

二零二三年七月三十日崇拜程序				聖靈降臨後第九主日										。第三十一期。												
預備心靈																										
1. 著	往			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
2. 宣	召			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
3. 默	禱			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
4. 詩	歌			...	...	...	...	頌主	第52首	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
認罪宣赦																										
5. 宣	讀	十	誠	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
6. 認	罪	祈	禱	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
7. 赦	罪	宣	告	...	...	...	...	《以賽亞書》	43章25節	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
8. 同	認	信	經	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
聖道宣講																										
9. 獻	詩			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
10. 讀	經			...	...	...	...	《羅馬書》	12章9至11節	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
11. 詩	歌			...	...	...	...	...	頌主	第344首	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
12. 講	道			...	...	...	...	...	持守美善的賞賜	...	...	...	...	...	...	...	...	謝佩霞牧師	立							
13. 主	禱	文	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
回應事奉																										
14. 回	應	詩	歌	...	...	...	...	生命聖詩	第348首	主我願忠心於你（1、2節）	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
15. 奉	獻			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
16. 報	告			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	坐							
17. 代	禱			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
18. 散	會	詩	...	...	...	...	...	...	頌主	第381首	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
領受祝福																										
19. 祝	福			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
20. 默	禱	散	會	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	眾	立							
第一堂崇拜：上午八時四十五分									第二堂崇拜：上午十時三十分																	
主禮：林嘉源宣教師									講員：謝佩霞牧師									司琴：黃陳靈潔姊妹								
講題：持守美善的賞賜									經文：《俄巴底亞書》1章1至14節																	
主日獻金：蘇永安、蘇吳玉英、陳景德、林甄碧霞、謝崇輝、謝許艷冰									陳麗群、何結堂、王袁成、王馮月華、蘇子文、蘇劉筠賢																	
神學生生活及教育獻金：黃子明、葉邵嘉麗、謝錦樑、廖焯達、許曉春、鍾錦山									張智敦、余廖素芬、李錦榮、陳溫佳珮、邱策文、邱張應月																	
招待員：何建陽、劉關月芳、邱懿寧、張王愛玲、林甄碧霞、劉少祥、梁卓堅、何梁彬儀、梁琬文									連智鴻、余翰章、陳麗珍、余廖素芬、方潔霞、羅錦輝、區燕貞、萬錦萍、杜定壽																	
獻金執事：蘇吳玉英執事									張智敦執事																	
音響控制員：馮焯賢、曾祥東、胡家泰									何浩天、岑志泉、吳漢偉																	
成人詩班獻唱：我主時刻顧念									成人詩班獻唱：愛是從神來																	
第三堂崇拜：下午十二時十五分									週六崇拜：下午六時三十分																	
主禮：鍾秀琴宣教師																										
預備心靈																										
宣	召			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	主	禮							
詩歌／祈禱／讀經				...	...	...	...	...	讚美主偉大	歌頌神 Hallelujah	...	...	...	...	...	...	...	敬拜隊 Team W								
				...	...	...	...	...	主禱文（請教導我們禱告）								...	...								
認罪宣赦																										
宣讀十誡／認罪祈禱／赦罪宣告／同認信經				...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	主	禮							
聖道宣講																										
見	證	分	享	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	陳貴明弟兄								
講	道			...	...	...	...	...	...	「潤」出陰霾	...	...	...	...	...	...	...	王明德牧師								
				...	...	...	...	...	...	《詩篇》42篇	...	...	...	...	...	...	...									
主	禱	文	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	會	眾								
回應事奉																										
回	應	詩	歌	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	敬拜隊 Team W								
奉	獻	／	迎	新	／	報	告	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	主	禮							
代	禱			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	主	禮							
				...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	王明德牧師								
領受祝福																										
主日獻金：黃鋒、馮銘鏗、文承楓、黃子健									郎殿晞、張月清																	
神學生生活及教育獻金：陳威廉、陳簡淑蓮、楊國權、張淑娟									源廣賢、趙從禮																	
招待員：胡李敏驊、岑李燕雯、馮林嘉敏、鄧敏兒、馮銘鏗、鍾濤、鍾蔡婉明									趙從禮、王唐英華、吳秀珊、郭晞嵐、張安明																	
獻金執事：黃鋒執事									趙從禮弟兄																	
音響控制員：敬拜隊 Team W									敬拜隊 Team W																	
崇拜大堂當值幹事：第一堂：張明君；第二堂：陳玉玲；第三堂：鄧耀輝													聖壇插花員：林淑儀姊妹													

