重新發現教導對我們的啟迪

相比神蹟，人心的改變來得非常慢。然而，耶穌對教導的重視，深切地提醒我們必須看重那些緩慢的步伐。耶穌從來都沒有被所謂的「即時效果」、「顯著高效」等等指標牽著鼻子走，祂的教導工作亦難以量度其成效。若人認為只有神蹟才能彰顯上帝的國，這正正與耶穌的心意相違背。倒過來說，馬太的描述不止告訴我們：耶穌認為教導與神蹟同樣能彰顯上帝的管治；甚至教導是更重要的牧養，處於更高的優次！



此外，門徒訓練跟真理教導是息息相關的。有人會誤以為：真理教導是單向地傳遞知識，而門徒訓練則是講求生命成長的操練，所以門徒訓練才應該是信仰的重中之重。然而，《馬太福音》卻拒絕視教導為可有可無的牧養，或將兩者視為「非此則彼」的關係。更何況，耶穌頒布大使命，亦要求門徒要教導萬民遵守祂的吩咐。如此看來，沒有教導的門徒訓練是虛空的，因為它無法訓練出耶穌所要求的門徒。相反，致力討耶穌喜悅的門徒訓練則會重視教導，並渴望明白、熱愛、實踐耶穌所吩咐的一切。

耶穌如此看重教導，可惜的是，在香港社會不少人抗拒視自己為需要接受教導的人，若非有興趣或需要，絕少主動尋求真理學習。然而，信仰路上道阻且長，我們又豈能「靠一本通書睇到老」？求主憐憫我們，賜我們受教者般謙卑和渴慕的心，持續接受裝備，讓新酒不斷裝進新皮袋裡，以致能盛滿耶穌所賜、對我們生命有益的教導。✚

退休生活的優先次序

陳希陸牧師

我退休了三年半，略略分享我如何安排退休生活的優先次序。

退休後有所謂的黃金10年或15年，這段時間，身體不算太差，有自己居所及少許儲蓄，子女已經長大，照理可以按自己心願，過較快樂寫意的生活。但我退休初期，生活非常忙亂，除了要處理一些積壓的事，又承接了不少事奉，弄到「身忙」也「心忙」。後來慢慢學到一個簡單技巧，讓自己生活有序，就是「減法」。

所謂「減法」，就是把自己所有正在做的，或計劃要做的都羅列出來，在禱告中跟自己說，若只能做十樣事，你會剔除那一些；十樣事情裏，若只能做五樣事，你會如何選擇？若只能做三件事，甚至一件事，那是甚麼？最後，我找出我退休生活最重要的三件事：

- 一、保持健康：退休就是表示你身體老化，健康開始差，故我的首要是保持健康，要勤做運動，注意飲食，足夠休息，珍惜友誼，持續學習，心境開朗等等。若身體太軟弱，其他的事情都無法實踐啊！
- 二、陪伴家人：過往全職事主，非常忙碌，很少時間陪伴家人，深感虧欠。我退休後，曾有半年陪伴106歲的母親飲茶吃點心，聽她說一些陳年往事，半年後她便染病安息主懷，原來陪伴年長家人的時間不多，要珍惜。我也學習多留在家裏陪太太，我性格愛到處走，太太則愛留在家。為了多留在家陪伴太太，我便減少一些交誼活動，甚至婉拒有其他人可以擔當的事奉。
- 三、參與事奉：牧師是終事的事奉，退休後會有不同人或團體邀請你參與事奉，但我不能挑得太多太濫，應按自己的恩賜負擔參與，而我較多參與的是傳道及關懷的事奉。

我舉一些實踐例子。保持健康是我的首要，運動多身體好，週一是我的行山日，我就盡量推卻那天的交誼、課程及活動。若能邀請太太參與行山，就能完成陪伴家人的心願。我選擇多在家裏吃晚餐，可以多陪伴家人，又可以吃得健康，一舉兩得。

我跟太太週六晚有參與教會的福音事奉，晚餐由教會姊妹下廚，煮健康的家常便飯，故這聚會滿足我三個退休後的重要使命：保持健康、陪伴家人，參與事奉。

基督徒當然要以上帝為首，親近及敬拜上帝，實踐建立門徒的大使命，愛主愛人的大誡命。故我會每天靈修、主日敬拜主、參加團契、查經班及不同的事奉。若再具體的說就是要過比較有序的生活，以上是我的簡單分享，希望弟兄姊妹能舉一反三，建立自己生活的優先次序。✚





生活的優先次序 (我見)



王素嫻

生活是甚麼？不就是吃、喝、玩樂嗎？「不對！」沒有工作，何來資源吃喝玩樂？！說得不錯，只是「工作」不在我們今天討論的「範圍」，我們只談生活好了！

做個有福的人

一天，耶穌進了撒瑪利亞的一個村莊，趕出一個使人成為啞巴的鬼，啞巴就說出話來，眾人都希奇，耶穌後來又趕走其他的鬼……。眾人中有一個女人大聲說；「懷你胎的，和乳養你的有福了！」耶穌說：「是！卻還不如聽神的道而遵守的人有福！」(路十一章27-28節)

我們有聽道和行道嗎？原來我們是有福的人而不自知！？這是我們的主耶穌親口說的，這還有錯？我們真是身在福中不知福了！

要有健康的身體

一個有福的人，應該知道生活的優先次序吧！我們工作之餘要鍛鍊身體，因為有強健的身體才能在生活中做主耶穌喜悅的事，才能在生活中活出主的樣式！

鍛鍊身體的活動很多：例如打球、游泳、晨操、步行、馬拉松賽跑、賽車等，不能盡列。你認為哪一樣適合自己，又容易做到的，就選那一項或數項好了。各人身體的需要不同，居住環境有異，不能說那一樣較好，那一樣不大好。當然，如果賽車，跑馬拉松之類的話，要仔細考慮安全的要素。

操練身體，益處還小，

惟獨敬虔，凡事都有益處 (提前四章8節)

聖經上說的話，不是不主張鍛鍊身體，只是說有一樣比操練身體更重要的是「敬虔」。要學習敬虔，就是學習神的話，因為聖經裏有教

導我們如何明白神的話。事實上，在我們教會裏有「活水甘霖」的課程，是鄧少軒長老創立的；此外，還有全球性的「讀經團契」Bible Study Fellowship (BSF)，女士組在本堂舉行，男士組則在中華基督教會望覺堂，地址：旺角弼街56號四樓。

此外，還有各方面的操練，都可以使我們對聖經的認識增多，並喜愛神的話；例如：讚美操，創辦人也是從聖經方面以活潑的形式表達出來。

經上說敬虔的益處還有今生和來生的應許。今生的應許，就是我們活在地上所渴望的。(林前二9)「神為愛祂的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想過的。」多麼令人嚮往！至於來生的應許，我們信主的人都知道，我們離開世界後會與主基督一同在天上活着，享受美好的時光，直到永遠。在天上，沒有眼淚，沒有爭鬧，只有祝福，沒有詛咒。各人都快樂地唱歌，讚美神。這是何等美麗的一幅圖畫！

