

日期：2021年5月29、30日（週六及主日第三堂崇拜）

講員：黃華興傳道

題目：絕境中的盼望

經文：詩篇 130 篇

上行之詩。求助的祈禱

1 耶和華啊，我從深處求告你！

2 主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！

3 耶和華啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？

4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。

5 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。

7 以色列啊，你當仰望耶和華，因耶和華有慈愛，有豐盛的救恩。

8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

全詩分段：

1-2 節 懇求上主聽禱告

3-4 節 肯定上主有赦免

5-6 節 等候上主靠主話

7-8 節 仰望上主得救贖

引言：《絕境求生指南》……

如何解讀《詩篇 130 篇》：

\* 基督教傳統 → 懺悔詩 → 悔罪祈禱

\* 猶太教傳統 → 上行之詩 → 求助祈禱

## 一· 從罪孽深淵得盼望（1-4 節）（罪困罪疚求生指南）

1.          上主

2.          上主

3. 唯獨恩典

## 二· 從心靈深淵見曙光（5-8 節）（心靈黑夜求生指南）

1.          上主

2.          上主

3. 絕望語錄

總結：山重水複                    ，柳暗花明                    。

## 反思與行動

1. 你對罪的體會有幾深？你通常如何處理罪疚？

2. 你會否遇過「心靈黑夜」或「灰心絕望」的經歷？

當時如何面對？聖經的話對你有幫助嗎？

3. 最近你與上帝的關係如何？

這首詩篇那個信息最能對應你的處境？