二零二六年十月
五百八十七期

芥種

銀髮樂齡．十月秋成



你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。
詩篇65：11

善用人生、把握時機

劉志良牧師

傳道書的作者自稱是「在耶路撒冷作王、大衛的兒子」(傳1:1)，他必被視為享受榮華富貴和擁有莫大權柄的人，但他竟在書的開首便說出驚世駭俗的話：「虛空的虛空，虛空的虛空，全是虛空。」(傳1:2)。為何他會在一句短句內運用五次「虛空」來描述那空虛的感受？那實在是不可思議、叫人難以理解的事。然後他更以精鍊的文字和智慧的筆法，把他對空虛人生的描述給讀者說個明白。他在總結時還提醒讀者，說：「你趁著年輕、衰老的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜悅的那些歲月來臨之前，當記念造你的主。」(傳12:1) 當我們細看全書講述的各樣經歷，便可估算他撰寫此書時應是已過中年，甚至邁向老年，那就是我們今天所談的金齡[1]年紀。讓我們來看看此書如何勉勵我們善用人生和把握時機，特別是金齡的弟兄姊妹更不可錯過呢！

一、勞碌一生、空虛捕風

作者描述人勞碌一生，追求各樣的生活享受，但卻總是得不到滿足 (參傳1:8)。[2]他見證自己嘗試過追求居住奢華府第，享受僕婢服侍和各種娛樂，擁有妻妾成群、鉅富資產和虛榮名聲 (參傳2:4-8)，[3]他甚至承認曾經沉溺於自我放縱，想做就去做，可是換來的卻是無盡空虛 (參傳2:10-11)。[4]後來他領悟到人若遠離造物主的心意行事為人，縱然盡享世間富貴，也始終感到心靈空虛。因為造物主既賜給人永恆觀念，物質層面的短暫享受又豈能滿足人心靈裏的永恆空洞？所以人意圖以世間權勢宴樂等來填補心靈空虛必定是徒勞無功的，但人若按造物主的心意敬虔地過活，與祂建立美好關係，那便縱然是要勞苦做工才得以餬口，卻仍是叫人滿足喜樂 (參傳3:11-14)，[5]不再感到空虛。

---

1 金齡是喻指人生到了50歲至65歲的階段，但人的壽命既因醫療進步而延長，加上近代多了人提早退休，所以有人認為金齡應是由50歲至75歲的階段。

2 「萬事令人厭倦，人不能說盡。眼看，看不飽；耳聽，聽不足。」(傳1:8)

3 「我大興土木，為自己建造房屋，栽葡萄園，修造庭園和公園，在其中栽種各樣果樹，挖造水池，用以灌溉林中的幼樹。我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛群羊群，勝過我以前所有在耶路撒冷的人。我為自己積蓄金銀，搜集各君王、各省份的財寶；又為自己得男女歌手和世人所喜愛的物，以及一個又一個的妃嬪。」(傳2:4-8)

4 「凡我眼所求的，我沒有克制它；我心所樂的，我沒有不享受。因我的心要為一切的勞碌快樂，這是我從一切勞碌中所得的報償。後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。」(傳2:10-11)

5 「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。我知道，人除了終身喜樂納福，沒有一件幸福的事。並且人人吃喝，在他的一切勞碌中享福，這也是上帝的賞賜。我知道神所做的都必存到永遠；無所增添，無所減少。神這樣做，是要人在他面前存敬畏的心。」(傳3:11-14)

這不禁提醒我們不要窮一生勞苦做工，只為追求美滿的享受，因為縱然得到仍是空虛。我們倒應該反思人生的意義是甚麼？既然蒙造物主賜了幾十年的生命歲月，到底有沒有好好地運用呢？若到了金齡階段，卻仍是未開竅，滿以為既已勞碌一生，還未享受夠，便把人生歲月全用來滿足個人物慾，結果豈不是換來無盡空虛？我們應當反思如何善用造物主賜給我們的各樣恩賜和生命資源，使人生意義得以美好發揮。

二、家人相愛、心靈輕鬆

傳道書說：「當與你所愛的妻快活度日。」(參傳9:9) 它提醒我們若只顧追逐個人享受，卻忽略與家人共享，最終仍會感到空虛。我們應珍惜人生時光，在上帝還給予機會的情況下，與家人相親相愛地共享勞碌得來的成果，只要不是放縱地消費，那是上帝所悅納的 (參傳5:18-19)。[6]

但人在金齡階段時，因多已不用養育兒女，甚至已還清房貸，壓力全消，當口袋中多了閒錢，還領了退休金，便容易受朋輩影響，不斷計劃如何旅遊玩樂，或購物消費。人又容易在耗掉部分積蓄後，多了坐食山崩的危機感，便消磨時間於金股匯的投機炒賣，意圖多賺些錢。那不但消耗生命時光，也使自己沉溺於賭博的刺激，造成家人溝通障礙，或是時常爭吵，或是拒絕對話。這樣的生活實在難受！我們乃應規範自己生活要檢點，遵守聖經的教導，與伴侶和家人相愛相親，並珍惜還可以溝通分享的機會，[7]一起快樂生活。[8]我們還可互相勉勵，一起參加教會的團契小組，促進與其他弟兄姊妹的相交，也可加入教會的讀經計劃和門徒訓練，善用光陰，學習真道，追求靈命更新成長。

三、智慧行事、靈活變通

當我們踏入金齡階段，便象徵我們已活了很長的年日，有了人生豐富的閱歷。假如我們過去較少參與教會的服事，而只在金齡階段才多參與的話，很容易把幾十年來習慣了的思維方式和行事做法套用在侍奉上。當然那不一定是錯誤的，但如果過去是習慣使用世俗的價值觀來思考和抉擇，並沒有參加教會舉辦的價值觀重整課程，或經歷門徒訓練生命成長的旅程，很容易便把世界的價值觀和做法帶進教會，釀成侍奉世俗化的災難。

---

[6] 「看哪，我所見為善為美的，就是人在上帝賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他應得的報償。而且，一個人蒙上帝賞賜財富與資產，又使他能享用，能獲取自己當有的報償，在他的勞碌中喜樂，這是上帝的賞賜。」(傳5:18-19)

[7] 珍惜還可溝通的機會，就是雙方的健康狀況仍可說話溝通，不會因一方患上腦退化症等類的毛病而難以溝通，又或是患了其他重病而離開世界，便再無機會了。

[8] 「你只管歡歡喜喜吃你的飯，心中快樂喝你的酒，因為上帝已經悅納你的作為。你的衣服要時時潔白，你頭上也不要缺少膏油。在你一生虛空的日子，就是上帝賜你在日光之下虛空的日子，當與你所愛的妻快活度日，因為那是你一生中在日光之下勞碌所得的報償。」(傳9: 7-9)

聖經說：「**智慧勝過打仗的兵器；但一個罪人能敗壞許多善事。**」(傳9: 18)。這經文談論的智慧是指聖經素來所強調以敬畏耶和華為基礎的智慧 (參箴9:10)，[9]並不是世人所看為懂得賺取世間大財的聰明。它提醒我們以敬畏主的心來學習主的聖言，從而領受上帝真理價值觀的教誨是要緊的，甚至比擁有戰爭武器更有能力。我們踏入金齡階段，人生空閒時間較從前多，便當珍惜光陰研讀聖經，參加門徒訓練成長之旅，讓上帝的話語更新我們的價值觀，又透過小組學習操練實踐真理而叫自己生命轉化，成為更有屬靈智慧的人。那既可讓自己的侍奉得心應手，也可給自己的兒女做見證，以及言教身教地感染孫輩和家人，叫他們得激勵跟從基督作主的門徒。聖經也提醒我們若放縱自己、行事敗壞，便會造成多方面的負面影響。所以我們踏入金齡階段的人要切記，千萬不要被人視為「老而不」！那會絆倒家人和親友，使他們誤解福音信仰只是「能說不能行」的虛偽宗教 (參太23:3)。[10]

四、把握時機、勇闖高峰

傳道書又提醒我們說：「**凡你手所當做的事，要盡力去做；因為在你所必須去的陰間沒有工作，沒有謀算，沒有知識，也沒有智慧。**」(傳9:10) 它的意思是我們必須把握還有生命氣息的時候，盡力去做我們所當做的事，不要耽延。那當然包括我們要盡忠工作、盡心事奉、教養兒女、關愛家人、服事社區和有需要的人，也包括我們要趁著還有機會便跟那些與我們有嫌隙的人和好，以及為我們曾向上帝許過的願來還願。傳道書說：「**你向上帝許願，還願不可遲延，因他不喜歡愚昧人，你許的願應當償還。你許願不還，不如不許。**」(傳5:4-5) 那是我們年青時、或家庭遇到困難時、或人生遇到挑戰時曾向上帝祈禱求恩惠時許過的願，我們應該趁著還有生命氣息時，及早還願，因為「**人不知道自己的定期。**」(傳9:12)

當談到要把握時機工作、侍奉或行事時，傳道書提醒我們說：「**快跑的未必能贏，強壯的未必戰勝，智慧的未必得糧食，聰明的未必得財富，有學問的未必得人喜悅，全在乎各人遇上的時候和機會。**」(傳9:11) 這經文承接上文談到要盡力做我們所當作的事那教導，進一步提醒我們不要自恃工作速度比人快，辦事實力比人強，處事技能比人優勝，知識學問比人豐富，人脈關係比人深厚，便驕傲地以為必定成功，輕率應對工作責任，忽略保持更新心態，輕忽捕捉各種時機。因為很多時候，把握時機才是致勝之道。所以我們應當把握當前的生命時機，趁著還有能力的時候，盡力做那當作的事。

---

[9] 「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」(箴9:10)

[10] 「凡他們所吩咐你們的，你們都要謹守遵行。但不要效法他們的行為；因為他們能說，不能行。」(太23:3)

五、本分當盡、不致虛空

傳道書也提醒我們要盡自己的本分做合宜的事，那就是趁著身體還未衰老至器官功能下降，而體能也未衰退至失去各樣活力之前，把握生命時機回報主恩，完成主交付我們的使命，免得我們到生命結束地上寄居旅程時，才發現自己白活了一生，所追逐的因未盡主所賦予我們的生命責任，換來的乃是無盡的空虛(參傳12:1-8)。[11]事實上，我們當及早回顧自己的一生，檢視自己是否已盡本分，發揮上帝給我們的才智、資源和機會，做祂所渴望我們做的事。如果仍有很多未盡力以致未如理想之處，便當把握時機，及早善用生命資源，發揮所長，為主做工，回報主恩，免得我們已衰老至無法做主工，或是已錯失了大好時機之後，徒呼奈何，空虛失落。

對於金齡弟兄姊妹，我鼓勵你們要把握還有生命資源的時候，努力追求屬靈長進，積極運動保持活力，配搭事奉關愛探訪，突破自我參加短宣，務要讓自己善用人生，完成那尚未完成的使命和優化那些做得不好的服事項目。我見過有金齡信徒把握時機，參加教會關愛長者的事奉，造福了教會長者牧養群體多倍的增長。我又見過有信徒不甘於荒廢金齡歲月只顧悠閒和玩樂，順服聖靈感召，參加教會的植堂隊事奉，造福了分堂兒童牧養群體幾十倍的增長。我還見過有信徒在退休後衝出香港，去到宣教工場做宣教士的助手，支援各樣木器製作、設備維修和場地管理的工作，造福了眾多宣教士，讓眾人一起配搭，各展所長，使宣教事工蒙恩發展，質量俱增。因此，我鼓勵你也可為自己祈禱，看看上帝給你甚麼感動，以及哪些機會。

