

二零二六年六月
五百八十三期

芥種

what if 我沒有信耶穌……



「因我以認識我主基督耶穌為至寶。」

(腓立比書 3:8)



當「死不認錯」碰上「死到臨頭」

劉志良牧師

前言

聖經約拿書中尼尼微城的亞述人，就是我稱為「死到臨頭」的仇敵。這是由於尼尼微城是亞述國的首都，而凶殘成性的亞述人曾在攻打以色列國時殘暴殺戮，所以被以色列人恨之入骨，視為死敵。至於「死到臨頭」的描述，是因為上帝審判它要降災使它滅亡的日子近了。(參拿1：1—2)

聖經約拿書中的約拿，就是我稱為「死不認錯」的聖徒，說得準確點，應是「死不認錯」的先知。他起初拒絕遵行主的吩咐，不肯去尼尼微城傳道，是因他內心既認為上帝應該審判懲罰尼微微人，若去向他們傳道，他們一旦悔改便必獲上帝赦罪，他們豈不就逃脫刑罰？那可是便宜了這些「死不悔改」的壞人，自己決不能接受。所以他便逃往相反方向的西面，上了一艘由以色列往他施的船。(參拿1：3—4)

一、死不認錯的先知

死不認錯的固執

約拿上船後船遇上狂風巨浪，他明明知道是因自己招來上帝的攔阻，他仍堅持不肯順服，甚至還走進船艙睡覺，就是一幅「我話之你死」的表現。後來他更叫船上的人若想平息風浪，就把他丟下大海吧！這就是他「死不認錯的固執」。(參拿1：4—16)

表面交差地傳道

上帝安排一條大魚把他吞進腹中，他在魚腹中求生不得、求死不能之際，便向上帝表示「悔改」，上帝給他機會，吩咐大魚把他吐在旱地上。(參拿2章) 他便出發往尼尼微城。他在尼尼微大城原要走三日的路才走完一遍，但他卻只走一日；他傳道原是要講上帝的審判和悔改得赦免，但他不講赦罪恩典而只講審判報應。那表明他的骨子裏仍是不順服，不願遵主吩咐傳道。而只是「表面交差」式(象徵性地)走一天路，傳道更「講一半又唔講一半」，只講審判，不講悔改，壓根兒不期望聽到信息的人會悔改的。但這竟是一個向上帝表示悔改的先知的行徑！(參拿3：3—4)

意想不到的悔改

更要命的是約拿「做樣」地「傳道」一天後便「收工」，還跑到城外對面的空地等候，分

明是在表示「呢回我睇你點死」！但叫他感到意外的是，尼尼微人竟把那僅有一半的「福音」爭相競傳，一日之間便傳遍原要走三天路程的尼尼微大城。他們更由下到上從平民至王都宣告禁食，披麻表示悔改。（參拿3：4—9）

先知不想傳道有成？

約拿知道上帝是不輕易發怒、且有豐盛的慈愛，所以他眼見尼尼微人全體悔改，心知上帝必然赦免他們的死罪，不會降下滅城的刑罰，便大失所望，怨聲載道，情緒崩潰，怒不可言。他發洩怒火和怨氣後，便向上帝禱告，說：「耶和華啊，這不就是我仍在本國的時候所說的嗎？我知道你是有恩惠，有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。我就是因為這樣，才急速逃往他施去的呀！」（參拿4：1—4）

二、包容寬恕的上帝

上帝愛惜包容寬恕

約拿書沒有交代約拿在事後的去向，也沒有交代尼尼微城在全體悔改後的生活如何，卻以上帝的幾句話作總結：「這棵蓖麻你沒有為它操勞，也不是你使它長大的；它一夜生長，一夜枯死，你尚且愛惜；何況這尼尼微大城，其中不能分辨左右手的就有十二萬多人，還有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」（參拿4：10-11）明顯地，這才是約拿書的信息中心。

上帝要讓那「死不認錯」的約拿先知明白上帝的恩惠和憐憫，正如約拿的認知，上帝的豐盛慈愛是會叫祂改變心意不降災難的。當尼尼微人悔改，上帝便改變心意不滅絕他們，因為上帝也憐憫愛惜那尼尼微大城中十二萬多不能分辨左右手的嬰孩，還有許多牲畜。換句話說：上帝在數算那些以色列敵人的嬰孩數目，那也是在曉諭他們明白有多少平民嬰孩在戰爭中死亡，上帝又豈會不知道不愛惜呢？更奇妙的是上帝還說那城裏有許多牲畜。那就是說上帝是愛護動物的主。人所飼養的牛羊駱駝有許多，上帝都知道呢？同樣地，今天你我家中的寵物有多少，上帝也在數算和愛惜！那麼祂又怎會不愛惜你呢！

全然公義豐盛慈愛

約拿書的信息焦點不是讓我們看見約拿先知的心靈剛硬，而是看見上帝對人的憐憫、忍耐、包容和恩慈。上帝並不是出爾反爾，而是樂意赦免；上帝並不是不顧公義，而是有豐盛的慈愛。

我們的困惑常是為何上帝不立刻懲罰惡人，使他們受報應，以後也不能再傷害無辜的人。但想深一層，若上帝在我們犯了任何一件錯事後便都立即懲罰我們，那便沒有這樣的思想困局了，因為對錯立即顯明，不用爭辯，亦不容爭辯。但上帝選擇了讓祂的恩惠憐憫顯露，還不輕

易發怒，且有豐盛的慈愛地看待我們（參拿4：2），那才會有約拿這樣的聖徒出現，不理會上帝，不接納尼尼微人，不接受他們的悔改，更可能是認為他們只是表面悔改，不相信他們聽了一句詛咒滅亡而沒有呼籲悔改的信息後便立即真誠回轉，然後賭氣地坐在城外等看這些以色列人的仇敵受審判以致全城死亡——「我睇你點死」。但是上帝卻接納尼尼微人的悔改，也接納約拿的鬱結……只留下最後的一句話：「我豈能不愛惜呢？」

我相信在上帝的憐憫與包容下，我們才可以存留，不然教會的聖徒將盪然無存，但仍會剩下很多張嘴巴，包括我的。🙏🙏

容讓上帝行使主權

我們可能仍不服氣，認為萬一尼尼微城的人並不是真心悔改的，那豈不是便宜了他們？以色列人也平白地錯過了見證仇敵不得好死的機會。然而我們當容讓上帝行使祂公義審判和恩慈赦罪的主權。上帝以祂的公義和慈愛見證人真誠悔改，是可獲上帝寬恕接納的（那彰顯上帝的慈愛），但人若轉行惡道重蹈覆轍的話，上帝必施以嚴厲的懲罰，決不放鬆的（那彰顯上帝的公義）。那鴻書那審判尼尼微的信息就是在約拿傳道後一百多年後發出的。那次尼尼微也就無可寬恕，在嚴懲下徹底滅亡了。（按：尼尼微於主前612年亡於巴比倫攻擊。）

意想不到誰先滅亡

然而叫人感到可悲的是，約拿「死不悔改」的傳道，竟使那「死到臨頭」的尼尼微人真誠悔改，得上帝改變心意不施滅城刑罰。但約拿的同胞以色列人卻是多次聽到上帝差遣先知傳道，卻是「終不悔改」，最終在約拿去尼尼微傳道三四十年後就亡於亞述的手了（按：北國以色列列於主前722年亡於亞述攻擊。）。以色列人可能會埋怨上帝偏心。但事實是上帝只差一個「死不悔改」的約拿去尼尼微傳道，上帝卻先後差了以利亞和以利沙及多位先知向以色列人傳道，他們卻是無動於衷，硬心不肯悔改。以利亞可是能從天降火又降雨的大能先知，以利沙也是能使乃縵的大麻瘋潔淨的大能先知呢！可見愛挑別人不是的以色列人也當更新轉化了。

