

二零二六年七月
五百八十四期

芥種

生活中的難題



「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」

(約十六：33)

HOLY
BIBLE



上帝憎惡的人

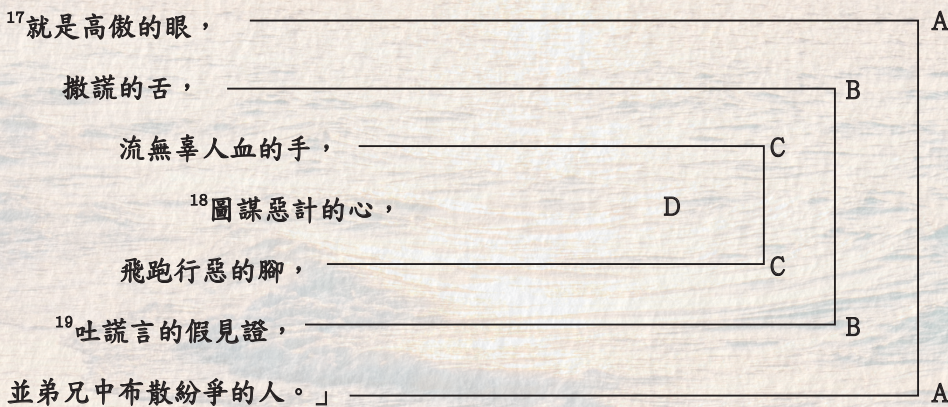
劉志良牧師

中國有句成語：「神憎鬼厭」，是用來描繪品德行為十分差劣的人，不但神憎惡他，連素來攪鬼的敗類也厭惡他。但你有否想過，人憎惡人是常有的事，但到底會否有人是神所憎惡的呢？聖經豈不是說：「耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」(詩103:8)？上帝既是滿有慈愛憐憫的主，祂又豈會憎惡人的呢？

心所憎惡

如果你真的有以上那樣的想法，那就必須惡補聖經了。因為聖經曾使用「憎惡」(abomination) 這字詞117次，其中絕大部分都是描述上帝「憎惡」人，只有很少是關於人「憎惡」人的。到底那是如何敗壞的人，竟然連那有恩典有憐憫，又不輕易發怒且有豐盛慈愛的上帝也都「憎惡」他們的呢？且看聖經如何記載：

「¹⁶耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：



圖表1 箴六17-19的經文分析

對稱分析：圖謀惡計

以上經文記載上帝所恨惡的六樣敗壞，連他心所憎惡的那樣，合起來就共有七樣敗德的是上帝所憎厭的。經文使用三文治ABA'的對稱方式來強調要傳遞的信息。圖表1內，A與A' (高傲的眼相對布散紛爭，前者是觀看，後者是行動)，B與B' (撒謊的舌相對吐謊言的假見證，兩者都是嘴巴撒謊)，以及C與C' (流無辜人血的手相對飛跑行惡的腳，手腳前後對照) 都是相對的，為要突顯中間的D (圖謀惡計的心)。從這分析我們發現經文要表明上帝所憎惡的，就是人圖謀惡計的心思意念。

疊加分析：布散紛爭

我們若以經文順序疊加意念的方式來分析，則可以說上帝所恨惡的是「高傲的眼」、「撒謊的舌」、「流無辜人血的手」、「圖謀惡計的心」、「飛跑行惡的腳」、「吐謊言的假見證」，而以上六項疊加起來就是特徵總和的「弟兄中布散紛爭的人」，也就是上帝心裏所憎惡的人。這手法強調惡人用盡各種方式(以人的肢體五官作寓意)來布散紛爭。

嚴厲警告：無從醫治

那麼到底耶和華心所憎惡的是「圖謀惡計的心」呢？還是「布散紛爭」？筆者認為兩者皆是，原因是以上兩種表達手法都是沿於上文的表達：「¹²無賴的惡徒行事全憑歪曲的口，¹³他眨眼傳神，以腳示意，用指點劃，¹⁴存心乖謬，常設惡謀，散播紛爭。」(箴6:12-14)

從這處經文我們看見壞人被稱為「無賴的惡徒」，與下文六章16至19節同樣是運用眼、口、手、腳做壞事，「常設惡謀」，目的是要「散播紛爭」。換句話說，六章12至14節與六章16至19節在文學手法上也是相對的，焦點是警惕我們必須提防「無賴的惡徒」「常設惡謀」和「散播紛爭」。

「¹²無賴的惡徒行事全憑歪曲的口，¹³他眨眼傳神，以腳示意，用指點劃，¹⁴存心乖謬，常設惡謀，散播紛爭。」(箴6:12-14)

A

「¹⁵所以，災難必突然臨到他，他必頃刻被毀，無從醫治。」(箴6:15)

B

「¹⁶耶和華所恨惡的有六樣，連他心所憎惡的共有七樣：¹⁷就是高傲的眼，撒謊的舌，流無辜人血的手，¹⁸圖謀惡計的心，飛跑行惡的腳，¹⁹吐謊言的假見證，並弟兄中布散紛爭的人。」(箴6:16-19)

C

圖表2 箴六12-19的經文分析

圖表2說明在12至14節(另一個A)與16至19節(另一個A')這兩小段落之間的第15節(B)是這份大三文治的餽：「15所以，災難必突然臨到他，他必頃刻被毀，無從醫治。」這種突顯式寫作手法是要嚴厲警告我們不要行惡，成為「無賴的惡徒」，更不要有「常設惡謀」的心，以及在弟兄中「散播紛爭」。因為上帝的審判刑罰是會叫人措手不及，「突然臨到」，受罰者必「頃刻被毀，無從醫治」(寓意死得很慘)的。

上帝不喜歡的人

聖經有多處記載上帝嚴懲祂憎惡的人。使徒保羅在給哥林多教會的書信內作歸納，警惕該教會的領袖和信徒不要自恃恩賜比人多、財力比人強、地位比人高，因為上帝是輕慢不得的。上

帝因愛世人便差祂的獨生子耶穌基督降生成人，為我們的罪犧牲代死，又從死人中復活，成就救恩，就是要拯救我們脫離罪的毒刺和它的權勢，使我們藉著主耶穌基督得勝。(參林前15:56-57) 上帝既是偉大慈愛的主，我們理應敬畏祂。但如果我們濫用這在基督裏的自由，放縱自己，任讓那惡者以罪的毒刺控制我們，作牠的差役，便必有敗壞的結局。(參林後11:14-15)

使徒保羅評論那些人為「上帝不喜歡的人」。(林前10:5) 經文說：「⁵但他們中間多半是上帝不喜歡的人，所以倒斃在曠野裏了。⁶這些事都是我們的鑒戒，使我們不要貪戀惡事，像他們貪戀過的一樣。⁷也不要拜偶像，像他們中有些人曾經拜過。如經上所記：『百姓坐下吃喝，起來玩樂。』⁸我們也不可犯姦淫，像他們中有些人曾經犯過，一天就倒斃了二萬三千人。⁹也不可試探主，像他們中有些人曾試探主就被蛇咬死。¹⁰你們也不可發怨言，像他們中有些人曾經發過，就被毀滅者所滅。¹¹這些事發生在他們身上，要作為鑒戒，而且寫下來正是要警戒我們這末世的人。¹²所以，自以為站得穩的人必須謹慎，免得跌倒。」(林前10:5-12)

保羅歸納了古時以色列人中那些上帝不喜歡的人，所犯的罪包括：「貪戀惡事」、「拜偶像」、「犯姦淫」、「試探主」、「發怨言」，結局就是「倒斃在曠野」。保羅指出聖經記載那些事，是要作我們的「鑒戒」。

結語

舊約聖經啟示我們上帝會審判報應那些「常設惡謀」和「散播紛爭」而被「上帝心所憎惡」的人，使他們「頃刻被毀，無從醫治」。(參箴6:12-19)

新約聖經啟示我們上帝會審判報應那些「貪戀惡事」、「拜偶像」、「犯姦淫」、「試探主」和「發怨言」，被稱為「上帝不喜歡的人」，使他們「倒斃」。(參林前10:5-12)



聖經這樣嚴厲地警惕我們，豈不是因為上帝深愛我們，願意給我們豐盛的救恩，渴望我們悔改回轉，得祂赦免之恩，使我們更新復興嗎？讓我們來自省祈禱，呼求祂的復興臨到我們個人和我們的家，使我們成為上帝所關愛和賜福的人。

「¹耶和華啊，我從深處求告你！²主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！³耶和華啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？⁴但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」(詩130:1-4)



生活中的難題之少年篇



主日學同學

Chloe Wong 黃晞彤

In these exams I never really had too much pressure, however I cannot say the same of my parents. For me I think I didn't do too bad as it was higher and up to my expectation. But for the ones that are crestfallen by their results, I pray that you find God and that his plan for them will outtrip their expectations. And most importantly have fun!