生活的優先次序，由你作主

說到這裏，「生活的優先次序」大家心裏有數，不用我在此再絮絮不休了。因為你們是神的兒女，是被揀選的族類，是有君尊的祭司(彼前二9)，你們又是個有福的人！應該知道如何安排，才能合神的心意，自己得益了！還有一句金句想告訴你們，就是林前十章31節

**所以你們或吃或喝，無論作甚麼，
都要為榮耀上帝而做。**

相信你們一定知道應該怎麼樣做決定的。願上帝祝福你們。✝️

家庭之路 慢慢陶造

謝俊杰 (週五職青)

當我看到《芥種》徵稿的內容提及《馬太福音》六章三十二至三十三節時，心裏非常喜樂，因為這正正回應了我在一月初向神所立的志願，以這節經文作為每天禱告的開首。同時，也有一位熱切追求神義的姊妹與我分享，她如何用不同英文譯本查考這段經文，令我深受激勵。

雖然今天有些感冒，未能出席弟兄姊妹的聚餐，但當我回想這些經歷，心裏仍然火熱，很想讓身邊的弟兄姊妹聽到這小小的見證，盼望能成為別人的祝福。因此，我決定投稿。

感恩神讓我每天最重要的第一件事，就是禱告。我每天起床後，先以主禱文向神祈禱，並求神讓我明白並參與祂的國和祂的義；求神打開我的眼睛與心，使我與祂的關係更加親密；然後把自己的健康交託給祂，求祂賜我足夠的精神與體力親近祂。

接着，我會為自己能有從神而來的智慧向父母傳福音而禱告；再求神為我預備一位合祂心意的伴侶。之後，我會為差會、神學院、教會和團契禱告，求神讓眾人高舉耶穌基督的名和神的話語。再為病患及在困境中的弟兄姊妹交託，求神讓他們在經歷中感受到祂的同在。最後，我會為自己能找到合適的工作禱告，並為世界與香港的平安祈求，願我們同心禱告，一同學習《耶利米書》二十八至二十九章所教導的「在困境中仍有平安」。

為了學習明白甚麼是神的國和神的義，我曾在網上搜尋這段經文，聆聽不同我所信任的牧者講道；也查考神學院的釋經內容，甚至研究原文，並從新舊約整體去理解。即使如此，我仍覺得自己的認識非常皮毛，因為追求神是一生的學習。但我深深感恩，因為若沒有神的同行，我必定沒有這份耐性去認真查考。

對我而言，學習行在神的國和神的義上，最直接的實踐就是向父母傳福音。感恩教會本月再次舉辦 Alpha Course，神賜我智慧邀請父母參加。記得母親常說返教會很悶，坐一陣又要站起來唱詩歌，令她有些不耐煩；神讓我學習用溫柔的話語向她解釋，返教會也可以邊吃邊聊天，認識朋友。另一方面，父親常常惹怒母親，我便語重心長地鼓勵他，返教會可以向不同弟兄請教夫妻相處之道。

願神軟化他們的心，使他們願意繼續回到教會，並接受主耶穌基督成為他們生命的主。✝



燃點福音使命， 火炬傳遞主愛

何麗貞



傳福音是我們每一個信徒要承擔的使命

教會今年在3月15號舉辦了全教會的【燃點福音使命，火炬傳遞主愛】的街頭佈道，當日順利完成。

感謝主，那天的天氣很好，超過100個弟兄姊妹參與，分成27組，每組有3至4個人。分別到教會附近19個地點，派發紙巾筒作為禮物，上面印有啟發空間的聚會時間和教會地址。

聖經說：「你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力」。深信我們所派出的單張和禮物，會傳遞神的愛。神都會使用每一份單張或禮物，在適當的時候，祂會成就祂的心意。

當天，我們一共送出1150份禮物，收回101份回應表，其中71份提供了聯絡電話，眾隊員向50人講解了福音，其中9人決志信主，hallelujah感謝主！願將一切榮耀頌讚都歸給我們的主！✝️



2026受苦節崇拜

聖樂部

噹……噹……噹……



右起：劉志良牧師、謝佩霞牧師、文志鋒傳道。

4月3日下午5時，教堂鐘聲響起，受苦節聖樂崇拜正式開始。整個聚會可分為音樂崇拜和聖餐禮兩個部份，而第一部分主要由讀經、會眾詩和詩班獻詩所組成。4個成人詩班獻唱的歌依出場序是《我靈奮起》、《祢在樹下禱告》、《你在哪兒》和《流淚之王》，再配搭耳熟能詳的會眾詩《寶架清影歌》、《古舊十架》、《哀哉耶穌的聖首》和《奇妙十架歌》，能帶領會眾去思想、去感受耶穌基督的身心痛苦和被藐視厭棄。

謝佩霞牧師除了擔任今次崇拜主禮，也兼任讀經員，她跟文志鋒傳道輪流朗讀【舊約預言】以賽亞書53章38節，【耶穌被判死刑】馬太福音27章15-26節，【耶穌被釘十字架】馬太福音27章32-44節，【耶穌之死】馬太福音27章45-50節。為了使人更深感受救主耶穌之死，當讀到「耶穌又大喊一聲，氣就斷了。」大堂燈光熄滅，眾人靜默數分鐘……

接著是劉志良牧師講道，講題是【僕人之歌】。劉牧師特意選了用詩歌體裁寫成的經文跟我們分享信息——以賽亞書42章1-3節（耶穌的使命），49章1-3節（耶穌的身份），50章4-6節（生命見證），53章4-6節（救贖大恩）。透過牧師的精要解說和例子，我們都能更多更深地了解上帝對我們的寬容忍耐和偉大的愛。

聖樂崇拜第二部分是聖餐禮。雖然每個月第二主日我們都有聖餐禮，但在受苦節當天信徒一起同領聖餐，實在別具意義！哥林多前書11章23-26節記載：我當日傳給你們的是從主所領受的。主耶穌被出賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：「這是我的身體，為你們捨的；你們要如此行，為的是記念我。」飯後，他也照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約；你們每逢喝的時候，要如此行，來記念我。」你們每逢吃這餅，喝這杯，是宣告主的死，直到他來。✠