下週六及主日崇拜聖堂司事人員					
		第一堂	第二堂	第三堂	8月5日週六
		上午八時四十五分	上午十時三十分	下午十二時十五分	晚上六時三十分
主講員 講題 文藝 司琴	禮	謝佩霞牧師		盧鎮國宣教師	
	員	胡麗蓉牧師			
	題	活出智慧的人生			
	文	《詩篇》第 90 篇			
		馮陳璟怡執事		敬拜隊 Team X	
主日獻金		文頌基、何基明、廖焯達、 高李煦春、吳創華、吳林惠莊	陳麗群、陳溫佳珮、余錦雄、 余杜雪儀、鄧志明、鄧劉秀英	關樹基、張淑娟、馮銘鏗、 葉浩洋	朱羅桂玲、吳秀珊
教會維修獻金		杜逸弘、何建陽、黃國屏、 黃陳靈潔、任卓生、任張惠婷	張智敦、陳黃慶頌、黃肇偉、 畢黃燕明、邱策文、邱張應月	陳真真、梁家文、曾何寶儀、 文承楓	朱永昌、賴蔡惠琮
獻金執事		杜逸弘執事	張智敦執事	關樹基執事	朱永昌弟兄
招待員		謝錦樑、胡子慶、謝雷瑞霞、 楊李金彩、蘇永安、胡潔梅、 胡鄧麗賢、馮范秀珍	蘇子文、余霍欣儀、蘇劉鈞賢、 陳子麟、顏茵、關吳麗荷、 余彥達、黎梓霞、邱柏滋	張淑娟、黃麗嫻、曾何寶儀、 陳佩結、陳志生、張柳紅、 胡安芝	梁舜華、梁陳彩珍、 詹詠儀、李慧儀
音響控制員		孫錫明、胡家泰、余力行	劉振強、謝祖蔭、任卓生	敬拜隊 Team X	
摺週刊				Ignite 團契	
2023年7月23日崇拜人數：第一堂 362 人；第二堂 411 人；第三堂 152 人；週六 64 人；共 989 人					
2023年7月23日網上崇拜登入次數：第二堂 178 次；第三堂 64 次；共 242 次					
				2023年7月26日週三祈禱會人數：36 人	
舊約讀經計劃：7月31日至8月4日（一至五）利未記 2 至 6 章					

牧者行蹤：

陳進華牧師：於7月25日（禮拜二）至30日（禮拜日）放年假。

何歡玲牧師：於8月1日起由半職轉為全職。

洪小媚宣教師：於7月28日（禮拜五）至30日（禮拜日）帶領 Petrus 青少年營會及
於8月1日（禮拜二）至15日（禮拜二）放年假。

許冠業宣教師：於8月1日（禮拜二）至2日（禮拜三）放年假。

陳翠嫻宣教師：於7月29日（禮拜六）至30日（禮拜日）家長班退修營。

黃華興宣教師：於7月26日（禮拜三）至8月12日（禮拜六）放年假。

代禱事項

本堂：

1. 宣教：上帝差派不同的人成為宣教士，將福音帶入不同的地方。求主保守宣教士的身心靈有力，活出生命見證。又祝福他們接觸未信者時，又叫他們知道耶穌基督就是道路、真理和生命。
2. 香港：為近日颱風禱告，記念一班無家者，好使他們有地方避雨得著保護。
3. 教會：2024年計劃舉辦一個福音午餐音樂佈道會；以懷舊金曲及詩歌思考人生意義，再引入福音信息。求主帶領和預備。

粉嶺堂：

1. 校園友誼佈道：校園福音工作的關鍵策略是培育經歷主愛後願意委身校園佈道與門訓的學生。懇求主讓青少到成人群體，都能經歷祢愛的寶貴，並且極為積極邀請同學、朋友返教會。
2. 敬拜事奉人員：感恩約十位青少願意接受敬拜讚美的生命和技巧訓練。懇求主讓青少年敬拜的心聚焦於謙卑事奉祢，並渴慕在崇拜中親近祢；也記念他們在技巧上的裝備。
3. 中一迎新日營：於8月9日至12日舉行。懇求主保守帶領服侍的中六團友及一眾中三至中五委身協助籌備的同學。讓中一迎新成為一個可傳承的集體服侍經歷。