陳景駿

1. 沒有壓力，因為考試非常簡單。
2. 我將一切都交托給上帝，相信祂會幫助我。
3. 相信祂能幫助我入到最適合的中學。
4. 相信祂會陪我走過每一刻。

陳澁晴

我在呈分試時沒有憂慮，因為我有努力溫習，我知道盡了力，神是會幫助我的，給我應得的分數。我也記得主耶穌說一天的難，一天就夠。

張以芯 (Danielle)

經過今年的呈分試，我壓力非常高，所以便努力溫習，但是我還是很害怕，所以就禱告。神幫助了我，讓我在考試時發揮得很好。最後取得好成績，升上了中學。

石宇聰 (以斯帖班)

1. 耶穌會讓我把升中的憂慮交托給祂，讓我不用擔心。
2. 祂賜給我專注力，使我盡力做到最好。
3. 祂讓我明白考試的分數不是最重要，而是在過程中有沒有努力。

陳可翹 (以斯帖班)

小學三次呈分試都可以決定你進入甚麼中學。而最緊張的一定是第一次。解決這問題的辦法是每天睡前禱告和努力溫習。這次考試讓我學會成功並不是一定的，只要努力和不要放棄，成功也只不過是時間的問題。

盧崇忻

我平時沒有壓力，因為我的學校不會有考試。我的學校是 International 的學校。所以我們的考試是不同的。

阮荷

在呈分試的過程中，我沒有感到緊張，因為我知道我的成績在中遊上，沒有問題。

聶千悠

我在呈分試裡遇到少少困難。在六年級第一次呈分試，全部科目都考得好好，除了數學。媽媽幫我報多個數學補習，我覺得很辛苦。考試前，我將所有我做過的數交給主耶穌，做得很好呢！！✝

任知睿 (以斯帖班)

在三次呈分試中我從沒有擔心過，我是以平時正常的心態來面對這三次考試。只需要努力溫習，上堂時專心聽書，在考試時就不會覺得緊張。

生活中的難題之成年篇

何敏冷 (Tlic 團)



我是一位病房經理，並育有4個小朋友。表面上看似事業和家庭幸福美滿，事實上卻每天也遇到難題種種。

(1) 難題一：日做夜做 馬不停蹄

相信很多雙職家庭也有同感，明明上班時間已經非常忙碌，無奈下班時間還有另一份簡稱為「湊仔跟功課」的工，名符其實日做夜做。

工作上我的病房職員多達九十多人，由兩位經理管理。人多，事情也多，每天要處理海量的事。「經理前、經理後」的叫聲總是此起彼落；回到家中，「媽媽前、媽媽後」的叫聲卻仍是喊過沒停。最誇張的是我曾經在15分鐘的洗澡時間內，被找了5次，即平均每3分鐘一次。

要做的時候那麼多，唯有令自己自律。空閒可以滑手機的「me time」很有限，取而代之的是永遠做不完的事情。

要做的時候那麼多，唯有令自己自律。空閒可以滑手機的「me time」很有限，取而代之的是永遠做不完的事情。

(2) 難題二：深感挫敗感和壓力

無論是工作或家庭兩邊的要求也很高，令我深感壓力。工作上病房內遇上任何問題基本上也會找經理處理。病房運作的日常，上至處理投訴、嚴重事故、實行感染控制措施，下至買貨、安排調配人手、員工培訓等不同類型棘手又燒腦的難題每日也排山倒海地湧著我而來。而來自家庭裏「跟功課」和教養的壓力也不遑多讓。4位小孩性格、興趣、特長也各不相同，要公平而又因材施教地教養他們實為不易。



正正因為工作以及孩子們的事太多，很難每樣皆盡善盡美，內疚、挫敗感隨之而來。而且經歷完一整天勞碌的工作，回到家中還要面對孩子們哭鬧、爭執、不合作態度等，可謂身心俱疲。

(3) 難題三：自己的需求永遠放到最後

孩子常在母親心目中居首位，我亦不例外。

早上未食早餐也要先預備好孩子們出門口上主日學；晚上洗澡後頭髮還在滴水，亦選擇教他們先做功課。下班比較遲，連忙買「譚x」米線回家充飢，卻給孩子們一起瓜分了大半，儘管他們早已吃過飯了。尤記得兩個子女出世之後的頭半年甚是辛苦，除了每天要餵十多餐奶以外，邊餵奶旁邊兩位4歲和3歲的哥哥，大的嚷着要和你和他一起看圖書，小的在你床上尿床。我的飯早早已涼了，叮熱後嬰兒哭起來唯有先照顧她們，叮完再叮，最後涼了也照樣吃吧。長時間將自己的需求放到最後令我感覺像倒空了自己，常常只有受苦，沒有享受。有一晚，大兒子因為一些小事大吵大鬧，問道：「有沒有人幫我？」我忍不住反問他：「你時常要人幫你，那麼誰來幫我？」

難題背後的意義

(1) 我從前風聞有你 現在我親眼看見你 (約伯記 42:5)

因為這些經歷，聖經在我這個自年幼上教會的人，從頭腦上的知識轉化成為親身的由心而發的經歷神，明白到神的安排自有原因。

工作上遇到惡人肆意打擊踐踏你，神卻賜我足夠的IQ、EQ 和AQ 去面對。詩篇23篇道：「我行過死蔭幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。」詩篇一篇4節又說：「惡人乃像糠秕，被風吹散。」這些都是我親身所感受到的。

我學會了緊緊抓着神，我開始上班前禱告使內心有平安——面對困難。神放我於這崗位總有祂的用意，亦令我在這數年之間急速成長。我的EQ 變得前所未有的那麼高，靠著神給我的經歷，我一個看似外表那麼柔弱的小女子，內心原來可以那麼強大。除了生死，沒有什麼大事。

我明白到工作家庭「兩邊都咁demanding 係咩玩法」。正因為家中的小孩子們都需要我，工作上的「爛人爛事」變得不打緊了。放工後趕快回家「打大佬」吧，莫要留守原地繼續「泥漿摔角」了。

(2) 不要放大難題 要數算神恩典

我體會到無論多麼艱難，天父也會開一條出路給你。有些困難看似很難解決，但最後也可以有轉機，只管相信神會賜足夠的勇氣和智慧給你面對重重難關。

我也感恩家中有兩個工人照顧孩子們，嫲嫲早上會到來打點一切；婆婆每逢星期六也可以照顧孩子們大半天。我先生亦非常支持我，時常開導我，給予我有用的意見。我每晚大概11時便可以睡覺，7時起床，實在感恩。

我也嘗試用簿仔把感恩的事記錄下來。NCC 馬可牧師說：「不要看障礙 要看主耶穌同在」。

工作上縱然有許多負面的事影響你個人情緒，彷彿「什麼錯都是你的錯」，我卻靠著數算神恩典，集合正能量，告訴自己：「莫要把困難看得那麼大，你所仰望的那位是信實的」，安然渡過一個又一個難關。儘管有些日子不由得你大叫：「今天有夠倒楣！」但哪怕只是非常細微的，也是值得感恩的事。我的感恩小冊子曾有一天寫的是：百佳今日有88折。一點一滴累積神的恩典，而看低眼前的難題。

(3) 主要用你

上帝放你於此位，必有祂的用意，祂要用你。有了這些經歷，我才可以在團契和《芥種》作分享見證。

回應大兒子叫我幫他，我喊著問他：「那麼誰來幫我？」的問題。「我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助 從造天地的耶和華而來。他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！保護以色列的必不打盹，也不睡覺。保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」(詩篇 121:1-8) 卍

生活中的難題之年長篇一



賴炎卿姊妹見證分享 「在神手中有恩典」

賴炎卿 (加利利團)

在這幾年裡，我每一天在大小事上，都經歷神的恩典和供應。所以不要忘記祂的恩惠，要述說祂在我身上的厚恩！

我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！（詩篇 103:2）

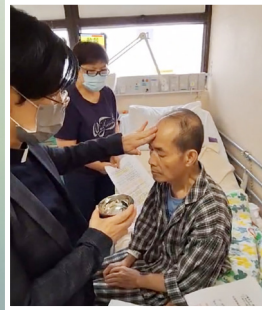
恩典 1：我癌病康復後平安渡過第一個五年

2019 年患了乳癌，要食五年藥，副作用令我的關節痛，感恩！2024 年尾不用食藥，痛症已大減，現在一年見一次腫瘤科醫生。患病至今，神讓我可做散工和侍主侍人，是祂賜給我的福氣與恩典！



恩典 2：大哥和大嫂信主

去年二月大哥「炳有」患了末期肺癌，他在醫院期間，我請牧師探望他及講福音，牧師問哥夫婦二人，清楚明白福音及願意悔改信主嗎？他們回答願意，決志時我哥感動流淚，他並在院接受洗禮。他四月尾便安詳地回到天家，享年七十三歲。大嫂也於去年聖誕節洗禮歸入教會。感謝主的救恩臨到大哥和大嫂（她信佛幾十年）！