結語

傳道書在總結時，感慨地說：「**虛空的虛空，全是虛空。**」(傳12:8)。那是要與開首時說過的「**虛空的虛空，虛空的虛空，全是虛空。**」(傳1:2) 那句話來個首尾呼應，呼籲我們要把握生命時機，讓自己脫離空虛人生的網羅。最後，作者也鄭重地提醒我們說：「**這些事都已聽見了，結論就是：敬畏上帝，謹守他的誡命，這是人當盡的本分。因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，上帝都必審問。**」(傳12:13-14) 他的意思就是不要忘記人是要向上帝交賬的。所以我們當評量自己是否已盡本分，善用人生，按主的心意行事為人，並把握時機，各展所長，完成祂交付我們的人生使命！

---

11 「你趁著年輕、衰老的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜悅的那些歲月來臨之前，當記念造你的主。不要等到太陽、光明、月亮、星宿變為黑暗，雨後雲又返回；看守房屋的發顫，強壯的屈身，推磨的婦女因人少而停工，從窗戶往外看的眼光變為昏暗；街門關閉，推磨的聲音微小，鳥一叫，就驚醒，唱歌女子的聲音也都微弱；人怕高處，路上有驚慌；杏樹開花，蚱蜢成為重擔，慾望不再挑起；因為人歸他永遠的家，弔喪的在街上往來。不要等到銀鏈折斷，金罐破裂，瓶子在泉旁損壞，水輪在井口斷裂，塵土仍歸於地，像原來一樣，氣息仍歸於賜氣息的上帝。傳道者說：『虛空的虛空，全是虛空。』」(傳12:1-8)

主題文章

一起走過豐盛、蒙恩的旅程

謝佩霞牧師

事奉長者從來不是由上而下的施予，而是一個彼此相遇、彼此祝福的旅程。耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約 10:10) 這份豐盛，往往在我們與長者相知相遇時，悄悄流進我的生命！

第一站：第一次的講道

回想第一次在教會講道是2013年神學實習階段，當時甘福團契剛成立了一年，仍在舊堂的副禮堂進行；我懷著戰戰兢兢的心情講道之後，發現九龍堂的長者與一般的長者有著很不同的特質；她們是一群很有活力的長者群體，不但專心投入聽道，且對講道有很好的互動與回應；她們親切友善與渴慕追求的態度令我留下美好深刻的印象！神學畢業之後，上帝清晰呼召讓我回到九龍堂事奉；還記得當時教會問我是否願意到長者部事奉，我不假思索便欣然答應了！快樂的時光總是很快地過去，霎眼間已經過了12個年頭，起初在長青部事奉以為是付出與服侍，但真正得著的卻是蒙恩與被祝福！

第二站：參與周三祈禱會

回顧實習時第一次參與教會的周三祈禱會，我看見一群既愛主又熱心參與教會事奉的長執，他/她們至今仍然每星期風雨不改返教會事奉、返周三祈禱會、努力傳揚福音，給我留下一個深刻又重要的榜樣和功課。禱告雖然是看不到的事奉，卻是最重要的事奉，因它決定事奉的源頭、方向、能力與果效。我們所作的一切都必須從禱告流出，也靠禱告維持。若要教會復興，事奉有力，第一步不是做更多，而是先要為著教會的聖工、個人的生命同心合一有更多的禱告和交託。

第三站：走進教會之最的團契

婦女部和兄弟部是教會最早成立的兩個團契，大部份部員都是教會的 「資深批」、寶貴的活歷史、極為珍貴的屬靈資產。不少部員已在教會事奉了50年或以上，部份更曾是教會的長執、團長及導師等；他/她們有著豐富的屬靈智慧和事奉經驗，與初來報到又不是在九龍堂成長的我，真的有點相映成趣！然而，當我第一次走進擁有多個教會之最的婦女部和兄弟部，雖然帶有一點陌生與戰兢，卻被他/她們愛主愛教會的心、忠心與熱誠的事奉態度融化了！我彷彿被帶進教會的時光隧道，看見一個又一個的屬靈豐富生命的見證和故事，見證著與教會一起成長的日子。

第四站：參與教會探訪隊

當年教會的探訪員都是婦女，大部份都有著「 30-60 年不等的探訪經驗。」她們風雨不改，每週都會分多隊浩浩蕩蕩的出發到各區探訪。2014 年第一次參與教會的探訪出隊，一天內探訪了多個家庭；雖有點疲累，但持續多年的操練卻讓我認識了很多教會的家庭；原來禮賢會不少都是三代、四代甚至五代同堂的大家庭以至大家族。當時我就像一塊大海綿，不斷吸水；透過家訪讓我深入認識了很多教會的人事脈絡、相互關係、發展歷史等；也吸收了不少探訪知識、屬靈和生活智慧！我在這裡也鼓勵年青的同工或會友，多參與教會探訪事奉，這不但是生命與體能的鍛鍊，也是建立與會友之間認識與連結一個非常有效的渠道，是一個美好豐盛的屬靈旅程的起始點！

未來還有很多站；當然還有很多、很多豐盛的旅程等著。。。

豐盛→ 有時是一次通電、一次探訪、一首詩歌、一段讀經與禱告；在同哭同樂中。我們陪長者流淚，也陪他們歡笑；在彼此生命中看見上帝奇妙的作為。

豐盛→ 施比受更為有福；表面上是我們照顧長者，實際上常是長者用他們的感謝、笑容、禱告、堅持來鼓勵我們。可能到了某一天，他們已不再記得我的名字，但愛的行動在上帝面前永不被忘記！

豐盛→ 我們以為自己在付出，卻常被長者的堅忍、智慧、幽默和代禱所滋養。他們可能行動緩慢，卻教我們等候；他們可能記憶衰退，卻提醒我們什麼才是永恆。

豐盛→ 長者的事奉讓我學習忍耐、溫柔、謙卑、傾聽。失智者的重複提問、病痛者的情緒、臨終者的沉默，都在煉淨我的生命，塑造我們的品格更像基督。

豐盛→ 長者是活歷史。他們走過戰爭、貧窮、遷徙、病痛、家庭起落，也經歷過上帝的信實。詩篇說：「他們年老的時候仍要結果子。」(詩92:14) 他們的見證、禱告、眼淚與堅持，能教導下一代如何活、如何愛、如何面對死亡。事奉長者，使信仰與記憶得以跨代傳承。

結語

長者事工讓我看見，豐盛生命不是年輕人的專利；在白髮與皺紋中，仍有恩典的記號。事奉長者之所以是一條豐盛的旅程，不是因為它輕鬆、有效率或回報快，而是因為它把我們帶進上帝的國度與祂的心意裡。聖經說：「你們做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」(太廿五40) 當我們服事長者，尤其是軟弱、孤單、患病、失智的長者；我們其實是在服事基督自己。世界的豐盛是成就、效率、生產力；神的豐盛卻是愛與同在。當人不能再「做什麼」，仍然值得被愛。這提醒我們：我們的價值不在能力，而在於上帝恩典與同在。事奉長者讓我們經歷「我的恩典是夠你用的。」(林後12:9)。

仍結果子的金齡

鍾秀琴宣教師

引言：

當你聽到「金齡」一詞，會聯想起甚麼？許多人誤以為「金齡」等同「老年」或「退休」，甚至直覺認為金齡人士就是需要被照顧的一群。然而，「金齡」（young-old）一般是指五十至六十五歲，甚至延伸至七十歲的人士。從牧養角度來看，這群信徒其實仍處於壯年階段。大多數人活力猶在，思想成熟，且即將或已經退休，擁有更多可運用的時間。更重要的是，他們累積了真實的信仰經歷。若能給予適切的培訓，他們絕對是回應上帝使命的「精兵」。

據《2019香港教會普查簡報》，50歲以上信徒已佔教會人口43.8%，此趨勢持續，至今相信已超過半數。報告同時提到教會老化與青年斷層的現象，使命群體極需要培育人才、重整領導，讓教會年輕化。然而，教會年輕化是否必然等同「只關注年輕人」？當我們談論培育人才、重整領導時，是否忽略了這群為數眾多、潛力深厚的金齡信徒？教會若願意發展金齡事工，這群信徒必能繼續結果子。

為何發展金齡事工：教會迫切性的需要

第一、牧養層面：教會若視金齡信徒為「重新領受使命」的門徒，便能幫助他們在退休、空巢、健康轉變等人生過渡期中，將自由轉化為積極力量，活出人生下半場的召命。

第二、宣教層面：教會若視金齡信徒為宣教的人力資源，便會發現他們訓練有素、時間充裕、經濟穩定，是上帝預備的一支宣教精兵。教會領袖當以嶄新的眼光，取代「老化等於浪費資源」的舊思維。

第三、國度層面：耶穌說：「所以你們要去，使萬民作我的門徒。」這使命不分年齡。金齡信徒不是教會的「過去」，而是上帝國度在當下的「現在進行式」。

如何發展金齡事工：從「為他們」到「與他們」

金齡事工的發展方向，關鍵在於範式轉移：應該嘗試從「為金齡信徒提供服務」轉向「與金齡信徒一同服事」的策略牧養：

第一、幫助金齡信徒「完夢」。 不要只安排金齡信徒填滿事奉崗位，而是要「幫助他們完成人生夢想，並與教會的使命結合」。有些金齡信徒年輕時渴望進修神學，有些渴望參與短宣。教會的責任，是提供平台與裝備。以差傳為例，教會可陪伴金齡信徒踏上差傳之路：先透過祈禱尋求方向，繼而鼓勵他們奉獻支援宣教，再經過學習與裝備，然後動員他們訪宣，進而關愛宣教士及其家人，再進一步成為工場與教會的橋樑，最終投身短宣或長宣，讓「完夢」不再只是夢想，而是具體的使命行動。

第二、推動「跨代同行」。 外國教會近年推動 intergenerational mentoring，讓年長信徒與年輕一代建立屬靈友誼。金齡信徒可以成為年輕人的「屬靈叔父嬸母」，透過生命示範傳遞信仰。這不是單向的「教導」，而是雙向的「同行」。正如華語事工的平台，透過廣東話班接觸國內大學生，與他們同行，逐步建立屬靈友誼。因金齡信徒的生命見證，是年輕一代最寶貴的屬靈資產。教會若能推動跨代同行，便能同時祝福兩個世代。

第三、建立彈性與多元的參與模式。 金齡信徒獨立自主，喜歡選擇富挑戰性的事奉。教會可以提供短期宣教、專業義工、興趣小組、代禱網絡等不同形式的參與，讓金齡信徒按恩賜與負擔自由回應。筆者最近也報考領隊牌照，盼望將來在短宣行程上能作支援。因金齡信徒的潛質，在於他們願意持續學習與裝備。教會若提供彈性的裝備平台，便能激發他們更大的事奉動能。

結語：滿了汁漿而常發青

教會未來的金齡事工，關鍵在於我們是否相信上帝的話語真實。詩篇說：「他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」(詩篇92:14)。若我們相信這話是真的，教會就應當以嶄新的眼光，視金齡信徒為上帝國度的寶貴資源，並以聖經的應許取代「老化等於衰退」的世俗思維，讓這群弟兄姊妹在人生的黃金歲月中繼續為主結果子。