區會：

感謝上帝，元朗堂重建工程又踏出一大步，主體建築物已經基本完成，正等待政府部門批准使用，然後便是進行內部裝修。求上帝保守各項工作，希望能按計劃在今年12月使用教堂。

會務報告

1. 教會消息：

① 教會祈禱會：

週三祈禱會：「第95屆港九培靈研經會」於8月1日至10日舉行，歡迎會眾透過二維碼 QR Code 收看港九培靈研經會直播（本堂不設現場同步直播，大會網站：<https://www.hkbibleconference.org>）；為鼓勵會眾觀看研經會直播，8月2日及9日週三祈禱會暫停，敬請留意。



youtube 直播連結

② 會友可經以下途徑存款至本堂銀行戶口，以繳納奉獻：

1. 凡使用劃線支票作本堂奉獻，抬頭請寫「中華基督教禮賢會九龍堂」或「The Chinese Rhenish Church, Kowloon」。會友可直接存入下列銀行戶口：
匯豐銀行 458-0-008474 中國銀行 012-816-1-026508-3
2. 經「轉數快」(FPS) 轉賬：轉數快預設電話號碼 (FPS Mobile No)：63615161
或掃描 QR code 獲得此識別碼。



總捐款額為 HK\$100 或以上，可向香港稅務局申請扣減薪俸稅／利得稅。

捐款後可把奉獻者姓名、各奉獻項目金額及聯絡電話等資料傳真 (Fax) 2397 5515 或電郵給我們 (E-mail) offering@rhenish.org.hk，以便發出奉獻收據。

2. 長青部：

甘福團契：於 8 月 5 日（禮拜六）上午 10:30-中午 12:00，在教會 411 室網上收看港九培靈研經會午堂講道會，講員：周曉暉牧師，主題：「產業何在」。敬請弟兄姊妹留意聚會時間，準時出席。

3. 粉嶺堂消息：

7 月 22 日（週六）：28 人；7 月 23 日（主日）崇拜：62 人

7 月 29 日（週六）及 7 月 30 日（主日）

講員：文志鋒傳道；講題：面對困境？；經文：《約書亞記》6 章 1 至 21 節

在院留醫者：卓妙源（港安）、趙柳琮（九龍）、袁光禮（荔景大樓）

2023 年基督生平<共 8 堂>

日期：9 月 3 日至 10 月 22 日（逢主日）

時間：上午 8:50-10:05

地點：禮小 401 室

導師：洪小媚宣教師、陳翠嫻宣教師

截止報名日期：8 月 27 日（主日）

歡迎：(1)有意認識耶穌基督生平及祂如何影響信徒生命成長。或(2)有意於本堂洗禮者
<申請修讀洗禮學道班者必須完成此課程達 80%或以上，並聽回缺席的課堂錄音。>

可掃描二維碼 QR Code 網上報名、於大堂接待處或五樓幹事部索取表格。

請已報名的肢體按時出席，恕不個別通知！



[報名連結](#)

2023 年聖誕期長者洗禮學道班（65 歲或以上）

日期：9 月 10 日至 11 月 19 日（逢主日）

時間：上午 9:00-10:00

地點：禮小 404 室



導師：陳進華牧師、謝佩霞牧師

截止報名日期：8 月 27 日（主日）

歡迎：(1)經常參加本堂主日崇拜滿一年以上者；及(2)已決志信主，並清楚有得救經歷者；
及(3)應已修畢「基督生平」課程。報名表格可於大堂接待處或五樓幹事部索取、或可掃描
二維碼 QR Code 下載，並連相片兩張及保證人簽名交回。

[表格下載](#)