結語

世事難料，我們既不像主無所不知，是不能知悉萬事，掌握一切的。然而我們要堅信上帝是公義聖潔的，倘若人心硬不肯悔改，祂自會施行無憐憫的審判。我們從聖經學到的乃是上帝有豐盛的慈愛，願意改變心意不審判施刑罰。但願我們不要像約拿死不悔改的剛硬，乃要像上帝待人包容接納，總是愛惜。上帝所說：「我豈能不愛惜呢？」這話提醒我們不要像約拿那樣視別人是「死不足惜」的，乃要學像主的憐憫，給人回轉的機會。我們也要像尼尼微人那樣珍惜上帝給予包容接納的回轉機會。🙏



What if 保羅沒有相信耶穌……

許紹恒宣教師



信耶穌是一個過程。換句話說，信耶穌不止是決志一刻，亦包括在生活大小事情中相信耶穌的帶領。今日信徒如此，昔日初期教會信徒也是如此。使徒保羅一生傳奇，他的順服生命是由每個順服主的小決定組成的。他的「信主經歷」並不限於大馬色路上，更包括他整個宣教生涯都一直順服主的帶領。而《使徒行傳》16:6-10則記載了一件「難以置信」的事……

怎能如此？

所謂的「難以置信」，其實是一件不容易讓保羅相信的事：聖靈（或「耶穌的靈」；7節）居然禁止他的宣教團隊在亞細亞和庇推尼講道。當時保羅剛剛完成耶路撒冷會議，在會議中耶京的眾使徒確認：割禮並不是外邦信徒接受救恩的必經之路（15:5-11）。換言之，外邦人不必先成為猶太人才能成為基督徒。這結論有至少兩層意義：第一，肯定基督（而非律法）是唯一得救原因；第二，減低保羅向外邦人傳福音的內、外部阻力。更要緊的是，保羅能帶著使徒們的祝福開展下一趟宣教旅程（15:25-26）。

然而，正當保羅重整旗鼓，團隊亦招募了生力軍——西拉（15:40）和提摩太（16:1-3）後，卻遇上最大的難題：聖靈剎停了蓄勢待發的事工。

「因為聖靈禁止他們在亞細亞講道，他們就經過弗呂家、加拉太一帶地方。到了每西亞的邊界，他們想要往庇推尼去，耶穌的靈卻不許。」

經文沒有明說聖靈如何顯明祂的心意，不過肯定的是，保羅當刻就掌握到聖靈的心意，並迅速調整策略。我們作為事後孔明，當然體會這是上帝的奇妙計劃，為要讓福音傳遍歐洲大陸。然而對當下的保羅來說，這肯定不是容易明白的安排（雖然保羅立刻就順服！）。傳福音豈不是一件主耶穌吩咐的大使命嗎？為何耶穌的靈禁止保羅去履行祂所喜悅的事呢？是時機未

到？是策略出錯？還是他們的團隊犯了罪？What if……保羅當下沒有聽從耶穌呢？


若非如此……

若果當日保羅不明聖靈的指示，沒有聽從耶穌的禁令，他們的宣教團隊決定仍然留在亞細亞傳道，那麼歷史走向會不一樣嗎？保羅會因信仰緣故而多次坐牢嗎？腓立比城會成立教會嗎？《聖經》中會有《以弗所書》、《哥林多前後書》這些寫給歐洲教會的書信嗎？福音會傳到地極嗎？

我們可以肯定：「福音傳到地極」是主耶穌的心意 (1:7-8)，所以人的一時迷茫並不能阻礙祂的計劃。比如說，主可以興起另一批信徒，例如西拉 (他已經成為了一個領袖；15:32)、巴拿巴、馬可等人；又或者主再次禁止保羅在亞細亞省的傳道事工，引導他再次走向馬其頓 (主會讓敬虔人有第二次機會，正如彼得也有三次機會看見異象，參：10:9-16)。所以，按著上帝對世人的憐憫和主權，我深信福音仍然會傳遍歐洲。只不過，人能否參與這個宏大的救贖計劃，則視乎他如何回應那呼召他的主。

原來如此！

我們的生命充滿抉擇，有做對的，也有做錯的，還有更多是不知做對做錯的。而相比起做對決定，做錯決定往往更常叫我們思索：「如果當初不是這樣，……？」只不過，上帝並不是叫人沈醉於自卑自憐，而是要我們更認識祂，並在下次考驗到來時，按祂心意做對的決定。如此看來，「What if……」不一定是對過去的愧疚或遺憾，反而可以是一個思想實驗……

雖然歷史不可能重來，也不存在一個「平行時空」以供我們比較，但「What if……」並非全沒意義的，因為它可以測試我們對上帝心意的理解。邀請你回想生命中一件舉足輕重的事件，然後想像一個不一樣的決定。在那條時間線上，上帝的引領可會不一樣？你的性情、信念、根基又會有怎樣的變化？你對上帝的認識，如何幫助你做對的決定？唯願你能發現主的美意，由衷地讚嘆：「原來如此！」



What if 我沒有信耶穌……

Agnes Tse



光陰匆匆，轉眼間我走過三十多年職場歲月，退休已有數載。回望一生，無論是家庭經營、職場歷練，或是人際相處的道路上，既有順遂甘甜的時刻，也經歷過受挫、迷茫的低谷。時光悄然流逝，許多人生經歷無法重來，幸而一生有主相伴。

《詩篇》三十七篇五節：「當將你的事交托耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」

回顧過往，全是上帝一路引導，時刻保守，默默帶領，領我度過人生每一個高低起伏，踏穩每一步人生路。

蒙神恩典開路，信主以來，我有幸擔任青少年團契導師，轉眼已有二十年光陰。我親眼看著年輕人，從青澀的少年，逐漸成長為獨立成熟，學業有成，畢業就業，建立家庭的成年人，心中滿載感恩。

每個月三次的團契聚會，查經分享，屬靈退修，都成為我生命中寶貴的屬靈時光。

《路加福音》六章三十八節：「你們要給人，就必有給你們的。」

在陪伴年輕人屬靈同行的路上，看似是我付出時間與關懷，其實從他們的信心，熱忱的愛主心志，我領受了加倍的祝福，生命不斷被滋潤和被更新！

退休之後，我投入教會長者探訪事工。透過探訪院舍肢體與年長弟兄姊妹，聆聽他們一生信靠主和經歷神恩典的真實見證。他們雖沒有轟轟烈烈的傳奇事蹟，卻在平淡日常，甚至病痛軟弱的歲月中，堅定仰望、持續倚靠上帝。

《詩篇》一百一十九篇一百零五節：「你

的話是我腳前的燈，是我路上的光。」

去年五月，父親突發中風，一家人頓時陷入慌亂與憂慮。幸得教會牧者、爸爸甘福團契組長與各位弟兄姊妹掛念，不論是住院期間，還是回家休養之後，都時常前來探望、傾心安慰。

過去多年，我習慣以探訪者的身份，走進不同人的生活，為有需要的人送上關懷。從未試過，有一天自己會站在對面，成為那個等候安慰和渴求陪伴的人。這一次身份互換，讓我內心滿是觸動：原來當人身處困境，心靈脆弱之際，一雙傾聽的耳朵，一段靜靜的陪伴，幾句真誠的鼓勵，都能成為支撐人心的力量。我終於真切感受得到，被人關懷是多麼寶貴的一份溫暖。

這份親身的經歷，也讓我對探訪事奉有了全新的體會。如今作為探訪者時不單單是做事奉，更是將領受過的愛再傳遞出去。希望能夠撫慰他人的愁緒，為人帶來盼望！這份從心底湧起的充實與喜樂，格外珍貴。

經此一事，我更加堅定心志，願意繼續投身探訪關懷的工作。懇求神引導我的腳步，開啟我的心竅，使我更懂得聆聽人心，細心體察他們的需要，學習溝通的技巧，用真誠的愛去陪伴每一位有需要的弟兄姊妹。

