

日期：2025年8月10日（主日第三堂崇拜）

講員：盧鎮國宣教師

講題：伏，不伏（情緒主題：「憤怒」）

經文：《創世記》4章1至16節

引言：「假中獎、真中伏！」

1. 提問明瞭（V1-7）

- Be attentive 要留意
- 為情緒命名

2. 合理判斷（V8-16）

- Be responsible 要負責
- 生氣也不要犯罪（弗 4:26）

總結：「制伏」罪惡，以免「中伏」。

反思與行動：

1. 回想你最近的怒氣，蘊藏著什麼「深層」的情感需要？
2. 當你發怒時，是否留意聽見聖靈的「提醒」，還是繼續讓被罪惡「埋伏」？
3. 你是否願意選擇「順服」上帝，不被憤怒操控，堅拒「屈伏」於罪惡的誘惑嗎？