《12 月 25 日（禮拜一）洗禮》。

2023 年聖誕期成人洗禮學道班及堅信班（15 歲或以上）

日期：9 月 17 日至 12 月 3 日（逢主日）

時間：上午 10:30-11:45

地點：禮小 401 室

導師：王明德牧師

截止報名日期：8 月 27 日（主日）

歡迎：(1)經常參加本堂主日崇拜滿一年以上者；及(2)已決志信主，並清楚有得救經歷者；
及(3)應已修畢「基督生平」課程。或(4)堅信班則已接受孩童洗禮並年滿 15 歲
或以上者。或(5)申請轉會者可報讀部份指定課程。報名表格可於大堂接待處或五樓幹
事部索取、或掃描二維碼 QR Code 下載，並連同相片兩張及保證人簽名交回。



[表格下載](#)

《10 月 29 日（主日）問心事、12 月 3 日（主日）下午綵排、12 月 25 日（禮拜一）洗禮》

福音主日

但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

《以賽亞書》40 章 31 節

面對生活中不同的壓力和重擔，我們該如何重新獲得奔跑的力量？

鼓勵弟兄姊妹邀請未信或慕道親友出席福音主日！

講題：「潤」出陰霾 經文：《詩篇》42 篇 講員：王明德牧師 見證分享：陳貴明弟兄

日期：7 月 29 日（週六崇拜） 時間：晚上 6:30

日期：7 月 30 日（第三堂崇拜） 時間：下午 12:15

2023 暑期晨更祈禱會（共四次） 主題：廣傳福音

誠邀弟兄姊妹於暑期期間一起於清晨回到上帝的殿中，透過敬拜、聽道、默想、祈禱、與主更深結連，身心靈得著安穩，得聽主的呼聲。

日期：8 月 8 日至 29 日（逢禮拜二） 時間：上午 7:00–7:45 地點：教會二樓禮堂

分題：8/8 馬其頓的呼聲； 15/8 莊稼已經熟了； 22/8 把握光陰； 29/8 地動山搖的禱告

《芥種》2023 年八月主題：巴別塔的迷思

在《創世紀》11 章 1 至 9 節，人們為了傳揚自己的名及聚在一起，在示拿的平原上建造一座城和一座塔，而這塔要通到天上，耶和華為阻止他們施工，祂變亂了人們口音，因言語不通而作工停了，而那城名叫巴別（意思是變亂）。而這故事名稱一般稱為巴別塔，這故事人們心態、動機、作工、結局，上帝的回應、懲罰，縱使今天世界是所謂科學昌明、文明昌盛，也是有其反思之處，歡迎投稿分享。

責任編輯：張偉然弟兄（yin1120@netvigator.com） 截稿日期：7 月 30 日（本主日）

傳道及差傳部

拉闊差傳

今集拉闊差傳的主題是「杜拜 Staycation」。由 Jones 分享，主要介紹中東職場體驗、沙漠有乜嘢玩？香港人 Homeschooling work 唔 work？揭開杜拜神秘面紗？杜拜有乜嘢玩？我的中東有錢朋友、中東生活十誠等等。

主題：杜拜 Staycation 嘉賓：Jones（中東工作 13 年）

日期：8 月 1 日（禮拜二） 時間：晚上 8:30–9:30 地點：Mission Plus FB/YT 同步直播

三元福音倍進佈道——得人漁夫訓練 2023 秋

「三福」是一種個人佈道的方法，你願意把握是次機會裝備自己嗎？

得人漁夫訓練 –

- 第一階段（未曾讀過三福的）
- 第二階段（完成三福第一階段訓練可報讀）
- 第三階段（完成三福第一、二階段訓練可報讀）



[報名連結](#)

日期：9 月 3 日至 10 月 29 日（逢週日）共 8 堂（8/10 休息）

時間：上午 10:30 – 中午 12:00 地點：教會（禮小 503 室） 截止報名日期：8 月 20 日（主日）

詳細請參閱二維條碼或教會內宣傳海報。查詢電話：林嘉源宣教師（3103 4704）。

培育部

初信系列：《聖經基礎篇之舊約聖經探險》



每當我們閱讀聖經舊約的部份，往往令人感到困難疑惑。盼望本課堂讓我們一齊進入摩西五經、歷史書、詩歌智慧書及先知書的世界，增加我們對舊約聖經的興趣、明白書卷的重點及掌握閱讀的方法。

日期：8月6日至9月10日（逢主日，共六課）

時間：上午 9:00 至 10:15

[報名連結](#)