我們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的。（以弗所書 2:8）



恩典 3：探望 96 歲姊妹

銘恩堂有位大眾嫲嫲，她身體好時，常自己一人返週六崇拜，崇拜後常與眾姊妹們去午飯飲茶，多是她結帳。2025 年初，她須入住護老院至今，家人因工作無時間探她。我已退休及身體許可，故每星期探她兩次。每次探她我會買食物給她，唱詩、讀聖經及祈禱。

聖經馬太福音 25:40 教導王回答他們說：『我實在告訴你們，這些事你們做在我弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

恩典 4：咖啡文化交流團

今年三月尾參加六天“咖啡文化交流團”，行程裡有天主的同行和保護。頭四天是天朗氣清，當第四日活動完結回酒店時，就馬上下大雨，第五日早上聚會都有雨，結束時雨就停了。下午離開咖啡地去另一區，一到埗感覺凍。第六天回港，得知上午香港有暴雨，當下午到達時係天晴無雨。真感恩！



你出你入，耶和華要保護你。詩篇 121:8 (上)

恩典 5：意大利“使徒足跡”之旅

我五月尾參加十一天意大利“使徒之旅”無想過去到梵蒂岡就走失！我同團友影完相，就不見了隊尾。當時我手機無網絡，便請路人幫忙打電話搵領隊。感謝主！有對年青韓國夫婦幫我，分享 Wi-Fi 給我，我才聯絡上領隊，夫婦二人還陪我直至領隊，十分感恩！



去天空之城那天，右腳踝開始痛！之後每天都要食止痛藥。最後要趕去機場回港時，機場職員見我行路一拐一拐，便叫我坐車送我去閘口，這是耶和華以勒，主恩滿滿！



保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。詩篇 121:5

上帝並沒有移走紅海
而是將其分開
神不會挪開你的困難
但會為你開路

神是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。
(詩46:1)

我現在仍面對身體上新的毛病，頸椎退化及有骨刺，咳嗽時背痛，但我深信主恩夠用，讓我能與痛共存，並我賜平安喜樂的心好好過每一天。

願將一切感謝、榮耀和頌讚歸與三一上帝！✝️



生活中的難題之番外篇——

異地使命：在曼谷面對生活與宣教的難題

Queenie (週五職青)



五月中我跟隨一位牧師前往曼谷作五日四夜的訪宣之旅，這趟旅程讓我心中留下了深刻的感受。看到三位女性宣教士在異地忠心服侍，讓我對泰國的福音需要與宣教挑戰有更深的體會。

首先，一位開辦語言學校的宣教士，她透過辦學教授當地人英文、中文，教授華人泰文及開辦烹飪班，吸引女性參加藉此建立關係，再藉此分享福音。她的另一心志是要進入村落，特別關懷獨居女性，透過探訪與贈

送物資建立信任。然而，入村的第一關卻是村長的接納，這顯示出宣教工作並非單靠熱心，還需要智慧與策略。

第二位宣教士以藝術工作坊、藝術治療及向團體舉辦教授沙畫作為播下福音種子的途徑。她面對的挑戰是缺乏宣教資助，因為她的服侍形式不被傳統資助機構認可，加上簽證困難，使她的服侍之路更加艱難。但她仍然堅持以恩賜服侍，這份勇氣令人敬佩，深受感動。

第三位是一位泰國女子，因著回應神的呼召離開家園，進入神學院學習神學與中文，並在華人教會服侍，期望未來能進入大學向華人學生傳福音。她的生命見證提醒我，宣教不只是跨文化的外來者，當地人也能被神興起，成為被神使用傳福音的工人。

看到三位女性宣教士的忠心服侍與面對的挑戰，聖經的話語提醒我們，宣教的路雖然艱難，但神的話語是力量與盼望。

哥林多後書 12:9：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

曼谷是一個偶像盛行的地方，四處廟宇林立，我們親眼看見拜偶像的情景，尤其在四面佛的地方，令人震驚的是虔誠參拜的並非年長的一群反而是年輕人。這畫面讓我深深感受到福音臨到的迫切性。泰國的文化、宗教氛圍，加上生活與語言的差異，使宣教工作困難重重，但三位宣教士毅然離開舒適區，即使在有限的資源下仍然靠著神憑信心堅守使命，這正是福音的力量。



這次探訪提醒我：宣教不是容易的路，但卻是必要的路。泰國的年輕一代正沉浸在偶像崇拜中，福音的需要比我們想像的更加迫切。願我們不只是旁觀者，更是代禱者，甚至是回應者，與神的工人一同承擔使命。

馬太福音 28:19-20：「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

宣教士的使命不是孤單的，主的同在是她們最大的保障。✝



踏足昔日宣教之路，



體驗過去上帝之恩

王袁成



基督教塘廈福音堂謝牧師
在門前迎接大家

2027年是中華基督教禮賢會香港區會180周年會慶，是紀念從德國來華宣教士踏足中華大地的重要年份。區會於2026年6月13至14日(禮拜六至主日)舉辦了「踏足昔日宣教之路，體驗過去上帝之恩」，到東莞及寶安探訪五間教會。禮賢心，禮賢情，禮賢心志傳主名，這些教會的鼻祖都是早期德國萊茵差會到中國創立的。

今次參加探訪的會友有五十人，來自大埔堂、九龍堂、上水堂、沙田堂和紅磡堂。大部份團員都是長者，最年長是上水堂一位長老，他超過九十歲了，得天父保守長老步履穩健，行動敏捷，走畢了兩天行程。

出發時下著滂沱大雨，幾經辛苦才上到旅遊車，經過一小時多的車程，到達東莞塘廈行程第一個目的地——基督教塘廈福音堂。教堂是一座兩層的建築物，貼著的隔鄰是民房商住樓宇，教會分上下兩層，樓下是副堂，樓上是主堂，可容二百多人。於十九世紀清光緒年間萊茵差會宣教士來華到廣東沿岸宣教，一八八五年葛理察牧師在塘廈建築禮拜堂、牧師樓、小學，並將塘廈教會移入耶山。九龍堂與塘廈教會淵源頗深，九龍堂前堂主任陳翼堅牧師也曾在塘廈堂當過堂主任，在九龍堂的教友中亦有塘廈教友的後代。文革期間，教會工作完全停止。至1989年，塘廈福音堂在這裏復堂，現時的堂址是於2003年重修後聚會至今。



基督教塘廈福音堂主堂聖所

午膳後，我們從東莞的東南塘廈走到東莞的西北莞城，探訪基督教莞城福音堂。下車後步

行三百米左右，穿過一條古村，來到莞城福音堂。教會佔地廣闊，它的範圍有兩群建築：一群除可容三百多信眾的主堂外，還有副堂、圖書館、詩班室和閱覽室等設施；另一群樓房教會租給商戶經商，可補助教會的經費。此外兩群建築間有室外區域，可進行多種活動。早



基督教莞城福音堂院內情況

在1867年清同治六年德國萊茵差會牧師到莞城試辦慈惠活動，到1877年清光緒三年花之安牧師買鋪開始在莞城展開傳道。輾轉於2018年，在現時會堂聚會。於2024年11月16日至17日，莞城堂在這裏舉行了主題為「福佑中華，愛我東莞」的「基督教莞城福音堂開基一百六十周年暨復堂四十三周年堂慶」。



基督教莞城福音堂主堂內合照



接著到長安鎮參觀東莞市基督教長安聚會點，教會與一所酒店同在一大廈裏，教會只佔二樓裏部份單位，有如香港的樓上教會。主堂可容二百人左右，最特色的是教會的門口和主堂的入口有兩幅人手繪製的耶穌牧羊圖，表明了教會的主是耶穌，祂在裏面牧養信眾。早於1898年禮賢會已在這裏展開傳福音工作，埋下了福音的種子，於2011年基督教太平福音堂在這裏植堂，建立了東莞市基督教長安聚會點。



東莞市基督教長安聚會點手繪壁畫



東莞市基督教長安聚會點主堂內合照



6月14日主日早上，我們到基督教太平福音堂崇拜。太平福音堂位於東莞虎門，就在當年林則徐銷煙的遺址附近。早在1847年萊茵差會葉納清牧師等人就到此地傳道，到了1864年葉納清牧師染病逝世，教會事務由呂威廉和公孫惠兩位牧師負責，並開始在虎門籌建福音堂。「萊茵」東莞話發音是「禮賢」，因此後來萊茵差會在中國便叫「禮賢會」了。崇拜在10:00開始，崇拜的禮儀與我們教會的禮儀大同小異，最特別的是在崇拜開始時，有領詩教會友唱一次當日崇拜的詩歌。崇拜後幹事帶我們參觀教堂，教會有兩幢建築物：一幢是教堂，底層是主堂，主堂上有閣樓，最頂層有鐘樓；另一幢是禮賢樓，樓高八層，六至八層是住宅（不是教會物業），五樓為長者提供社區服務，二至四樓是教會辦公室和宿舍，一樓（地下）是商舖。參觀後我們與教牧同工共晉午膳。