我感恩：倘若我沒有認識基督，我的人生只會局限在家庭與世俗日常之中！是上帝的恩典，帶領我進入溫暖的屬靈大家庭，得以看見眾多肢體愛主愛人，彼此相顧，彼此扶持的美好畫面。

感謝耶和華的恩典，豐富了我的年歲，充實了我的人生，讓我一生蒙恩，一生蒙福。✝

What if 我沒有信耶穌……

Queenly Chu 朱敏兒



假如我沒有信耶穌，我直接聯想就好像一個皇室成員不知道自己的身份，失落在民間。

如果你覺得喪失了地上皇室成員的身份，感到非常可惜。何況在天國的身份，我們都是主耶穌用重價贖回來的，更是天父上帝的兒女。如經上所記：「我要作你們的父，你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」哥林多後書 6:18。

而我竟然懵然不知，或者知道都不相信這個好消息。那麼是否真的遺憾到極點呢？

未信主之前我一直都非常努力，希望可以做得好，能夠成為一個被人尊重而且有用的人。我的底氣祇是全靠我自己，衡量成與敗的標準就是有多少金錢和工作能力等等，來衡量我能否成為一個達標的人。

我心裡有無窮無盡的想法，好想能夠實踐但只能夠自己想辦法，靠人力，靠物力。其實得到之後，都並不是代表屬於你，如傳道書講得好真實，都是空一場。

但信主之後我的底氣 / 把握就不再是從自己而來，是我知道有一位愛我到底的主，羅馬書五章八節：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(和合本) 有全能的主作我的主，我還有什麼要懼怕呢？

這並不是空話，2017年我媽媽在跟我用餐的時候突然中風，這時情況危急，是生死之間。雖然救護團隊馬上到來，但因為情況很嚴重所以都沒有太大把握。當時我媽媽還未信主而我竟不知道從哪個方向禱告。如果希望她能夠生存，之後可能面對身體的殘缺情況又是如何呢？如果離世的話，她還未信主那麼就更是悲傷。但是就因為我有這位掌管生死的耶和華作我的救主。就是我的依靠和把握，連自己都不能信時，但是我相信主的信實慈愛和全能，所以當時我的禱文就單是：求主的旨意成就。我深信主必然會按照祂的心意，給最適切的安排給媽媽。當時祈禱過後，有一份平安和踏實，把所有完全交托給主，這份信靠是這麼寶貴，這麼多年來我都記在心中，主是真實的。

面對人生的起跌，可能我自己已經心裏邊想要求的事，就求主也和我的心靈相通，成就我所想的。但其實不單是當面對這些生死關頭，我要學習每一件事把主權完全交托給主，這樣才是最大的福氣。是主喜悅而且教導我們把主權交給祂，其實不是我們信主，而是主讓我們能夠相信祂，信心都是主所賜的，是何等大的福氣呢。

所以如果一個草民變成一個「皇室成員」，還是用自己的眼界來規限主的作為，那麼真的浪費極了。主是多麼寶貴，所以當我思考 what if 我沒有信耶穌，我更加要警醒思想 what if 我以為自己信了主，但生命卻毫無改變。還是把地上的事作為自己的把握也沒有看重與主的關係。

繼續用自己的眼界來處事，主權仍然保留給自己。如果已經知道自己是皇室成員卻甘願繼續過流落民間的小伙子生活，那麼不是比沒有信主更可憐的嗎？大家互勉之。

願主的靈常與你們同在 🙏🏻🙏🏻

What if 我沒有信耶穌……

Bee

信了主一段時間後，經常會有未信主的朋友會問我。為何總是見你要返教會？到底返教會有什麼做？

我回答說：返教會主要是敬拜聽道查經和團友食飯相交。有時幫手服侍。

朋友聽到通常都會再追問我：這樣會否好悶？為何不善用時間去做些令自己開心的事？

我回答說：我覺得返教會很開心，並不覺得悶。哪你平時會做什麼事呢？

「如果我未信主，我平時會怎樣過？」

返工放工行街拍拖睇戲食飯打波行山打機煲劇旅行，也可能會做些義工。

其實這些事我信主之後還是有做，加上教會生活，我的生活其實更充實更精彩。

信了主並恒常返教會之後。個人心裏多了份平安，彷彿心裏哪個洞真的被主耶穌慢慢慢慢填滿。信主之後是否就沒有苦難和唔開心？當然不是。不過信主後彷彿知道如何可以靠主去一同經過和克服。當然有一群同行的弟兄姊妹守望扶持也是非常重要。

論及同行的弟兄姊妹，可能是信主之後另一寶貴的禮物。我們大家一起學習一起經歷信仰的真實，一起分享，一起面對生命種種變化。開心的難過的，大家彼此守望代禱。他們不單關心我，連我的家人也會關心。這一種關係和外面朋友相比，確實更加緊密和親切，彷彿多了一批家人一樣。

信主和返教會的生活，幫助我認識什麼是愛？更讓我學習如何去被愛以及主動去愛身邊的人，主耶穌將孤單的我重新與身邊的人連結。令到我不再是孤單的一個，並且令我的生活更加真實並且充實。

我感謝主。當日讓我有勇氣去舉手回應你並且相信你跟隨你。願榮耀頌讚都歸給你，阿門。✝

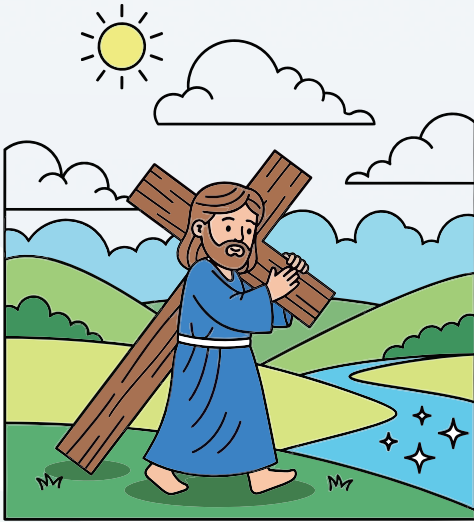




What if...我還未認識主耶穌？



Charis 車車



「what if……我還未認識主耶穌？」呢句話一入腦，我就忍唔住想起好多畫面：如果有信，今天嘅我會變成點樣？

我嘅基督教嘅家庭、學校和教會長大，所以從小便認識主耶穌，對我而言耶穌係我的天父，信天父得享永生係不容置疑嘅事情。從少明白信主就係學會感恩，將憂慮交給天父，返教會崇拜讀聖經參與事奉，傳福音。

但隨著年日和經歷，我更深體會到，信耶穌愈久，愈認識祂並跟隨祂嘅腳步，愈發現能認識主耶穌係多美好！

♥ 好多時我總覺得自己好多事情都比其他人遜一截，心入面常常會看低自己嘅價值，所以會著意做別人認為有價值嘅事。但人愈大愈知道無論如何努力都無法得到全世界嘅認同。感恩每當我係敬拜或讀經中，聖靈總提醒我——創造主為我哋而犧牲祂嘅獨生子，為我哋而被釘在十字架上，赦免我的罪，叫我哋得着永生，成為天父嘅兒女，我哋入面有主活著。我就知道天父眼中我哋係珍貴的，係有價值嘅。而受造物嘅價值只能夠由創造者去評定。

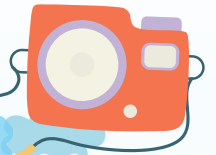
♥ 係世界，愛就等於愛情，追求快感、激情、浪漫、平等……但聖經說「主就是愛」，係恆久忍耐，又有恩慈，不嫉妒，不自誇，不張狂，不作害羞嘅事。呢份愛，唯有在主耶穌裏我先能學會被愛及去愛。

♥ 面對世界嘅不公平，以及每天迎面而來嘅挑戰。如果有主耶穌，我可能會用「眼見」去量度人生，用「結果」去判斷盼望：不公就憤怒，失去就崩潰，得着就迷失；心會不斷地被環境牽着走，終日不安。但有主便可安穩，因為「唯有上帝嘅愛……才能使我得到真正嘅安息。」