大堂燈熄滅代表耶穌死亡。



第一堂成人詩班A — 《你在哪兒?》



第一堂成人詩班B — 《祢在樹下禱告》



第二堂成人詩班A — 《我靈奮起》



第二堂成人詩班B — 《流淚之王》



會友廣場



米蘭大教堂



梵帝崗
聖伯多祿大教堂



意大利教堂之旅感言



王袁成 巴A

十一天意大利之旅，從南到北走過：那不勒斯 (拿玻里)、羅馬、梵帝崗、白露里治奧、奧維渥特、佩魯賈、亞西西、翡冷翠 (佛羅倫斯) 和米蘭。旅程主要是參觀教堂，幾乎每一天都去過教堂。走過的教堂包括：

羅馬：三泉聖保羅堂、城外聖保羅大教堂、拉特朗聖約翰教堂。

梵帝崗：西斯汀教堂、聖伯多祿大教堂

白露里治奧：聖多納托教堂

奧維渥特：奧維渥特大教堂

佩魯賈：聖老楞佐教堂

亞西西：聖方濟各教堂、聖瑪利亞教堂 (羅馬神廟改建)、
聖母教堂 (聖方濟各父母故居改建)、雪地聖母堂

翡冷翠：聖母百花大教堂

米蘭：聖老楞佐教堂、聖托特斯特凡諾大教堂、聖貝納諾骸骨教堂、米蘭大教堂

意大利是天主教的國家，全世界有1520「宗座聖殿」教堂，意大利就有539座了。世界五大教堂中，意大利就有三座，它們是聖伯多祿大教堂、米蘭大教堂和翡冷翠大教堂 (聖母百花教堂)。今次意大利之旅也一一到過了，它們都建於十四至十六世紀文藝復興時期，建築期多超過一世紀，當時的藝術大師，有的設計建造，有的繪畫壁畫，有的雕刻塑像……如文藝復興三雄：達文西、米高安哲羅和拉斐爾等都曾參予其中。教堂建築的外形不但宏偉，美輪美奐，甚俱歷史及藝術的價值；教堂內每一幅壁畫和每一個雕塑都是出自名家的作品，全都是藝術珍品。教堂就是博物館、藝術品展廊，很可惜這些大教堂每天的遊人多不勝數，全都須網上預約的，行走其中有如維園年宵市場，從欣賞藝術的角度，沒有時間讓你好好欣賞。靈命增長方面，更談不上啊！沒有空間讓你安靜下來好好禱告，與主親近啊！反而一些較小的教堂如：三泉聖保羅堂、城外聖保羅大教堂、聖多納托教堂等，可讓你好好默想，好好禱告。

天父造人，人聚集而成教會，人為了敬拜上帝才建聖殿，才有教堂。教堂是敬拜上帝的地方，那些教堂內的遊人，有多少是來敬拜上帝的呢？現在這些教堂只成了藝術品的展覽廳了！我們靠著基督同被建造，成為上帝藉著聖靈居住的所在我們裏面 (參弗2)。我們是天父的兒女，祂最喜歡臨在的地方不是教堂這建築物，而是我們信徒的中間的教會。因此，我們要深深記住，自己的身體連同所有的弟兄姊妹合一的教會才是真正天父意願臨在的場所。

求聖靈的光照，照亮我們的心，令我們成為活生生的教堂，願天父永永遠遠居住在裏面。阿們！✝

翡冷翠聖母百花大教堂



我的獨樂樂生活

黃碧珍



自從先母於去年10月初主懷安息，起初六弟因轉工作，一週來我家住4個晚上，我也為他預備翌日的午餐飯盒。最近他決定不來我家住，我只為他預備三至四天午餐飯盒的餸菜，帶到地鐵站給他，烹飪是我的強項，我也樂意接受。

我變成獨居，安全方面，和母親同住時已安裝了平安鐘。另一個注意是意外及危險的預防，如地面濕了，要即時抹乾，免得滑倒。危險物品如刀及剪，要用完立即放回安全位置，減少意外發生。

運動及注意飲食，是長者健康基本需要，當然不容忽視。由於膝及腿部不好，我自制一套床上運動，保持每天運動，令身體靈活一些。我沒有取消家中的固網電話，有意外時求救線路較穩定些。我本港居住的三個弟弟，有我家中門匙，我出門也帶兩套門匙，一套在零錢包，一套在背包內，雙重保險。我現在也開始每天與五弟Whatsapp保持聯絡，我在家中有意外，他可以較快知道。

1980年初期，我在一間德國人開設的內衣製造廠工作，學懂了時間管理，我現在只制定短期計劃，把每天要做的事情列上清單，晚上看清單有沒有漏做？若有的話，翌日補做。短期的重要事項如覆診及外地旅遊，都寫在記事簿上。

由於不少香港市民北上消費，我鼓勵朋友和我振興本地消費，經常主動組朋友外出吃午及晚飯。

香港電影業不景，我也喜愛看電影，因要兼顧自己的時間，我多獨自觀看，可以做的是看完電影，在網上寫電影的評語及評分，介紹喜愛看電影的朋友，去看那電影。

教會事奉方面，我可以繼續作家聚領查經及長者班主日學老師的事奉。由於現在開始獨居，我將會參與教會長青部蒙恩團契的聚會。

「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」以弗所書5章15-16節。✚

一至十的分享

李馮自然

- | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 十架主賜救恩臨 | 九樣聖靈的果子 | 八福是神賜的恩 | 七是主定安息日 | 六日是神創造人 | 五餅二魚千人飽 | 四季循環是神能 | 三位一體神是愛 | 二人禱告力量增 | 一信耶穌得永生 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

《以西結書下》 (第十六至四十八章)

鄧少軒長老

一、引言

第十五章提到耶路撒冷這棵葡萄樹因為不結果而必被焚燒，然而，耶路撒冷不僅是不結果的葡萄樹，而且還結出了可厭棄的壞果子。在第十六章，以西結以女子行淫的意象，表述內中的子民在國中設立邱壇，敬拜偶像，更隨從異教的儀式，獻上自己的親生兒女。上帝列舉了以色列人的敗壞之後，便在第二十四章宣告祂要使耶路撒冷滅亡。

第二十五至三十二章是審判七國的神諭，經文的焦點從南國猶大移至列國（亞捫、摩押、以東、非利士、推羅、西頓、埃及）。從第三十三章開始，是上帝安慰以色列的信息：第三十三至三十九章是以色列復興的神諭；第四十至四十八章是第二聖殿的異象。