基督教太平福音大鐘



基督教太平福音主堂內合照



基督教太平福音堂

接著我們南下到深圳市基督教福永福音堂，福永福音堂也是禮賢會在內地各堂的鼻祖。教會獲政府撥地重建教堂，現正在興建中。教會主席及長老先在地盤的辦公室向我們講解教會的歷史及建堂的計劃，然後帶我們參觀他們教會先賢的墓園，再到隔鄰教會地盤外參觀。新教會距離地鐵12號線福圍站C出口只有二百米左右，交通十分方便，發展潛力無限。



基督教福永福音堂先賢墓園



基督教福永福音堂興建中教堂地盤外合影

最後我們到福田口岸解散，結束今次旅程。

旅程兩天都下著大雨，得主保守一切平安。感謝上帝感召德國萊茵差會先賢將福音帶來中國，在中國種下禮賢根。✝

生命麵包 (王上17章)

顏建初 (巴拿巴A)

亞哈作以色列王的時候，因為娶了西頓王謁巴力的女兒耶洗別為妻，轉而敬拜巴力，又在撒馬利亞建立巴力的神廟，敬拜阿舍拉，因此觸怒了耶和華，耶和華就命以利亞在這幾年內，若果以利亞不禱告，就不下雨，因此整個以色列境內，都發生了旱災和飢荒。耶和華吩咐以利亞藏在約旦河東邊的基立溪旁，喝那裏的水，並吩咐烏鴉在那裏叼餅和肉來給他吃，後來過了些日子，溪水就乾了，因為雨還沒有下到地上，耶和華就吩咐他去西頓的撒勒法去那裏，有一個寡婦要供養他。

以利亞到撒勒法的時候，見一個寡婦在撿柴，就求他給她給一點水喝和給他一點餅吃，撒勒法那地方也正經歷嚴重的旱災和飢荒，因此資源甚為匱乏，那婦人就對以利亞說：我家裏只剩下一把麵粉，一點油，我現在去拿兩根柴火，回家準備製成小餅和我兒子兩個人吃，吃完這最後一餐，我們就只能坐在家裏等死 (王上17：12)。這個婦人

1. 是一個寡婦，死了丈夫，沒有丈夫可以倚靠
2. 還帶著一個孩子
3. 家中罈內只有一把麵、瓶裡只有一點油

可見其家境極為貧困，以利亞要她給他一個餅吃，是強人所難，那婦人就說：「我現在找兩根柴，回家要為我和我兒子作餅；我們喫了，死就死罷！」(王上17：12下) 但以利亞對他說，不要懼怕，照著他所說的去做，給他做一個小餅，也為他和他的兒子作餅，罈內的麵必不減少，瓶裏的油必不缺短，直到耶和華使雨降在地上的日子。這給這個婦人一個極大的考驗：

1. 如果不給這個人餅吃，這個人就要死，自己和兒子吃完這個餅後，沒有食物也要死
2. 如果分給他一點食物，那三個人暫時也不用死

最後這個婦人還是選擇了後者，他的順服和相信以利亞的說話去做，結果「罈內的麵必不減少、瓶裡的油必不缺短」。最後，以利亞、寡婦和他家中的人，都吃了許多日子。

這使我們想到聖經中：

1. 出16章，上帝降下嗎哪和鶴鶉給以色列人
2. 約6章，耶穌拿五餅二魚餵飽五千人後，在6：32將自己比為上帝從天上降下給人的食糧

只要順服祈求上帝，上帝必會使他的民眾得到食物，不會餓死，如在曠野中的以色列人，上帝降下嗎哪和鵝鶉，耶穌在加利利的山上用五餅二魚餵飽了五千人，這都是上帝的神蹟奇事，只是耶穌說他是生命的糧(約6:35)，相信他的，就必定永遠不餓，地上的食物吃完還要再吃，但吃耶穌生命的糧，以後就永遠不餓。

跟著發生的時更加離奇，上帝既然使寡婦和他的兒子有東西吃，不至死亡，那為何又突然令他的兒子死亡呢？當寡婦的兒子死亡，寡婦就非常自責的說：「**神人哪，我與你何干，你竟到我這裡來，使上帝想念我的罪，以致我的兒子死呢？**」(王上17:18) 婦人對孩子的死亡，以為是自己把先知接到他家裏住，使上帝記起他的罪孽，令他兒子死亡以利亞卻把他的孩子抱上樓中，放在自己的床上，祈求耶和華，並且三次伏在孩子的身上，祈求耶和華把孩子的靈進入他的身體，耶和華就答允，結果孩子就復活了。孩子的母親看見這奇蹟就說：「**現在我知道你是神人，耶和華藉你口所說的話是真的。**」(王上17:24) 這其實也是預表耶穌從死裏復活後第三天便復活的事蹟。

在這一個故事中，寡婦雖然事前經歷過， 罈內的麵必不減少、瓶裡的油必不缺短的物質，在肉體上的是不缺乏，但耶和華要使他在心靈上亦得到飽足，因此他體驗到兒子的死去而復活的奇蹟，引證了耶和華才是真神。

賽55:2：你們為何花錢〔原文作平銀〕買那不足為食物的？用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意聽我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂。

我們常常花大量的精力，時間和金錢，去追求名利，地位和物質享受，但到頭來這些東西，像不能使人飽足的食物，無法填補心靈的空虛。上帝請我們即時停下無謂的勞碌，來到他面前，得著真正滋潤生命的泉源，我們要時時刻刻的懷念上帝，遵行上帝的道，才能得到心靈上的滿足。

這給我們的反思

1. 困境可能是上帝給我們的考驗，我們要反思上帝在這件事上帶給我們什麼的啟示，我們應該怎樣做，才合符上帝的心意，使我們在物質上得到滿足？
2. 除了物質上的滿足，我們是否需要在靈性上也得到滿足，我們要怎樣祈求上帝的保守，使我們的心靈上亦得到滿足？ ☩

門徒成長之旅 進階門訓 退修日營

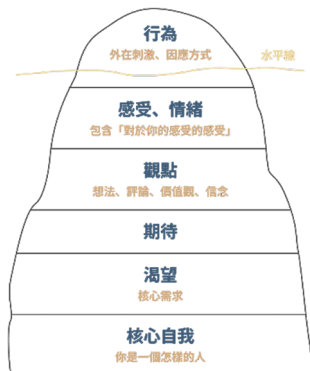
洪小媚宣教師

1. 第一階段

- ❖ 主題：學習將沙維雅的「冰山理論」應用於「意識省察」禱告中
- ❖ 日期：2026年5月30日 (星期六)
- ❖ 地點：信義宗神學院
- ❖ 協辦機構：信義宗神學院、同行者心靈成長中心——黃林雪文博士與11位屬靈導師團隊



感謝天父恩典並黃林雪文博士的悉心預備，當日為進階門訓第一階段的成員安排了非常豐富的退修。先有屬靈導師帶領成員以輕音樂及伸展動作，安靜眾人的心身靈，之後有林雪文博士為大家詳細講解意識省察禱告及沙維雅的冰山理論，並有11位屬靈導師帶領大家在上下午有兩次分組練習，學習在聖靈的光照引領下，探索內在的感受、觀點、期待與渴望，又嘗試藉著意識省察帶進禱告，不但豐富了禱告的經驗，亦讓參與者能在主裡重新得力，共享美好的時光。



沙維雅的冰山理論



大合照




屬靈導師帶領眾人在輕音樂下，進行一些輕鬆的伸展動作，放鬆身體，幫助安靜。



林博士向我們講解沙維雅的冰山理論，並之後在分組時學習結合意識省察禱告實踐



2. 第二、三階段

- ❖ 主題：真我與假我的省察、認識「聖言頌禱」(Lectio Divina) 禱告方法
- ❖ 日期：2026年5月1日 (星期五)
- ❖ 地點：沙田突破青年村 





繼續前行

各位親愛的弟兄姊妹平安：

「當把你所做的交託給耶和華，你的計劃就必堅立。」(箴16:3)

感謝神的恩典和帶領，祂使我在成長的路上更上一層樓。過去一年，有機會在信義宗神學院修畢「基督教靈修學研究碩士」，並於2026年6月14日舉行畢業典禮。衷心感謝母會(九龍堂)及差會的支持，和各弟兄姊妹的代禱和鼓勵，能順利完成學業，全是祂莫大的恩典。盼望未來的服侍，能把所學習的實踐於信仰群體當中，一起活出基督的樣式。



全新的服侍

自去年重返柬埔寨工場後，有了新的服侍方向。感謝神的帶領，認識了「跑孩事工」(Susu Running Team)，創辦人李燕玲(Elaine)姊妹是一名專業的業餘跑手，於2019年創立了青少年福音跑隊，「以跑宣愛」為宗旨，幫助當地貧窮的青少年及孤兒帶來愛和希望。

踏入2026年初，與禮賢差會商討後，加入「跑孩事工」，一起服侍及牧養當中的青少年信徒領袖，平均年齡約20-25歲，就讀大專，現時已有5-6位青年領袖正接受「門徒訓練」。除了週四在Susu Fitlicious餐廳有固定的查經小組外，週六也有參與他們的晨曦跑步訓練，相當挑戰自己的極限。剛於5月5日與友好的LOC教會合辦了「崇拜工作坊」，邀請了一位美國Lutheran的宣教士來分享，目的是深化敬拜事奉者的個人生命，及加深對敬拜的意義，感恩是次講座對青少年有莫大的得益和幫助。請記念6月27-28日將舉辦「青年領袖歷奇訓練營」，目的是建立團隊精神、提升自信，彼此一起生命成長及反思信仰生活。預計營會有20位青年領袖參與。求主保守當日的天氣及各樣的籌備工作。



青年啟發課程



2026年5月份，得到一間基督教中學邀請，除了協助培訓當地的基督徒老師外，每逢週一在生命教育課堂上，準備了「Youth啟發課程」，為期十三週，透過「遊戲、影片、討論」形式，幫助中四生(Grade 10)能有機會探索基督教信仰、及思考生命的意義。請記念每次課堂上的預備，也求主幫助青少年親身經歷主，讓主成為他們一生的幫助。

感恩與代禱...