當教會願意如此行，金齡事工就不再是一個「需要」，而是教會復興的契機。願主使用祂的金齡精兵，在人生的黃金歲月中，繼續為祂的國度結果子。

把握時機

陳進華牧師



聽到剛登「六」或下崗的團友分享怎樣退而不休，追回失去的時機，善用政府及坊間免費的進修資源，甚或自費到神學院或福音機構去裝備自己，準備好去參與事奉及服事別人，我的心中感到十分欣慰，樂意跟大家分享兄姊們的見證。

一．積極備戰的他

有長期病患的他一直有心志在退休後積極裝備，他明知自己體力及時日有限，也不是屬靈領導的料子，他報讀持續進修的簡報製作及短片製作和剪輯課程，協助團契週會的影音工作。好欣賞他認識自己的有限及知道團契的需要，又樂意配合，並用心去篩選及參加課程，貢獻綿力。

二．擴張地界的她

姊妹婚後兼顧事業及家庭，多年前與丈夫由原生團契「差遣」到家長團契事奉，一直作領導及關顧的工作。她發現身邊大多數朋友都是信徒，為了接觸未得聞福音者，她跨出一步報讀自己從來沒有接觸過的持續進修課程，努力認真學習及積極與其他學員互動及合作做功課，建立關係後，在課餘跟同學仔分享個人的信仰，她的地界由教會擴展到社區。

三．跨越地域的他

實在記不起他的長相，我們是在柬埔寨偶遇，當時我正在鄉郊一所女子學校出隊，我解手時被隔壁大大聲播放的廣東歌所吸引，原來是這位從香港自費來這裡的兄弟，他包辦學校的金工、木工及水電工作，正在邊聽歌邊解思港之情！那會想到他昔日學以謀生的技能，今天能跨越國界，在異鄉被上帝大大使用！

夕陽無限好，好在還可以發出燦爛的光輝！第一位金齡的兄弟已完成地上的任務，獻呈他有限的人生，息勞歸主；第二位金齡的姊妹至今仍然在教會內外積極發揮恩賜，參與牧養及佈道工作；第三位金齡的兄弟沒有聯絡上，我相信他有一點力量還會默默事奉上帝。

你今年貴庚？願我們把握時機，竭誠事主，榮神益人。

人生勝利組

淑　玲



玲玲生於50年代，是家中長女，生於貧困家庭，有6弟妹，父親是一家經濟支柱，靠勞力工作。那年頭生活艱難，居住環境和生活條件缺乏，親人關係疏離，亞玲從小覺得缺乏家人支持，只相信靠自己努力才能改善將來的生活。但亞玲天資平凡，生活條件也很缺乏，讀書不能專心，所以成績平平。

即使如此，她還是相信只要不放棄，終能有機會成功。在一次偶然的機會，她接觸了基督信仰，返了教會；回想起來，原來小時候曾跟媽媽去過天主堂，也曾在聖誕節去過教會崇拜，因為成為教徒常獲派救濟品。

經過多番失敗又再努力，亞玲幸運地考上大學，那年頭要考上大學真不容易，原來上帝在默默帶領。

之後玲玲人生有所改變了，拼命努力工作，也真得到不少機會，加上她頭腦靈活，在工作路上得以順利。

那時玲玲祇看重工作，全情投入、順著時勢，不知不覺已經遠離信仰；日夜打拼至身心俱疲，努力向上是希望略有所成，能改善生活，更是個人目標的滿足；是否有內心平安，自己也不太理會。

因著玲玲工作的努力和時機，她果真能步步高昇。工作順利，但卻換來與家人聚少離多，遠離信仰。工作成果換來個人的肯定、客户的尊重、老闆的賞識。

在玲玲最得意的時候，原來上主早有安排，公司被改組收購。忽然失去了工作 ，使她陷入迷思，原來努力建立的祇是草木禾稭，不是真實所有，她重新反思信仰和生命的意義。

今天玲玲早已退休，兒女已成家立室；回想過去，在顛簸人生的經歷中，她曾犯了很多錯誤，最大的錯誤是離開信仰，一心追求物慾成就，致屢次陷入困境，但卻又常常領受了上主很多的深恩厚愛；這些歷練，讓她更深體會上帝的慈愛，祂的保守、祂在隱密處的看顧。

反思過去、珍惜現在，她仰望主帶領未來，她願意重新決志跟從基督，做好基督徒的本份。決志後，她重回教會，重新學習認識信仰，努力實行聖經的教導，多年的重新體驗，玲玲深感到內心的平安豈是過去所追求的生活所能比較。

大半生的經歷讓玲玲明白甚麼才是真正的福氣。晚年如何活得精采，怎樣才是真正的人生勝利組？玲玲默然在心中重新下了定義。

主內一家、以老「扶」老

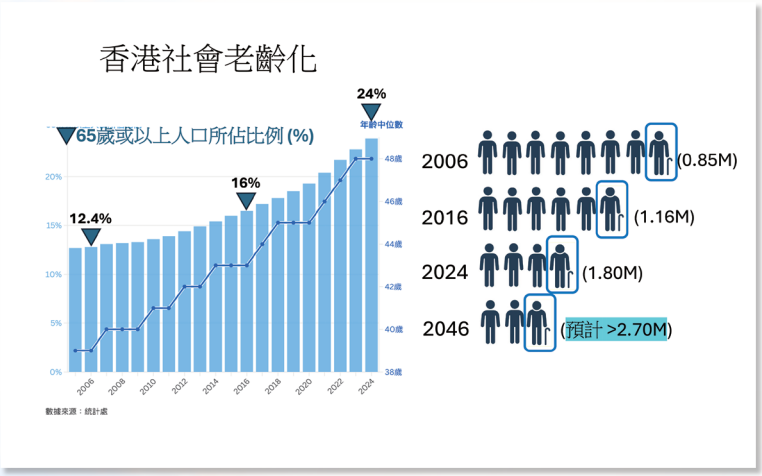
杜景浩

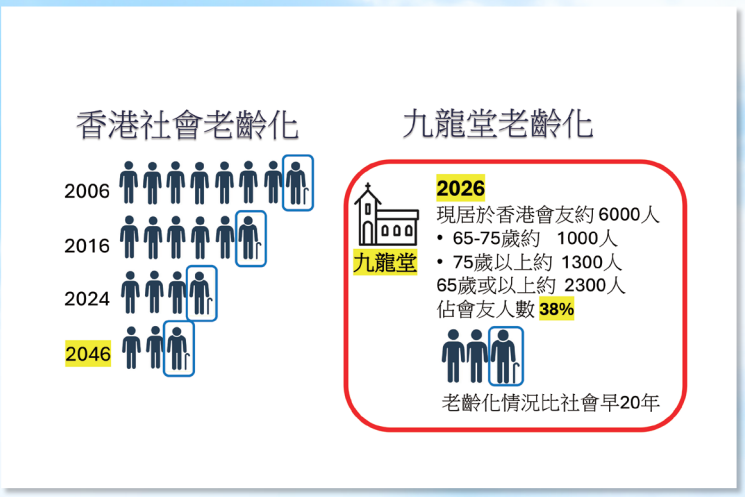
教會的四個分齡牧養部門中，長青部雖然不是人數最多的一個部，但卻是歷史最悠久的一個部。現時長青部內有八個團契，包括兄弟部團契、婦女部團契、蒙恩團契、喜樂團契、呂底亞團契、甘福團契、甘霖團契及優悠茶聚團契，恆常出席團契聚會的約200人，年齡由65至102歲。

長青部的目標是透過每月恆常的團契聚會和活動，讓團友在耶穌基督裡建立美好關係，共同追求聖經真理、互相扶持、彼此代禱，更鼓勵多參與教會各樣的事奉，釋放出他們的活力和經驗，在生活中實踐信仰。

香港社會老齡化

根據政府統計處的資料 (如圖1所示)，香港人口年齡中位數在2004年至2024年間由39歲升至48歲；65歲或以上人口所佔比例在2006年為12.5%、2016年為16%、2024年為24%。換句話說，在2006年8個人中有1位是65歲或以上的長者、在2016年6個人中有1位是長者、在2024年4個人中有1位是長者，統計處亦預期在2046年3個人中有1位是長者。資料顯示香港社會正在老齡化。





九龍堂老齡化

按教會紀錄 (如圖2所示)，現居於香港的會友約6,000人，其中年齡介乎65至75歲者約1,000人，75歲以上約1,300人。所以，65歲或以上的會友人數約2,300人，佔九龍堂會友人數約38%。換言之，3位會友中有1位是65歲或以上，現時九龍堂老齡化的情況可能比香港整體情況早20年出現。

以老扶老

現時恆常參加教會主日崇拜及長青部團契聚會和活動的年長會友約600-700人，另外有不少年長會友可能因為身體健康問題、行動不便、長期居住於老人院或其他原因而不能出席教會崇拜、聚會和活動，因此與教會漸漸疏遠，隨之牧養機會減少，靈命亦會倒退。教會雖然透過教牧同工週四探訪給予關懷，但資源有限，每月探訪次數及被訪者人數不多。

有見及此，長青部希望積極配合教會關愛事工的需要，積極鼓勵部內各團契中身體狀況比較健康的團友參與探訪團契內患病肢體，並關懷不時缺席的團友。

「敬老主日」特別安排

每年7月第一主日是敬老主日，教會致送禮物予出席崇拜的年長會友。在今年的敬老主日，長青部特別安排由熱心教友組成的義載車隊接送平時不能參加主日崇拜的年長會友出席敬老主日崇拜，讓他們感受主耶穌的愛及教會的關懷。今年的特別安排是一個成功的開始，往後的敬老主日將會繼續這安排。



長青關愛隊

長青部將於本年10月組織「長青關愛隊」，由部內職員牽頭，邀請團契團友及教會兄姊，定期探訪80歲或以上因病患、獨居或未能參與教會崇拜、聚會和活動的年長會友，代表教會送上問候及關懷並致送愛心小禮物及為他們禱告。

代禱

隨著年月，九龍堂的65歲或以上會友人數亦會按年增加，長青部的事工亦會日趨繁重，求主：

- 恩領長青部，靈活部署、策劃及配合整體教會老齡化的牧養發展及關愛需要；
- 加能賜力予長青部的教牧同工及團契職員，忠心服事作美好見證，並支持和推動長青部的各項事工；
- 感動及興起更多有心志服侍長者的會友及牧者；
- 隨著社會老齡化，若是神的心意，賜給教會異象，加強本地宣教工作，讓未信之民在晚年時得著救恩。

銀髮樂齡，十月收成

楊麗霞 (呂底亞團契)



引言

噢！收到團契姊妹whatsapp有關本期芥種題目時，心中不容置疑銀髮樂齡是直指我頭上來啊！我並沒有怪責姊妹的冒犯，事實上照照鏡子已年過半百了。

神賜我喜樂感恩的心接受姊妹邀請動手投稿，沒有半點兒怠慢，並禱告神怎樣帶領回應這題目《銀髮樂齡，十月收成》。

(一) 認識神

i/ 神的揀選

禮賢會九龍堂對我來說並不陌生，追溯至1973年，這是我每星期由深水埗耀東街姑媽家往爸爸朱古仔木屋工場必經之路。星期日早上禮賢會的詩班，像馨香的祭從裡面散發到達之路上，它把我腳步留住了！



ii/ 福音種子萌芽

這顆福音種子竟然像芥菜種在1995年5月25日終於萌芽生長起來。誰人帶我入禮賢？沒有任何人！是神。大約在1995 年5月25日我靜悄悄的走入禮賢會參加崇拜聚會，那天散會後被站在門外的梁師奶文尚蓮姊妹阻攔止步，我快快留名便急步盡快離去。