二、重點解讀

1. 第十六章是精心策劃的擬人化敘述，上帝曾精心照料以色列，使之長成優雅的女子，更與她立約，娶她為妻，並傾注全愛保養顧惜。但以色列自甘墮落，離棄自己丈夫與路過男子犯姦淫，拜亞述和巴比倫等偶像，污穢如娼妓。上帝宣告要照她的可憎惡行報應她，奪去其榮美。雖然以色列骯髒到極點，上帝卻應許，將與她立永遠的約，重新恢復夫妻關係。
2. 第十七章是以兩隻鷹和葡萄樹的比喻，以說明約雅斤被擄，以及西底家違背上帝的話語，依靠埃及來對抗巴比倫，自取滅亡。在最後一段，上帝宣告將來復興的事。
3. 第十八章是上帝以辯論的形式向祂的百姓揭示他們對祂和祂的職事的誤解，以及表明祂是公平公義的審判者，各人都要為自己的罪負責。
4. 第十九章以哀歌的體裁去揭示以色列領袖的問題：他們行事為人沒有跟從上帝的旨意；揭示以色列人因犯罪背約，被上帝審判。
5. 第二十章上半段述說以色列人的犯罪歷史，這和本章後半段上帝拯救的行動成一大對比。
6. 第二十一至二十四章是上帝審判耶路撒冷的比喻、寓言和象徵行為：耶和華的劍的比喻（21章）；耶路撒冷是流人血的城（22章）；兩姊妹的寓言（23章）；生鏽的鍋及以西結喪妻（24章）。
7. 第二十五至三十二章是審判七國的神諭
 - A. 經文的焦點從南國猶大移至列國（亞捫、摩押、以東、非利士、推羅、西頓、埃及）。
 - B. 當中出現的公式：¹

¹ 資料取自2024年5月 中國神學研究院「生命之道查經課程」《以西結書下》導論。

- a. 「日期標誌」公式 (Chronological Formula) — 「第X年X月X日，耶和華的話臨到我，說」，日期如下：

章節	經文	日期 (主前)	事件
26:1	第十一年某月初一	586	推羅神諭
29:1	第十年十月十二日	587 (一月)	埃及神諭
29:17	第二十七年正月初一	571 (四月)	埃及被征服
30:20	第十一年正月初七	586 (四月)	對埃及說預言
31:1	第十一年三月初一	586 (六月)	對法老說預言
32:1	第十二年十二月初一	585 (三月)	哀悼法老
32:17	第十二年某月十五日	585	哀悼埃及

- b. 先知預言公式 (Prophetic Word Formula) —— 「耶和華的話臨到我，說」 (參25：1)
 c. 使者公式 (Messenger Formula) —— 「主耶和華如此說」 (參25：3)
 d. 認知公式 (Recognition Formula) —— 「你們就知道我是耶和華」 (參25：7)
 e. 簽字公式 (Signatory Formula) —— 「這是主耶和華說的」 (參25：14)

8. 在審判和傾覆之後，平安和祝福仍必臨到以色列。當中有兩個主要部分論及這些盼望：
- A. 上帝子民的復興 (第三十六至三十九章)；
 B. 上帝之殿的復興 (第四十至四十八章)。²
9. 第三十三章重述和總括前面兩個中心主題：
- A. 重提以西結作以色列守望者的角色 (33：7-9)；
 B. 上帝喜悅罪人悔改，以色列的救恩是基於悔改，並帶來盼望和救恩 (33：10-20)。³
10. 從第三十四章開始，焦點放在安慰和盼望的話：
- A. 上帝應許要親自尋找祂的羊，潔淨他們，牧養他們 (34：11-31)，使他們脫離一切的污穢，賜給他們一顆新心，將新靈放在他們裏面，使他們順從祂的律例，謹守遵行祂的典章 (36：25-27)。⁴
 B. 平安的新約 (34：25) 不只包括前約所有核心的要素，還要更為榮耀和長久。它更榮耀，是因為上帝不斷地重複確保祂的參與，列國都能在平等的基礎上分享上帝的國，藉著百姓、土地和制度的轉化，上帝榮耀的國度將更為長久。所有應許的焦點是應許榮耀神聖的牧人，就是那位君王，居住在祂百姓之中，帶來賜福和保護。
 C. 37：1-14是著名的枯骨復甦異象，這異象融入了第三十四至三十六章的思想，象徵上帝全新的拯救行動。那遍滿骸骨的平原可能是一個真實的戰場。儘管以色列

² 賽爾哈默著，匯思譯：《聖經簡明註釋——聖經主題與脈絡研究》(香港：天道，2000)，401。


³ 賽爾哈默，407。

⁴ Daniel Hays and Tremper Longman III, the Message of the Prophets (Grand Rapids, Mich: Zondervan, 2010), 222-223.

列犯罪，不可救藥，但上帝仍能拯救和復興以色列。37：15－28是對這異象的詮釋：猶大和以色列將再合一歸回自己的地，接受從大衛而出的君王統治。⁵

11. 第三十八至三十九章是在聖殿異象（第四十至四十八章）之前的一段論列國的說話。那時上帝的百姓已經再次安居於猶大地，經文描述以色列將來所要面對的攻擊，以及上帝如何拯救祂的子民。歌革是瑪各地的領袖，瑪各是象徵代表全地上對上帝不敬的國家，歌革是世界末了的王，因到耶路撒冷搶奪財寶而滅亡。
12. 第四十至四十八章是關於上帝之殿復興的異象：
 - A. 復興的聖殿是這異象的中心，經文詳述了有關重建聖殿的細節（40：1－43：11）；新聖殿的律例（43：12－46：24）；新聖殿的泉源（47：1－12）；分地（47：13－48：29）；城的名字「耶和華的所在」（48：30－35）。
 - B. 在第八至十一章，上帝從聖殿的東門離開聖殿，在四十三章（43：1－5），耶和華的榮光從朝東的門照入殿中，祂的榮光充滿了殿，再次與人在一起。
 - C. 上帝的子民更新後，有了新心和新靈，他們獻的祭便蒙上帝悅納（43：27）。
 - D. 第四十五至四十八章描述上帝的子民過著和諧美滿的生活，耶路撒冷再次有上帝的同在和供應，並且可以公平地均分所居之地。
 - E. 這座城不但有以色列人，也有外邦人與他們同得地業（47：21－22）。
 - F. 最終，每一個人都會透過上帝的審判、復修、賜福來認識祂。⁶
13. M. 雖然在新約中沒有提及以西結的名字，但卻引用了書中一些重要的信息：
 - A. 新心的觀念（36：25－27；林後5：17）。
 - B. 上帝的名在外邦人中因以色列人受了褻瀆（36：22；羅2：24）。
 - C. 上帝是好牧人（34章；37：15－28；約10：11－18）。
 - D. 葡萄樹的比喻（15：1－8，17：1－10；約15：1－10）。
 - E. 啟示錄多次間接提及《以西結書》的內容。

三、反思及生活應用

1. 以西結作為先知和守望者，歷盡艱辛，他的言行便是上帝的信息，你有這種生活質素嗎？
2. 三十四章描繪了兩類牧人：一類是只知餵養自己，並不餵養我上帝的羊（34：9）；好牧人則是要親自牧養我（上帝）的群羊，使牠們得以躺臥（34：15）。你會作一個怎樣的牧人？你有甚麼具體的行動嗎？
3. 上帝不會因為以色列民的失敗而放棄他們，反而是管教他們，待他們回轉後，更賜給他們復興的盼望，你對此有甚麼感受和啟發？這对你信靠仰望上帝有甚麼幫助？

⁵ 麥康維爾著，紀榮神譯：《先知書》（香港：天道，2013），203。

⁶ Hays and Longman III, 214-215.