♥ 當經歷親人患重病離世，突然失去父親及敬愛嘅長輩，如果有主耶穌基督嘅安慰、同在，應許將來可在天家再聚，我將無法接受那份痛苦。那種痛，唔係「時間」就能抹去，而係需要一位能把我抱住、也把我帶過去嘅。

所以每天活着，每個經歷，都令我更明白：作為天父嘅兒女，係一種真嘅幸福。我們嘅益處並不在祂以外；人生太多得得失失，但一切都在天父手中，祂容許嘅事情是為要把我帶到更合適、更豐盛、更安穩嘅地方。

What if... 我沒有認識耶穌：我相信我嘅日子一定會更艱難。☹️



長青部2026聯合大旅行

杜景浩

長青部

教會的四個分齡牧養部門中，長青部雖然不是人數最多的一個部，但是歷史最悠久的一個部。現時長青部內有八個團契，包括兄弟部團契、婦女部團契、蒙恩團契、喜樂團契、呂底亞團契、甘福團契、甘霖團契及優悠茶聚團契，恆常出席團契聚會約200人，年齡由65至102歲。婦女部團契至今已有78年歷史，可說是九龍堂最早成立的團契



長青部的目標是透過每月恆常的團契聚會和活動，讓團友在耶穌基督裡建立美好關係，共同追求聖經真理、互相扶持、彼此代禱，更鼓勵多參與教會各樣的事奉，釋放出他們的活力和經驗，在生活中實踐信仰。



聯合大旅行

過往長青部的個別團契會舉行戶外活動，例如參觀博物館、遊覽海洋公園等。為增加各團契的認識、互動及增進感情，長青部經小心考慮及禱告，決定今年舉辦一次聯合大旅行，讓各團契的團友一同參與。安排行程可說是費煞思量，絞盡腦汁，既要合適長者興趣、更要考慮長者體力、輪椅安全、衛生設施、費用合宜等。

仰望上帝帶領，憑着信心，我們大膽建議旅行目的地為偏遠的大嶼山大澳，經實地仔細視察後，雖然往返大澳車程稍長，但大澳仍然保留昔日漁村風貌和悠閒生活，亦有不少商店售賣土產（生曬鹹魚、蝦醬、蝦糕、海味等）及小店提供地道小食（茶果、糯米糍、涼茶、豆腐花等），相信大澳的環境可以讓團友們享受團契相交、悠閒購物、又食又拎的旅程。

又食又拎大澳遊

經過細心安排，名額110位，驚喜團費每位190元，包括旅遊巴來回教會及大澳、品嚐風味午餐、地道涼茶和茶果。意想不到，報名的第一天已經滿額，隨後幾天累積報名人數超過130名，亦收到不少非長青部團契查詢可否參加。與旅遊巴士公司、酒樓、食品公司協調後，成功把名額增加至上限130位，感恩能滿足需求。

在上帝恩手帶領下，長青部130位團友於4月24日在大澳歡渡一天旅程。喜見團友們非常享受八道菜風味午宴，尤其是著名的蝦醬蒸腩肉，以及地道涼茶和眉豆茶果，回程時不少團友挽著大包小包的戰利品，原來有些團友是特意參加旅行到大澳購買海味、蝦醬、蝦糕等作手信送贈親友！在自由活動時間，不同團契的團友相聚在大澳棚屋小店享用下午茶，互相分享和交通，樂也融融。



感恩回顧

- 藉着上帝的異象，促進長青部的合一及跨團契認識和相交，牧者及各團契的代表同心努力，在短短10週內完成籌劃聯合大旅行。
- 出發前的晚上持續傾盆大雨，天文台發出雷暴警告，上帝聆聽眾人切切禱告，到達大澳時天氣漸漸穩定，雨勢減弱，雷暴警告亦取消。
- 大部分團友都年過70歲，其中約十位是90歲至102歲，亦有多位輪椅使用者。縱然我們已安排特別旅遊保險並帶備一切所需的醫療急救用品，感謝上帝的眷顧和保守，眾人旅程平安。
- 長者日常生活平淡，今次旅行帶給他們不少驚喜和美麗相片及難忘回憶，讓他們感受到上帝的恩典和教會的關愛。對我來說，是學習關心教會內年長兄姊和實踐服侍的寶貴一課。✚



2026.4.24 長青部聯合大旅行(又食又拎大澳行)

深福中心五周年的恩典

麥美玲宣教師



我曾經心裡問過這個問題：「What if 我們沒有信耶穌」，今日還有深福中心嗎？又會是一番怎樣的光景？

回望5月9日深福中心喜迎五周年感恩慶典，當日共有121位街坊及弟兄姊妹齊聚同慶，全場處處充滿主的恩典。

倘若我們從未被基督的愛感召，未曾以真心相信耶穌，深福中心便無法在社區紮根，也不能成為承載愛與真理的服事平臺。中心從萌芽初創走進第五個年頭，不單五年來各項事工的建立與發展，就連將於9月舉行讚美會的各項崇拜預工，一切緣起、延續與籌備，無一不是出於我們對耶穌基督的信靠。

深福中心的服事，不僅傳遞關懷，更以信仰為根基，將基督無條件的慈愛，觸及每一個被忽略、需要被重視的生命。中心用心開展長者事工，以上帝的愛填補生活的空缺，讓長者暮年歲月，滿有屬天的平安與盼望；中心亦用心搭建婦女團契平臺，讓彼此扶持、相互造就成為日常，幫助每一位肩負生活與家庭重擔的姊妹，在基督裡重獲力量、重拾生命信心；我們看見不少家長不懂教導子女、無力協助，青少年獨自面對繁重功課與學業壓力，容易感到迷茫、陷入迷失。有見及此，中心特意開辦青少年事工，設立中小學功課輔導小組，更借著團契聚會，帶領孩子認識真理，讓他們在紛擾多變的成長路上立定腳步、守住正道。

我們這份看見、這份負擔，全部都是從上帝而來的感動與呼召。但凡從心而發的服事，若沒有對耶穌的信仰的底氣、作支撐，始終是無源之水、無本之木，遲早會枯乾停下來。

回望五年歷程，深福中心的每一步前行，無不滿溢著上帝的恩典與看顧。我們沒有過人的才能，也沒有豐裕的物質資源，卻因著同屬基督的信仰，從未動搖服事的初心、停下傳遞愛的腳步。無數被上帝翻轉生命的見證，都在訴說祂的作為，也讓我們甘願成為上帝祝福流通的器皿。

《馬可福音》10章45節教導每一個信徒：「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」這句經文，是深福中心創立的初心與根基。正是因為相信耶穌，我們才透徹明白服事的真諦不在於功績，而在於順服；才願意放下自我的得失，傾盡心力為他人擺上；也唯有如此，我們才能在長者、婦女、青少年各項事工中，用實際行動詮釋信仰的真實力量。

所以，倘若我們沒有信耶穌——

我們便會失去愛人與奉獻的永恆動力，不會生出關懷鄰舍、服事社區的異象，也不會看重身邊每一個靈魂的需要；而這處承載愛、盼望與真理的深福中心，也永遠不會在這片社區中出現。那些在這裡得安慰的長者、得扶持的姊妹、得成長的青少年，都會錯過這份從基督而來的愛與救贖；至於我們自己，亦無法經歷罪得赦免的平安，沒有面對困境的屬天勇氣，更不能體驗生命被基督全然更新的美好與豐盛。