大家想也想不到，神的香氣吸引着我，帶領我每星期日走入禮賢會崇拜，神並沒有嫌棄我過去的敗壞不信祂，終在1996年5月26日在禮賢會洗禮成為基督徒，直至今天已洗禮三十年了。

(二) 經歷神

i/ 甘心全然放下

信耶穌並不是吃了神丹妙藥，像阿拉丁神燈變魔術的轉變成另一個人。

洗禮後五年，我仍是追求世界吃喝玩樂，並不明白什麼是愛主愛人？更談不上事奉或追求渴慕神的話語。但神的意念高過人的意念。藉著婦女部星期二的聚餐和牧師在聚餐前經文專題分享完全把我得著了。因姊妹們的同心和無私奉獻，她們整天在廚房準備幾十人美味的飯食，桌上總是放滿像過年的菜餚如清蒸石斑，豉油雞，茄汁蝦，老火湯等等佳餚，只需付二十港元，收費真是平通港九新界呢！姊妹們的同心事奉使我放下一切工作準時到來享用這頓晚餐。

ii/ 生命影響生命

禮賢會這屬靈的家，充滿無限的愛心和關懷，透過不同肢體的生命素質慢慢改變了我，讓我學習轉眼看自己裡頭不合神旨意的生命。常言道：十年樹木，百年樹人；神賦予悉心的教牧同工栽培和屬靈的環境使我的生命得以更生和改變。

(三) 讚美主

i/ 主是信實的



雅各書4:15 - 你們只當說：「主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。」

這節經文給我很大生命的力量，因主是我的力量；前路縱有多麼艱苦和困難，我這年過半百歲的銀髮老人，靠著主重拾放下將近四十年的書包，在2017至2024年期間完成了Master of Arts in Christian Studies and Bachelor of Pastoral Ministry。在這漫長的學習期間，神使我瞎眼重得看見，我們的神並不看我們的年齡和外表，祂接納我與一班年青人一同學習，在學習期間遇上困難，主必差派愛心的導師或同學親自指導為我解決困難，神的恩典是真的夠用。

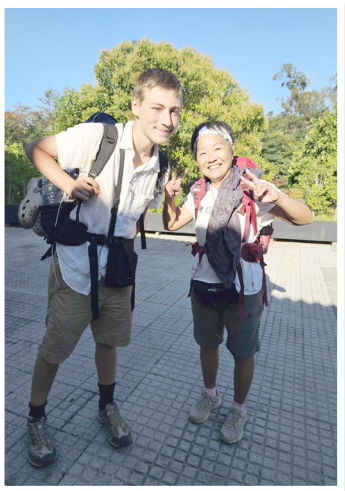
ii/主的同在



我們是祂的見証人！

Camino walk 朝聖之旅與主同行，過去的旅程收穫真是多不勝數。今年是我第七次行朝聖之旅，今年走的葡萄牙沿海聖路，氣温只有攝氏25度，這是神的恩典，非常享受神賜合宜天氣與我同行；還在途中遇見很多不熟悉的同路人，他們來自世界各地，大家遇見時親切問好，互相暢談天地，甚至私人困難等等，有些也成為好朋友，神亦給我機會在路上向不同國家的同路人傳福音。

總結：



《銀髮樂齡，十月收成》

銀髮是珍貴的，因它從黑色轉變成銀色，是需要很長時間的，然而銀色是貴重器皿的顏色。我們每根頭髮深藏在根部，那些黑色素轉變成銀色需要時間一根一根慢慢轉變而成的。正如我們的生命連於基督的生命；需要時間不停持之以恒地——認識祂、經歷祂，生命才能被祂翻轉得到成長，像那些珍貴的銀器，它也是深藏在地底下經時間精鍊而成，它給人看來與別不同及具有獨特的氣質。

本題目後半部《十月成長》，形容是從歲首至十月才成長，代表我們需要十個月漫長的時間堅持與神同行。正如《甘甜勝蜜》作者萊特Christopher Wright，他說：「我們要牢牢記着認識過去歷史的神，祂拯救了以色列民出埃及，他們需要時間經歷神，與神同行的。相對地今天的我們，亦需要專心仰望神與祂同行，神必親自改變我們的生命，我們的生命才得以成長。」

神是愛和信實的，祂的愛是從亙古直到永遠，祂必承諾保守凡相信祂的子民。

一切榮耀歸主名。

誠心所願！

從灰燼到華冠音樂佈道會感恩回顧

謝黎惠芬



轉眼間，我在傳道及差傳部事奉將近五年，在Alpha啟發事奉也不經不覺進入了第八個年頭。很多人問我：「事奉了這麼久，會不會覺得有些重複？」

坦白說，每一次籌備事奉，最不可少的就是禱告。我們深深知道，若沒有聖靈的引導與幫助，憑著人的努力什麼也做不成；唯有聖靈能賜給我們信心與力量去面對每一次的挑戰。雖然事奉的架構大家都覺得很熟悉，但原來每一期報名參加Alpha啟發的都是嶄新的面孔——這意味著，每一次都是全新的起點，每一個生命都值得我們重新付出。

不可否認，近年大家都感覺到「傳統佈道會」要吸引新朋友越來越難，弟兄姊妹在邀請親友、同事和朋友時也會感到掙扎及不容易。但「難」並不代表我們要停下腳步。這幾年我們嘗試用不同的形式作佈道；2025年9月的「風暴中的避難所」話劇佈道會、2026年3月的「燃點福音——火炬傳遞主愛」社區佈道、到9月6日「從灰燼到華冠」音樂佈道會——我們看見，只要願



意踏出一步，上帝總會開路。

這次音樂佈道會邀請了由一群熱愛黑人福音音樂 (Black Gospel Music) 的香港人組成的團隊——Promist。他們來自不同的年齡與背景，帶著各自的生命故事，用極具感染力的詩歌與真摯誠懇的見證，為整個會場帶來了難以言喻的力量。創辦人及總監Mary Ma帶領Promist音樂團隊分享的核心概念：無論我們身處多大的艱難或灰燼中，上帝的救恩都能將生命轉化為華冠。我們身邊還有許多親友正活在困頓與無望中，他們極其需要這份「華冠」的盼望。

聖靈親自在人心裏動工，當天有初次來到教會的新朋友決志信主；有離開主的弟兄姊妹在上帝面前重新立志；有表達希望進一步認識信仰；更有新朋友主動回應，決定參加10月4日至12月6日開辦的Alpha啟發空間！看見生命在上帝的愛中被觸動，再次提醒了我們：福音本是上帝的大能，只要我們願意傳遞，上帝自己會作工。

回想整個籌備過程，心中滿是感恩。這次邀請了各團契的弟兄姊妹一同參與，大家各盡其職，將事奉分工落實。這種同心合力的力量，正是主賜給我們最美的禮物。

舉辦佈道會，不單是為了讓未信主的新朋友認識福音，更可讓全教會弟兄姊妹一同敬拜、一同實踐大使命。音樂佈道雖然順利完成，但這絕不是終點，而是另一個起點！今年第二期 Alpha 啟發空間將在10月4日至12月6日舉行！這是一個輕鬆自然的福音平台，讓新朋友在輕鬆的氛圍中探索生命與信仰。

傳福音或許會經歷拒絕與辛勞，但在上帝看來每一次勇敢遞出的邀請、每一次真誠的關懷，都是無比佳美的腳蹤。願主親自記念並賜恩給每一位付出辛勞的弟兄姊妹！



弟兄姊妹，不要小看你的邀請！請繼續為你心裡掛念的親友禱告，張開雙臂邀請他們走進Alpha啟發空間，讓我們一起在傳福音的路上同行，將主的愛源源不絕地傳遞出去！

「報福音、傳喜信的人，他們的腳蹤何等佳美！」——羅馬書 10:15

嬰幼親子崇拜

簡麗恩傳道

情景題：假若主日崇拜期間，你在大禮堂聽見嬰兒的哭鬧聲，然後轉身發現背後坐著一對夫婦，手抱著嬰兒來崇拜，你有什麼感覺？

① 感到厭煩，因為嬰兒哭鬧聲會影響崇拜進行。

② 感到為難，父母帶孩子來親近主，實在感恩！但崇拜畢竟是成人崇敬上帝與肅靜聽道的地方，不適合嬰兒……

③ 感到欣喜，請他們到二樓看崇拜轉播就成！



沒有嬰幼親子崇拜之前，我們的感覺或許有以上三種可能，但現在不同了！我們有一個更好的選擇！

④ 感到雀躍，太好了！歡迎他們參加嬰幼親子崇拜，嬰幼兒可以用適切的語言和空間去親近天父。父母亦可以透過親子互動，學習帶領孩子敬拜上帝，並感到關懷和接納。



的確，開展嬰幼親子崇拜並非一兩個人的感動，而是堂會裡眾多弟兄姊妹的心願。

猶記得，在我入職九龍堂的初期，許冠業宣教師多次就著嬰幼兒的事工與我分享需要。當我女兒出生後，我第一次以用家身份踏入213幼兒室參與崇拜。在一排排的綠色座椅中間，我看見幾位幼兒，時而在灰色兒童椅上不耐煩地扭動身體，時而在爸媽的腳邊打圈，爸媽則在旁不停安撫，又為孩子無意發出的雜聲而靦腆不已。我抱著只有三個月大的女兒，一邊餵奶，一邊看着崇拜轉播，但我心知道自己完全力不從心，心不在焉。從那時開始，我明白到嬰幼兒父母的靈性需要有多迫切。初為人父母，由待產到產後調理，身體與身份角色已有不少轉變。而當孩子進入家庭，父母要兼顧教養、與長輩或外傭的相處，更要維持家庭與工作的平衡。作為新手父母，既為新生兒的誕生而喜悅感恩，同時又為被打亂的生活作息和沉重的責任而感吃力。在這混沌而不自主的階段，一般父母可能會感到焦躁、孤單和抑壓，那麼有基督信仰的人呢？倘若連主日到教會親近主的時間也失去，信仰生命會受到怎樣的衝擊？感謝天父的恩典，2024年尾本堂藉着一筆奉獻，有機會進行幼兒室翻新工程。新裝修下，整個213室搖身一變成為嬰幼兒專屬活動空間。原來上帝一直在我們當中行奇事，做新事！祂為我們預備地方，迎接嬰幼事工的來臨。



開展嬰幼親子崇拜是喜樂的，但同樣是艱難的。

在堂會發展策略研究組推動下，在2026年初，會正鄧少軒長老帶領主日學部及兒童部的同工和領袖組成了籌備小組。經過多次交流和討論，在眾多發展需要中，組內成員一致認同嬰幼親子崇拜是為首要發展事工。除了填補坊間缺乏嬰幼兒事工的牧養漏洞，開拓接觸慕道家庭的機會，





更重要的是優化整體的家庭牧養策略。從此，由母腹到初生，再由幼兒到高小的孩童，我們能有系統地承托父母和孩子，把整個家庭帶到主跟前，並彼此建立，並肩同行！有了共識和方向，然而在兒童部人手緊絀亦無相關經驗下，我們該怎樣開始呢？感謝天父，祂親自感動劉梁路得師母和她女兒劉敏樂姊妹主動肩擔起主領聚會的要職，在課程設計、道具教材和聚會運作上都給予了極大的幫助和支持。這讓我們更謙卑地承認，在人不能，在上帝凡事都能。上帝使萬事互相效力，叫愛上帝的人(教會整個群體)得益處！

