

日期：2024年9月8日（第一、二堂崇拜）

講員：郭倚嘉傳道

講題：退憂人生

經文：《馬太福音》6章19至34節

引言：你的心在哪裏？

## 一. 生命主權

不要憂慮

1. 吃甚麼

2. 喝甚麼

3. 穿甚麼

## 二. 生命主次

1. 先求上帝的國和義

2. 上帝知道我們的需要

默想：

一. 現在你心中最掛慮的是什麼人／事／物？

二. 主說：「將憂慮卸給我。」你願意將什麼事情交托給上帝，讓祂作主呢？