1. 順利完成進修：

感恩過去一年順利完成進修，並於2026年6月14日舉行畢業典禮。衷心感謝母會（九龍堂）及差會的支持，和各弟兄姊妹的代禱和鼓勵，能順利完成學業，全是祂的恩典。

2. 青年領袖歷奇訓練營：

請記念將於6月27-28日舉辦「青年領袖歷奇訓練營」，預計有20位青年領袖參與，求主保守當日的天氣及各樣的籌備工作。

3. 青年啟發課程：

請記念為一班中四學生 (Grade 10) 預備「Youth 啟發課程」，求主打開他們的心，透過思考信仰問題，幫助他們親身經歷主，讓主成為他們一生的幫助。

奉獻方法

1. 「轉數快」(FPS)

快速支付系統識別碼 (FPS ID)：DONATION@MISSION.RHENISH.ORG，

或掃描以下QR code：



「轉數快」(FPS) QR code

2. 自動櫃員機 (現金或支票存款或戶口轉賬)：

匯豐銀行賬號：001-4-307649，戶口名稱「中華基督教禮賢會香港區會」/「The Chinese Rhenish Church Hong Kong Synod」。

奉獻後，請把記錄WhatsApp或Signal至2360-0787，註明奉獻者姓名、電話號碼、通訊地址、所屬堂會及奉獻項目。

3. 郵寄支票支票抬頭「中華基督教禮賢會香港區會」/「The Chinese Rhenish Church Hong Kong Synod」，請註明奉獻者姓名、電話號碼、通訊地址、所屬堂會及奉獻項目。郵寄到本會（九龍長沙灣永康街7號西港都會中心15樓C&D室）。

4. 經堂會轉交

如有查詢，請致電 或WhatsApp或Signal 2360-0787與我們聯絡。☎





What if 我沒有信耶穌

Olive Lo



前陣子兒子宗教科需要寫一篇個人反思短文(見下)，我看完之後很有感觸。剛巧在崇拜時看到這個徵稿，心想也是時候把自己的經歷分享出來。這是我第一次投稿，本身寫作能力一般，希望我手真的能寫出我心。

回想起2021年4月的一天，我突然被送入醫院，當時情況可謂命懸一線。兒子那年只有8歲。那一晚在醫院裡，我腦海一片空白。由於疫情關係，家人只能在外面等待，我只能獨自面對一切。當時感覺非常無助，甚至覺得自己已經走到生命的盡頭。然而，現在回想起來，雖然當時情況看似極差，但我內心其實仍然有一份難以言喻的溫暖。因為我知道，我有一位慈愛的神，24小時不離不棄地與我同在，在我身邊，也在我心裡。

感恩的是，在這件事情發生之前，我們一家已經信主。除了家人和朋友的關懷，以及聖經所帶來的安慰，更重要的是禮賢會的弟兄姊妹，在那段時間給予我們一家無限的愛與支持。

「我們愛，因神先愛我們。」(約——四章19節)

在我留院期間，蘇校長每天到我家和我兒子祈禱及做功課；團契的弟兄姊妹只要我開口需要的，甚至只是一條線，都一定有人快馬加鞭送來；在假期亦會陪伴我兒子外出遊玩。

這一切都令我今生難忘，只是我一直不太懂得表達自己，所有的感恩與感動，只能默默放在心裡。

後來，輾轉之下終於定下手術的日子。其實那段時間我內心非常害怕。我還記得自己曾經問醫生：「可不可以把手術延遲十年再做？」醫生問我原因，我有點尷尬地回答：「我希望就算要回天家，也可以等到我兒子十八歲之後。」醫生嚴肅地說：「你連下星期都未必等到。」可看到我其實很焦慮與害怕。

就在手術前一天晚上，已回天家的何牧師與馮弟兄醫生來醫院探望我。那時疫情期間，探病並不容易，需要做核酸檢測才能進入病房。在探訪期間，何牧師提到，她本來想帶一個木造的十字架給我，但輾轉之間遺失了，只能給我看看照片。我當時聽完，其實也沒有特別在意。

不久之後我先生急忙地趕到醫院，說有位姊妹託他轉交一個十字架給我。我當時係震驚得說不出話來，因為那個十字架，正正就是剛才何牧師提到的那一個，一模一樣。當時我所有的

憂慮一掃而空，因為我清楚知道神親自讓我看見——祂一直與我同在。

最後當然手術順利完成，要不我也寫不了這篇分享。

之後的日子裡，其實我也曾因一些價值觀的分歧，短暫離開過教會。但每當我心裡有掙扎、想不通的時候，過去他們對我的好，總會一一浮現。我發現，自己是無法真正生氣的，因為他們每一位，都是我生命中很重要的人。

WHATIF 我沒有信耶穌，不單只是少了神的扶持與保守，更會失去一群如此真心相待、彼此扶持的弟兄姊妹。神不單在我患難中與我同在，也透過身邊的人，讓我真實經歷祂的愛。✝

英華書院

中一倫理及宗教教育科 (E&RE)

個人反思短文 (上學期一佔總分 30%)

個人反思：角度可從信仰、家庭、校園生活、人際關係、個人成長等

(10分)

在我初小的時期，我對天主的存在半信半疑。直到有一天，媽媽在路上一
忽然呼喚不到，要緊急送往急症室，那時是渡情的高峰期，
醫院是不給予探訪的，媽媽的病情況促直下，那天的晚
上，甚至言及她的存活率低於三成。對於年幼的我，像天
倒下來的感覺，我甚至拒絕跟媽媽說話。爸爸坐在醫
院的大堂通宵守候，我整個晚上都在想辦法媽媽
怎樣才能平安回來……

第二天早上，我小學時的校長親到我家來，說要為媽媽
向神傾心地禱告，我問校長：「是否只要我誠心禱告，媽媽
就能平安無事地回來？」校長說：「是！」於是，我痛上一
輩最誠心的禱告。在那段日子，我時時刻刻為同一
件事求上帝，最後媽媽奇蹟康復，這我堅信上帝的存在。

痛你感恩！感恩校長親自探訪並

寶貴永生勝家財

李馮自然

家蒙天父常同在
有喜有樂又有愛
一家信靠主耶穌
老少蒙福永生來
又蒙天父常看顧
無憂無慮活安在
如有愁煩禱告主
有神幫助解愁哀
又有聖靈常提醒
犯錯之事已不再
很想親友信耶穌
永生之福即同在
勿失良機空在等
決心信主蒙神愛
齊齊得着永生福
寶貴永生勝家財

十二先知書（上）

（何、珥、摩、俄、拿、彌）

鄧少軒長老

一、《何西阿書》

1. 背景資料

《何西阿書》是基督教舊約正典的十二先知書之一。在希伯來聖經，十二先知書是一卷，稱為《十二》，與《以賽亞書》、《以西結書》、《耶利米書》稱類為「後先知書」。

何西阿名字的意思是「耶和華已拯救」，與約書亞和耶穌的希伯來文名字字根相同。何西阿是北國以色列的先知，服事年期為耶羅波安二世（主前 793—753 年）末期至北國亡國，約為主前 750—720 年。同期的先知有以賽亞、阿摩司、彌迦。

耶羅波安二世當政年間銳意發展經濟，大大擴展北部的國界，幾乎恢復了所羅門王的國勢。但耶羅波安二世死後，北國以色列進入了一個內亂的時期，其後六個王共有五次的改朝換代：撒迦利雅（六個月）、沙龍（一個月）、米拿現（十年）、比加轄（二年）、比加（二十年）、何細亞（九年）。期間的政治時而巴結埃及，時而倚重亞述。當時的宗教盛行敬拜巴力和金牛犢，偏離上帝。在經濟方面，商貿興盛，惜貧富懸殊，民怨沸騰。道德上，國家領袖和祭司朋輩為奸，國家陷在搶掠、姦淫、暴行、謊言之罪中。

2. 主要信息

上帝要藉何西阿娶淫婦顯示以色列人的不忠，指出以色列人在宗教、政治、道德上的罪惡，及責備政治和宗教領袖背棄上帝。雖然全書多次責難北國臣民的生活，也提出上帝將要嚴厲對待以色列；但卻處處明喻和暗示上帝最終的拯救。上帝要施行審判，卻仍甘心愛祂的子民，按祂的應許，叫他們回轉。