嬰幼親子崇拜不是一次性，或季度性的活動，而是每主日風雨不改，帶領人朝見上帝，敬拜與親近主的聚會。沒有穩定的事奉團隊，我們怎能維持下去？當我們尋找，上帝就讓我們尋見！原來上帝早早將牧養嬰幼家庭的異象放在弟兄姊妹的心中。透過分享堂會需要，我們凝聚了年輕夫婦、兒童部執事到來學習服侍，後來堂會更安排了楊姍姍教牧助理分擔行政和牧養的工作。

招募了導師，我們又面對招募嬰幼兒家庭的挑戰。在這出生率下降的年代，哪來接觸到9個月至兩歲的嬰幼兒家長？開初宣傳的頭一個多月，我們只有一位媽媽報名。幽默的上帝似乎在考驗我們的信心。到了八月初，團隊集合眾人智慧，把嬰幼親子崇拜的宣傳海報放在教會網頁、社交平台、九龍禮賢學校網站等等，我們陸續收到家庭報名。事實上，從9月初開始，我們已接觸了幾個慕道家庭，因著新事工，上帝把他們帶到我們中間。





過去一個月，嬰幼親子崇拜每週約有4-5個家庭出席。上帝十分恩待我們，為我們這個新事奉團隊預備了和藹可親又平易近人的孩子。這些孩子比我們更熟絡，初見面就懂得對著導師咧嘴大笑，隨著詩歌擺動身體，更會與朋友交換顏色筆，協助導師收拾樂器。孩子開心，爸媽放心。各位爸媽臉上無不掛著喜悅的微笑，每逢聚會後，還彼此傾談，分享育兒心得。

不少弟兄姊妹說：「213幼兒室終於用得其所。」也有家長說：「我們想試試到嬰幼親子崇拜服侍。」是的！讓小孩子爬到、跑到、跳到耶穌跟前來！因為天國裡正是這樣的人！深願上帝藉我們的手去建立教會的新生代，將得救的家庭天天加給我們，榮耀歸主！





「福音使團」的分享

「福音使團」的由來

何麗貞JUDY (福音使團)

「三福團契」之成立

感謝主！原來「三福」在九龍堂推行至今已超過30年，我們一班滿懷火熱佈道心志且接受「三福」裝備的弟兄姊妹於2005年成立了「三福團契」，期望將所學轉化為具體行動將福音遍傳。

(一) 實踐與推動：積極執行教會的福音事工，上下一心參與佈道會、福音晚聚及「星期日約會」等。

(二) 激勵與裝備：為了挑旺全教會傳福音的火熱，團契曾舉辦不同類型的講座，如：認識不同信仰及傳福音技巧等；致力幫助弟兄姊妹扎根信仰，讓大家對領人歸主、靈魂得救更有負擔。

從「三福團契」到「福音使團」

隨着事工發展，為動員並凝聚更多有佈道心志的弟兄姊妹，團契於2010年正式更名為「福音使團」。我們深信傳福音必需有行動，基督的愛激勵我們，只要有傳福音佈道的心，隨從聖靈的帶領，把握傳福音的機會！

把信仰化為行動，福音轉化生命

目標和使命：

藉以配合傳道工作和教會發展，實踐關懷鄰舍與福音使命向度，把信仰融入日常生活。

福音的工作：

- 籌辦教會佈道會與培靈會
- 院舍探訪：長者中心舉辦佈道聚會，自2023年起「福音使團」開始定期參與「禮賢會沙田長者鄰舍中心」的服侍，每年定期舉辦4次節期性佈道聚會。
- 閒場佈福：與禮中堂攜手合作，每兩月1次定期佈道，帶領弟兄姊妹在區內派福音單張，藉此傳遞神的愛與祝福。又於聖誕聯合舉辦社區報佳音，傳揚平安的喜訊。
- 其他：過去參與內地教會分享交流傳福音的經驗。近年也支援教會「華語事工」以及「深福中心」的服侍。

榮獲服侍感謝狀：

蒙上帝的憐憫，使很多人得以認識耶穌，今年榮獲「禮賢會香港區會社會服務部」頒發感謝狀！這份榮譽不僅是對「福音使團」的鼓勵，更見證上帝的恩典同行。

「福音使團」的由來——是一段從「裝備」到「實踐」，再由「教會」走進「社區」的恩典之路。願主繼續使用「福音使團」。誠邀每一位弟兄姊妹加入我們的行列，無論你是否讀過三福，只要你願意，讓我們用不同方式去廣傳福音，我們都可在自己的領域裡為神所用，成為這世代的福音使者！


中華基督教禮賢會香港區會 · 社會服務部
THE CHINESE RHENISH CHURCH HONG KONG SYNOD · SOCIAL SERVICE DEPARTMENT

感謝狀
CERTIFICATE OF APPRECIATION

中華基督教禮賢會九龍堂
傳道事工組-福音使團

表心感謝 貴機構於2025年鼎力支持本機構之企業義工服務。
特此頒發感謝狀，以表彰 貴機構對社會的卓越貢獻。

榮獲獎項

【促進社區共融獎】

行政總裁 方詠思
二零二六年七月十一日



恩典足印——從麗芙樓到水泉澳的召命之旅

蔡蕙玲 (福音使團)

每逢佳節倍思親。在剛過去的中秋佳節，翻看手機中的通訊軟體，偶然看到一個名為「919麗芙樓中秋讚美操小組」的群組，心中泛起陣陣漣漪。回想五年前，有姊妹邀請我一同前往麗芙樓，為一班長者慶賀中秋。當時我的服侍拍檔在群組分享了一張自拍照，並寫道：「*很開心及感恩有機會和各位姊妹一齊服侍，令長者們過了一個愉快又熱鬧的中秋節！願一切榮耀頌讚歸給神！順祝大家中秋節快樂！主恩滿溢。*」看著這段多年前的訊息，心中感觸良多，更驚嘆上帝奇妙的編排。

微小的付出，滿溢的恩典

回想當初，我對長者服侍毫無經驗，如何跳讚美操更是一竅不通。當時懷著忐忑的心情出席，純粹希望能為長者帶來一點歡笑。然而，活動結束後，我才驚覺原來微小的付出，最大的得益者竟是自己。當看見長者們扶老攜幼前來參與，同慶佳節，那份從心底湧出的喜樂與滿足，非言語所能形容。

一直尋求上帝帶領，上帝更一步一步擴闊我的眼界與服侍領域：

- **扎根探訪**： 教會隨後為麗芙樓獨居長者成立「關懷探訪隊」，我和拍檔 Cary 便順理成章加入探訪隊，一直服侍至今。
- **擴展視野**： 透過探訪，我參與更多元化的義工活動，更加入了「傳道事工組- 福音使團」，在不知不覺間，神點燃了我對長者服侍的熱誠。
- **播下種子**： 「福音使團」每年都會到沙田水泉澳邨「禮賢會沙田長者鄰舍中心」舉辦三至四次佈道活動，每次我積極參與，令我對這個地方留下了深刻的印象。

🎯從義工到工場：回應尊貴的呼召



兩年前，我剛退下學校文職工作，適逢該中心招聘「活動工作員」。對於這個社會服務工作行業，我完全是一名新丁，僅憑著過往參與義工的微小經驗，我憑信心寄出求職信，竟然順利獲得面試機會。感謝主，中心主任看見我服侍長者的心志與熱誠，決定聘用我。

🎤 回望過去，這一切都是上帝奇妙的帶領。神竟然大大使用我這微不足道的人，呼召我來到這個工場，為主作工。在中心服侍的日子裡，同工都對我愛護有加，願意付出時間悉心教導。從舉辦活動的前期籌備到後期跟進，都給予我寶貴的學習機會，也建立了許多事奉技巧，性格也變得更加主動與自信，對長者服務越發充滿承擔與信心。

結語：實踐禮賢心志

我的服侍經歷見證了神的信實。盼望藉此鼓勵大家：只要我們憑著信心，順服上帝的帶領，實踐信仰，以基督的愛去服侍社群，前面便甚麼都不用懼怕。無限感恩神的恩領，容我借用以下大家熟悉的歌詞互勉：「**禮賢心，禮賢情，禮賢心志傳主名**」



「願主耶穌基督的恩惠、神的慈愛、聖靈的感動，常與你們眾人同在。」（林後十三14）

踐行使命・由心開始

梁月明傳道

樂在水泉小聚——中秋篇

今年9月19日 (六) 農曆八月初九的上午，我們「福音使團」一行16人帶著溫暖與祝福走進禮賢會水泉澳長者日間中心，「樂在水泉小聚——中秋篇」聚會有 40多位水泉澳街坊老友記參加。當中我們一同唱詩、猜謎遊戲、做小手工、話劇、及信息分享。







中秋佳節 象徵人月兩團圓

感謝福音使團的邀請，讓我有機會作信息分享。信息藉聖經浪子的比喻 (路十五11-32) 分享「真正的團圓」；配合話劇透過浪子的故事引出福音信息：有一位神，祂創天造地，掌管萬有且賜予永恆的生命，願付出「無條件的愛」，一直以溫柔等待呼喚人悔改回轉，只有在耶穌那裡才能得到真正的平安與滿足，使人與上帝重建復和的關係。

踐行使命，由心開始

今次服侍讓我們體會到「踐行使命，由心開始」。我們用心與每個長者問安、握手、互動交流，也謝謝沙田堂的林淑芳姑娘接待。盼望他們在聚會的每個點滴中能感受由主而來的愛，讓我們也在日常生活中作主的見證。很多時候，長者所需要的並不是物質上的豐富，而是一份出自內心的真誠關懷與陪伴。歌羅西書一28提醒我們：「*我們傳揚他，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全的引到上帝面前。*」願主使用我們的服侍。求主幫助我們持守這份從心發出的愛，愛人愛神，將愛與盼望帶給更多有需要的人。

祝願大家中秋節快樂 享受可以陪伴身邊人的恩典時刻 願主賜福！

三元福音佈道課程 (簡稱三福，Evangelism Explosion) 是一套有系統地裝備信徒，實踐佈道生活化的傳福音和門徒訓練課程。

香港中區基督宗教教堂遊

王袁成 (巴A)

1842年，中、英簽訂了《南京條約》，香港割讓給英國，香港便成為西方商人進入中國的踏腳石。宣教士也不例外，紛紛進入中華大地傳教，香港便成為宣教的後勤補給站。中區是當時香港的政治中心，自然也成為教會的發展基地，中區很多教堂都超過百年，成為歷史建築，法定古蹟。


建於山崗上的前法國外方傳道會

我們從中環匯豐銀行總行出發，轉到銀行街，舉頭向山崗仰望，便看到一座紅磚古建築，這就是前法國外方傳道會。開埠初期，這座山崗位於海邊，居高臨下，可俯瞰整個維多利亞港，監察著船隻的進出，是建築港督府最佳的地方，香港首兩任港督砵甸乍和戴維斯就在這裏修建官邸。1915年法國外方傳道會購入地皮，建造了現在所見的大樓，作為該會行政總部。整座大樓樓高三層，用花崗石和紅磚蓋成，是新古典主義建築風格。日治時代曾為日本憲兵總部，1945年香港光復，香港輔政司詹遜於該大樓成立臨時政府總部。1953年香港政府購回大樓，成為政府行政機關。1997至2015年為香港終審法院所在，1989年被列入香港法定古蹟。從銀行街走到皇后大道中，橫過馬路，循花崗石的梯級拾級而上，到了砲台里，一座紅磚大樓就在眼前，白色的羅馬柱，棕色的木門，古色古香。很可惜！這裏已租賃出去，成為一些國際法律機構的辦事處，謝絕參觀。