然而，正因為我們信了耶穌——

這一切不再止於想像，而是我們親身經歷的屬天恩典。深福中心走過五載歲月，每一步路程都在見證：

因著信心，我們有了愛人服事的內在力量；

因著信心，我們看見鄰舍的欠缺並甘心擺上；

因著信心，長者得著安慰、婦女得著堅固、青少年得著人生方向；

因著信心，我們也在自身的軟弱與破碎裡，一次次被基督醫治、重建生命。

感恩上帝的揀選，讓我們得以認識耶穌、歸向基督，帶領深福中心安然走過五年。未來前路，我們必繼續持守真理、廣傳主愛，讓更多靈魂因認識主而得著永恆盼望、生命更新改變。

願在深福中心一同事奉的我們，都能成為上帝合用的器皿，祝福更多的生命。✚





懷念我的先父

黃碧珍

六月的父親節，使我想到了已逝世八年多的父親，他雖然讀書不多，小學也未畢業，但他的優點，我卻學習不到，也沒有遺傳給我，他有語言天份，廣東話及海豐話（鶴佬話）十分流利。我只有廣東話流利，英語及普通話也不成。他還有美術天份，寫字及畫畫十分好，可能與他工作有關，他是麵包西餅師傅，要在生日蛋糕上寫字及拉花紋。

他的意志力也強，由於吸煙幾十年，他的氣管有問題，立即戒煙，一次便成功了。他說昔日開始吸煙原因是鄉間的廁所太臭。

我們姊弟五人都多謝他為我們各人供樓時借出首期現金，居住是香港人首要面對的生活問題；遺產又留有現金、黃金及股票。我們奇怪一個麵包西餅師傅如何可以有這積蓄？答案是他沒有作麵包西餅師傅後，幫助家母作賣菜小販的買貨，他很懂交際而且健談，派煙及過年派利是給菜市場的買手及運菜員，所以買到好的貨源，又租了當時街市最好的兩個檔位，要請一位女士幫菜檔工作，營利及積蓄由此而來。

他最遺憾是沒有信主，沒有永生。雙親最早返過昔日教會的身體檢查活動，其他聚會，他們都拒絕參加。教會不同時代的三福佈道隊，都來過舍下，為雙親傳講福音，他們都拒絕福音。謝佩霞牧師初期在長者部事奉，我們製造在家居酒樓相遇，謝牧師向雙親傳福音，先父有所感動，先母以不可背棄祖先而拒，先父因而當時也沒有決志信主。

他離世時間沒有受太大及太長的痛苦，是因肺炎而死，我們十分傷心，這可能是神給他的福氣，離去時已屆九十歲。我們現在的姊弟關係很好，可能因我和二弟已信主，沒有因金錢有衝突；這也是對離世父母的孝順。

「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」弗6；2-3節。✝

箴言分享 (出自箴言12:25)

李馮自然

樂在常返禮拜堂
 歡欣之情常存在
 心願福音傳四方
 使人知道神是愛
 言出於行主領航
 良好言語得人愛
 句出於口不說謊
 一心信靠主耶穌
 重輕之事記心房
 沉思已過蒙主赦
 必得神助不用慌
 就要放下牽掛事
 慮思太多身心忙
 憂愁之事禱告主
 心無掛慮得安康
 人人信主生活安

《但以理書》 (全卷十二章)

鄧少軒長老

一、引言

但以理是與以西結同期，甚至在以西結書也提到但以理 (結14：14、20，28：3)。《但以理書》和《以西結書》相似，都是在巴比倫寫給一群被擄的、傷痛的餘民。《但以理書》是以希伯來文 (1：1-2：4a，8至12章) 和亞蘭文 (2：4b-7：28) 寫成的，當時亞蘭語是近東的官方語言。此外，第三章提及六種樂器中的笛、琴和笙是希臘文，全書有21個波斯文字。《但以理書》被稱為「啟示文學」，是啟示上帝的計劃和奧祕的文學，在解釋異象和夢兆時，須按照《但以理書》本身對它們的解釋來理解。

二、分類

1. 基督教正典把《但以理書》列為先知書：
 - A. 耶穌稱但以理為先知 (太24：15)。
 - B. 但以理像其他先知，能夠預告將來要發生的事情。
 - C. 先知有為上帝說話的職責，但以理不單在言語上，更在日常生活中為上帝說話。
2. 希伯來聖經 (猶太教正典) 把《但以理書》列為「聖卷 (Ketuvim)」中的歷史書：
 - A. 描述但以理與其同胞客居異地的故事。
 - B. 與約瑟 (創37-50章) 及以斯帖 (帖1-10章) 的故事相似：
 - a. 遇見逼迫；
 - b. 蒙上帝的保守和保護，賜聰明智慧，得以脫險；
 - c. 獲上帝的祝福，在宮中身居要職。
3. 智慧文學
 - A. 以西結把但以理視為智慧人 (結28：3)。
 - B. 《但以理書》把但以理視為智慧人 (1：17、20)。

- C. 智慧文學強調「定期」的觀念 (傳3：1、11a)，萬事皆按著上帝的計劃進行，人不能測透 (傳3：11b)。《但以理書》也有這些觀念 (但1：5；4：16；7：12、25)。
- D. 智慧文學強調敬畏上帝就是智慧 (伯28：28；箴9：10)，《但以理書》記載了但以理和其三友敬畏上帝的示範。

4. 啟示 (天啟) 文學

- A. 二元色彩：正邪、天界地界、靈界物界、今世終末。當中要求讀者表態，不能中立。
- B. 以圖像及數字帶出象徵的意義：如異象、夢境、天使、動物、植物、數字等。
- C. 重點不是要談末世，乃是揭示上帝的奧秘。當中包括上帝的審判臨近、上帝從天而降、上帝打敗邪惡勢力、上帝為義人伸冤和重建一個公義的國度。目的是安慰、警告、勸誡，而不是滿足人的好奇。

三、歷史背景 (主前)

年期	重要事件
605—562	尼布甲尼撒執政
605	但以理和其他人被擄到巴比倫
556—539	巴比倫拿波尼度執政
549—539	巴比倫伯沙撒攝政
539	波斯王古列陷巴比倫
539—530	波斯王古列執政
336—323	希臘亞歷山大大帝執政
323	希臘亞歷山大大帝死後，初期帝國四分，後來三朝鼎立： 1. 西朝馬其頓 (希臘本土) 2. 北朝西流古 (敘利亞) 3. 南朝多利買 (埃及)
301—198	南朝多利買管治巴勒斯坦地
198—164	北朝西流古管治巴勒斯坦地
175—164	北朝西流古安提阿古四世管治巴勒斯坦地 北朝西流古安提阿古四世管治巴勒斯坦地 1. 169 安提阿古四世擄掠聖殿 2. 167 安提阿古四世在聖殿內立宙斯像；馬加比叛亂開始 164 安提阿古四世駕崩；重獻聖殿
167—37	哈斯摩尼王朝，猶大國獨立
37	大希律在羅馬軍幫助下殺死哈斯摩尼王朝第十二位執政者安提岡。大希律作猶太人的王。
30	羅馬奧古斯都統治全國

四、作者與寫作時間

1. 但以理原文的意思是「上帝為我施行審判」。
2. 但以理原出身猶大貴族門第，是在猶大亡國前第一次被擄到巴比倫的人 (代下36：5—8；但1:1—6)。
3. 先後在巴比倫與瑪代波斯王朝擔任要職。親眼見證自己祖國的滅亡、巴比倫的滅亡及波斯國的興起，工作長達七十多年。
4. 寫作時間為主前六世紀 (但以理的時代)：
 - a. 但以理書所用的亞蘭文與公元前五世紀以斯拉所用的亞蘭文相似，而與公元前二世紀通用的亞蘭文有所不同。
 - b. 希臘文化於公元前650年左右已經出現，故但以理書會以希臘文字來形容希臘的樂器。
 - c. 但以理年老時，在波斯帝國位居總長 (6：1—3)，故其用字有波斯文。
 - d. 啟示文學早於亡國前夕和被擄之時已出現 (賽24—27章、結38—39章、亞9—14章)。