3. 全書大綱¹

- A. 家庭經驗與愛的信息（一至三章）
- B. 民族現狀與公義審判（四至七章）
- C. 宗教歷史與毀滅之途（八至十一章）
- D. 回顧過去再展望面前（十二至十四章）

¹ 唐佑之著：《十二先知書註釋（二）》（香港：天道，1984），35-37。

二、《約珥書》

1. 背景資料

「約珥」希伯來文的意思是「耶和華是上帝」，是南國猶大的先知，至於約珥本人，我們所知甚少，他的背景並無歷史記載可尋，從他對聖殿規矩熟稔來看，他可能在聖殿有正式職位。

由於整卷《約珥書》均沒有清楚記載有關之歷史資料，對於它的成書日期便眾說紛紜，不能有一個定論。然而，希伯來聖經把《珥》放在兩卷八世記先知書《何》、《摩》中間；書中只提及較早期的敵對國家，沒有提及較後期的亞述和巴比倫。故此，有學者建議其寫作年份為南國約阿施執政期間（主前 835—796）。

2. 主要信息

約珥強調的是「耶和華的日子臨近」，而且是迅速逼近，所以先知呼召人們要「悔改」，並強調上帝的應許：「凡是呼求祂名者都必得救」。其他信息包括：強調耶和華對被造萬物的主權；耶和華赦免的慈愛；正面運用敬拜禮儀。「耶和華的日子」這個信息貫穿全書，在《約珥書》中有雙重的意義：審判懲罰和拯救救贖。

3. 全書大綱²

- A. 蝗災豫告耶和華的日子 (1：1—20)
- B. 呼召歸回在大日之前 (2：1—17)
- C. 求告耶和華，有新生命 (2：18—32)
- D. 審判臨到選民的仇敵 (3：1—21)

三、《阿摩司書》

1. 背景資料

阿摩司名字的意思是「背負」，在這裡為「負擔（上帝的話）」。根據標題 (1：1) 所說，阿摩司是南國猶大提哥亞的一個牧人，「牧人」一字與王下 3：4 摩押王牧養數十萬羊群的「牧養」是同一字詞，可見他的經濟必在小康之上，後來蒙召作先知 (參 7：14—15)。他在猶大王烏西雅 (主前 792-740 間) 與以色列耶羅波安二世 (主前 793-753 間) 當政的時候，也是大地震前二年 (參亞 14：5，主前 760 年的夏瑣大地震) 向北國以色列說預言的南國先知。一般學者認為阿摩司的事奉年間大概在主前 765-750 年。

² 唐佑之著：《十二先知書註釋(三)》(香港：天道，1987)，294-295。

2. 主要信息

主題：「耶和華必從錫安吼叫」(1：2)。「吼叫」通常有兩個意思：吼叫的結果使上帝的子民安居樂業，是一個祝福；另一個意思是上帝的刑罰來臨，是一個悲哀。阿摩司這裡的獅子吼叫屬後者，文中「哀傷、枯乾」字詞明顯地表露出來。

當時以色列正值國家富強、盛極一時。社會表面看來是繁榮安定，國泰民安。人民以為這是上帝賜福給他們的徵兆。但阿摩司看出，所謂繁華只限於富有的人，富人驕奢淫逸，窮人仍然忍受著不公平的待遇和壓迫；甚至宗教熱心變得虛偽，人的性情變得險惡，到了無可救藥的地步，使到耶和華發出獅吼的震怒，差派阿摩司去以色列宣告審判的信息。先知採取圍捕戰略，先針對列國入手，由遠到近，逐一展開審判他們的罪狀，一步一步引起以色列人的注意，正當興高彩烈的時候，就給以色列人當頭棒喝！

3. 全書大綱³

- A. 標題與主題 (1：1-2)
- B. 罪惡的宣判 (1：3-2：16)
- C. 以色列受審 (第 3-6 章)
- D. 敗亡與復興 (第 7-9 章)

四、《俄巴底亞書》

1. 背景資料

《俄巴底亞書》是舊約聖經中最短的一卷書，全書只有 21 節。這卷書乃是「俄巴底亞所見的異象」(1：1)，所以作者是俄巴底亞。俄巴底亞名字的意思是「耶和華的僕人」。

在舊約中提及的俄巴底亞至少有十二個人，因此，沒有人能夠確定是哪一位俄巴底亞，因此亦不能確定其寫作時間。但由於 1：10-14 提到耶路撒冷遭難的日子，以東袖手旁觀的事，因此有以下三個可能性：

- A. 主前九世紀，在猶大王約蘭作王期間 (主前 852-841 年)，以東人曾經背叛猶大 (王下 8：20-22)。
- B. 主前八世紀，在猶大王亞哈斯作王期間 (主前 732-716 年)，以東人也有攻擊耶路撒冷 (代下 28：16-17)。
- C. 巴比倫於主前六世紀 (主前 606-586 年) 攻打耶路撒冷的前後。

³ 唐佑之著：《十二先知書註釋 (一)》(香港：天道，1987)，目錄。

2. 主要信息

- A. 先知書有四卷專論外邦國家，本書講述以東，《約拿書》和《那鴻書》講述亞述，《哈巴谷書》講述迦勒底，這都表明上帝不僅是以色列的上帝，也是掌管著萬國。
- B. 以東人的始祖是雅各（以色列）的哥哥以掃，以掃曾因吃紅豆湯而出賣長子名分，表明對上帝的忽視。他的後代以東人居住在迦南地東南方的西珥山（創 36：9），以色列人出埃及進迦南時，曾想從以東經過，但遭拒絕，甚至受攻擊（民 20：14—21）。當巴比倫攻佔耶路撒冷時，以東人置手足之情不顧，竟落井下石（詩 137：7）；甚至乘機搶掠聖城，作侵略者的幫兇。俄巴底亞預言以東將受懲罰，跟以色列其他敵國一同滅亡。
- C. 以東至主後七十年亡於羅馬手中，公元一世紀以後以東人就完全消聲匿跡。

3. 全書大綱⁴

- A. 書名 (1a)
- B. 引言 (1b)
- C. 以東的毀滅 (2—9 節)
- D. 以東的惡行 (10—14 節、15b)
- E. 耶和華的日子 (15a、16—21 節)

五、《約拿書》

1. 背景資料

《約拿書》跟其他以教導和預言為主的先知書不同，是用敘事體裁寫成。經文開始即介紹全書的背景：耶和華吩咐約拿前往以色列東北方的尼尼微城，向當地的居民呼喊（發出宣告）。當時亞述與以色列為仇，約拿對亞述人恨之入骨，極不願見他們悔改蒙上帝憐憫（參 4：2），於是抗拒上帝的命令，往相反方向逃去。他從約帕（今台拉維夫）逃往西面的他施去（今日的西班牙，當時近東地區的人能到最遠的地方），隨之而展開一連串曲折的故事情節。

本書並未記述事件發生於何時，但「亞米太的兒子約拿」的身分，卻使我們知道他便是王下 14：25 所記載的那位先知，他是在北國耶羅波安二世作王（約在主前 790—750 間）時的先知。若約拿是作者，則成書日期該在那個時段。

⁴ 唐佑之著：《十二先知書註釋（三）》（香港：天道，1987），184-185。

2. 主要信息⁵

《約拿書》強調上帝是愛和憐憫的上帝；他甚至願意寬赦並拯救他子民的仇敵，不願意不給機會就懲罰、毀滅他們。這是要提醒以色列人，他們的使命是要使萬民都接受上帝的慈愛和赦免，因為上帝是全人類的上帝。本書的信息是要打破猶太人狹窄的民族觀念，顯明上帝的拯救不分種族膚色。

3. 全書大綱⁶

A. 希伯來罪人得救 (第 1—2 章)

B. 外邦的罪人得救 (第 3—4 章)

六、《彌迦書》

1. 背景資料

彌迦是於猶大王約坦、亞哈斯、希西家在位時見到有關撒瑪利亞和耶路撒冷的異象 (1：1；耶 26：18)。他與以賽亞、何西阿、阿摩司同是主前八世紀的先知。彌迦名字的意思是「誰像耶和華」。先知的家鄉為摩利沙 (1：1)，位於猶大境內，距耶路撒冷西南約卅三公里。

一般推測《彌迦書》的寫作日期為撒瑪利亞城淪陷的前後，即 735-700 B.C.。原因：彌迦在希西家王時宣講預言 (耶 26：18—19)；第六章提及以色列，似乎暗示她若肯及時悔改，必能脫離上帝的審判，故合理的推論是彌迦的工作始於撒馬利亞傾覆前；書中未提及希西家在位時亞述王西拿基立的入侵 (主前 701 年)，因此彌迦可能在此之前離世或停止做先知。