地點：地庫 B2

講員：李玉珠傳道

截止報名日期：7月30日（本主日）

關愛部

「上帝家·是我家」屬靈運動

屬靈運動短片介紹及回顧：



當大家見到所愛的家人，相信大家會展露微笑。你也不可能不知道他的名稱，你更會非常認識他。當他面對困難時，你又會關心他。這正正是上帝家美好的屬靈景象。禮賢一家，我們都是主內的弟兄姊妹。關愛部——「上帝家·是我家」屬靈運動小組將於 15/7 至 6/8 各堂崇拜結束後的 10 分鐘，推動第二階段的小挑戰：微笑+稱呼+認識：1) 微笑 2) 互相介紹名字，解釋名字背後意思，設法記下。3) 透過以下問題，打開話匣子，彼此認識：你最喜歡的詩歌、金句、食物、顏色、地方…？為甚麼？有何美好回憶？4) 彼此祝福作結

[短片連結](#)

中華基督教禮賢會香港區會差會

香港差傳事工聯會將於 9 月舉辦「精神健康急救課程」（關懷青少年版）：

日期：9月21-22日（禮拜四、五）

時間：上午 9:30-下午 17:30

地點：香港差傳事工聯會（長沙灣青山道 128 號威利商業大廈 11 樓）

對象：任何對課程有興趣者，或工作上須有「精神健康急救」知識的人士

[報名連結](#)

費用：每人港幣\$100（坊間一般收費為\$800-\$1000）

主懷安息：

本堂年長會友黃鍾美娟姊妹已於 2023 年 7 月 15 日（禮拜六）安息主懷，訂於 8 月 3 日（禮拜四）中午 12:00 假紅磡萬國殯儀館 3 樓慈恩堂舉行安息禮拜，隨後往火葬禮。求主安慰眷顧其家人。

中華基督教禮賢會香港區會

訃告

九龍堂會友李歐陽愛芝姊妹（李達德長老之母親）已於 2023 年 7 月 1 日（禮拜六）安息主懷，訂於 8 月 1 日（禮拜二）晚上 7:30 假紅磡世界殯儀館 1 樓景仰堂舉行安息禮拜，翌日上午 10:00 出殯祈禱，隨後往火葬禮。謹此敬告。求主安慰眷顧其家人。

主日奉獻

2023-07-17 至 2023-07-23 (第 30 期)

收據編號 23070300-23070356

常費奉獻	HKD	謝筱榕	1,200.00	神學生教育津貼奉獻	HKD	各項獻金	HKD
7507	1,000.00	羅康怡	3,000.00	158760	1,000.00	主日學獻金	455.50
158702	12,000.00	羅鴻恩夫婦	1,000.00	99006319	1,700.00	第一堂-主日崇拜獻金	9,885.40
99006312	6,500.00	Total	75,375.00	D. CHAN	1,000.00	第一堂-非本地差傳福音事工	6,006.60
CHAN PIK FUNG	3,000.00			羅康怡	2,300.00	第二堂-主日崇拜獻金	12,081.00
D. CHAN	8,000.00	感恩奉獻	HKD	Total	6,000.00	第二堂-非本地差傳福音事工	8,512.00
IP TZE FAI ALVIN	300.00	158760	2,000.00			第三堂-主日崇拜獻金	4,100.00
LEUNG CHING MAN	550.00	WONG CHOI TUNG	700.00			第三堂-非本地差傳福音事工	2,037.00
LUVHON / ZEOX 團契聯團營會	1,535.00	主知名	200.00	差傳事工奉獻(非本地)	HKD	週六崇拜獻金	1,540.00
MSCRW	100.00	余蓮	300.00	D. CHAN	500.00	週六崇拜-非本地差傳福音事工	835.00
YUEN HON LAM	40.00	李雅各	600.00	主知名	100.00	Total	45,452.50
YY LAU	500.00	邱柏滋	4,000.00	Total	600.00		
王可明	50.00	袁燕玲	200.00			堂會總奉獻	
王卓瑜	600.00	梁倩文	500.00			HKD	159,327.50
何韋夫	500.00	陳曼麗	500.00	本地福音事工奉獻	HKD		
巫中潤夫婦	1,000.00	麥文亮	250.00	158760	1,000.00	代收款項之區會常費	HKD
周國雄	2,000.00	麥梁葆青	1,000.00	D. CHAN	1,500.00	158760	1,000.00
唐英華	500.00	麥羅新香	250.00	主知名	100.00	Total	1,000.00
孫小娟	4,000.00	黃葵香	200.00	孫小娟	4,000.00		
梁寶恩	6,000.00	楊碧鳳	500.00	黃建雄夫婦	10,000.00	代收款項之區差會	HKD
麥梁葆青	1,000.00	劉士峯	500.00	謝筱榕	1,600.00	D. CHAN	500.00
黃少玲	2,000.00	潘德和	300.00	Total	18,200.00	Total	500.00
黃建雄夫婦	10,000.00	龐頌恩	1,000.00				
黃慶預	200.00	Total	13,000.00			總結	
葉亮星夫婦	1,400.00			關愛部奉獻	HKD	HKD	160,827.50
劉金標	100.00	維修奉獻	HKD	D. CHAN	500.00	備註：以[轉數快]或[轉賬]之奉獻者，	
潘德和	300.00	MSCRW	100.00	主知名	100.00	請將匯款憑據及奉獻項目，電郵到堂	
衛家安	7,000.00	Total	100.00	Total	600.00	會指定電郵: offering@rhenish.org.hk。	