五、全書大綱：

1. 第一至六章
 - A. 但以理書前六章有一個明顯的主題，就是耶和華並不局限於猶太人的歷史，而是至高、至大、至尊、獨一和全能的上帝。當時各國的宗教思想認為，邦國的神明是與其國民共榮辱，國家滅亡便是該國的神明死亡的日子。但是，猶大國雖然亡國，他們的上帝依然活著，仍是坐著為王。祂不但叫被擄的猶太人歸回，重建以色列國，更另立一個永不敗壞的國度，存立到永遠。
 - B. 記載但以理在巴比倫作上帝的代言人，描述但以理和他的朋友在外邦宮廷及異邦文化化中，如何靠著上帝勝過挑戰。
2. 第七至十二章由異象及其解釋構成，是典型的天啟文學體裁。但以理的焦點放在上帝解決宇宙的問題多於以色列人的復修。

六、重點解讀

1. 這卷書的信息集中在創造主——救贖主對世上各國和聖民的至高主權。但以理和他朋友的智慧都是由上帝所賜。
2. 從人的角度來看，巴比倫王尼布甲尼撒將耶路撒冷圍困，並將上帝殿中的一些器皿收入他神明的庫房中，似乎巴比倫的神明勝過耶和華，然而，1：2說明是主將猶大王約雅敬和上帝殿中的一些器皿交在他的手中。
3. 第二、七、八、九和十一章中，上帝啟示了人間國度的興衰起伏。上帝的國和世上列國的衝突一直要持續下去，但最後上帝必要建立起祂榮耀的國。
4. 第二章：
 - A. 但以理指出尼布甲尼撒能夠成為巴比倫王，乃是天上的上帝將國度、權勢、能力、尊榮賜給他 (2：37－38)。
 - B. 第二章的異象的意義不在乎最後的國是希臘或羅馬，最後的國可以是任何人間政權，其試圖不倚靠上帝的計劃和力量來管轄一切受造之物。
 - C. 2：44天上的上帝必另立一個永不敗壞的國度，這國度必不歸給其他百姓，卻要打碎滅絕所有的國度，存立到永遠。
 - D. 第二章和第七章都把人間政權分為四個階段，每個階段變得越來越殘暴和混亂，最後被上帝的國完全擊敗和取替。
5. 第三至六章是有意地對應第二章的夢的某些方面。第三章是對應金頭。第四章是對應上帝的國從一塊石頭到一座山，充滿全地 (4：11、17)。第五章說伯沙撒的國要分裂 (5：28)，對應那鐵和泥「分裂」之國 (2：41)。第六章大利烏王對上帝的稱頌用詞 (6：26)與2：44相似。
6. 第三、六章為至死忠心的例子；第七至十二章指出聖徒在面對苦難、逼害、殉道時仍是忠於上帝。
7. 第三章與第七章的聯繫點是被火燒 (三個忠心信徒和與聖徒爭戰的第四獸)。第七章和第六章的聯繫點是被獅子 (第六章) 和第四隻獸 (第七章) 咬碎、吃掉。

8. 4：34－37尼布甲尼撒稱頌至高者，讚美尊敬活到永遠的上帝：「祂的權柄存到永遠，祂的國度存到萬代……祂都憑自己的旨意行事……我一尼布甲尼撒讚美、尊崇、恭敬天上的王，因為祂所行的全都信實，祂所做的盡都公平。那行事驕傲的，祂能降為卑。」尼布甲尼撒連得兩個夢（參2：47），並承認自己的權勢是來自上帝的恩典和能力。
9. 8：20要留意有兩角的公綿羊是瑪代和波斯二王，即一隻動物指兩個王。
10. 但以理從耶利米書得知耶路撒冷會荒涼七十年，他祈求回歸的日子快臨（9：19）。然而，天使加百列糾正他的看法，指出還須有一段困苦時期。
11. 第十至十二章為一個完整的段落，當中包括序言（10：1－11：1）、異象、天使的講解（11：2－12：4）及跋（12：5－13），一氣呵成地向讀者揭示上帝的計劃。

七、反思及生活應用

1. 但以理和其三友能在日常生活的事情上敬畏上帝，從而看出他們一絲不苟，對上帝的忠心。在日常生活細節中，你是否常存敬畏上帝的心？你有否立志不被任何事情玷污？
2. 從你的生活體驗裡，你曾否經歷過至高上帝的權能？這些經歷如何幫助你面對人生的困境？
3. 但以理雖然年老，但是他的工作和事奉上帝的心志和能力仍不減當年。他的見證對你有甚麼幫助和激勵？✝





與神同行

葉啟章傳道

引言

在創五21~24提及以諾與神同行三百年，神將他取去，我們可以從三個問題去思考經文所帶出的信息。第一，整段家譜的紀錄有何作用？當這段落放在亞當後代家譜之中，所以我們值得研究上下文的段落，來明白家譜寫下來的作用。第二，甚麼叫「與上帝同行」？如果用創世記的角度去看，究竟與神同行有何含意？第三，上帝把以諾接去有何含意？上帝透過「接去」這個動作想帶出甚麼信息呢？

1. 家譜的作用

創世記以「後代」或「來歷」這個字作為創世記分段的標記。即是當我們見到這個字，就是創世記新段落的開始。當在創五1我們看到亞當「後代」的家譜，就知道是一個新的段落開始。那這個段落到哪裡結束呢？因在創六9論到「挪亞的後代記在下面」，所以今天的家譜，由創五1開始到六8結束。而經文中的家譜由亞當作為開始，一直延續到第十代挪亞，最後論到人類的罪惡與挪亞的蒙恩。

此家譜的基本格式是

1. 「活到……生了A」
2. 「生A之後，又活了……年，並生兒育女。」
3. 「共活了……年, 就死了」

1.1 犯罪後果的延續

當我們把這個家譜與創世記的其他家譜作比較，尋找當中的差異，就能夠發掘這個家譜的信息。

6 塞特活到一百零五歲，生了以挪士。7 塞特生以挪士之後，又活了八百零七年，並且生兒育女。8 塞特共活了九百一十二年，就死了。(創五6~8)

12 亞法撒活到三十五歲，生了沙拉。13 亞法撒生沙拉之後又活了四百零三年，並且生兒育女。(創十一12~13)

若比較上述兩個家譜，我們發現格式很相似，但創五6~8特別提到亞當的後代會面對「死亡」。為何作者要強調「死亡」？死亡代表著甚麼？死亡代表人類要承受罪的惡果。這個世界本來沒有死亡，但此家譜承接前一個段

落，提到始祖亞當夏娃的犯罪，所以亞當的所有後代都要面對死亡。因此，經文強調犯罪後果的延續。

1.2 恩典的延續

不過，這個家譜不單強調犯罪後果的延續，也同時強調恩典的延續。即使人犯了罪，人仍然可以看到神的恩典。「3 亞當活到一百三十歲，生了一個兒子，形像樣式和自己相似，就給他起名叫塞特」。「**形像樣式和自己相似**」是甚麼意思？你說很簡單，似他的父親。是的，但更重要的是「神的形像和樣式」仍然存留於下一代。亞當有神的形象和樣式，但我們不知道的是當亞當犯罪後，神的形像仍然會延續嗎？答案是「會」。在神的恩典之下，神的形像仍然存留於後代，即使我們知道神的形像有所扭曲和殘缺。

除了神的形像的延續，「生兒育女」亦代表神對人的恩典。我們還記得在創世記第一章，神對人類的賜福是要生養眾多，遍滿全地。因此，即使人類在犯罪後，神仍然願意賜福予人，讓人可以傳宗接代，有兒有女。

神的恩手更讓人的美德，可以延續到他們的後代。亞當的家譜代表著神約的子民，今天的說法就是信神的人，由以挪士為開始求告耶

和華的名，到以諾與神同行。在創五22、24兩次提到以諾與神同行，往後在創六9又提到「挪亞與神同行」。

以諾與神同行，不單關乎他個人與神的關係，亦影響著他的後代。雖然以諾不會知道，但我們從上帝的視角可以見到，以諾當時願意與神同行，他往後的幾代的挪亞同樣與神同行。我們可以見到的是，人的美善、好行為，在神的恩手之下延續至他們的後代。現實上我們都知道，父母的良好品格、言教身教正影響他們的下一代。