得勝試探，真理堅持

許冠業宣教師

經文：《創世記》3章1-7節

1耶和華上帝所造的，惟有蛇比田野一切的走獸更狡猾。蛇對女人說：「上帝豈是真說，你們不可吃園中任何樹上所出的嗎？」2女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們都可以吃；3只是園子中間那棵樹的果子，上帝曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」4蛇對女人說：「你們不一定死；5因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像上帝一樣知道善惡。」6於是女人見那棵樹好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧，她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。7他們二人的眼睛就開了，知道自己赤身露體，就編織無花果樹的葉子，為自己做成裙子。

當你讀這段經文的時候，**你有何感受？**可能很熟悉，甚至可能曾在主日學或查經班中學習過，甚至教導過別人。若果宏觀一些去看，**這一章是整個人類歷史的轉捩點！**

- 在這一章之前，一切都是美好的、好的、好的。人按照上帝榮美的形象被造。縱然「那人單獨一個不好」，上帝為人造了同伴。一切都是好的。
- 但這一章之後，人類便開始進入罪惡的時代，步向死亡的時代，等待拯救的時代。

這段經文幫助我們去了解人類墮落的起點、關乎「試探是如何臨到」和「人如何回應」。

一、「堅持」善用真理 (v.1-5)

1.1 扭曲真理，斷章取義

1耶和華上帝所造的，惟有蛇比田野一切的走獸更**狡猾**。

雖然聖經沒有特別說明，但當我們讀這段經文時都能夠意會到，這裡的蛇，代表魔鬼。魔鬼沒有以兇惡的野獸形態出現，反而以最狡猾的形態來引誘人去犯罪。它首先使用的伎倆，就是**扭曲上帝的說話，斷章取義**。

1蛇對女人說：「上帝豈是真說，你們不可吃園中任何樹上所出的嗎？」

上帝給人的指示是什麼？參考：創2:16-17

耶和華上帝吩咐那人說：「園中各樣樹上所出的，你可以隨意吃，17只是知善惡的樹所出的，你不可吃，因為**你吃它的日子必定死！**」

上帝明明說園中各樣樹上所出的果子都可以吃，蛇這樣說分明就是要設下圈套，試探人有多認識上帝的說話或命令，以致讓它有機可成，一步一步引誘人去犯罪。

魔鬼這樣的伎倆，是否似曾相識？耶穌受試探的時候，魔鬼也是使用同樣的伎倆。

馬太福音4:5-6

5魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在聖殿頂上，6對他說：「你若是上帝的兒子，就跳下去！因為經上記著：

『主要為你命令他的使者，用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。』」

魔鬼雖然引經據典，卻狡猾地扭曲上帝說話的原意，並且斷章取義：

詩篇91:11-12

11因他要為你命令他的使者，
在你所行的一切道路上保護你。
12他們要用手托住你，
免得你的腳碰在石頭上。

詩篇的原意：在你平日所行的路上，上帝會保護你。

魔鬼卻說：刻意從高處跳下去，上帝會保護你。

今日魔鬼仍然以這樣的方式誘惑人，甚至叫人以同樣的方式去亂用上帝的真理。

你今天是「**擅用真理**」還是「**善用真理**」？

擅自取用 (亂用) 上帝真理的權柄 vs 善用真理：妥善地運用純正、完整的真理

「擅用真理」還是「善用真理」，取決於我們是否整全地去認識和遵行上帝的命令。然而，夏娃對上帝的命令知多少？

1.2 一知半解，加多減少

2女人對蛇說：「園中樹上的果子，我們都可以吃；3只是園子中間那棵樹的果子，上帝曾說：『你們不可吃，也不可摸，免得你們死。』」

夏娃似乎是知道上帝的命令。請留意，在創2:15-17當上帝向亞當頒布此命令的時候，夏娃其實還未被造，去到v.18-25才講述創造夏娃的過程。夏娃要知道上帝這命令，主要有兩個可能性：

1. 上帝親自向夏娃講而創世記沒有記錄
2. 由亞當轉述上帝的命令

無論是那一個情況，重點是當夏娃在這裡重述命令的時候，她對上帝的命令「**加多**」和「**減少**」。

加多：2:15-17並沒有「不許摸」

減少：原本的命令有「必定死」，夏娃卻只說「免得我們死」

可能夏娃覺得，那果子不能食，恐怕觸碰一下都會死，所以覺得上帝不許摸那樹的果子。只顧著不可食、不可摸，因為會死的，卻忽略了最嚴重的警告「必定」死。人就是這樣：喜歡聽的，喜歡做的，做多一些也無所謂；嚴重的，不合自己喜好的，便不重視，甚至無視它。

以下是筆者的親身經歷：有一次從外國回港，飛機上的廣播很清楚表明，飛機上嚴禁吸煙，電子煙也是禁止的。在航程中，一名乘客或許以為只是不准使用明火煙，於是在飛機的廁所內吸食電子煙，機組人員知道後大為緊張並立即報警。到達香港後，乘客落機前，數名警察便上了飛機帶走那人。

我們是如何看待上帝的命令？

今日我們很容易掉進試探的其中一個原因，就是我們按自己的喜好，對上帝的命令隨意「加多減少」，甚至無視警告的嚴重性，這樣成為很大的缺口，讓那惡者「有機可乘」。夏娃也同樣有這缺口，蛇便運用最後的伎倆，就是叫人質疑上帝的動機。

1.3 質疑上帝，猜度動機

4蛇對女人說：「你們不一定死；5因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像上帝一樣知道善惡。」

蛇首先否認上帝的警告「不一定死」，然

後暗示上帝在「限制」人，是為了不讓人得著更高的好處，叫人**質疑上帝本來美善的動機**。

因為上帝知道，你們吃的日子眼睛就開了，你們就像上帝一樣知道善惡。

魔鬼在此誤導人，讓人以為上帝不想人食那果子，是因為人食了就會同上帝一樣，擁有知道善惡的智慧。

這樣的質疑，使人產生出一種渴求，既然上帝不供應，便想靠自己的能力去取得能分辨善惡的能力和智慧，卻忘記上帝就是那位厚賜百物、供應一切所需要、賜人權柄能掌管世上萬物的上帝。上帝賜下一切，又怎會為著自己利益而刻意限制我們呢？最重要的，是忘記了上帝是那位無條件地愛我們的上帝。

