日期：2026 年 11 月 15 日（主日第三堂崇拜）
講員：陳進華牧師
講題：**我得了祕訣**
經文：《創世記》41 章 46 至 57 節

引言：「**倉卒歲月，世事如棋……恩怨愛恨，世事如棋……**」約瑟三十出頭經歷大起大落，他有甚麼「**祕訣**」駕馭過山車的人生？讓我們從約瑟的歷練中發現及效法他生活的「**祕訣**」。

👁駕馭「過山車人生」的祕訣

一・兩個兒子名字的啟示(創 41:50–52)

「**瑪拿西**」：使忘記(51)因為他說：「**上帝使我忘了一切的困苦和我父的全家。**」「**以法蓮**」：興盛(52)因為他說：「**上帝使我在受苦的地方興盛。**」

♥信靠順服：認定萬事由主掌管

「**上帝使……**」「**上帝使……**」
受寵→被欺凌→被賣→被提升→被屈→被補→被忘記→被記起→被提升

・甘心順服+持定所信+安心交託
→上主關心、上主知道、上主掌管
😊察驗上帝善良、純存、可喜悅的旨意(羅 12:2)
創 45:8 **這樣看來，差我到這裏來的不是你們，而是上帝。**
➔榮耀歸於上帝

♥放下傷痛：不再糾纏於困苦中

「**瑪拿西**」：**使忘記**一切的困苦：身、心、靈的困苦
使忘記我父的全家：至親最信任的人造成最大的傷害
😐確實受過傷，傷口已埋，疤痕仍在。
忘記：不是否定過去的困苦！**而是上帝使我忘記……**

・不再沈溺於悔咎+謝絕內耗
😊放下苦毒、走出傷痛、以善勝惡、用愛去化解怨仇！
創 50:15–21 哥哥們擔心約瑟在父親死後仍懷恨及報復，他們來到約瑟面前求饒，但約瑟安慰他們，講了使他們安心的話。

♥重新振作：努力面前昌盛發展

「**以法蓮**」：**興盛**
興盛：即使在困苦環境中仍能邁向新發展，且有豐盛的果效。
→**上帝使他在埃及地從新開始，飛黃騰達，又成家立業。**

・殷勤作工+忠於所託
😊努力面前，結出美果，自己得福，又使別人得福。
41:57 **各地的人都去埃及到約瑟那裏買糧食。**
47:12 **約瑟用糧食供給他父親和兄弟們，以及他父親全家的人**

🫰反思及行動：

A.哪些使我困苦的人、事、物常纏繞着我，使我耿耿於懷，不斷內耗，靈命停滯不前？我願意脫離這苦境嗎？
B.聖靈正怎樣引導我忘記背後，努力面前，直奔標竿？

二・兩個生活態度的祈求(箴 30:8–9)

箴 30:8「使我不貧窮也不富足，賜給我需用的飲食。」

♥豐裕中不忘本

箴 30:9 免得**我飽足了**，就不認你，說：「耶和華是誰呢？」
→在護衛長家中、監獄中及法老前被提升，都是盡忠職守。
→爲二官員及法老解夢不邀功，卻歸榮給上帝。(40:8,41:16)

♥貧乏中不行惡

箴 30:9 又恐怕**我貧窮**就偷竊，以致褻瀆我神的名。
→堅拒主母多次同寢的要求，爲不得罪上帝。(39:7–13)

🫰反思及行動：

C.我怎樣做到「豐裕中不忘本，貧乏中不行惡」？
D.保羅於(腓 4:12–13)表示：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」在這幻變不定的人生中，我學會甚麼「祕訣」來駕馭大起大落或平穩安定的人生？