這家譜與該隱後代的家譜（創四24）正好形成對比。創四24提到——拉麥說：「若殺該隱，遭報七倍，殺拉麥的，必遭報七十七倍」。該隱的後代表示仇恨的延續、犯罪咒詛的延續。但亞當的家譜更為美麗的是，雖然犯罪後果會延續，但神的恩典仍然延續。因此，今天家譜的作用是「延續」，論到罪惡後果的延續，以及恩典的延續。當我們見到罪與恩典的延續，使我們日常的行事為人對上主更加心存敬畏。

第一，犯罪不是沒有影響的，神的恩典不一定會完全抹去所有犯罪的後果。我們在世仍要承擔犯罪後的責任，神用犯罪的後果來提

醒、警惕我們不要再犯罪。

第二，恩典的延續叫我們存敬畏的心，度過我們的每一天。原來我們與上帝的關係，怎樣盡忠愛神、按聖經而行，在我們不知道的情況下、在神的恩手下能夠影響他人，甚至我們的下一代。

2. 「與神同行」的意思

接下來，我們來處理第二個問題：甚麼叫

「與神同行」？我們最熟悉的經文莫過於彌迦書 6:8，行公義、好憐憫、存謙卑的心與上帝同行。這個也是很好的補充，讓我們更多知道如何與神同行、與神同行應該有甚麼態度和方式。

但若以創世記的角度去看，我們應如何理解以諾「與神同行」呢？

與神同行的「行」(walk) 這個動詞可以理解為「同行、來回行走」。而這個字曾在哪裡出現過呢？原來在創三8經文出現此詞。「天起了涼風，那人和他妻子聽見耶和華上帝在園中**來回行走**的聲音，就藏在園裏的樹木中，躲避耶和華上帝的面。」(創三8) 你會怎樣形容這個景象？經文的景象可以形容為「神孤獨而行」。神獨自在園子裡面來回行走，但人卻躲藏起來，逃避耶和華神的面。

因此，我們可以如何理解與神同行的意思呢？

與神同行其實是神孤獨而行的相反，代表人願意回到上帝的面前，不再逃避和隱藏。創世記用相同的字「行走」，以畫面立體地讓我們明白甚麼是與神同行。犯罪後的畫面只有神一個在園子來回行走，但以諾願意與神同行，表示他願意重回神的懷抱，重新面見神。以諾與神同行，是代表逆轉犯罪後躲避上帝的情況，簡單講是活出一個悔改的生命。

所以我們明白甚麼叫信耶穌、甚麼叫悔改的生命？悔改的生命不只是說我要向神認錯，但往後仍然我行我素。悔改是願意回歸上帝，面對上帝。與神同行不是人生沒有問題，而是持續抓住上帝、緊靠上帝。值得思想的是，我們在何時會躲避上帝、不想面見上帝呢？

2.1 不願面對神的原因：犯罪得罪神

每當我們犯罪後會躲避上帝。我們心靈的不安、心裡背負著犯罪後的羞愧，覺得難以面對上帝。或許有時因為面對上帝或許太赤露、太真實，甚至連我們自己也接受不了自己，覺得沒有面目見上帝。希伯來書提到以諾是其中一個信心的偉人，他因著信，被神所接去，所以以諾是憑信心生活，與神同行。犯罪後，我們同樣是帶著信心，相信我們耶穌的救贖工

作，我們相信透過耶穌基督寶血的遮蓋，記得我們可以重新回去面見上帝。上帝曾用獸皮做衣服給亞當和他的妻子穿(創3:21)，我們同樣仰望耶穌的恩典，憑信心回到神的面前，容讓上帝處理我們生命中的問題。

2.2 不願面對神的原因：面對個人情緒

有情緒的時候，我們或許也會躲避上帝，因為有時我們不肯定神會否處理我們情緒。有情緒的時候，我們或許會找朋友、找家人，娛樂消遣去麻醉自己，不是話這些不好，而是我們會否嘗試尋找上帝呢？聖經中詩篇的美麗之處，是詩人的禱告充滿著人的喜怒哀樂，人可以透過禱告向神表達自己的情緒。而聖經竟然把人的禱告記錄下來，讓我們知道人透過禱告向神講心事，以致心靈能被聖靈所提升，能夠在困難的處境下仍然仰望主。除了詩篇中的詩人，或許我們也可以看看約伯的故事，約伯經歷極大的苦難——喪失兒女、財產、全身生毒瘡、妻子的不理解等，但約伯在患難中仍然表現著願意抓緊上帝的信心。他在不明白、不知道的境況中，面對傷心沮喪時仍然願意與上帝一同處理。

弟兄姐妹，不知道你今天的處境是願意面見上帝，還是躲避上帝的處境呢？我們又能否

無論遇到甚麼事，仍然願意返到神的面前，抓緊我們的上帝呢？

3. 上帝把以諾「接走」的含意

到處理最後一個問題，為何上帝要接走以諾，接走代表著甚麼意思呢？首先，以諾被上帝接去，最明顯的是與在家譜裡面「死了」的人作對比。所以，「被接去」最簡單的意思是，以諾不用面對死亡，上帝讓他超越罪帶來咒詛。不過，除了超越死亡外，上帝「接去」以諾這個動作有何含意？在創世記之中，神有沒有曾經做過這個動作呢？原來在創世記，以上帝做「接去」或「提」(took) 這個動作，只有在創2:15所出現。

15 耶和華上帝**把** (或譯作帶) 那人安置在伊甸園，讓他耕耘看管。(創2:15)

15 The Lord God took the man and placed him in the orchard in Eden to care for it and to maintain it. (Genesis 2:15)

所以，上帝把以諾「接去」，正重覆創2:15 這個「帶」的動作。昔日神做「帶」這個動作，讓人(亞當)安置在伊甸的園子，享受與神的同在。而今天經文的焦點不是以諾去了甚麼地方。究竟以諾去了天堂、還是伊甸園，我們

不知道，聖經只是說「不見他了」，這個是上帝的奧秘。真正經文的焦點是上帝願意再做一次「帶」的行動。神透過這個動作，表示願意再次悅納有罪的人，讓人能夠重新享受神的同在和與神的親蜜，好像回到伊甸園一樣。上帝把以諾接走，代表神願意給人「再一次」的機會。當以諾願意回到神那裡，神讓人再一次經驗與祂的同在。

其實，我們每一個人都需要主給我們再一次的機會。有誰能傲慢到說自己不會跌倒、不需要神給機會呢？倘若上帝對我們「一次不忠，百次不用」，還有哪一個可以事奉主呢？我們每一個人同樣需要主的憐憫與恩典。我們又像不像上帝，願意給人「再一次」的機會呢？或者我們身邊有些人一錯再錯、甚麼明知願犯，或許是同事、朋友、甚至是你最親的人、兒女……你已經放棄、不想再給機會他？你願不願意像上帝一樣，對別人有恩慈和憐憫，成為給人機會的人呢？

總結：

整段經文呈現一個美麗的故事，所講的是神的恩手逆轉人犯罪的惡果，代表人能夠重回伊甸園，享受與主的同在。當人願意活出悔改

的生命，願意與神同行，神最大的恩典是透過耶穌基督十字架的救恩，讓人再一次享受永遠與祂同在的美好。

今天我們每個人都會經歷「活了、死了」，在生與死之間這個過程，我們又會怎樣選擇呢？在以諾的人生分開兩個階段，第一階段，有六十五年沒有提及與神同行。當生了瑪土撒拉後，以諾的第二階段才與神同行三百年。雖然聖經沒有交代中間發生了甚麼事，但有時候確實因某些事情的發生，才迫使我們重新思考與上帝的關係。不知道今天會否有些事情的發生，會否是主希望你重回祂的身邊呢？