正如太太勸丈夫不要飲太多的酒，不是不想丈夫開心，只是不想丈夫傷身。父母限制子女打機，都只是為他們好，自己沒有益處。但子女就會覺得，父母限制我，沒有把我想要的給我，就是不愛我。卻忘記了，父母生他們出來，養育、照顧、把最好的都給他們。**給予他們是出於愛，不給他們也是基於愛。**

上帝愛祂所創造的人，縱然「知善惡的能力」是好的，但在上帝全然美善的創造原意裡，並加上對人完全的愛，上帝限制了人用自己的方法去取得這份能力；另一方面，上帝更不想人因為擅取這份能力而要同時接受「死亡」這惡果。而魔鬼就是要我們質疑上帝美善的動機和完全的愛，這樣我們就會掉進它似是而非的試探。

今日魔鬼不一定以相同的手法或形式去試探我們，因為「騙徒的手法層出不窮，要小心提防騙子」，而最大騙子就是魔鬼，它會用不

同方法試探我們，引誘我們犯罪。我們要回到上帝話語本身，學習「準確記得、正確解讀、願意順服」，以純正的真理裝備好自己，應付似是而非的試探。

除了魔鬼努力地試探人，同時人也是自己掉進試探的圈套。

(二)「拒絕」貪愛世界 (v.6上)

於是女人見那棵樹**好作食物，又悅人的眼目，那樹令人喜愛，能使人有智慧**

1. 「那棵樹」「那樹」，也代表著其上的果子
2. 那樹有3個吸引的地方：
 - 2.1. 好作食物
 - 2.2. 悅人眼目
 - 2.3. 使人有智慧而令人喜愛

English: Good for food, Pleasing to the eye, Desirable for gaining wisdom.

要陷入試探很多時候不是一瞬間，夏娃最初只是「見」那棵樹好作食物，但越望就越覺得吸引，慢慢便產生想擁有它的欲望，最後就變成欲罷不能。而上述吸引夏娃的東西，正正是約翰在約翰一書第2章所提醒，門徒要警醒留意，不要貪愛的東西：

約翰一書2:15-17

15不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。16因為凡世界上的東西，好比**肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲**，都不是從父來的，而是從世界來的。17這世界和世上的情慾都要消逝，惟獨那遵行上帝旨意的人永遠常存。

肉體的情慾 (好作食物)

眼目的情慾 (悅人眼目)

今生的驕傲 (能使人有智慧，與上帝一樣)

世上「賞心悅目」的東西很多，這些包括有：金錢、關係、成就、形象、慾望等等，本身不全是惡，但當成為最終追求，就變成試探，關鍵在於有沒有以「合乎上帝心意」為根基。

筆者對音樂一向甚有要求，雖然沒有太大興趣追求玩Hi-Fi，但就一直想用少少錢買個好質素的耳機，電腦用也好，手機用也好。試過有一段時間，上網看、行街又看，越看越想買。有一次去某電腦周邊產品的專門店，放著十多二十款的耳機，越看越興奮，心裡不停自己對話 (自己做了售貨員)：那一款有型、性價比高、功能多多、四折特價等等。思前想後足足30分鐘，最後沒有買。但買不買不是重點，而是留意到自己在這30分鐘的過程，**越看越想買，越想買就越想看，心裡的欲望就如雪球越滾越大**。在這無傷大雅的情況下，筆者經歷了欲望的滾動，越滾越大。

為何說無傷大雅，因為這件事，大不了就是花多了錢，買了一個其實不大需要的昂貴耳機，而且筆者本身已有數個不錯的耳機，**但換轉是一些得罪上帝，甚至傷害別人的欲望呢？**那就不是無傷大雅，而是後果嚴重，牽連甚廣，得罪上帝，而且代價沉重。

或許在欲望醞釀的初期仍有機會停下來，或許在試探越滾越大之前仍然能夠防避。面對「賞心悅目」的東西，我們也可以停一停，諗一諗，問問自己：

「想擁有它，是否只為滿足自己的虛榮與慾望？」

「若果為了追求這些東西，為此而遠離上帝，我仍然願意嗎？」

您是否正在面對一些「賞心悅目」的試

探？您會如何防避？至於夏娃和亞當，在他們面對的試探中，他們還是作了不該選的選擇。

(三)「憑信」回歸恩主 (v.6下-7)

6...她就摘下果子吃了，又給了與她一起的丈夫，他也吃了。7他們二人的眼睛就開了，知道自己赤身露體，就編織無花果樹的葉子，為自己做成裙子。

這裡證明，上帝賦予了人有自由意志的，上帝給人有權力和能力去作出真實的選擇，甚至能夠作出不跟隨上帝指令的選擇。

為何上帝要給人有選擇的能力？難度上帝不知道這樣有多大風險嗎？難度上帝不知道人會做錯誤的選擇嗎？上帝當然知道，但若果上帝沒有讓人有自由意志，那麼人就只能執行上帝給予的指令，尤如不懂得思考的機械人一般，這樣人就不能真正回應上帝的愛，因為能自願付出的才是真正的愛。

人的自由意志，是上帝賜給人極其珍貴的禮物，也證明了上帝是多麼愛我們。

上帝當然不願人做錯，所以上帝清晰地把當行的路、當做的事指示我們，同時也給予我們自由意志，就是要我們**學習如何選擇**。

當我們面對試探的時候，我們要學習去選擇堅持純正的真理，去得勝試探。而當我們在試探裡跌倒的時候，我們仍然要學習去選擇！可能你會說「還能選擇什麼？都已經錯了，那裡可以再選擇過？」

當我們軟弱跌倒的時候，我們要選擇回歸上帝，因為無論我們錯得多大，只要我們回歸上帝，我們便仍有出路，因為上帝仍然愛我們。亞當和夏娃就是不懂得去選擇，不單止在試探中選擇錯誤，犯錯之後，沒有即時尋求上

帝的饒恕，反而只顧著用自己的方法處理他們的羞恥，遮蓋自己。其實他們可以選擇回歸上帝，立即去尋求上帝的幫助，他們可以立即去問上帝「我們錯了，現在怎麼辦？」上帝一定會幫助他們的。但他們卻偏偏選擇隱藏自己，逃避上帝。

教會內不少弟兄姊妹也是這樣，偶然做錯了，得罪上帝得罪人，便不再回教會。可能是覺得羞恥，無面目去見上帝，無面目面對身邊的弟兄姊妹，所以選擇逃避，選擇離開。假如是你在試探中軟弱跌倒，你會怎樣選擇？會不會立即坦誠向上帝認錯嗎？