主前第八世紀的後半期，即猶大王約坦、亞哈斯、希西家在位時，正值以色列與猶大歷史上的危急時期。約坦登基時行耶和華眼中看為正的事，但生活奢侈，大興土木，使貧者越困。亞哈斯在位時，被迫向亞述納貢，到猶大王希西家的初期，猶大仍靠每年納貢來換取暫時的安寧。當時，政治上有親亞述與親埃及之爭。北國於 722 B.C. 亡於亞述，宗教上希西家有大力改革，但於事無補。猶大舉國道德和屬靈狀況普遍低落，宗教變得形式化，並受異教影響有獻人為祭的作法。

2. 主要信息

《彌迦書》淋漓透徹的揭露了當時富豪、地主對一般人民和佃農的無情剝削和逼害。所講的預言主要針對猶大國，且以「向雅各說明他的過犯，向以色列指出他的罪惡」為自己的要

⁵ 參考《和修本(約拿書)》，簡介。

⁶ 唐佑之著：《十二先知書註釋(三)》(香港：天道，1987)，220-221。

務。彌迦書由三部份的信息所組成，每部份都以「聽」字為首 (1：2、3：1、6：1)。全書主要斥責人民在道德、宗教方面的惡行，而少涉及政治狀況。

書中有一些特別值得注意的經文：描述上帝統治下普世的和平 (4：1-4)；預言大衛家將出現一位大君王，使國家獲得長治久安 (5：2-4)，並宣告這位掌權者「根源自亙古，從太初就有」的身份，以及他降生的地點。新約聖經記載基督降生時，曾引用這段經文 (太 2：1-6)。本書又有一句名言，簡明地綜合了以色列諸先知的信息：「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。」 (6：8)

3. 全書大綱⁷

- A. 信息的導言 (1：1-4)
- B. 時勢的危機 (1：5-16)
- C. 道德的關懷 (2：1-3：12)
- D. 復興的前景 (4：1-5：15)
- E. 得勝的盼望 (6：1-7：20)

七、反思及生活應用

1. 何 12：1「以法蓮以風為食物，終日追逐東風」，你能否洞悉自己今天所追求的是甚麼？以色列的問題是「心持二意」，在耶和華與巴力之間跳來跳去，不能專心跟隨上帝。你若檢視自己的靈命，有甚麼會成為你不能專心跟隨上帝的「風」？
2. 摩 4：12「你當預備迎見你的上帝」是先知對以色列的警告。當日上帝的警告，對現今的你，可有甚麼提醒？你有否好好預備自己將來耶穌基督再來的時候，能坦然無懼在上帝的面前交賬呢？
3. 彌 6：8「世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。」上帝所關心的，不局限於宗教的虔誠，除了熱心參與教會事奉，也包括了我們行公義，好憐憫，這帶給你甚麼啟迪和實際的行動呢？✚

⁷ 唐佑之著：《十二先知書註釋 (一)》(香港：天道，1987)，174-176。



立約與守約——在沉默中等候神

林嘉源宣教師

引言：活在「即時」的世代

我們活在一個追求即時滿足的世代：購物要即日送達、轉賬要即時到賬、看影片要立刻有結果，甚至祈禱也希望立刻見效。世界不斷告訴我們：「凡是值得擁有的，都可以立刻得到。」然而真相是，越寶貴的東西越需要時間。聖潔不能速成，深度不能靠快，與神的連結也不能急躁。

今天我們從創世記17:9-21學習一個重要功課：神是立約也是守約的神，而人的回應就是守約。有時候神的沉默不是缺席，而是讓我們學習等候與信心的過程。

一、神守約，不因人的失誤而改變

創世記16章結束時，亞伯蘭86歲；17章開始時，他99歲。中間相隔13年，聖經完全沒有記載神向亞伯蘭說話——沒有異象、沒有聲音，只有沉默。這13年對亞伯蘭來說並不容易，因為他曾經急於「幫助」神成就應許，用自己的方法生了以實瑪利。

當神沉默時，我們是否也會自己動手？當應許延遲，我們還相信神會守約嗎？創世記17章告訴我們，上帝的約並沒有因此失效。神不是廢掉舊約另立新約，而是再次確認祂已經立下的約。換句話說，神在人失敗、懷疑、急躁之後，仍然顯明祂是信實的。這是第一個功課：神守約，不因人的失誤而改變。

二、神要人守約：不只是記號，更是生命

第9-14節，神對亞伯拉罕說：「你和你的後裔一定要世代代遵守我的約。」「遵守」原文有「看守、持守、負責」的意思，不是被動擁有，而是主動活出。

割禮是約的記號，但記號不是約本身。就像婚戒不能取代婚姻，割禮若沒有信心、順服和內心的更新，就只是空洞的儀式。割禮提醒人：你是分別為聖、屬於神的。而且這不是個人行動，而是群體記號，整個家、後代、甚至買回來的男丁都在約之下。

第14節非常嚴肅：不受割禮的必從民中剪除，因為他違背了神的約。拒絕記號就等於拒絕約，也就等於拒絕上帝。

今天我們不再靠肉身割禮成為神的子民，但原則相同：神要的不是外表記號，而是真實屬祂的生命。保羅說真割禮在乎心靈，不在乎儀文（羅2:29）。我們要問自己：我心裡有否被神改變更新？有否活出分別為聖的生命？

守約就是容許神在我們生命裡動刀，割除不屬於祂的東西——那些一直不肯交給神的罪、習慣、慾望、驕傲。神要處理的是內心，不只是外表。

三、人常用自己的方法取代神的應許，但神仍然呼召我們等候

第15-18節，神將撒萊改名為撒拉，宣告她將成為多國之母。但亞伯拉罕聽見撒拉將生子，就伏地竊笑，心裡想：一百歲的人還能生

孩子嗎？他已經有了以實瑪利這個「看得見」的方案，於是對神說：「但願以實瑪利活在你面前。」這不是不信，而是不肯等——用自己方便的方法取代神的應許。

創世記16章之後的13年沉默，正是神在塑造亞伯拉罕，除掉他對自己方法的倚賴。現代文化喜歡即時滿足，但屬靈生命不是這樣運作。神往往透過等待、沉默、延遲來塑造人。這13年不是浪費，也不是懲罰，而是神在亞伯拉罕身上動工的時間。當神未按我們的時間表工作時，我們仍然要信靠祂。信心不是否認現實，而是在不可能中仰望神。在神沒有難成的事。

四、神的約不改變，因為揀選出於恩典

第19-21節，神清楚回答亞伯拉罕：「不！你妻子撒拉必為你生一個兒子，要給他起名叫以撒。我要與他堅立我的約。」神不接受以實瑪利作為約的繼承人。

但神也沒有拋棄以實瑪利：「至於以實瑪利，我已聽見你了……我必賜福給他。」這讓我們看見一個重要分別：祝福與約不同。以實瑪利有神的祝福，但約是與以撒堅立的。神的救贖計劃不由人來決定繼承人，而是由神的主權揀選。我們以為最合理的安排，未必是神的旨意。

當上帝說「不」時，我們需要學習順服。大衛想要為神建造聖殿，上帝也對他說「不」，但沒有拒絕他。大衛沒有氣餒，反而積極預備建材，交給所羅門完成。上帝說「不」往往是重新導向，而非否定。

應用與結語

今天我們要問自己三個問題：

1. 我心裡有沒有一個為自己或為上帝準備

好的「以實瑪利」？可能是工作、安全感，或是自以為不可或缺的崗位。

2. 我是否明白上帝的「不」不是拒絕，而是重新導向？亞伯拉罕、大衛沒有因為神說「不」而失去信心，反而信心被煉淨。
3. 我是否願意讓神在我心裡動刀，割除不屬於祂的東西？

創世記17:9-21是一面鏡子，照出我們的屬靈生命：

- 神是立約的神——祂先應許、先確認。
- 神是守約的神——即使人失敗、沉默13年、心裡暗笑，神仍然不改變。
- 神呼召我們作守約的人——不是靠外表記號，而是靠內心順服，活出分別為聖的生命。

最終，這段經文將我們引向耶穌基督。真正完全守約的不是亞伯拉罕，而是主耶穌。祂承擔了約的咒詛，成就了救贖計劃，使我們可以因信成為約中的子民。

等候神不是浪費時間，而是學習與神更深連結。這個世代最大的問題不是缺乏資訊，而是缺乏深度。太快得到答案，使我們不再渴求真理；太快有成果，使我們失去忍耐。亞伯拉罕在沉默中學習信靠——神沒有離開，沒有放棄，沒有改變應許。祂只用時間，將一個急於靠自己的人，慢慢變成能夠俯伏、敬拜、守約的人。

願我們不只聽見「立約」，更學習「守約」；不只認識神的應許，更在等待中信靠，在順服中活出屬神的生命。慢下來，與神同行。✝



約翰福音16:33

我對你們說了這些事，是要使你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣，我已經勝過世界。」

《NIV》“I have told you these things, so that in me you may have peace. In this world you will have trouble. But take heart! I have overcome the world.”