聖公會聖約翰座堂

在大樓的旁邊，一街之隔便是聖公會聖約翰座堂，是香港最古老的教堂，自1847年沿用至今。「聖公會」是英國的國教，隨著英殖民政府，聖公會也來到香港，聖約翰座堂很自然就建在當年政府總部旁邊。聖公會的英名稱是：「Church of England」，當教會來華時，選用的中文名是「聖公會」，取義是使徒信經內的：「我信聖公之教會」。教堂主要分大堂和鐘樓，外牆的主色是米黃色，配上白色的窗框和哥德式的拱柱，是採用哥德復興式風格建成，很有氣派。舉頭望上鐘樓的頂部，它的四角有小尖塔作裝飾，是諾曼式牆垛設計。走到座堂正門的鐘樓下，在門頂的牆上有浮雕刻著「GB 1847」意即「大不列顛」於1847年建立。進入教堂，它的平面呈十字架型，左右兩旁排著一列列長木櫈，它的頂上從天花垂下兩行吊扇直到祭壇，十分古雅；信眾席右邊第一排座位上刻有英國皇室徽章，表示那是皇室專用座位；祭壇後方的琉璃繪著主耶穌被釘十字架的彩繪，光線透過琉璃射出來，莊嚴肅目；兩側的琉璃窗繪著聖經的故事，令整座教堂充滿了宗教的氣氛。


門頂牆上的浮雕刻著：「GB 1847」


第一排座位上刻有英國王室徽章


聖公會聖約翰座堂內


從另一角度看聖公會聖約翰座堂外觀

離開聖約翰座堂，循著花園道往上行，約三百米便來到聖若瑟堂。這是一座天主教教堂，主保聖人為聖若瑟。於1847年，米蘭會的高雷門主教 (後來簡稱「高主教」，是當時香港天主教的最高領袖) 籌建此堂，1871年落成，1968年重建至今。從對面馬路看，教堂的外貌像一艘蔚藍色的輪船，屋頂有條高高的桅杆，桅杆上有十字架，喻意教會有普渡眾生的使命。走上一樓禮堂，樓面呈半圓形，牆色都是以蔚藍為主色，充滿朝氣。祭壇上有三幅壁畫，中央一幅是主耶穌基督，兩旁分別是聖若瑟和聖母瑪利亞；祭壇的兩側亦有多幅聖經故事的壁畫，繪著：《三皇來朝》、《聖母獻耶穌》和《逃難埃及》等等；兩側有巨大拱形的琉璃窗，每個窗中間都有一個大十字架；禮堂的後方，有一排彩色琉璃窗，陽光透過窗戶進到禮堂，令人感到這裏充滿了上帝的正義光明。


聖若瑟堂


聖若瑟堂內


聖母無原罪主教座堂

接著往教堂的停車場，它的後方有小徑，循小徑向上行，來到堅尼地道，乘坐巴士，只需一個站便到「堅道明愛」。下車後沿己連拿利走，經聖約瑟台便到聖母無原罪主教座堂。教堂於1888年落成，以磚石砌成。教堂平面呈拉丁十字型，但因受地形限制左右兩臂不對稱。其建築風格為哥德復興式，周圍可見大小尖塔和尖拱，上下層分別加了飛扶壁和扶壁，四面牆壁都可見彩色玻璃窗。教堂的正門是緊閉的，我們從祭壇後方的

側門進入教堂。教堂的面積非常大，可容一千多名信眾，是香港最大的教堂。兩旁有哥德式拱柱直到祭壇，祭壇上的祭枱是用大理石製成的，在祭台上有從天花懸下來的十字架。祭壇兩側有聖體小堂和亡者小堂，正門上方的經樓有一座大管風琴，有如歐洲意大利的教堂，非常宏偉！兩側的琉璃窗繪著不同聖人，陽光透過彩色玻璃進入教堂，令聖堂更添宗教氣氛。


正門上方的經樓的大管風琴

離開聖母無原罪主教座堂，循己連拿利往下行，約二百米左右，便看見藍頂的聖保羅堂。聖公會在香港建立教會，原是英語的教會，後來日漸注重向華人傳福音，於是積極建立華語堂會。1911年建了聖保羅堂，為華語的會堂，教堂於1993年重修至今。它座落於己連拿利的斜坡上，牆身是白色的，屋頂是藍色的，別具特式。走進教堂就被祭壇後的彩色玻璃畫像吸引了，彩繪裏有五位人像，中央是主耶穌基督，兩旁分別是手執天國鑰匙的聖彼得和手持代表上帝之道的聖靈寶劍的聖保羅，再兩旁是手持象徵信仰戰勝死亡的杯的聖約翰和在 X 形十字架上殉道的聖安德烈。在畫像前的十字架是從天花板上懸下來的，祭壇上方用篆書刻著「信、望、愛」很有中國色彩；兩側有大型的管風琴，氣派莊嚴；堂內的長櫈木座位，兩側扶手都雕了精緻的花紋圖案，十分雅緻；教堂內兩邊的琉璃窗繪了十四古路，充滿了宗教色彩。


聖母無原罪主教座堂內

最後離開聖保羅堂，經藝穗會返回匯豐銀行總行，結束今天行程。這四間教堂，都有過百年的歷史，見証著福音傳來香港。求主的靈保守著我們，明主的道，行主的道，讓福音在香港廣傳不朽！誠心所願！


聖保羅堂內


聖保羅堂

照片由賴志華提供

參考書目

陳天權 (2018)：《神聖與禮儀空間：香港基督宗教建築》，中國香港：中華書局 (香港) 有限公司。

區伯平 (2014)：《伯平木C周圍See：香港百年教會徑》，中國香港：香港宣道差會。

網上《維基百科》

參加K國短宣的領受

黃碧珍



禮賢會九龍堂在年初的週刊登有今年8月K國短宣的宣傳，我曾去過禮賢會廣東省的東莞、順德及肇慶市多次作福音工作，還去過任育明姊妹帶領的柬埔寨短宣兩次，又在去年參加禮賢會九龍堂辦的越南短宣一次。我年紀已不少，又做了膝關節手術，行動不太方便，趁仍可行動便要行動，即時決定報名參加8月K國短宣。

我也想支持及探望K國的小鴿子宣教士，上次她回港述職，我也到香港堂聽她分享在K國的事奉；她已在K國事奉了30年，還打算再事奉5年，她大部分工作的黃金時間都給了K國。

由於8月K國短宣的宣傳是教英文班，我因已30多年工作上不需要用英文，於是也刻意在網上找些英文聆聽及句子學習。8月K國短宣報名後，知道可以用自己的長處來事奉，省了我花時間仍不能掌握好的教學技巧來教授英文。我的長處是煮簡單的廣東餸菜，便決定用這方面來事奉。

未去過K國時，不知當地人的需要，所以去前我也決定，看看他們的需要而我個人又可以付出，便付出。

我們去到小鴿子的中心，第一眼看見樓梯需要維修，磚塊崩塌，斜坡坑位不符合手推車及有輪行李箱的軌道 。第二見到的是可以在中心的空間位置加乒乓球檯，讓來參加功課輔導的小學生可以打乒乓球，減少玩手機，增加運動量。到來運動的長者可以打乒乓球，在那裡工作的同工也可在休息時間打打乒乓球，做做運動。

為我們當三天臨時司機兼廚師的一位弟兄，手機壞了，我打算奉獻給他買一部二手手機，問他可否買到二手手機？他說有。我還未和小鴿子商討，他的手機翌日已不能運用，我問小鴿子借錢買了一部新手機給他，因他未找到固定工作，要用手機作電召車司機，手機對他十分重要。我帶的金錢也夠奉獻給他買一部新手機，我便將金錢給予他了。

今次經歷了很多神的帶領，同行的一位姊妹因為遲到，忙亂間把長者樂悠卡遺留在機場某處，因為卡上註有她的名字，空中服務員在機上交回給她，她那時才知道自己遺失了樂悠卡。有不少短宣姊妹睡眠不好，我們為她祈禱，翌日問她，她說睡眠好了。一次晚上下雨，我到中心作義工，由於是在室內工作，我沒有帶雨傘，我求神保守晚飯後不下雨，神真的保守飯後不下

雨了。我也感恩原本和我一起參加K國短宣的一位姊妹，她因腳患退出，但也奉獻金錢給我帶給K國教會。

在此要多謝我已信主的二弟，他為了我們K國的英文班，在淘寶買了小朋友遊戲用的道具。我回香港後，又為我查到K國也有用俄語並可以送貨的淘寶，買乒乓球檯可以便宜很多。

至於小鴿子中心的前後樓梯的維修，我起初的想法是用英泥填了凹位，在崩塌磚塊的位置補上磚塊便可以；她回覆我的報價卻不便宜，因要用磁磚及不銹鋼斜梯。可能小鴿子建議的維修做法，在降雪的日子面對冷縮熱脹，可以比較耐用。小鴿子今年12月回港述職，若大家有感動，可以到時奉獻給她，作前後樓梯的維修。

今次短宣，我對小鴿子的認識多了，她家居十分整齊清潔。有一次我們突然說想去她的家，她便招呼我們去探訪，不用預早通知她。她有智慧，我們原本想在廚房教烹飪，因為電磁爐在牆邊，地方又狹窄，教授及訓練也辛苦。她將爐具放到飯廳，用活動的石油氣爐 (吃盆菜加熱那種爐) 代替電磁爐，使教導更靈活。她也是環保支持者，不浪費食物。我們外出用膳，若有少量吃剩的食物，我和她盡量吃完，太多剩餘便要用食物盒帶走。

這次短宣令我明白見到有要做的事，自己又有能力，便要去做，不要延遲。

「我的弟兄們，若有人說自己有信心，卻沒有行為，有甚麼益處呢？這信心能救他嗎？若是弟兄或是姐妹，赤身露體，又缺了日用的飲食，你們中間有人對他們說，「平平安安地去吧！願你們穿得暖吃得飽」，卻不給他們身體所需用的，這有甚麼益處呢？這樣，信心若沒有行為就是死的。」雅各書2章14至17節。

感恩

李馮自然

光陰飛逝速似箭
轉眼過了數十年
感謝天父賜平安
賜我救恩活安然
感謝神恩施愛憐
賜我信主的丈夫
賜我三個好兒女
對主真理信心堅
各有愛主的家庭
事奉工作在每年
生活安定感謝主
我心感恩在每天
我和丈夫退休後
事奉工作有多年
如今我有心無力
只能學習代禱先

回應召命

黃朗明傳道



主內平安！我是黃朗明，朋友都叫我朗明，我全家都是基督徒，所以我是一個從小就到教會聚會的信二代。父親已退休，母親從事殯儀相關工作，我的哥哥是一位臨床心理學家，我的弟弟正在大學修讀精神科護士。在我8歲那年，我們一家由沙田搬家到元朗居住，在宣道會宣德堂聚會約20多年時間。我在去年12月與太太結婚，並與太太一起於今年9月分別入職禮賢會九龍堂及九龍禮賢學校小學部。

我一直認為在青少年這個時期，是認識上帝、靈命成長的重要階段，需要在這個階段好好裝備自己，才能在大學校園和職場中，有能力和智慧去遵行上帝的教導，避免被這個世界同化。因此我始終如一的擔任青少年部的導師大概有10年的時間，期間我時常舉辦青少年營會、行山歷奇和各種康體活動、敬拜隊訓練、與青少年一起參與媒體製作 (如：錄製詩歌翻唱影片、創作詩歌) 等等，盼望將信仰融入他們的生活及生命當中。