或許你會說「為時已晚」了，我已遠離上帝多時、甚至信了以後我跌倒失腳，拒絕上帝。但有一位牧者曾鼓勵一位後悔自己晚年才信主的長者，他說「你現在為主活一年，好過為自己活一百年」。只要我們現在願意抓緊上帝，仍然為時未晚，甚至更好的人生仍有後頭？今天你會如何回應上帝呢？✝️





「上帝賜給我們的不是膽怯的心」

陳進華牧師

「因為上帝賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。」

(提摩太後書1:7)

年青有為、有召命及有恩賜的提摩太，何解事奉到膽怯落淚的地步？作為他師傅及屬靈父親的保羅難忍愛兒落在這個光景，再寫信提醒他，他並不是將殘的燈火，而是要再挑旺起來！

「膽怯的心」也是你的「死穴」嗎？望我們慎防落入這陷阱。

1. 看自己——「我本身就好唔掂！」

- 「**年紀輕輕**」：不一定被輕看(提前4:12)，帶來朝氣及衝勁，也許還有新點子；
- 「**體弱多病**」：未必拖後腿(提前5:23)，自知有限，學會感恩、珍惜及倚靠神；
- 「**多愁善感**」：不見得懦弱(提後1:4)，真誠坦率，有同理心，更體會別人感受；
- 「**半猶半希**」：未必混亂不滯(徒16:1)，跨文化思維及經驗有助雙方了解及融合。

→ 提摩太善用這樣得天獨厚的個人特質牧養以弗所教會，何需膽怯呢！

2. 看別人——「師傅都搞成咁！」

- 「**身陷囹圄**」：不以福音為恥，為著別人得聞福音及得著救恩，甘願受肉身及心靈苦難(提後1:12)；
- 「**同伴離棄**」：同族的謀害(徒23:12-22)，又被全亞西亞人離棄(提後1:15)，但仍有人尋找及同行，還有主及主的使者在他旁邊堅固他(徒23:11, 27:23-24; 提後4:17)。
- 「**等候發落**」：等候向希律上訴期間展轉向御營全軍分享福音，又激勵弟兄姊妹的心志(腓1:12-13)。
- 「**死路一條**」：不以性命為念，完成從主所領受的職分，死而無憾，預備領取公義的冠冕(徒20:24, 提後4:6-8)。

→ 提摩太師承使徒保羅，領受恩賜、心志及能力，日後在外邦教會也成為一代忠師，何懼之有？

3. 看上帝——「上帝賜給我們的不是膽怯的心！」

「因為上帝賜給我們的……是剛強、仁愛、自制的心。」

祈禱：在十架上成就救恩的主啊！求祢鑒察我心：

- 何故我靈裡缺力仍畏首畏尾？
- 何解我愛心不足常斤斤計較？
- 何因我不能克制還任意妄為？

懇求聖靈光照、更新及導引，使我靠著上主的大能大力，為主作見證，為福音付代價。✠



- 一、 **為長執及教牧同工團隊守望** 親愛的天父，將長執與教牧同工完全交託給祢。謝謝祢揀選他們成為我們教會屬靈的牧者與領袖。求祢賜給他們同心合意的心，叫一切的破口在祢的愛中被堵住。求祢的厚恩塗抹他們每一個，使他們在服侍中有智慧、在家庭中有平安、在身心靈上有健壯。願祢成為他們隨時的盾牌與幫助，讓我們的同工團隊因著敬畏祢，帶領教會走在合祢心意的復興裡。
- 二、 **為親子短宣隊守望**
親愛的天父，親子短宣隊將於8月2至5日前往柬埔寨服侍，求祢親自作他們的元帥，差派天使為他們開路。願祢的愛充滿每一個家庭，讓父母與孩子在服事中經歷祢的真實。求祢保守他們身體強健，並賜給他們跨越文化的身心靈力量，讓他們的腳蹤佳美，傳遞祢和平的福音。
- 三、 **為深福中心守望**
求恩主保守7月11-12日的青少年營會籌備順利，賜同工導師們智慧帶領，並預備孩子們敞開的心，讓他們在營會中建立美好友誼，深深經歷恩主的愛與更新。
- 四、 **感謝主每年暑假藉「兒童聖經班」牧養孩童，並感動眾多弟兄姊妹參與事奉，求主厚賜各同工及事奉團隊愛心、恩賜、智慧及技巧於7月14至17日四個早上服侍153位K3至P5的孩童，一同投入敬拜，專心學習聖經，實踐彼此相愛，尋見「信心航道」，在主愛中成長。**
- 五、 **青少部各團契暑期營會**
祈求天父看顧少年人的生命成長，讓他們藉營會認識主更多，學習與主結連。更能夠藉營會學習彼此服事，關心同行。
 - 初中團契及Zeox團契，營會日期：7月24-26日（禮拜五至日），地點：香港遊樂場協會賽馬會銀礦灣營
 - Luvhon 團契，營會日期：7月31日至8月2日（禮拜五至日），地點：梅窩衛理園
 - Petrus團契，營會日期：6月30日至7月1日（禮拜三至四），地點：教會
- 六、 **千歲宴**
天父上帝，求祢賜福本年度長青部舉辦的「千歲宴」，是年主題是「福臨千歲宴·恩澤滿禮賢」，求祢叫我們以愛相繫，尊榮眾長輩為禮賢之寶。求祢使我們眾人皆鼎力支持是次敬老及懇親歡慶聚會，同頌主愛。求祢帶領眾籌委能彼此配搭，同心合一地籌備整個活動，使能榮神益人。

禮賢會九龍堂 2026年4月份收支情況

	4月份(HK\$)	1-4月份累積(HK\$)
堂會 - 總收入	1,975,545.59	11,832,613.52
堂會 - 總支出 (包括資產項目)	2,191,718.55	9,004,102.03
堂會 - 盈餘 / (不敷)	(216,172.96)	2,828,511.49

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫
「中華基督教禮賢會九龍堂」 或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。
 會友可直接存入下列銀行戶口：



HSBC
滙豐

458-0-008474



(FPS Mobile No.) 63615161



捐款額為HK\$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
 捐款後可將奉獻者資料傳真 (FAX) 2397 5515或電郵給我們
 offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

編者話

我們很多時都會為做錯某些決定或選擇而感到後悔，你有否希望某一些事可以重來一次？在信仰路上有沒有想像過自己如果沒有信主，人生又會如何？感謝諸位筆者深刻又真摯的分享，讓我們一同回想如何經歷主的深恩。誠邀大家一同細味。✝



預告 七月份主題 生活中的難題

責任編輯 | 何敏冷 (lilian_cat2000@hotmail.com)

截稿日期 | 2026年6月25日

出版日期 | 2026年7月12日

本期責任編輯：黃 鋒

編輯委員：王袁成 袁添松 廖志勇 畢春成
陳惠群 潘鳳琼 李錦榮 何敏冷
張允遜 張偉然 李芷欣 杜景浩
馮麗娟 楊秀琼

出版：禮賢會九龍堂出版部

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧者的話

2 當「死不認錯」碰上「死到臨頭」 劉志良牧師

主題文章

5 What if 保羅沒有相信耶穌…… 許紹恒宣教師

6 What if 我沒有信耶穌…… Agnes Tse

8 What if 我沒有信耶穌…… Queenly Chu 朱敏兒

9 What if 我沒有信耶穌…… Bee

10 What if…我還未認識主耶穌? Charis 車車

教會園地

11 長青部2026聯合大旅行 杜景浩

13 深福中心五周年的恩典 麥美玲宣教師

15 懷念我的先父 黃碧珍

15 箴言分享 (出自箴言12:25) 李馮自然

活水甘露

16 《但以理書》(全卷十二章) 鄧少軒長老

每月靈食

21 與神同行 葉啟章傳道

生活金句

26 「上帝賜給我們的不是膽怯的心」 陳進華牧師

27 消息與代禱及教會活動綜覽

28 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 🔍

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。