經文背景及結構

- ❖ 13-16章 馬可樓臨別講論——耶穌與門徒的最後晚餐
 - 16:16-32 預言門徒將四散離耶穌而去
 - 16:33 講論的最後總結，起了承起啟後的作用，亦明確為基督的得勝定調
- ❖ 17章 大祭司禱告
- ❖ 18-19章 基督受難的敘事



一、我們的實際處境：在世必然苦難

人生在世，遭遇困難與挑戰並非偶然的悲劇，而是生命的常態。主耶穌極其誠實地指出，只要門徒還活在這個敵擋神的「世界」中，重壓、苦難就是不可避免的。

這份苦難通常涵蓋三個層面：一是生老病死與生活重擔的**一般處境**；二是因持守真理而招致排斥的**見證代價**；三是歷史終局前必然經歷的**末日產難**。基督徒從不瞎眼樂觀，我們深知只要腳踏在世界的泥土上，受苦就是作門徒的必然徽章。

二、在基督裡的出路：與得勝的主緊密聯合

1. 在基督裡有平安

面對必然的苦難，主耶穌並未賜下一套心理學方法，也沒有應許生活會從此風平浪靜。祂所宣告的「平安」，乃是全人的健全與豐盛，是受造物與造物主之間毫無阻隔的終極和諧。最關鍵的是，這份平安只限於「在耶穌基督裡面」。新約的平安絕非一種飄忽不定的心理情緒，而是一種安穩在基督裡的「關係地位」。門徒不需靠自己製造平安，而是藉著與基督緊密結連，持續擁有一種超越環境的平靜。

2. 原因：基督已經勝了世界

我們能在困境中擁有平安，根源在於一個客觀事實：**耶穌基督已經勝過世界**！這是基督藉由在十字架的死、復活，徹底打破罪與死亡權勢而成就的。


耶穌是終極的「神聖戰士」，祂在十字架上看似兵敗，實則已經贏得了整場宇宙戰爭的全面勝利，而這份得勝的戰果永遠持續。因此，基督徒得享平安不取決於環境順逆，而是取決於與基督這位得勝者聯合。當面臨困境，我們只需藉著信靠，讓自己穩妥地隱藏在耶穌基督裡面。

三、門徒應有的回應：於基督勝利裡的勇氣

出路在於基督，門徒的行動回應就是主所發出的強烈命令：**「要鼓起勇氣！」**，就是「常常保持勇敢，持續活在得勝的姿態中」。

這種屬天的勇氣與世俗的勇氣是截然不同的。世俗的勇氣教導人憑藉自身咬緊牙關、依靠鋼鐵般的意志硬抗命運；而門徒的勇氣卻是單單信靠基督而有的。這種勇氣源於與得勝的基督結連，是一種積極的、帶有得勝期盼的信心行動，讓我們在各種排山倒海的困境中，依然能夠挺起胸膛活著，因為我們的勇氣不取決於自身的表現，而全然取決於耶穌基督已經為我們勝過了一切。

反省

1. **當我在生活中遭遇困難與挑戰，甚至苦難時，我的第一反應通常是怎樣？**我是否落入憤怒與自憐、對上帝懷疑，甚或向世界的價值觀妥協？我是否忘記了耶穌曾說過「在世上你們有苦難」是常態？
2. **我常常在哪裡尋找我的「平安」？**在穩定的收入、豐厚的存款、健康、和諧的人際關係中，還是在「基督裡面」？
3. **我真的相信耶穌已經「徹底、永久地勝過世界」嗎？**面對各樣挑戰，我的行事為人是像一個節節敗退的逃兵，還是像一個分享了基督終極勝利的榮耀門徒？我有沒有活出主所命令的「勇氣」？



一、 守望教會

建立教會的主，求祢向禮賢會九龍堂吹入新的生命氣息。

- 使每位弟兄姊妹紮根真理，讓彼此相愛成為我們生命的記號。
- 賜給疲乏的同工智慧與力量，面對各樣看不見的重擔。
- 幫助我們在職場、家庭、軟弱中，誠實活出信仰。
- 願這教會成為九龍的燈臺，不是隱藏，而是發光。
- 使我們合一，不是圍繞事工，而是圍繞祢的大使命。

二、 守望兒童暑期聖經班預備工作 (7月14至17日)

看顧小孩的天父，求祢賜福每位辛勞預備暑期聖經班的導師。

- 賜下創意、安全的計劃，並有足夠的義工投入。
- 保守每個孩子的童心，如同柔軟的好土，預備接受祢的話語。
- 保護他們免受意外、惡劣天氣和屬靈攪擾。
- 讓詩歌、故事、活動和祈禱，種下能存到永遠的種子。
- 願每個孩子離開時都知道一件事：耶穌真的愛我。

三、 守望教會短宣

差傳的主，祢賜下大使命——不是建議，而是呼召。

- 求祢預備每支隊伍：
 - 親子短宣 (8月2日至5日)
 - 越南短宣 (12月2日至6日)
 - 柬埔寨吳哥窟短宣 (12月25日至31日)
 - 以及10月與12月的團契短宣。
- 挪去我們的舒適，代之以勇敢、謙卑的愛。
- 開我們的眼睛，看見祢所看見的——未得之民，不僅僅是未到之地。
- 願每一位短宣隊員回來後生命更新。擴張我們的心，貼近祢的心。
- 求祢在我們前面行，軟化硬土，帶祢失散的兒女回家。

四、 守望華語事工

• 感恩2025-26年校園事工（城市大學）完成：

- 共有8個接待家庭服侍59位學生，週二及週六粵語班有超過290位學生參與。
- 9位決志信主並接受《成長九式》栽培。求主保守他們有好的成長，根基穩固。
- 求聖靈柔軟其他跟進中的同學的心，除去觀望與束縛，接受主耶穌成為救主及生命的主。
- 為留港發展的畢業生預備合適工作，安放在教會群體中。無論畢業生往何處（香港、內地、世界各地），願神的愛成為他們一生的錨。

• 堂內事工突破：

- 成立華語翻譯團隊，為第三堂崇拜及節期有粵語轉普通話翻譯。
- 今年5月正式成立首個華語團契（週五早上聚會），現有15位參與者。求聖靈恩膏15位及將來加入的弟兄姊妹，得著靈命餵養與美好的肢體交通。

禮賢會九龍堂 2026年5月份收支情況

	5月份(HK\$)	1-5月份累積(HK\$)
堂會 - 總收入	1,957,872.38	13,790,485.90
堂會 - 總支出 (包括資產項目)	2,043,778.38	11,047,880.41
堂會 - 盈餘 / (不敷)	(85,906.00)	2,742,605.49

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫
「中華基督教禮賢會九龍堂」 或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。
 會友可直接存入下列銀行戶口：



458-0-008474



(FPS Mobile No.) 63615161



捐款額為HK\$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
 捐款後可將奉獻者資料傳真 (FAX) 2397 5515或電郵給我們
 offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

人生在世，免不了要面對各式各樣的挑戰與困難。不同時期有不同的難題要面對。今期《芥種》為你帶來由年幼時所面對的學業難題、成年時的家庭和工作問題、以至年長時自身和家人的健康問題以及事奉時面對挑戰的真摯分享。誠然，神沒有移走紅海，而是將其分開；神不會挪開你的困難，但會為你開路。請大家細味，共勉之。✝



預告 八月份主題 重擔的釋放

責任編輯 | 潘鳳琼

截稿日期 | 2026年7月23日

出版日期 | 2026年8月9日

本期責任編輯：何敏冷

編輯委員：王袁成 廖志勇 畢春成 陳惠群
潘鳳琼 李錦榮 黃鋒 張允遜
張偉然 李芷欣 杜景浩 馮麗娟
楊秀琼

出版：禮賢會九龍堂出版部

崇拜地址：九龍又一村達之路十二號

電話：2397 5511 網址：<http://www.rhenish.org.hk>

傳真：2397 5515 電郵：kl.mustard@rhenish.org.hk

設計製作：高科技印刷集團有限公司

電話：3759 0888 傳真：2790 2865

本期印數：800本

目錄

牧者的話

2 上帝憎惡的人 劉志良牧師

主題文章

5 生活中的難題之少年篇 主日學同學

6 生活中的難題之成年篇 何敏冷

8 生活中的難題之年長篇——
賴炎卿姊妹見證分享「在神手中有恩典」 賴炎卿

10 生活中的難題之番外篇——
異地使命：在曼谷面對生活與宣教的難題 Queenie

教會園地

11 踏足昔日宣教之路，體驗過去上帝之恩 王袁成

14 生命麵包 顏建初

16 門徒成長之旅 進階門訓 退修日營 洪小媚宣教師

17 柬埔寨短宣 羅麗嬋牧師

會友廣場

19 What if 我沒有信耶穌 Olive Lo

20 寶貴永生勝家財 李馮自然

活水甘露

21 十二先知書(上) 鄧少軒長老

每月靈食

27 立約與守約——在沉默中等候神 林嘉源宣教師

29 每月金句 洪小媚宣教師

31 消息與代禱及教會活動綜覽

32 編者話

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：

<https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/> 🔍

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。