以父母和孩子的關係為例：一個孩子做錯了能否主動同父母講，很視乎父母平常的愛的表達。如果父母一向都充足地向孩子去表達愛和接納，同時亦有溫柔而堅定的原則和教導，孩子感受到充足的愛和容錯空間，孩子便更有力量自己主動去嘗試做得更好。縱然有做錯的時候，孩子也更願意向父母分享他的錯，讓父母幫助和陪伴他繼續向前，繼續學習和成長。

相反，如果父母平常只顧糾正錯誤，事事挑剔，一做錯就不停責罵，不單止令孩子不敢分享他的難處或錯誤，更會令孩子過份自責，失去改善的動力，覺得自己一無是處，覺得自己「冇用」。

最近同一班家長玩了一個遊戲叫做「我是一個可愛及有用的人」，提醒家長，縱然孩子都有做得不夠好甚或犯錯的時候，家長仍然要以愛和關係為重，讓孩子感受到在父母的眼中，他仍然是可愛及有用的人。

「你們作父親的，不要惹兒女生氣，恐怕他們會灰心。」歌羅西書3:21

孩子灰心，就會覺得自己一無是處，覺得

辜負了愛錫自己的父母，繼而放棄自己，或是認為父母不會再愛他這個「冇用」的人。

當我們在試探中跌倒的時候，可能都會**灰心**，會覺得自己一無是處，覺得上帝不會再愛我。**魔鬼就是要叫人質疑上帝的愛**，今天筆者就是要叫大家要**相信上帝的愛**。

我們每一個人在上帝的眼中都是一個「可愛及有用的人」，因為我們都是按照上帝榮美的形象所造的，是祂所愛的。縱然我們有時不敵試探，我們不用遮蓋自己、隱藏自己。反而要盡快去到上帝面前，真誠認罪悔改，相信上帝仍然愛我，仍然救我，仍然會幫我，仍然接納我。在上帝裡，我們永遠都是「仍有選擇」，「仍有出路」，「仍有拯救」，不要灰心。

提後2:13上「我們縱然失信，他仍是可信的」

總結

遇見試探之前，要以真理裝備自己。

面對試探之時，要按真理保守自己。

不敵試探之後，要相信主仍愛自己。

我們在試探面前，要用真理堅持，用心志拒絕，用信心回歸。求主給教會一顆渴慕真理、警醒試探、勇於悔改的心。若果有「心中一直躲避和一直遮掩」的事，要儘快交給主。求主保守眾人，保守教會的教牧長執，靠著主，堅持真理，得勝試探。誠心所願。✝



我們都不是超人

郭倚嘉傳道

哈拿心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華。(撒1:10)



生命中的「優次」，決定了生命的厚度和深度。人無法掌控生命的長短，也難以完全左右周遭的事物，但卻能選擇生命優次，塑造不平凡的人生。哈拿與毗尼拿同為以利加拿的妻子。二人的名字已隱含了兩種不同的生命厚度與深度：「哈拿」意思是「恩典」——追求神的恩典，「毗尼拿」則是「珍珠」——執著外在的珍貴。

生命的厚度：痛苦中的出路

毗尼拿有兒女，哈拿卻不孕。因丈夫寵愛哈拿，毗尼拿心生妒忌，不斷挑釁哈拿，使她痛哭不吃飯(撒1:6-7)。面對社會不孕的羞辱與家庭張力，哈拿沒有向丈夫哭訴求寵，也沒有以牙還牙，而是「心裡愁苦，就痛痛哭泣，祈禱耶和華」(撒1:10)。她沒有讓苦楚停留於人際層面，而是不住地來到神面前，把眼淚、委屈、羞恥，向神赤露敞開心中的軟弱。

基督徒不是「超人」，我們可以向神展露自己最不堪和軟弱的一面，把最真實的情緒和無力感呈現給神。真正的禱告不是漂亮的詞藻，而是誠實的傾訴。神才能真正安慰我們。哈拿在極深的苦楚中發出禱告，但她禱告後，「臉上不再愁苦」(撒1:18)，因重擔和愁苦已交託神，領受了從上而來的平安。她的禱告不只是情緒發洩，更是信心行動。當個人經歷逐步內化為信仰根基，便會將苦情化成禱告，等候化為倚靠，生命逐漸增添厚度。**這厚度不是靠世界成就堆砌，而是與神同行累積，使我們對神的認識加深，面對風雨更有韌力。**

生命的深度：困苦中的恩典

毗尼拿擁有兒女，卻將之當作爭寵籌碼，追求丈夫的寵愛與家庭地位，導致家庭充滿張力。她活在「以成就換取肯定」的模式中，生命停留在外在物質與人的認可，缺乏真正深度。反觀哈拿明白真正的滿足，不是來自外界物質，而是對神全然的委身。即使尚未懷孕，她已承諾將孩子終身獻給神作僕人。她最想爭取的，不是丈夫的愛，而是神的垂顧。她深知撒母耳是「從耶和華那裡求來的」(撒1:20)，即使一生無法享受兒子承歡膝下，仍甘心奉獻唯一首生的兒子。這份完全的降服與重大奉獻，彰顯她生命的深度。哈拿明白真正的祝福，不是抓住神的手，而是讓神抓住自己的心。她的生命優次超越自我，寧把心底的盼望奉獻給神使用，因此神再賜她三子兩女。撒母耳後來更成為偉大的先知，帶領百姓歸向神。哈拿的生命與神深度結連，從不育的羞辱中經歷神豐富的恩典。

生命的選擇：愁苦中的相遇

哈拿的生命充滿了屬靈的厚度與深度，即使面對羞辱與傷害，仍散發出對神堅定的信心與順服。當面對困苦愁煩或百般委屈時，不要只求快速解決問題，或長久沉溺在自憐與憤怒裡。嘗試在問題中與神「相遇」，盡情向神傾心吐意。相信神必按祂美好的時間與方式，賜下超過我們所求所想的恩典。禱告的果效不在於立即看見改變，而在於信心的轉化。神容許長久的等候，或許要培養我們堅韌的信心和交託。基督徒不是超人，但有一位接納我們所有軟弱的神。願我們效法哈拿，在禱告中被神重塑，活出有厚度和深度的生命。✝



禮賢心，禮賢情，禮賢心志傳主名

梁月明傳道



弟兄姊妹，主內平安！我是梁月明傳道。我是禮賢會會友，蒙主的帶領讓我加入「九龍堂的大家庭」。時光飛逝，感謝上主的揀選——靠著上帝

的恩典與帶領，走上全時間事奉的道路快11年了……上帝的安排真奇妙，往往令人意想不到。

♪禮賢心

2007年是我人生的轉捩點：當時我在「葛福臨大型佈道會」中決志信主，重生得救。信主以來我在禮賢會成長，其後接受洗禮正式加入教會（堂會：禮賢會彩雲堂），感謝母堂對我的栽培牧養，弟兄姊妹和長執的同行和支持，不敢忘記這份禮賢心，感謝上帝不斷更新我的靈命；又藉區差會舉辦的海外短宣隊，讓我親身經歷到領人歸主的喜悅，便萌生全時間事奉的念頭，於是我把這感動一直放在心裡，深信是聖靈開始在我生命動工。