及後，我在2013年於國立臺灣師範大學升學，同時也在台北真理堂參與各種聚會與服侍，如：崇拜司事及招待、大學校園禱告祭壇、大學生Alpha Course、台灣本地短宣隊等，讓我能初嘗參與各種大學校園事工，以及從中親身經歷更多上帝的恩典。

我大學畢業回港後就投考海關，在面試後本來想著自己的表現一般，要另覓出路的時候，卻意外地收到錄取通知，更恩典地在海關訓練學院成為全級第一名以及結業禮的致辭代表。及後我在海關工作也十分順利，甚至在我入職第二年就已經獲得了助理關長嘉獎。我被不同的上司賞識和照顧、與同事關係亦十分良好、工作又安穩、上班有車費津貼、結婚後又可以申請已婚宿舍等等，「全時間事奉」這5隻字基本上是不可能出現在我的腦袋中。

直至2019年的平安夜，有一位建道神學院的實習神學生來到我的母會開始實習，這位年輕的神學生給我的印象是一位斯文、文靜、瘦弱、卻又十分平易近人的女孩子。她確實弱不禁風、體弱多病，卻在事奉上不遺餘力，做事有條理且效率十足，最終她在神學院畢業後，選擇繼續留在我的母會事奉。每個禮拜日的下午，她總會留在教會與不同的青少年聊天，聆聽他們的需要，陪伴青少年人練習敬拜等等。記得有一次即使她的身體狀況並不太理想，但她仍然陪伴青少年人一起行山，即使比其他人多用了接近一小時，但她仍然堅持走完全程。

好景不常，這位傳道人的身體狀況逐漸變差，最終在 2022年的10月離開了我們回到天家。在她離開之前，其實已經在醫院臥病在床超過半年時間，這段時間母會青少年部並沒有教牧同工，只剩下我和幾位導師，因此很難為青少年人提供較好的聖經教導和牧養，而教會中的其他教牧同工亦分身乏術，讓我發現香港真的很缺乏牧者，故此當時我才開始萌生裝備自己的想法，讓自己有更多、更好的能力教導香港青年的新一代。

奈何海關真是一份非常安穩的工作，要我放棄一份自己十分擅長的工作，走進一個自己可能力有不逮的領域，我每次當內心出現上帝呼召的聲音，都會求主將這個「苦杯」挪開。直到2022年11月，我出席這位年輕女傳道的安息禮時，聽見建道神學生詩班獻唱詩歌《薪火永傳》，內心有很大感動，讓我回想起這位女傳道以往即使身體狀況非常差，仍把握可以全職事奉的機會，全心全意將自己擺上，不遺餘力地去愛和教導青少年人，直至生命的最後一刻，當刻讓我再度萌生全時間事奉的念頭。那段時間，我也反覆經歷著不同的掙扎，一方面不想離開自己的安舒區，另一方面卻又掛心香港教會的「牧者荒」等等。



在我不斷掙扎的時候，適逢2023年4月的復活節假期，母會的職青部舉辦了一個大專初職牧區的退修營，當中我與自己小組的組員分享自己的掙扎，他們都很耐心聆聽，同時上帝透過營會的活動和訊息再次對我說話 (雖然這個營會的主題本與呼召全時間事奉無關)，但最後我在當天下定決心，走出自己的舒適圈，回應上帝的呼召，報讀建道神學院的道學碩士課程接受裝備。

一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。我不知道上帝甚麼時候會將我接走，但我仍然希望我可以像那位女傳道一樣，為主燃燒到生命的最後一刻，為主興起新一代。

神恩領的歷程

陳婉芬傳道



各位芥種的讀者、弟兄姊妹：

主內平安！我是陳婉芬傳道 (Kristy)，家中有母親、弟弟、弟婦和姪兒；母會是大埔浸信會，畢業於信義宗神學院。

對於我來說，蒙召是一個不同時間、階段的歷程。

在我未信主以前已經常常思想，究竟人生在世有甚麼目的和意義呢？怎樣才不枉此生呢？那時當然並沒有答案。直至信主後，認識到我要為主而活，一生被祂使用，以榮耀神為生命的目標。我就想究竟神在我身上有甚麼計劃呢？我想如果我的工作與信仰有關，那就好了。

有一次，參加了教會舉辦的退修營會，在最後一個晚上的聚會中，傳道人講及：「耶穌走遍各城各鄉、在會堂裡教訓人、宣講天國的福音、又醫治各樣的病症。祂看見許多的人、就憐憫他們；因為他們困苦流離、如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說、要收的莊稼多、作工的人少。所

以你們當求莊稼的主、打發工人出去、收祂的莊稼。」(馬太福音9章35-38節)；然後，當傳道人問：「那麼你願不願意奉獻一生作上帝的僕人，全時間服侍祂」時，我的心跳動得不由自主。當傳道人再領唱「將你最好的獻與主」時，眼淚終於忍不住奪眶而出；但另一方面，又想到會不會是自己弄錯，會不會是自己是一時衝動；畢竟自己的屬靈生命淺幼，需要陶造，所以當時並未有作出回應。然而，在聚會之後，我亦有讓自己找個地方、空間安靜下來，默想、禱告，將我的心聲向神傾心吐意。另一方面，在營會過後，返到教會裡，進一步相約牧者分享當中的感動。當時牧者都鼓勵我，將神的呼召、心中的感動存在心裡，並要在教會中學習、裝備；於是我在信仰上努力追求，在事奉上努力學習，。

其後，在教會的主日崇拜中，當講員問，上帝說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」(以賽亞書6章8節)，聖靈再次感動我，讓我清楚知道神真的是呼召我將來要去全時間的服侍。不過，由於當時未有任何的準備，所以覺得當時並不是合適的時候去回應；但是經過這次之後，便開始進一步的預備自己。在往後的日子裡，上帝亦不時透過信息，提醒我不要遺忘祂的呼召。無論在生活、四周的環境中，都常看見人因為錯誤的價值觀，而產生了許多的罪和不幸的事情發生，惟有相信耶穌基督在十字架上的大愛、相信祂的話語，才能給予我們一個正確的人生方向和態度。

在二零零三年，在港九培靈研經大會，神再次向我發出呼召，並說「你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華——你的上帝必與你同在。」(約書亞記1章9節)不過，心中仍然很掙扎，不知道回應了的路會是怎樣，也擔心自己應付不來。然而，在神的帶領下，在往後的兩個星期裡，無論我祈禱、靈修、讀經都一次又一次地深深被感動，讓我清楚知道此刻就是我要回應神的呼召之時候，於是我便以禱告回應神，擺上一生被祂差遣和使用。

我明白要走上這個事奉的道路是毫不簡單，自知有許多限制，家庭亦有負擔，內心都充滿矛盾、擔心，但神提醒我不是要倚靠自己，不是以人的智慧衡量，而是要仰望、信靠上帝，祂自會預備、負責。感謝神，讓我在心志、心靈上均有好的預備。「我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。我要在祂眾民面前向耶和華還我的願。」(詩篇116篇12-14節) 當前要做的，就是存著謙卑的心學習，尋求並行出上帝的心意，覺察、關心人們心靈的需要，將人帶到神的面前，作祂一個合用的僕人，榮耀祂的聖名。

回望這個歷程，雖然之前兩次都未有回應踏上全時間事奉的道路，但神一直以來都沒有因為時間的流逝而放棄我；多年來，神還是持續地讓我有奉獻的感動，神亦讓我一直記得這種的感動。祂讓我知道每一步都不是出於偶然，而是出於祂的心意；而祂的恩手亦一直緊緊地帶領着我，縱然有猶疑、擔心的時候，但祂仍然以祂信實的愛牽引著我，走在祂為我預備的這個蒙召裝備的道路上，我確信一切都有祂美好的安排。無論環境是順境還是挑戰，亦願一生跟隨，持守當時對祂所作出的回應，願自己的生命能夠成為見證祂的器皿，願我所作的服侍能夠榮耀那位呼召我的三一神，直到永遠！

願我們看見：從恐懼到恩典的復和

經文：創世記 33:1-11

盧鎮國宣教師

我們每年都會固定做眼科視力檢查，看看是否有近視、老花或散光。肉眼的視力問題，可以透過配戴眼鏡或雷射手術獲得矯正；然而，我們生命中最大的危機，往往不是肉眼的模糊，而是**屬靈視覺的失焦**。

在日常生活中，我們看見環境中威脅與危機的逼近，卻看不見上帝正親自在背後掌權；我們看見別人的過錯與傷過我們的痕跡，卻看不見自己內心的恐懼、罪咎與控制慾；我們計算眼前的得失與利益，卻看不見上帝豐盛的恩典。

創世記33章記載了雅各與哥哥以掃相隔二十年後的重逢。二十年前，雅各靠著欺騙手段騙取了長子祝福，在恐懼中流亡遠方；二十年後，他再次面對以掃。當我們看見雅各與以掃的眼光轉變時，上帝也要修復我們屬靈的視角，帶領我們經歷從恐懼到恩典的復和。

一、看見自己的本相：從「抓奪」走向「依靠」與「分享」

(創33:1) 雅各舉目觀看，看哪，以掃來了，有四百人和他一起。雅各面對四百零一人逼近的威脅。因著極度的恐懼，他習慣性地計算，將妻兒分隊、安排禮物，甚至一連七次俯伏在地稱以掃為「我主」，企圖建立自我保護的機制，控制這次重遇的結果。他心裡一直計算：「我要怎樣做，才可以讓哥哥接受我？」

然而，在與以掃相遇前一晚，雅各在雅博渡口與上帝摔跤。上帝摸了他的大腿窩，使他瘸了；又問他：「你名叫甚麼？」他回答：「雅各。」這不只是名字，而是坦承他自己就是那個狡詐的抓奪者和欺騙者。雅各的一生都在「抓」：抓住長子名分、抓住祝福、抓住利益，也抓住自己對人生的控制權。他以為只要自己計算得夠好，就可以掌握一切。但在雅博渡口，上帝讓他停下來。雅各終於明白，他最大的問題不只是以掃，而是自己。生命真正的轉變，很多時候不是從「我可以」開始，而是從「我不能」開始。雅各生命真正的得勝，不在於靠血氣主導，而在於**承認自己的軟弱，完全投靠上帝的祝福與掌權**。他雖然仍然害怕，卻不再躲在妻子兒女後面，而是走到他們前面，親自面對以掃。這是一個重要的生命轉變：真正看見自己本相的人，才有勇氣面對別人。

二、看見上帝的恩典：從「過去」走向「現在」

雅各看見的是「四百零一人逼近」的威脅，但 (創33:4) 以掃跑來迎接他，將他抱住，伏在他的頸項上親他，他們都哭了。雅各預備的是防禦與計算，以掃回應的卻是擁抱、親吻與眼淚。當以掃看見雅各的家眷時，沒有追問二十年前的傷害，而是充滿關切地問：「這些和你一起的是誰呢？」 (創 33:5)

這次不可思議的冰釋前嫌，背後正是上帝親自動工的神蹟。上帝垂聽了雅各 (創32：9-11)迫

切的呼求，親自軟化了以掃剛硬的心，將仇恨轉化為骨肉親情。當雅各試圖用五百五十頭牲畜大禮去平息或遮蓋怒氣時，以掃卻回答：「弟弟啊，我的已經夠了，你的你自己留著吧！」(創 33:9) 上帝在離別的二十年間賜福以掃，使他在上帝的供應中建立了知足的心態，使他能將舊帳一筆勾銷。