日期：2023 年 7 月 30 日（第一、二堂主日崇拜）

講員：謝佩霞牧師

講題：持守美善的賞賜

經文：《俄巴底亞書》1 章 1 至 14 節

引言：兄弟相愛與相爭的故事

煮豆燃豆其，豆在釜中泣。本是同根生，相煎何太急！

（七步詩曹植）

一、作個虛己的僕人（1-10）

但是在你們中間，不可這樣。你們中間誰願為大，就要作你們的用人；在你們中間誰願為首，就要作眾人的僕人。

（可 10:43-44）

主人說：『好，你這又善良又忠心的僕人，你在少許的事上忠心，我要派你管理許多的事，進來享受你主人的快樂吧！』。

（太 25:23）

二、以善勝惡的愛心（11-14）

不要被惡所勝，反要以善勝惡。（羅 12:21）

看哪，弟兄和睦同住是何等的善，何等的美！（詩 133:1）

反思與行動

1. 你周圍的人遇到苦難時，你先為他禱告？還是先論斷他呢？你在別人的需要上如何看見自己的責任呢？
2. 在你的事奉崗位上，你如何與其他部或團契，有更多認識並表達關愛？

日期：2023 年 7 月 29、30 日（週六、第三堂福音崇拜）

講員：王明德牧師

講題：「潤」出陰霾

經文：《詩篇》四十二篇

引言：政治正確、社會氣氛、工作壓力、人生再規劃、生活失意義……一步一步把我們推入焦慮及憂鬱的陰霾！我們可以靠什麼逃出陰霾，獲得抗衡壓力及生活的力量？

(一) 詩人的陰霾，你的陰霾 (w.1-4)

- a. 空虛 – 無意義 (w.1-2)
- b. 無助 – 被遺忘 (v.3)
- c. 無力 – 留往昔 (v.4)

(二) 詩人的掙扎，你的掙扎 (w.6-10)

- a. 「信仰」與「感想」的落差
- b. 「信仰」與「感想」的共存

(三) 詩人的出路，你的出路 (w.5、11)

- a. 仰望上帝
- b. 稱謝上帝

總結：上帝是我們在焦慮及抑鬱中的出路；只要我們憑著信心，靠着上帝加力量，使我們可以繼續奔跑不放棄！

「我的心哪，你為何憂悶？

為何在我裏面煩躁？

應當仰望上帝，因我還要稱謝他，

我當面的拯救，我的上帝。」

《詩篇》42:11

「我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。為義人死，是少有的，為仁人死，或者有敢做的，唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」

《羅馬書》4:7

思想問題：

1. 無形壓力的生活對我有什麼影響？我願意離開壓力嗎？
2. 我怎知道見不到的上帝確實深愛着我？
3. 信耶穌並不一定會改變我的處境，但上帝應允祂會成為我隨時的幫助，我願意接受上帝的好意，並勇敢行出一步接受上帝為我的救主，以後一生跟隨祂，永不偏離？