♪禮賢情

情繫德國——每念及此，總想起禮賢情。「禮賢」（Rhenish）源於德國萊茵河之意，追溯1847年由德國巴冕差會（Rhenish Missionary Society）差派宣教士來華建立教會。思想宣教先賢來華宣教建立禮賢會，宣教士的付出和犧牲之見證，他們承傳了普世宣教的異象，也激勵我們今天效法先賢足跡，繼續為主多作工，使萬民作主的門徒。2015年蒙上帝引領我進入禮賢會香港堂作全時間服侍。在青少年事工幹事的崗位服侍期間，上帝加添我愛心及耐性，對年青人的需要的看見，願意陪伴與同行，也讓我的生命繼續被造就，皆始於一顆「牧養心」；之後2016年蒙召踏上全時間神學裝備之路，當中除了對聖經及神學

知識，事奉技巧裝備外，生命一直被主拆毀與建立，也使我對聖靈的引導更加敏銳。一直對歐洲宣教有心志與特別感動，讓我對普世宣教（推動歐洲宣教工作）有了更多的負擔和投入，使我熱心於推動差傳佈道。

♪禮賢心志傳主名

2020年我畢業於建道神學院獲道學碩士學位（主修跨越文化研究），接受四年全時間神學裝備期間，曾到歐洲國家作跨文化宣教實習一年，也讓我看見歐洲廣大福音禾場的需要，大大擴闊宣教視野。在未來日子中，成為我事奉主的動力和幫助，能完成裝備是上帝的恩典！無論在任何境況，上帝提醒我不要忘记起初的呼召，願我們行事為人與福音相稱同一心志為信仰努力，傳揚主名。

作為禮賢人的使命傳承

感謝上帝持續引導，正式加入「禮賢會九龍堂」成為教牧同工，能參與牧養職事，一切都是恩典。對上帝帶領我回到這個「禮賢家」服侍，我充滿感恩與期待；期待在信仰上不斷成長和突破；被祂陶造，被祂雕琢，被祂使用，逐步能成熟地承擔作傳道的職事。我也深信，信仰不是形式化的宗教，不只停留在主日聽道或團契生活，而是與上帝真實關係的建立，並更深明白上帝的心意。信仰是一個靈命塑造成長、持續裝備及尋求的過程。就如上帝從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，盼望信徒群體能扎根真道，在生活上能踐行真理。**作為禮賢人的使命**，當效法宣教先賢要有開荒吃苦火熱及委身的心志，胸懷普世，繼往開來，深願我們在彎曲悖謬的世代中持守信仰，裝備信徒成為委身基督，合神心意的門徒，忠於所託，使上帝的國度得以更加擴展。

願一切頌讚、榮耀歸給天上的父神！誠心所願 ❤️ 🙏

一．聖靈降臨節期聖洗禮

五月三十一日聖靈降臨節期聖洗禮，共有八位成人受洗、兩位孩童洗禮及一位接受堅信禮。感謝聖靈感動人心歸主，使人願意受洗加入教會。願主堅固眾受洗者的信心，使他們一心跟隨耶穌基督，並投入本堂教會生活。

二．為同工團隊守望

為配合本堂的事工發展，需要新同工加入同工團隊。祈求主引領合適的傳道同工加入團隊，協助牧養兒童、少青及成青群體。

三．深福中心

為深福中心步入五週年感恩，感謝主使用深福中心成為深水埗街坊的祝福。願主引領深福中心的發展，能更適切地牧養深水埗的社群。

四．培育課程

【活水甘霖】研經系列三 以賽亞書 (二) 將於五月七日至七月二日 (逢禮拜四，共9堂)。

五．千歲宴

長青部將於本年7月18日 (六) 上午11:30分至下午2:00於會所一號維港皇宴維港廳 (尖東帝國中心1樓)舉辦千歲宴，本堂80歲或以上會友將獲邀請免費參加，其他會友可在5月30日或之後到幹事辦公室購票 (額滿即止)，有關查詢可聯絡杜景浩部長或黃華興宣教師。

禮賢會九龍堂 2026年3月份收支情況

	3月份(HK\$)	1-3月份累積(HK\$)
堂會 - 總收入	5,640,251.68	9,857,067.93
堂會 - 總支出 (包括資產項目)	2,480,275.05	6,812,383.48
堂會 - 盈餘 / (不敷)	3,159,976.63	3,044,684.45

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫
「中華基督教禮賢會九龍堂」或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。
會友可直接存入下列銀行戶口：



HSBC
滙豐

458-0-008474



(FPS Mobile No.) 63615161



捐款額為HK\$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
捐款後可將奉獻者資料傳真 (FAX) 2397 5515或電郵給我們
offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

編者話

現今人們生活營營役役，有沒有想到《馬太福音》裏耶穌曾說：「所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼』這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。你們要先求上帝的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太:6:31-34) 我們在日常生活裏，往往會面對很多決擇，在決擇時我們用甚麼原則來決定它們的優次序呢？

在此多謝各位投稿的分享，令本期內容生色不少，希望大家欣賞。☺



預告 六月份主題

what if 我沒有信耶穌.....

責任編輯 | 黃 鋒 (eriefwong@hotmail.com)

截稿日期 | 2026年5月28日

出版日期 | 2026年6月14日

本期責任編輯：王袁成

編輯委員：黃 鋒 袁添松 廖志勇 畢春成
陳惠群 潘鳳琼 李錦榮 何敏冷
張允遜 張偉然 李芷欣 杜景浩
馮麗娟 楊秀琼

出版：禮賢會九龍堂出版部

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧者的話

2 生活的優先次序 劉志良牧師

主題文章

4 在行神蹟之前 許紹恆傳道

6 退休生活的優先次序 陳希陸牧師

7 生活的優先次序 (我見) 王素嫻

8 家庭之路 慢慢陶造 謝俊杰

教會園地

9 燃點福音使命，火炬傳遞主愛 何麗貞

10 2026 受苦節崇拜 聖樂部

會友廣場

11 意大利教堂之旅感言 王袁成

12 我的獨樂樂生活 黃碧珍

12 一至十的分享 李馮自然

活水甘霖

13 《以西結書下》(第十六至四十八章) 鄧少軒長老

每月靈食

16 得勝試探，真理堅持 許冠業宣教師

生活金句

21 我們都不是超人 郭倚嘉傳道

新同工介紹

22 禮賢心，禮賢情，禮賢心志傳主名 梁月明傳道

23 消息與代禱及教會活動綜覽

24 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 🔍

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。