這給我們很大的提醒：復和不是利益交換，也不是律法上的「以眼還眼」。饒恕不是否定傷害的存在，而是將審判與報復交給上帝，不再讓過去的苦毒掌管今天的生命。**人的計算無法買通人心，但上帝的恩典卻能打破仇恨**，讓憐憫向審判誇勝。無可否認，有些關係需要時間修復，有些信任需要重新建立；但我們可以選擇不讓過去的苦毒繼續掌管此刻的生命。

三、真正看見交會點：從人「面」上看見「恩典」

(創33:10) 雅各對以掃說：「我見了你的面，如同見了上帝的面，並且你也寬容了我。」這是整個故事非常重要的屬靈高峰。雅各生命中有兩次重要的「面對面」：第一次是在雅博渡口面對上帝；第二次是在以掃面前。兩次他都以為自己會遇見審判，最後卻遇見恩典。「如同見了上帝的面」並不是說以掃就是上帝，而是雅各終於明白以掃的接納和饒恕，背後有上帝恩典的工作。

雅各原本以為自己需要靠禮物、計算和安排來控制結果；最後卻發現，真正改變這次相遇的，是上帝的恩典。**他算盡了自己的安排，卻算漏了上帝的工作。**我們可以預備禮物，卻不能控制人的心；我們可以盡自己的責任，卻不能控制結果。真正改變人心的，是上帝。因此，**禮物不是交換恩典，而是活出恩典的生命。**

這也成為我們今天的提醒：真正的「看見」不是只看見事情發生了甚麼，而是在事情之中，看見上帝正在做甚麼。也許我們現在仍然面對一些有傷害、有距離的關係。我們不能控制別人的心，也不能保證事情一定按照自己的期待發生。但我們可以問：「主啊，在這段關係裡，你要我看見甚麼？」也許是自己的恐懼、罪咎、控制和自我保護；也許是對方的傷口和需要；更重要的是，**「看見」上帝仍然走在我們前面**。

願我們真正「看見」雅各的一生，前半生他憑血氣緊緊「抓住」自己，卻陷入無盡的恐懼；到了毗努伊勒，他開始學習「抓住」上帝，卻看見無盡的恩典。所以，我們也要問：「我現在究竟抓住甚麼？」抓住面子？公平？控制？過去的傷害？還是抓住上帝的應許？

「願我們看見」不是一句口號，而是一個生命的旅程：

看見自己——承認自己的恐懼、罪咎和軟弱；

看見上帝——我不能控制一切，但上帝仍然掌權；

看見別人——不再只看見他的過錯，也看見他的需要，上帝仍在他生命中的工作；

看見恩典——在別人的寬容面上，看見上帝恩典的痕跡。

願我們能夠依靠上帝：從恐懼走向恩典，從苦毒走向饒恕，從防衛走向信靠，從破碎走向更新，更「看見」耶穌充滿悲憫、饒恕與恩典的面容。

安靜地去愛

許紹恒宣教師



《帖撒羅尼迦前書》4章11節「要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工」

我們正活在一個喧鬧的時代。雖然我們未必渴望鎂光燈長期照射著自己，但每當看見有人升職、有人旅行、有人分享自己的生活，甚至只是一句對時事的看法，心底有時會浮現一把聲音：「我也希望被看見。」有時甚至是另一把聲音：「你憑什麼？」

可惜的是，上帝所呼召的教會，在這樣的時代中同樣面對著一些不容易察覺的張力。當我們渴望看見事奉帶來即時而具體的果效，自然會留意各樣數據與成果；我們用盡辦法，竭力讓人看見自己的事工、自己付出的努力。然而，若這些方式不經意間成為主要的參照，便可能使不同事工之間逐漸形成一些無形的比較。久而久之，我們所關心的，可能不再只是自己是否忠於上帝的呼召，而是自己的事奉是否比別人更有果效、更被看見。事實上，《聖經》也沒有迴避這種既彼此相愛、又彼此比較的人際張力。它記錄十二門徒之間的彼此比較，也寫下信徒自詡為「保羅派」、「亞波羅派」和「磯法派」的暗中較勁。

然而，保羅在《帖撒羅尼迦前書》4章9至12節卻勸勉信徒：安靜作工，安靜愛人。當時，帖撒羅尼迦城信徒並不像哥林多教會那樣容易陷入自高自大的張力，也不是如腓立比教會身處一個那種以爭競和榮譽為重的文化之中。然而，他們卻活在「要討人喜歡」的誘惑裡 (2:4、6；4:1)。故此，保羅勸勉帖城信徒既然「蒙了上帝的教導要彼此相愛」(4:9)，就要在這方面更加努力 (4:10)。然後，保羅接著說：「要立志過安靜的生活，管自己的事，親手做工。」這裡所說的「安靜」，並不是叫人對身邊的人漠不關心；「管自己的事」，也不是合理化「只顧自己」的自私態度。保羅所強調的，是一種不需要不斷證明自己價值，卻仍然忠心承擔自己責任的生活方式。原來，信仰不一定需要很喧鬧，忠心也不一定需要被看見。

這也值得我們反省：我們是否期待自己的事奉被人看見？我們做好上帝今天放在手中的工作，是否只是為了讓人看見並肯定自己的努力？耶穌在《路加福音》16:10說：「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心。」所謂「大事」與「小事」，一方面可以理解為事情的重要性或規模，但同樣亦可以指那些沒有人看見、沒有人稱讚的地方。若事奉者的心只追求別人的肯定，又怎能實踐保羅「安靜做工」的教導？主又怎會稱讚我們是「又善良又忠心的僕人」？

在講求績效、宣傳的時代，彷彿「不被看見，就沒法生存」(out of sight, out of mind)。然而，也許信徒需要重新學習「安靜」，不需要透過喧鬧來證明自己的價值，不需要不斷證明自己的價值。我們可以安靜地工作，安靜地愛人，安靜地服侍，在沒有人看見的地方仍然忠心。

消息與代禱及教會活動綜覽

一. 佈道會

感謝主保守，9月6日舉行的「從灰燼到華冠」音樂佈道會順利舉行，當日有201人出席。求主記念當天一切擺上的籌備、服侍與詩歌見證，在未即時回應的人心中作工，叫所撒的種子按祂的時候發芽結果。

為當天回應的人代求：1位決志相信耶穌，2位重新立志跟隨耶穌，1位希望慢慢認識，5位有興趣參與啟發。盼望他們能夠與主相遇，認識和經歷上帝，生命得著堅固與更新。求主興起同行者以愛心、智慧和耐心陪伴他們同行。

二. 華語事工

親善家庭和廣東話班已在九月開始，求主使用課堂與相聚，讓老師和學生建立真誠友誼，幫助來港同學適應香港節奏與人際關係。記念老師能夠敏銳看見學員在學業、工作、家庭與孤單上的需要，並以適切關懷回應。願這項事工成為福音橋樑，盼望主能開他們的心，早日遇見主。

三. 門徒訓練

求主親自引導「啟航門旅」、「成長門旅」和「承傳門旅」，施恩予各門訓小組，讓組長與組員的屬靈生命不斷成長，經歷內在更新與轉化，從裡到外實踐主所吩咐的大使命。求主堅固已完成各階段的弟兄姊妹，繼續活出門徒生命。求主興起更多願意啟航、成長和承傳的門徒。

禮賢會九龍堂
2026年 7 - 8 月份收支情況

	7月份(HK$)	8月份(HK$)	1-8月份累積(HK$)
堂會 - 總收入	1,585,039.46	2,637,049.19	20,289,233.37
堂會 - 總支出（包括資產項目）	2,241,986.40	2,317,511.54	17,526,044.94
堂會 - 盈餘 / (不敷)	(656,946.94)	319,537.65	2,763,188.43

其他收支詳情，請會眾留意九龍堂報告板通告，並請繼續為堂會奉獻收入祈禱。

凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫
「中華基督教禮賢會九龍堂」或
「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。
會友可直接存入下列銀行戶口：

HSBC 滙豐 458-0-008474

轉數快 (FPS Mobile No.) 63615161

捐款額為HK$100或以上的正式收據，可向香港稅務局申請扣除薪俸稅/利得稅。
捐款後可將奉獻者資料傳真（FAX）2397 5515或電郵給我們
offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

編者話

從前有說：人生七十古來稀；但現時醫學進步，以前的頑疾現在都可以用藥物或進行手術治療，人的壽命已不斷的延長。從本堂每年舉辦的千歲宴便可以見到年長會友濟濟一堂出席聚會的盛況。

感謝天父賜給我們很多又長壽又健康的兄姊，盼望我們多向前輩兄姊學習，從他們的經驗和智慧中令我們在屬靈和生活上都有所進步，更能討上帝的喜悅。芥



預告 十一月份主題

Make the Day Count 把握當下

責任編輯｜許紹恒宣教師 (siuhang.huigogo@gmail.com)
張允遜 (w_cws@hotmail.com)
截稿日期｜2026年10月11日
出版日期｜2026年11月15日

本期責任編輯：馮麗娟
編輯委員：王袁成　廖志勇　畢春成　陳惠群
何敏泠　李錦榮　黃　鋒　張允遜
張偉然　李芷欣　潘鳳琼　杜景浩
楊秀琼
出版：禮賢會九龍堂出版部
崇拜地址：九龍又一村達之路十二號
電話：2397 5511　**網址：**http://www.rhenish.org.hk
傳真：2397 5515　**電郵：**kl.mustard@rhenish.org.hk
設計製作：高科技印刷集團有限公司
電話：3759 0888　**傳真：**2790 2865
本期印數：800本

目錄

牧者的話
2　善用人生、把握時機　劉志良牧師

主題文章
6　一起走過豐盛、蒙恩的旅程　謝佩霞牧師
8　仍結果子的金齡　鍾秀琴宣教師
10　把握時機　陳進華牧師
11　人生勝利組　淑　玲
12　主內一家、以老「扶」老　杜景浩
14　銀髮樂齡，十月收成　楊麗霞

教會園地
16　從灰燼到華冠音樂佈道會感恩回顧　謝黎惠芬
18　嬰幼親子崇拜　簡麗恩傳道
20　「福音使團」的分享
「福音使團」的由來　何麗貞
恩典足印——從麗芙樓到水泉澳的召命之旅　蔡蕙玲
踐行使命・由心開始　梁月明傳道

會友廣場
24　香港中區基督宗教教堂遊　王袁成
27　參加K國短宣的領受　黃碧珍
28　感恩　李馮自然

新同工介紹
29　回應召命　黃朗明傳道
30　神恩領的歷程　陳婉芬傳道

每月靈食
32　願我們看見：從恐懼到恩典的復和　盧鎮國宣教師

每月金句
34　安靜地去愛　許紹恒宣教師

35　**消息與代禱及教會活動綜覽**

36　**編者話**

歡迎你投稿

《芥種》作為本堂出版的月刊，乃為弟兄姊妹以文會友，文以載道，互勵互勉，成為彼此造就的橋樑。投稿中英文不限，若需安排口述筆錄，可與本刊編輯聯絡。稿例如下：

- 文章可以筆名刊登，惟所有投稿務請附真實姓名、所屬單位及聯絡方法。
- 本刊歡迎各類與信仰相關題材，惟與本會神學立場相違，或行文內容偏頗的文章，編輯有權刪改該文，或退稿不作刊登。
- 作者文責自負，文章意見並不代表本刊立場。

如欲閱讀網上版，請即登入：
https://rhenish.org.hk/home/download-area/monthly-news/

本刊部份經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。