崇拜詩歌第一首（唱第 1 至 4 節）

52

E^b 4/4

今天是主所定之日

（主日）

THIS IS THE DAY THE LORD HATH MADE

	5		$\dot{1}$	7	6	5		5	4	3	3		2	1	4	3		2	—	—
①	今		天	是	主	所		定	之	日	，	此		日	應	當	屬		主	；
②	今		天	救	主	從		死	復	生	，	戰		勝	撒	但	權		能	；
③	讚		美	救	主	因		祂	降	臨	，	賜		我	慈	愛	福		音	；
④	世		間	教	會	彼		此	同	心	，	齊		發	讚	美	之		音	；
	3		4	3	6	5		5	4	3	1		3	2	1	$\dot{7}$		1	—	—
①	地		當	快	樂	天		當	歡	喜	，	一		同	稱	揚	我		主	。
②	今		天	眾	聖	報		告	佳	音	，	頌		讚	救	贖	功		成	。
③	救		主	降	臨	奉		父	聖	名	，	拯		救	有	罪	萬		靈	。
④	天		堂	樂	土	天		使	成	群	，	高		歌	稱	頌	真		神	。

第一堂成人詩班

詩班頌詞「我主時刻顧念」

1. 當我遭遇試探災殃，道路崎嶇，荊棘刺傷，
但有一念仍覺歡暢，我主時刻顧念（顧念）！
2. 思慮煩擾縈繞心上，黑蔭覆蓋，暗淡無光，
我就憑信求主扶幫，我主時刻顧念（顧念）！
3. 烏雲或來，烏雲或去，今生或樂，或多憂慮，
我心滿足因有確據，我主時刻顧念（顧念）！

副歌：

我主時刻顧念，我主時刻顧念，
我不驚慌，因主在旁，我主時刻顧念（顧念）
（常顧念）。

第二堂成人詩班

詩班頌詞「愛是從神來」

親愛的，讓我們彼此相愛，因愛從神來。
有愛的是從神而生且認識神，
沒有愛的人就不認識神，因神是愛。

親愛的，讓我們彼此相愛，因愛從神來。
有愛的是從神而生且認識神，
沒有愛的人就不認識神，因神是愛。
愛，愛，愛。神是愛，神是愛。

神在我們中間彰顯祂的愛，彰顯祂的愛在人間，
神差祂獨生子來到世界，我們靠祂而生，靠祂。
這就是愛，非我們愛神，乃神愛我們，
差祂兒子來為我們罪死。

親愛的，讓我們彼此相愛，因愛從神來。
神既如此愛我們，我們應當相愛，
我們透過彼此相愛，就認識神的愛。
親愛的，讓我們彼此愛彼此相愛，
因愛從神來，因愛從神來。

- 讀經經文

- 《羅馬書》12 章 9 至 11 節

12:9 愛，不可虛假；惡，要厭惡；善，要親近。

12:10 愛弟兄，要相親相愛；恭敬人，要彼此推讓；

12:11 殷勤，不可懶惰。要靈裏火熱；常常服侍主。

崇拜詩歌第二首（唱第 1 至 2 節）

344 F⁴/₄

我要忠誠

（服務）

I WOULD BE TRUE

3 — 2 1 | 5̣ — — 5̣ | 6̣ 7̣ 2 1 | 1 — 7̣ — |

① 我 要 忠 誠， 莫 負 人 家 信 任 深；

② 我 要 愛 人， 也 愛 仇 敵 與 孤 貧；

4 — 3 2 | 7̣ — — 6̣ | 5̣ 7̣ 2 4 | 3 — — 0 |

① 我 要 潔 淨， 因 為 有 人 關 心；

② 我 要 施 贈， 莫 求 酬 報 虛 名；

3 — 2 1 | 5̣ — — 5̣ | 1 3 5 [#]5 | 7 — 6 — |

① 我 要 剛 強， 人 間 痛 苦 纔 能 當；

② 我 要 虛 懷， 不 忘 我 身 多 弱 點；

6 — 7 6 | 5 — — 3 | 4 3 3 · 2 | 5 — — 0 |

① 我 要 膽 壯， 奮 鬥 纔 能 得 勝。

② 我 要 向 上， 學 主 榜 樣 助 人。

6 — 7 6 | 5 — — 3 | 4 3 3 · 2 | 1 — — 0 ||

① 我 要 膽 壯， 奮 鬥 纔 能 得 勝。

② 我 要 向 上， 學 主 榜 樣 助 人。

● 講題：持守美善的賞賜

● 講道經文：《俄巴底亞書》1章1至14節

1:1 俄巴底亞所見的異象。

我們從耶和華那裏得到消息，有使者被差往列國去：「起來吧，我們要起來與以東爭戰！」主耶和華論以東如此說：

1:2 看哪，我要使你在列國中為最小，被人大大藐視。

1:3 你狂傲的心欺騙了你，你住在巖穴，居所在高處，心裏說：「誰能把我拉下來到地上呢？」

1:4 你雖如鷹高飛，在星宿之間搭窩，我必從那裏拉你下來。這是耶和華說的。

1:5 盜賊若來到你那裏，小偷夜間來到，豈不是只偷他們所需要的嗎？摘葡萄的若來到你那裏，豈不留下幾串嗎？你竟全然滅絕！

- 1:6 以掃遭到搜查，他隱藏的寶物竟被尋出！
- 1:7 與你結盟的都驅趕你，直到邊界，與你和好的欺騙你，勝過你，吃你飯的人設下圈套陷害你——他卻毫無聰明。
- 1:8 到那日，我豈不從以東除滅智慧人？從以掃山除滅聰明人？這是耶和華說的。
- 1:9 提幔哪，你的勇士必驚惶，以致以掃山的人都被殺戮剪除。
- 1:10 因你向兄弟雅各施暴，你必蒙羞，永被剪除。
- 1:11 當陌生人擄掠雅各的財物，當外邦人進入他的城門，為耶路撒冷抽籤分取財物的日子，你竟站在一旁，像與他們同夥。
- 1:12 你兄弟遭難的日子，你不該瞪着眼看；猶大人被滅的日子，你不該幸災樂禍；他們遭難的日子，你不該說狂傲的話。

1:13 我子民遭災的日子，你不該進他們的城門；他們遭災的日子，你不該瞪着眼看他們受苦；他們遭災的日子，你不該伸手搶他們的財物。

1:14 他們遭難的日子，你不該站在岔路口剪除他們逃脫的人，你不該交出他們的倖存者。

崇拜詩歌第三首（唱第 1、2 節）

第三首崇拜詩歌

E^b 調 4/4

主，我願忠心於祢

- 3 3 3 3 | 3 2 [#]1 2 - | 5 7 2 5 - | 4 3 2 3 - |
1. 主，我願忠心於祢，賜我能力，賜我能力，
2. 主，賜祢火熱的心，住我心內，住我心內，
3. 我每日要如此行，祢意必遵，祢意必遵，
- 3 3 3 3 | 3 2 [#]1 2 - | 5 [#]4 5 ⁴4 - | 7 3 2 1 - |
1. 主，我願與祢同行，時刻不息，時刻不息。
2. 賜我祢善良性情，脫離諸罪，脫離諸罪。
3. 惟獨耶穌，惟有祢，充滿我心，充滿我心。

副歌： 6 6 7 6 | 6 5 [#]4 5 - | 5 4 3 4 - | 4 3 2 3 - |

我願跟祢腳踪行，遵祢命令，遵祢命令；

6 6 7 6 | 6 5 [#]4 5 - | 5 2 3 4 7 | 1 - - - ||

道路上若遇荆棘，導我前行，前行。

「中文譯詞版權屬宣道出版社所有，准使用。」

崇拜詩歌第四首

381 G $\frac{6}{4}$

感 恩 歌

(感恩)

THANK YOU LORD

3 — 1 5̣ — $\sharp$ 5̣ | 6̣ 1 4 3 — — | 3 — 1 5̣ — 1 | 1 2 3 2 — — |

感 謝主！拯 救我靈魂； 感 謝主！使 我得完全。

3 — 1 5̣ — $\sharp$ 5̣ | 6̣ 1 4 3 — — | 5 3 1 2 3 4 | 3 — 2 1 — — ||

感 謝主！賜 給我一切 這麼豐豐富富 的 救恩。